## 65歳以上75歳未満で一定の障害のある方へ「障害認定」を受けると後期高齢者医療制度に加入できます

後期高齢者医療係／3階
☎(3228)8944　FAX(3228)5456

後期高齢者医療制度の被保険者(加入者)は75歳以上の方ですが、次の条件に当てはまる65歳以上75歳未満の方も、申請して東京都後期高齢者医療広域連合の障害認定を受けることで、加入できます。

**条件** 次のいずれかをお持ちの方
①国民年金証書(障害年金1・2級)
②身体障害者手帳1～3級
③身体障害者手帳4級の一部(詳しくは、後期高齢者医療係へ問い合わせを)
④精神障害者保健福祉手帳1・2級
⑤東京都愛の手帳1・2度
⑥国家公務員共済組合法等の法令による障害年金証書等

### 障害認定を受けた場合

それまでの健康保険を脱退し、認定を受けた日から後期高齢者医療制度に加入することになります。

保険料や窓口での医療費の自己負担割合は、加入の前後で変わる可能性があります。加入していた健康保険や世帯状況などによっては、負担が増える場合もあるので、ご注意ください。

☆加入しても、75歳の誕生日前であれば脱退できます

## 歯科医師による歯と口の無料相談会

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785　FAX(3228)5620

**対象** 区内在住の方
**日時** 11月13日(木)午後1時～3時
**会場** 区役所1階　☆当日直接会場へ

## ほほえみサービス事業説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753　FAX(5380)0750

日常生活を有償でお手伝いする区民同士の支えあい活動です。

**日時** 11月12日(水)午後2時～3時30分
☆Zoom(ズーム)で開催
**申込** 11月11日午後5時までに専用フォームから申し込むか、電話で、ほほえみサービス事業担当へ

専用フォーム

## 成年後見制度説明会

中野区成年後見支援センター／4階
☎(5380)0134　FAX(5380)0591

希望する方は、終了後に個別相談もできます。

**対象** 区内在住・在勤・在学の方
**日時** 12月4日(木)午後2時～3時
**会場** 区役所1階ミーティングルーム
**申込** 11月6日～12月3日に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着20人。催し名、氏名とふりがな、連絡先

## これまで受けていない方は肝炎ウイルス無料検査へ

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500　FAX(3382)7765

ウイルス性肝炎は自覚症状がないことが多く、感染の早期発見は、効果的な治療につながります。一度は検査を受けましょう。

**対象** 区内在住で、肝炎ウイルス検査を受けたことのない方
**日時** 原則、各月の第1金曜日、午前10時からと午後2時からの2回受け付け
☆来年1月は第2金曜日に実施
**会場** 中野区保健所(中野2-17-4)
**申込** 各実施日の前日までに電話またはファクスで、結核・感染症予防係へ。住所、氏名とふりがな、電話番号、性別

## 専門相談員に相談できる「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785　FAX(3228)5620

**日時** 11月18日(火)午前10時～午後3時30分
**会場** 区役所1階　☆当日直接会場へ

## 医師・言語聴覚士による聞こえの無料相談会

在宅サービス係／3階
☎(3228)5632　FAX(3228)5620

**日時** 11月12日(水)午前10時～午後2時30分(正午～午後0時30分を除く)
☆一人当たり30分程度
**会場** 区役所1階
**申込** 11月6日～11日午後5時に電話で在宅サービス係へ。先着8人程度

## 11月5日～20日の休日当番医・当番薬局

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

| 月日 | | 医療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|---|
| 11月9日(日) | 当番医 | 中野江古田病院 | 内・外 | 江古田4-19-9 | (3387)7321 |
| | | 横畠病院 | 外・内 | 新井1-38-6 | (3389)2531 |
| | | 協立内科・脳神経内科クリニック | 内・脳神経内・小(1歳以上) | 鷺宮4-2-3　1階 | (5327)8612 |
| | | おうじ内科・糖尿病クリニック | 内・小 | 中野5-26-8 | (3388)1024 |
| | | かねなか脳神経外科 | 内・脳神経外・外・整 | 中央4-4-2 | (6382)4880 |
| | | 中山レディスクリニック | 産・婦 | 東中野3-9-14 | (3371)2676 |
| | | 江古田歯科クリニック☆ | 歯 | 江古田2-19-8-101 | (3389)6350 |
| | 薬局 | むさしの薬局新井薬師店 | | 新井1-26-6 | (5380)3935 |
| | | コバヤシ薬局 | | 鷺宮3-15-10 | (3336)5056 |
| | | 薬局日本メディカルシステム新中野店 | | 中央4-4-2 | (6382)7530 |
| 11月16日(日) | 当番医 | 新渡戸記念中野総合病院 | 内・外・整・脳神経外 | 中央4-59-16 | (3382)9991 |
| | | 中野共立病院 | 内 | 中野5-44-7 | (3386)3166 |
| | | 美穂診療所 | 内・小・消内 | 鷺宮5-3-14 | (3990)1208 |
| | | 中野ひだまりクリニック | 内・消内・呼内 | 東中野3-6-12 | (3368)0888 |
| | | 山田医院 | 産婦・小・内 | 中野2-14-17 | (3384)3555 |
| | | 三五医院 | 内・神経内 | 南台2-6-8 | (3381)0313 |
| | | りばーすデンタルクリニック☆ | 歯 | 中野3-2-1-201 | (5340)3621 |
| | 薬局 | イトウ薬局 | | 東中野3-8-7 | (3371)6936 |
| | | ライフ薬局 | | 中野2-11-5 | (3380)9393 |
| | | カメイ調剤薬局中野南台店 | | 南台2-9-3 | (5328)2313 |

