

## 子ども・子育て

### 東京都母子及び父子福祉資金 貸付制度のご利用を

自立支援係／4階  
☎(3228)5637 FAX(3228)8072

20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親世帯の方で、高校・短期大学・大学・専門学校等に通う資金(入学金・授業料等)の支払いが困難な場合などに利用できる制度です。原則として保証人が必要。その他の貸し付け要件などについて詳しくは、区☎ををご覧ください。



### 外国籍のお子さんで区立小・中学校へ入学を希望する方へ

学事係／7階  
☎(3228)5459 FAX(3228)5679

外国籍のお子さんで、来年4月から新1年生として中野区立の小・中学校に入学を希望する場合の手続きを区役所7階窓口で受け付けています。

☆小学校入学のための健康診断が10月中旬から始まるため、早めに手続きを

**持ち物** 入学の対象となるお子さんの在留カードまたは特別永住者証明書  
**新1年生対象のお子さんの生年月日**  
小学校 2019年4月2日～2020年4月1日生まれ  
中学校 2013年4月2日～2014年4月1日生まれ

詳しくは、区☎を  
ご覧ください



### 妊婦さんの歯っぴいお食事講座 (2件)

次のいずれも

**内容** 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

**時間** 午後1時30分～3時

**申込** 電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ

**北部すこやか福祉センター**  
(江古田4-31-10)  
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**日程** 10月22日(水)

☆先着12人程度

**申込期間** 10月8日～20日

**南部すこやか福祉センター**  
(弥生町5-11-26)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**日程** 10月29日(水) ☆先着8人程度

**申込期間** 10月15日～24日

## 来年4月の認可保育園等の入園の申込期限は10月31日です

保育入園係／3階 ☎(3228)8960 FAX(3228)5679

保護者の就労や出産、病気などの理由で、家庭で保育が受けられない未就学のお子さんが対象。結果は、全申込者に郵送でお知らせします(来年1月30日に発送予定)。

詳しくは、区☎か、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センターまたは区役所3階子ども総合窓口で配布中の「中野区保育所等のごあんない」をご覧ください。



▲区☎

### 申込

電子申請か、郵送で、保育入園係へ。10月31日必着 ☆各園の保育内容や見学について詳しくは、各園へ問い合わせを



### 下記の入園希望者は確認を

#### 出生前のお子さん

来年4月1日時点で保育園の受け入れ年齢に達する予定のお子さんは、申込書類に母子健康手帳のコピーを添付することで、出生前でも来年4月入園の申し込みの仮受け付けの対象となります

#### 障害のあるお子さん

10月中旬までに保育入園係へ相談を。状況により、申し込み後に面接を実施します



## お金のプロが教える“貯まる法則”とは？ FPに学ぶ「はじめてのマネーセミナー」

10月18日(土)参加無料・要予約  
中野セントラルパークで開催

セミナー事務局(わかば企画内)

☎0120-661-339

節約・貯蓄・投資のノウハウをお金のプロがわかりやすく解説します。

**講師** ファイナンシャルプランナー

杉山健太さん

**日時** 10月18日(土)※受付30分前から

【午前の部】10時～

11時30分【午後の

部】1時30分～3時

※募集代理店=ライフプラザ  
パートナーズ東京FA第三営業部  
東京都新宿区西新宿1-21-1  
明宝ビルディング12階  
03-5322-7213(LPPTK 3-25-62)  
[2027年8月末日]

**参加費** 無料※要予約

**会場** 中野セントラルパークサウス1F

カンファレンスルーム2B

(中野4-10-2・中野駅北口徒歩5分)

**特典** ゴディバクッキーセット(写真)を進呈

**申込** 電話で事務局へ。ま

たは右記の二次元コードか

ら。各部先着22人。



### 子どもの貧困対策講演会 「『場所づくり』を解きほぐす」

子ども・子育て支援係／3階  
☎(3228)8723 FAX(3228)5679

**対象** 区内で子どもや子育て家庭の支援に携わる方、関心のある方

**日時** 11月2日(日)午後2時～4時

**会場** 区役所6階会議室

☆当日直接会場へ。**保**(先着5人)希望の方は、10月8日～24日に電子申請か、電話で、子ども・子育て支援係へ

### 「出張子ども図書館!～親子でたのしむ絵本とおはなし～」

子ども政策調整係／7階  
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

**日程** 11月22日(土)

**内容・時間** ①わらべうたの会＝午前11時からと午後2時から、②おはなし会＝午前11時30分からと午後2時30分から ☆各回20分程度

**対象** 区内在住の小学生以下のお子さんとその保護者 ☆①は2歳以下、②は3歳以上のお子さん

**会場** 区役所3階キッズスペース

**申込** 10月6日～11月20日に電子申請で。各回12組程度

☆同日午前10時30分～午後4時に絵本コーナーを設置。お子さんに合わせた絵本選びをサポートします。当日直接会場へ。(公財)東京子ども図書館との共催

### なかの里・まち連携 「食の体験ワークショップ」

商店街支援係／8階  
☎(3228)5591 FAX(3228)5456

**内容** おにぎり作りと食比べなど

**対象** 中学生までのお子さん

☆小学生以下のお子さんは保護者の付き添いが必要

**日時** 11月8日(土)・9日(日)、いずれも午前10時からと午後2時から  
☆各回45分程度で同内容

**会場** 区役所1階カフェテリア「ナカノヤNYAcafe」

**申込** 10月6日～11月6日に電子申請で。各回先着10人

詳しくは、  
区☎をご覧ください



### ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会  
中野区ファミリー・サポート事業担当  
☎(5380)0752 FAX(5380)0750

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

**対象** **利用会員**＝区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**＝区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

**日時** 11月6日(木)午前10時～正午

**会場** 桃園区民活動センター(中央4-57-1)

**申込** 10月10日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

### 乳幼児のための やさしいアレルギー教室

鷺宮すこやか福祉センター  
(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**対象** 区内在住の乳幼児親子

**日時** 11月11日(火)午後2時～4時

**会場** 鷺宮すこやか福祉センター

**申込** 10月6日～11月4日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着15組

## 健康・福祉

### 食の安全・安心懇談会 「飲食店や家庭での害虫対策」

食品衛生係(中野区保健所)  
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

**対象** 区内在住の方

**日時** 11月13日(木)午後2時～4時

**会場** 産業振興センター(中野2-13-14)

**申込** 10月6日～30日に電話、☑seika tueisei@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、食品衛生係へ。先着20人。要約筆記・☑保(先着4人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、要約筆記・☑保はその旨、☑保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢、アレルギーの有無、緊急連絡先

### 精神保健福祉講座 「働く人の心の健康～メンタル休職から上手に職場復帰する～」

鷺宮すこやか福祉センター  
(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**日時** 11月14日(金)午後6時30分～8時30分

**会場** 産業振興センター(中野2-13-14)

**申込** 10月6日～11月10日に電子申請か、電話で、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着70人。☑保(先着5人)希望の方は、10月27日までにあわせて申し込みを