

ごみを減らして 「もったいない」をなくそう

ごみ減量推進係(松が丘1-6-3 リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

中野区ごみ減量
キャラクター
「ごみのん」▶

できることから
取り組もう



ごみ減量の基本は

「3R」

次の①から順に実践を。
積み重なれば、
大きな効果が生まれます

①

リデュース Reduce

ごみを出さない
例=必要ないものは買わ
ない、もらわない

②

リユース Reuse

捨てずに繰り返し使う
例=着なくなった洋服を
譲る

③

リサイクル Recycle

もう一度
資源として生かす
例=資源とごみの分別
ルール等を守る

なかの☆もったいない ぱくぱくパートナーズ

食品ロスの削減に積極的に取り組むお店を
協力店として登録しています。ぜひご利用を。

詳しくは、
区HP▶



生ごみ処理機・コンポスト(堆肥)化容器のあっせん

生ごみを減らせる、または堆肥にできる機器を区であっせんしています。
種類や価格、あっせん手続き等について詳しくは、区HPをご覧ください。ご
み減量推進係へ問い合わせを。

ダンボール等の古紙、古着・古布は集団回収へ

資源回収推進係(松が丘1-6-3 清掃事務所内)
☎(3228)5555 FAX(3228)5634

区内全域で、町会・自治会などが集団回収を
行っています(古着・古布は一部地域を除く)。
集団回収集積場所に出してください。古着・古
布はリサイクル展示室でも回収します。

詳しくは、区HPをご覧ください。資源回収推
進係へ問い合わせを。



▲古着・古布は必ず
晴れた日に
出してください

「事業系廃棄物排出届出書」の提出はお済みですか

小規模事業者で、ごみの自己処理が困難な場合
は、例外的に区のごみ収集を利用できます。その場合
は、必ず届け出が必要です。

届け出をした事業者には、事業者番号を記載した
「届出済証」を郵送します。

届出方法などについて詳しくは、ごみ減量推進係
へ問い合わせを。

☆ごみを出す際は、袋の容量に応じた「中野区事業系
有料ごみ処理券」(シール)を購入し、事業者番号と事
業者名を明記の上、ごみ袋に貼ってください

便利なアプリ等のご利用を

10月からリニューアル ごみ分別アプリ

多言語(日本語他5言語)で利用で
きるようになりました。

現在外国語版アプリをご利用の方
は新たなアプリのダウンロードが必
要です。詳しくは、区HPをご覧ください。



▲ごみのん
アイコンが目印



▲区HP

中野区ごみ分別チャットボット

対話形式で案内します。

こちらからアクセス▶



相談会のご利用を

すまいのリフォーム相談

住宅政策係/9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

内容 区内の小規模建設事業者団体による相談

日時 10月10日・17日・31日、11月14日・21日・28日、
いずれも金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1
時を除く)

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

特設行政相談

区民相談係/4階
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

年金や保険、福祉など、国や特殊法人などの仕事へ
の苦情や意見・要望を行政相談委員に相談できます。

日時 10月16日(木)午前10時～午後3時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

毎月第4金曜日実施の行政相談もご利用を

区役所4階専門相談室で、午後2時～4時に相
談できます。 ☆一人当たり25分程度

対象 区内在住・在勤・在学の方

申込 相談日の前週金曜日午前9時から電話で、
区民相談係へ。各日先着4人

第3日曜日の法律相談

区民相談係/4階
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

内容 区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず
事前予約を

日時 ①10月19日、②11月16日、いずれも日曜日、
午後1時～4時 ☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 ①=10月14日、②=11月10日の午前9時から
電話で、区民相談係へ。各日先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、
水曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください。同係
へ問い合わせを

土地建物無料相談会

都市計画係/9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住または区内に土地建物をお持ちの方

日時 10月30日(木)午前10時～午後3時30分

☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階ミーティングルーム

申込 10月24日までの平日午前10時～午後4時に電話
で、NPO法人中野すまいの相談室☎090(1771)4888
へ ☆まちづくり推進土地建物協議会との共催

「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係/3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

自身や家族の認知症、物忘れなどについて、専門相
談員に相談できます。

日時 10月15日(水)午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

無料不動産相談会

住宅政策係/9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

内容 弁護士や税理士などによる相談

対象 区内在住の方

日時 11月11日(火)午前10時～午後4時

☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階

☆当日直接会場へ。詳しくは、区HPをご覧ください。か、
(公社)東京都宅地建物取引業協会第十ブロック☎
(6407)9152へ問い合わせを。(公社)東京都宅地
建物取引業協会、中野区居住支援協議会との共催

外国人ナカニワ相談会

外国人相談窓口/4階
☎(3228)8929 FAX(3228)5456

内容 区役所での手続きや暮らしの困りごとなどを英
語・中国語で相談できます。当日直接会場へ

☆30言語に対応した通訳機も設置

日時 11月11日(火)午前10時～午後4時(正午～午
後1時を除く)

会場 区役所2階エスカレーター前

☆同日午後1時～4時に行政書士による専門相談も開
催(事前申込制)。10月11日～11月9日に電子申請で

外国人のための無料専門家相談会 ～法律・ビザ・税務・労働・教育～

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 弁護士などの専門家による無料相談(通訳付き)

日時 11月1日(土)午後1時～4時30分

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

☆事前申込制。10月17日までに電話またはanac@
nifty.comで、中野区国際交流協会へ

対応言語(予定) やさしい日本語、英語、中国語、韓
国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語、フィリピン語、
アラビア語