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

**事前に電話で確認を**

### 休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

### 休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

### 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

**東京都医療機関案内サービス「ひまわり」**
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
**パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」**
https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp

### 小児救急相談

**東京都「子供の健康相談室」**
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
**月～金曜日**　午後6時～翌朝8時
**土・日曜日、祝・休日**　午前8時～翌朝8時

### 救急病院案内

**中野消防署**　☎(3366)0119
**野方消防署**　☎(3330)0119

### 中野区準夜間こども救急診療

**新渡戸記念中野総合病院(中央4-59-16)**
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
**診療日** 年中無休
**受付時間** 午後6時45分～9時45分
**診療時間** 午後7時～10時
☆必ず事前に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

### 東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは　#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

広告

公益社団法人 中野区シルバー人材センター
あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中
ご要望の多い仕事
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃
●広報誌の配布など
入会資格
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円
入会ご希望の方はお気軽にお電話を!
TEL.03-3366-7971
受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011
東京都中野区中央2-22-10-101

地元密着で安心施工!
新築・リフォーム・修繕まで住まいのご相談は
東京土建なかの住宅センター
☑ お見積もり・ご相談は無料
☑ 中野区役所で相談会を実施中
(日程・詳細はお問い合わせください)
☎ 03-3388-5449
〒165-0024　中野区松が丘 1-8-4

GRAND MAST
積水ハウスグループの シニア向け賃貸マンション
(サービス付き高齢者向け住宅)
人生100年時代を楽しみたい60歳以上の方々へ

広々とした使いやすいキッチン
●おすすめポイント
多世代交流型マンション
グランドマスト 江古田の杜
物件情報はこちらから
個別見学
11/6(木)・20(木)
上記の見学日程以外でも見学可能です。
お気軽にご相談ください。
●名称/グランドマスト江古田の杜●所在地/〒165-0022 東京都中野区江古田3-14-2●交通/物件から都営大江戸線「新江古田」駅まで徒歩12分●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅「登録番号:15028」●総戸数/121戸●構造・階数/鉄筋コンクリート造地上14階建●間取り/1LDK・1SLDK・2LDK●専有面積/45.76㎡・55.58㎡・61.75㎡●建築年月/2018年8月●月額賃料/186,000円～270,000円●月額共益費/30,000円●月額生活支援サービス費/ご入居者1名の場合:55,000円(税込)、2名の場合:88,000円(税込)●敷金/月額賃料の1ヶ月分●契約形態/普通賃貸借●取引態様/賃主 ※仲介会社が関与する場合は、仲介手数料として月額賃料の1.1ヶ月(税込)が必要となります。●設計・施工/積水ハウス株式会社●先着順申し込み受付につきご希望の住戸が契約済の場合がございます。あらかじめご了承ください。●連帯保証人不要プラン「グランドプラン」へのご加入が必要になります。●身元引受人がご親族(※諸条件有)よりお一人必要です。身元引受人がいない場合もご相談可能です。●賃貸入居者総合保険(シャーメゾンライフGUARD)契約時と2年毎にご加入していただきます。(別途要費用)●広告有効期限/2025年12月31日 ※掲載の内容は2025年10月21日現在のものです。※入居資格/年齢60歳以上・ご入居時に自立した生活を営むことができる健康状態である方
〈貸主〉 積水ハウスシャーメゾンPM東京株式会社
グランドマスト事業部　東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー20階
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会
●資料請求・ご見学についてのお問い合わせ
0120-815-823
■営業時間/9:00～18:00 ■定休日/土曜・日曜・祝日
近隣物件のご紹介
グランドマスト中野若宮
■住所:中野区若宮3-27-2 ■最寄駅:「都立家政」駅

区施設へは、公共交通機関をご利用ください