

中野区地域包括支援センター運営協議会委員

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

センターの運営等について協議します。会議は平日の夜間に約1時間30分、区役所で年3回開催。

対象 区内在住で、来年1月1日現在、介護保険の第1号被保険者(65歳以上)または第2号被保険者(40歳以上)の方

任期 来年1月21日からの2年間

報酬 会議への出席1回につき3,000円
☆交通費支給なし

提出書類 応募理由と作文「中野区における地域包括支援センターの高齢者支援のあり方」(400字程度、書式自由)

申込 11月6日～28日(必着)に☑kikan.gatahoukatu@city.tokyo-nakano.lg.jp、郵送、ファクスまたは直接、在宅療養推進係へ。☑住所、氏名とふりがな、生年月日、性別、電話番号、簡単な経歴
☆選考で2人。結果は、全応募者へ通知

自衛官等募集

自衛隊高円寺募集案内所
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期限 11月21日

自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

☆年間で随時受付

陸上自衛隊高等工科学学校生徒(推薦・一般)

受験資格 中学卒(見込み含む)の男性で、17歳未満

受付期限 推薦=11月28日、一般=来年1月16日

スケッター(有償ボランティア)

地域包括ケア推進係／4階
☎(3228)5803 FAX(3228)5620

福祉施設の掃除やレクリエーションの提供など、隙間時間で活動できます(事前登録制)。詳しくは、スケッター運営事務局☑をご覧ください。

スケッター運営事務局☑



高齢者・介護

シニアのおしごと就職相談・面接会

中小企業支援係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

対象 おおむね60歳以上の方

日時 11月26日(水)午後1時～3時45分

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ。面接希望の方は、履歴書の持参を。入退場自由。ハローワーク新宿との共催。詳細は、11月中旬にハローワーク新宿☑で公開します

生活機能向上プログラム(3件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 11月6日からの平日午前9時～午後5時に電話または直接、各施設へ(①は土曜日可)

①お口の健康について学びましょう
やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 11月17日(月)午後1時30分～3時
申込期限 11月15日 ☆先着20人

②健康はお口から～口腔講座～
しんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175

日時 11月21日(金)午前10時～11時30分

申込期限 11月20日 ☆先着40人

③甲州料理でこころをホットに!
沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

日時 11月27日(木)午前10時～午後0時30分

参加費 500円(材料費)

申込期限 11月26日 ☆先着15人

都内在住の60歳以上の方へ スマホ教室

スマートフォン普及啓発事業コールセンター ☎(6374)7746

スマホをお持ちでない方は、約3か月無料で借りられます(各会場抽選で1台程度)。

申込 各開催日初日の1週間前までの平日午前9時～午後5時に電話で、スマートフォン普及啓発事業コールセンターへ。各会場抽選で10人

会場		日程 ☆全4回
区民活動センター	鍋横	12月1日～22日の毎週月曜日
	沼袋	12月2日～23日の毎週火曜日
区役所6階会議室		12月5日～26日の毎週金曜日

☆いずれも午後1時30分～4時30分

相談会もご利用を

日時 12月17日(水)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

会場 区役所1階ミーティングルーム ☆当日直接会場へ。先着24人。スマホ持参



「東京都シニア・コミュニティ交流大会(カラオケ)」参加者募集

地域自治推進係／4階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

抽選で100人。

対象 都内在住の60歳以上の方

日時 来年1月24日(土)午前10時30分～午後5時

会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7)

☆事前申込制(有料)。詳しくは、区☑をご覧ください



家族介護教室(2件)

次のいずれも

対象 自宅で高齢者を介護している方

「認知症予防体操」

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 11月26日(水)午後1時30分～3時

申込 11月6日～25日に電話または直接、やよいの園へ。先着20人

「訪問マッサージの活用法」

かみさぎホーム(上鷺宮3-17-4)
☎(3926)8443 FAX(3970)9620

日時 12月17日(水)午後1時30分～3時

申込 11月17日～12月10日に電話または直接、かみさぎホームへ。先着20人

お見合い結婚しませんか



高田馬場結婚相談所
03-5386-3161(木曜休)

新宿区高田馬場
4-1-6-401

日本仲人連盟(NNR)加盟



ベネッセの介護付有料老人ホーム
(一般型特定施設入居者生活介護指定申請予定)

リハビリホーム **グランド中野南**
中野区弥生町4-17-4 ◎「中野富士見町駅」から徒歩9分(約720m)

12月のオープン(予定)に先立ち、「完成披露内覧会」開催!>>>
前日までに要予約・各日10:00～17:00・各回2組様

ベネッセスタイルケア お客様窓口

☎0120-17-1165

受付時間 9:00～18:00(土・日・祝日含む毎日) ☎5110560

詳しくはWEBで! グランド中野南 検索 ☑ https://kaigo.benesse-style-care.co.jp

【ホームの概要】■間型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護指定申請予定)■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上■居室区分/全室個室■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払方式/選択方式■介護にかかわる職員体制/2.5:1以上(週40時間換算)、夜間帯(22時～翌6時)最小時の体制は介護職員1名、看護職員(看護師または准看護師)を常勤換算(週40時間換算)で2名配置(満床時)■東京都指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護指定申請予定■完成予想CGの内容は一部変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。■記載情報は、2025年10月現在のもので、広告有効期限25年11月末日



完成したばかりのホームを体感しに、ぜひお越しください。



来年4月からの区立学童クラブ利用者を募集します

学童クラブ事業係／7階
☎(3228)8884 FAX(3228)5679

対象 保護者の就労などの理由により、放課後に家庭で適切な保護を受けられない、区内在住の小学生 ☆小学校4～6年生は特に支援を必要とする場合

保育料(月額) 5,600円

☆減額・免除制度あり

募集要項・申請書類の配布 区☑、学童クラブ、区役所7階窓口で

申込期間 11月14日～12月12日

☆詳しくは、募集要項または区☑をご覧ください

民間(民設民営)学童クラブの申し込みは各施設へ

募集期間や申し込み方法が異なります。直接、各施設に問い合わせを。
☆区立・民間とも、2か所以上の学童クラブの併願はできません

5歳児歯科健康診査は11月30日までに受診を

子ども医療助成係／3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5679

令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さんと、まだ受けていない方は今月中に受診してください。受診場所は区内の指定歯科医療機関です。

詳しくは、4月下旬に郵送した案内か、区☑をご覧ください。