

**賃貸住宅探しにお困りの方は
相談を**

住宅政策係／9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

協力不動産店の情報提供や住み替え時の家賃債務保証サービス利用料の一部助成などのサービスがあります。

高齢者世帯や障害者世帯、ひとり親世帯など、民間賃貸住宅への住み替えが難しい方が対象。詳しくは、区HPをご覧ください。

**アライグマ・ハクビシンの
被害に遭ったら**

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

区は、外来種のアライグマやハクビシンの被害に遭っている戸建て住宅を対象に、「箱わな」を設置して捕獲・駆除する事業を行っています。

この事業の利用には、箱わなの設置場所の提供、毎日の見回り、捕獲時の連絡などの協力が必要です。申し込み方法などについて詳しくは、衛生環境係へ問い合わせを。

**健康測定のイベントに
参加しませんか**

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

内容 体成分分析、尿中ナトリウム・カリウム比の検査等 ☆一部結果は後日郵送
日時 10月13日(月・祝)午前11時～午後3時
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

**歯科医師による
歯と口の無料相談会**

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

対象 区内在住の方

日時 10月9日(木)午後1時～3時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

歯科相談

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 11月5日(水)午後1時～3時45分

☆一人当たり30分程度

会場 南部すこやか福祉センター

申込 10月6日～30日に電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着4人

**カラダ・バランスセミナー
「身体活動量アップセミナー」**

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住の勤労者・区内勤の方

日時 11月8日(土)午前10時～11時

会場 産業振興センター

申込 10月6日～11月5日に産業振興センターHPから申し込むか、info_naka nosansin@nakano-sanshin.comで、産業振興センターへ。先着15人。氏名とふりがな、講座名、開催日、職業、連絡先

「成年後見制度・意思決定支援について」

基幹相談支援係／3階
☎(3228)8706 FAX(3228)5662

対象 区内在住の方、福祉サービス事業所職員の方

日時 11月5日(水)午後2時～4時

会場 区役所7階会議室

☆オンライン(Zoom)でも参加可

申込 10月6日～28日午後5時に専用フォームまたは電話で、(公財)介護労働安定センター☎(5972)1410へ。先着35人。希望の方は、あわせて申し込みを

☆11月12日～26日にアーカイブ配信します。前記と同様に申し込みを

専用フォーム



ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)0750

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 10月11日(土)午前10時～11時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 10月10日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

**積水ハウスグループの
シニア向け賃貸マンション**

(サービス付き高齢者向け住宅)

人生100年時代を楽しみたい60歳以上の方々へ



●おすすめポイント
多世代交流型マンション
グランドマスト
江古田の杜

物件情報は
こちらから

個別見学
10月11日(土)
10月23日(木)

GRAND
MAST
積水ハウス
シニア向け賃貸マンションPM東京株式会社
GRANDマスト事業部 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マイナーフォート
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会

●資料請求・ご見学についてのお問い合わせ
0120-815-823
■営業時間／9:00～18:00 ■定休日／土曜・日曜・祝日

近隣物件の紹介
グランドマスト中野若宮
■住所：中野区若宮3-27-2 ■最寄駅：都立家政駅

10月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月5日(日)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	松が丘医院	内・小	松が丘2-34-2	(3953)0682
	中野ひだまりクリニック	内・消内・呼内	東中野3-6-12	(3368)0888
	中村診療所	内・循内・小	本町5-39-2	(3381)3797
	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
	中野中央歯科診療室☆	歯	中央4-15-9	(3383)0002
10月12日(日)	イトウ薬局		東中野3-8-7	(3371)6936
	本町鈴薬局		本町5-39-13	(3382)6787
	カメリ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313
10月13日(月・祝)	総合東京病院	内・外・整	江古田3-15-2	(3387)5421
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	哲学堂石井内科医院	内・消内	江古田1-1-4	(5906)5010
	なかのキッズクリニック	小	中野2-24-9-A103	(5340)7153
	かねなか脳神経外科	内・脳神経外・外・整	中央4-4-2	(6382)4880
	川崎歯科クリニック☆	歯	大和町1-65-2 1階	(3339)8241
10月19日(日)	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
	薬局日本メディカルシステム新中野店		中央4-4-2	(6382)7530
10月19日(日)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	つるた内科クリニック	内・皮・小	江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196
	美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14	(3990)1208
	白川クリニック	内・外	南台2-51-8 1階	(6382)5011
	田上歯科医院	歯	大和町2-13-5	(3338)1076
10月19日(日)	ふじまさ歯科	歯	東中野3-7-25	(3369)2310
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
10月19日(日)	すずらん薬局		南台2-51-7	(6382)7941
	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
10月19日(日)	美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14	(3990)1208
	中野ひだまりクリニック	内・消内・呼内	東中野3-6-12	(3368)0888
	中野診療所	内・小	本町6-12-13	(3381)0151
10月19日(日)	クリニック南台	内・小	南台2-45-10	(3381)8681
	大石歯科クリニック☆	歯	中野6-28-8	(3360)1270
	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
10月19日(日)	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
	ひまわり調剤薬局		本町4-36-7	(3381)0351

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話も受け付け)

**中野区準夜間
こども救急診療**

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下の赤ちゃんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 受付時間 午後6時45分～9時45分 診療時間 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を

☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

☆症状により診療できない場合があります

☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

▼



事前に電話で確認を

休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

**夜間および日曜日、
祝・休日の医療機関案内**

東京都医療機関案内サービス

「ひまわり」

☎(5272)0303

FAX(5285)8080

(ファックスは聴覚・言語障害者向け)

パソコンやスマホからは