

子ども・子育て



東京都母子及び父子福祉資金貸付制度のご利用

自立支援係／4階
☎(3228)5637 FAX(3228)8072

20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親世帯の方で、高校・短期大学・大学・専門学校等に通う資金(入学金・授業料等)の支払いが困難な場合などに利用できる制度です。原則として保証人が必要。その他の貸し付け要件などについて詳しくは、区HPをご覧になるか、自立支援係へ問い合わせを。



外国籍のお子さんで区立小・中学校へ入学を希望する方へ

学事係／7階
☎(3228)5459 FAX(3228)5679

外国籍のお子さんで、来年4月から新1年生として中野区立の小・中学校へ入学を希望する場合の手続きを区役所7階窓口で受け付けています。

☆小学校入学のための健康診断が10月中旬から始まるため、早めに手続きを

持ち物 入学の対象となるお子さんの在留カードまたは特別永住者証明書

新1年生対象のお子さんの生年月日

小学校 2019年4月2日～2020年4月

1日生まれ

中学校 2013年4月2日～2014年4月

1日生まれ

詳しくは、区HPをご覧ください



妊婦さんの歯つぴいお食事講座(2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

時間 午後1時30分～3時

申込 電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

日程 10月22日(水)

☆先着12人程度

申込期間 10月8日～20日

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

日程 10月29日(水) ☆先着8人程度

申込期間 10月15日～24日

子どもの貧困対策講演会「『場所づくり』を解きほぐす」

子ども・子育て支援係／3階
☎(3228)8723 FAX(3228)5679

対象 区内で子どもや子育て家庭の支援に携わる方、関心のある方

日時 11月2日(日)午後2時～4時

会場 区役所6階会議室

☆当日直接会場へ。保(先着5人)希望の方は、10月8日～24日に電子申請か、電話で、子ども・子育て支援係へ

「出張子ども図書館!～親子でたのしむ絵本とおはなし～」

子ども政策調整係／7階
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

日程 11月22日(土)

内容・時間 ①わらべうたの会=午前11時からと午後2時から、②おはなし会=午前11時30分からと午後2時30分から ☆各回20分程度

対象 区内在住の小学生以下の子さんとその保護者 ☆①は2歳以下、②は3歳以上のお子さん

会場 区役所3階キッズスペース

申込 10月6日～11月20日に電子申請で。各回12組程度

☆同日午前10時30分～午後4時に絵本コーナーを設置。お子さんに合わせた絵本選びをサポートします。当日直接会場へ。(公財)東京子ども図書館との共催

なかの里・まち連携「食の体験ワークショップ」

商店街支援係／8階
☎(3228)5591 FAX(3228)5456

内容 おにぎり作りと食べ比べなど

対象 中学生までの子さん

☆小学生以下の子さんは保護者の付き添いが必要

日時 11月8日(土)・9日(日)、いずれも午前10時からと午後2時から

☆各回45分程度で同内容

会場 区役所1階カフェテリア「ナカノヤ
カフェ NYAcafe」

申込 10月6日～11月6日に電子申請で。各回先着10人

詳しくは、区HPをご覧ください



乳幼児のためのやさしいアレルギー教室

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住の乳幼児親子

日時 11月11日(火)午後2時～4時

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込 10月6日～11月4日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着15組

健康・福祉



食の安全・安心懇談会「飲食店や家庭での害虫対策」

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

対象 区内在住の方

日時 11月13日(木)午後2時～4時

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 10月6日～30日に電話、区HPまたはファクスで、食品衛生係へ。先着20人。要約筆記・手・保(先着4人)希望の方は、あわせて申し込みを。区・住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、要約筆記・手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢、アレルギーの有無、緊急連絡先

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)0750

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員=区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 11月6日(木)午前10時～正午

会場 桃園区民活動センター(中央4-57-1)

申込 10月10日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

精神保健福祉講座「働く人の心の健康～メンタル休職から上手に職場復帰する～」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 11月14日(金)午後6時30分～8時30分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 10月6日～11月10日に電子申請か、電話で、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着70人。手・保(先着5人)希望の方は、10月27日までにあわせて申し込みを

申込

電子申請か、郵送で、保育入園係へ。10月31日必着 ☆各園の保育内容や見学について詳しくは、各園へ問い合わせを



下記の入園希望者は確認を

出生前の子さん

来年4月1日時点で保育園の受け入れ年齢に達する予定の子さんは、申込書類に母子健康手帳のコピーを添付することで、出生前でも来年4月入園の申し込みの仮受け付けの対象となります

障害のあるお子さん

10月中旬までに保育入園係へ相談を。状況により、申し込み後に面接を実施します

お金のプロが教える“貯まる法則”とは? FPに学ぶ「はじめてのマネーセミナー」

10月18日(土)参加無料・要予約
中野セントラルパークで開催

セミナー事務局(わかば企画内)
☎0120-661-339

節約・貯蓄・投資のノウハウをお金のプロがわかりやすく解説します。

※募集代理店=ライフプラザ
バーネーズ東京FA第三館
業部東京都新宿区西新宿1-2-2
03-5322-7213 FPTK
3-25-62 [2027年8月末日]

▲

区HP

講師 ファイナンシャルプランナー
杉山健太さん

日時

10月18日(土)

※受付30分前から

【午前の部】10時～

11時30分【午後の部】1時30分～3時



1時30分～3時

各部先着22人。



参加費 無料※要予約
会場 中野セントラルパークサウス1F
カンファレンスルーム2B
(中野4-10-2・中野駅北口徒歩5分)
特典 ゴディバッキーセット(写真)を進呈
申込 電話で事務局へ。または右記の二次元コードから。各部先着22人。

シニあん 訪問マッサージ

中野区全域訪問可能!
ご自宅/施設で待ってるだけ♪

医師の同意のもと
健康保険が使えます♪

☆国家資格者 ☆あん摩師/鍼灸師が行う

訪問リハビリマッサージ/訪問鍼灸

練馬区豊玉北4-23-9アーバンテラス練馬202

毎日8～22時まで受付中♪

☎0120-684-481

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般

ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井1-19-1

フリー ダイヤル 012-012-4699

区施設へは、公共交通機関をご利用ください