

中野区の受動喫煙防止対策に関する意見交換会

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

会場・日時 ①鷲宮区民活動センター=10月30日(木)午後7時~8時30分、②区役所1階ミーティングルーム=11月2日(日)午前10時~11時30分、③南中野区民活動センター=7日(金)午後7時~8時30分

申込 10月6日~20日に電子申請か、電話で保健企画係へ。①③は先着50人、②は先着40人。要約筆記・目・保(各日先着2人)希望の方は、あわせて申し込みを

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額をお知らせします

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。

先発医薬品から切り替えることによって、自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、今月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

対象 中野区の国民健康保険に加入している20歳以上で、次の種類の先発医薬品を今年7月に処方された方

種類 感覚器官用薬、循環器官用薬、呼吸器官用薬、糖尿病剤等

「災害時個別避難計画書」の郵送調査を行っています

地域支えあい活動支援係/4階
☎(3228)5582 FAX(3228)5620

区は、いざという時に一人では避難が難しい方(要支援者)の安否確認や避難支援を円滑にするため、計画書の作成を進めています。

未調査の方や調査後4年以上経過した・状況が変わった方へ、調査票を郵送しました。届いた方は、同封の返信用封筒で回答を返送してください。

対象 次の①~④のいずれかに該当する方

- ①要介護・要支援の認定を受けている
- ②身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳のいずれかの交付を受けている
- ③障害者総合支援法の障害支援区分1~6の認定を受けている
- ④70歳以上の単身者、75歳以上の高齢者のみの世帯

☆避難時に必要な情報等を支援者(※)と共有するための重要な調査です。制度について詳しくは、区HPをご覧ください

※支援者=計画書に記載された情報を活用して要支援者の安否を確認し、必要に応じて避難を手助けする人

国民健康保険に加入中で職場の保険に入った方は14日以内に手続きを

資格賦課係/2階
☎(3228)5511 FAX(3228)5456

必要書類を持って、地域事務所または区役所2階窓口に喪失届を提出してください。 ☆電子申請、郵送も可

必要書類 国民健康保険資格確認書、職場の健康保険資格確認書(または資格取得証明書)、世帯主のマイナンバー確認書類(マイナンバーカードなど)、本人確認書類(運転免許証など) ☆マイナ保険証をお持ちの方は必要書類が異なります。詳しくは、区HPをご覧ください



空き家をお持ちの方へ電話相談のご利用を

住宅政策係/9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

空き家の管理や解体、相続などについて相談できます。

相談専用電話 ☎0120(776)735(平日午前9時~午後6時)

献血にご協力を

中野区赤十字奉仕団(地域自治推進係内)/4階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

日時 10月15日(水)午前10時~午後4時(午後0時30分~2時を除く)

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

安心して歩ける安全な道路環境をつくりましょう

道路監察係/9階
☎(3228)5527 FAX(3228)5668

路上での次の行為は、街の景観を損ねるだけでなく、車両や歩行者、特に障害のある方や子ども、高齢の方にとって危険なのでやめましょう。

禁止事項

×看板やのぼり旗を置く

×商品を陳列する

×植木鉢、段差解消ブロックの設置

☆区は上記のようなものを発見した場合、撤去することがあります

「ねんきんネット」のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

インターネット上でご自身の将来の年金の見込み額などを確認できるサービスです。詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください

宝くじ助成金で祭りの備品を修繕しました

地域自治推進係/4階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

区は、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、橋場町会の祭り用備品の修繕を助成しました。

コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

10月は木材利用促進月間です

環境・緑化推進係/8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

漢字の「十」と「八」を合わせると「木」になることから、10月8日は「木材利用促進の日」、10月は「木材利用促進月間」とされています。

区は、森林環境譲与税を活用し、公共施設の家具などに国産木材の製品を積極的に使用しています。未来に豊かな森林資源を残すためには、国産木材の活用が大切。普段の生活に取り入れ、持続可能な社会をつくりましょう。

国民年金保険料の納付案内を民間委託しています

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

国民年金保険料の納付が確認できない方に対する、電話や文書などによる納付案内等は、日本年金機構が委託した民間事業者が行っています。

詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください

催し・講座

介護サービス事業パネル展

介護保険課管理係/3階
☎(3228)5629 FAX(3228)5620

通所、宿泊、訪問を組み合わせた小規模多機能型居宅介護を紹介します。

期間 10月6日(月)~11月5日(水)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

「東京しごとセンターの就労相談 in 中野」

中小企業支援係/8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

就労相談の他、VRを使った職業訓練の体験等もできます。

日時 10月22日(水)午前10時~午後3時
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ。

詳しくは、東京しごとセンターHPをご覧ください

蔵書点検のため図書館は休館します

☆他の図書館は、通常どおり利用できます

南台図書館
☎(3380)2661 FAX(3380)2662
休館期間 10月15日(水)~17日(金)

上高田図書館
☎(3319)5411 FAX(3319)5472
鷲宮図書館
☎(3337)1044 FAX(3337)7397
休館期間 10月21日(火)~23日(木)

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての「働くよこび」「健康づくり」
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時~午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

中野区シルバー人材センター

入会登録説明会

のご案内

11月 11日(火)・13日(水)・18日(火)

12月 10日(水)・12日(金)・16日(火)

時間 全日程午後1時30分開始

場所 中野区シルバー人材センター本部(中央2-22-10-101)

申込 シルバー人材センターへお電話にてお申し込みください

ベネッセの介護付有料老人ホーム
(一般型特定施設入居者生活介護指定申請予定)

リハビリホーム

グランダ 中野南

中野区弥生町4-17-4

2025年12月 新築オープン!(予定) 資料請求受付中!

ベネッセスタイルケア お客様窓口 いーな いーろーご 受付時間9:00~18:00(土・日・祝日含む毎日)

☎0120-17-1165 **グランダ中野南** 検索

【ホームの概要】■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上■居住の権利形態/利用機方式■利用料の支払方式/選状方式■介護にかかわる職員体制/2.5:1以上(週40時間換算)、夜間帯(22時~翌6時)最小時の体制は介護職員1名。看護職員(看護師または准看護師)を常勤換算(週40時間換算)で2名配置(満床時)■東京都指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護指定申請予定●写真は「リハビリホームグランダ中野南」完成前につき、他の「グランダ」施設の設備・スペース例、およびイメージです。また、家具などは参考事例になります。 **65092020**

庭木1本から承ります!

お約束

- ☑庭木1本より明瞭料金
- ☑トイレはお借りしません
- ☑土日でもOKです
- ☑お茶はご遠慮します

なかの区報をこの区報をご覧ください

生垣の剪定 長さ1m高さ2m 通常2,200円を ※税込 **1,100円** (お見積り10名以上)

ガーデンメンテナンス 東京北
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 本店
03-5933-2811
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

9:00~17:00 練馬区土支田3-19-12