

犬の飼い方教室「犬の気持ちに寄り添って楽しくしつけを考えよう」

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

初めて犬を飼う方、飼い始めたばかりの方が対象。東京都動物愛護推進員から学びます。
☆犬を連れての参加は不可

日時 10月18日(土)午後1時30分~3時30分

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込 10月6日~17日に電話、ファックスまたは直接、衛生環境係へ。先着20人。

保(先着2人)希望の方は、10月10日までにあわせて申し込みを。住所、氏名とふりがな、電話番号、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

LGBTQ+おしゃべりサロン

平和・人権・男女共同参画係/7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

日時 10月21日(火)午後6時30分~8時
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

中野区消費生活展2025

消費生活センター/4階
☎(3228)5438 FAX(3228)5456

内容 区内消費者団体による食・環境・暮らしに役立つ情報の紹介
日時 11月4日(火)・5日(水)午前9時30分~午後5時(5日は4時まで)

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

60歳を過ぎたら

RSウイルス感染症の予防接種があります。

RSウイルス感染症は、大人も子供もかかる呼吸器感染症です。高齢者や基礎疾患のある人の場合、RSウイルスによる肺炎を引き起こすこともあります。医師にご相談ください。

※予防接種はRSウイルス感染症を完全に防ぐものではありません。

RSウイルス感染症やその予防についてこちらでも情報をお届けしています。> RSウイルス.jp

GSK グラクソ・スミスクライン株式会社

日本語ボランティア実践講座

中野区国際交流協会(中野2-9-7)
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

対象 区内在住・在勤・在学の方または中野区国際交流協会の賛助会員で、受講後に同協会のボランティアとして日本語クラスで活動できる20歳以上の方

日時 10月30日(木)午前10時30分からと午後1時から ☆各回1時間30分程度で同内容

会場 区役所1階ミーティングルーム

申込

10月6日から電話で、中野区シルバー人材センターへ。各回先着20人程度

「新しい一步! シルバー人材センター入会登録説明会」

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

対象 区内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

日時 10月30日(木)午前10時30分からと午後1時から ☆各回1時間30分程度で同内容

会場 区役所1階ミーティングルーム

申込 10月6日から電話で、中野区シルバー人材センターへ。各回先着20人程度

同日武蔵野音楽大学OBによるミニコンサートも開催

時間 午前11時からと午後1時から

☆各回40分程度で同内容

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ。健康測定コーナーやシルバー人材センター事業に関する展示会も開催

中野区検定

中野区教育振興会
☎(3228)5544

内容 中野区の歴史・文化などの知識を問う検定

日時 11月30日(日)午前10時から

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

☆11月20日までに中野区教育振興会へ。先着100人。応募方法や検定料など

について詳しくは、同会HPをご覧になるか、同会へ電話で問い合わせを。区役所1階福祉売店で過去問題集(500円)を販売中

国際スポーツ交流「デフ卓球」

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

日時 10月25日(土)午後1時~4時

会場 桃園区民活動センター(中央4-57-1)

参加費 100円

申込 10月20日までに電話またはanic@nifty.comで、中野区国際交流協会へ。先着で日本人・外国人各15人程度。

④「10/25デフ卓球」、住所、氏名とふりがな、電話番号、国籍

福祉のしごと相談・面接会

中野区社会福祉協議会
☎(5380)0751 FAX(5380)0750

日時 10月17日(金)午後1時~3時

会場 区役所1階

☆当日直接会場へ。中野区との共催

詳しくは、区HP



生活機能向上プログラム(6件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 平日午前9時~午後5時に電話または直接、各施設へ(④は土曜日も可)

①「腸を元氣にする食材」

☆先着16人

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

日時 10月17日(金)午前10時~午後0時30分

参加費 500円(材料費)

申込期間 10月6日~16日

②「バリスタによる世界のコーヒーを味わう」 ☆先着20人

昭和高齢者会館(東中野3-19-18)
☎・FAX(3367)0813

日時 10月21日(火)午後1時30分~3時

申込期間 10月7日~17日

③「クリスマス絵画教室 絵の中のクリスマス」 ☆先着20人

東山高齢者会館(野方4-41-7)
☎(3228)5280 FAX(3228)5070

日時 10月23日(木)午後1時30分~3時

申込期間 10月6日~22日

④「猫背改善について学ぼう!」

☆先着30人

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 10月27日(月)午後1時30分~午後3時

申込期間 10月6日~25日

⑤「プリザーブドフラワーでクリスマスツリーを作ろう」 ☆先着20人

東山高齢者会館(野方4-41-7)
☎(3228)5280 FAX(3228)5070

日時 10月30日(木)午後1時30分~3時

参加費 1,500円(材料費)

申込期間 10月6日~29日

⑥「からだは食べ物で出来ている~元気な人生100年のヒント~」

☆先着40人
しんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175

日時 10月31日(金)午前10時~11時30分

申込期間 10月6日~30日

スマホ教室

スマートフォン普及啓発事業コールセンター ☎(6374)7746

スマホをお持ちでない方は、約3か月無料で借りられます(各回抽選で1台程度)。

対象 都内在住の60歳以上の方

会場・日時

区役所6階会議室=11月4日~25日の毎週火曜日、野方・弥生区民活動センター=11月6日~27日の毎週木曜日

☆いずれも午後1時30分~4時30分

申込 各開催日の1週間前までの平日午前9時~午後5時に電話で、スマートフォン普及啓発事業コールセンターへ。各会場抽選で10人

相談会もご利用を

日時 11月12日(水)午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)

会場 区役所1階ミーティングルーム

☆当日直接会場へ。先着24人。スマホ持参

高齢者・介護

家族介護教室「難聴の早期発見・補聴器の早期着用で認知症のリスクを減らそう」

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

対象 自宅で高齢者を介護している方

日時 10月23日(木)午後1時~3時

申込 10月6日~22日に電話または直接、やよいの園へ。先着10人

習い事に通う小学生を応援! 暑い時期の送迎は私たちにお任せください!

こども送迎サービス「こどもび」

勤務時間の調整

送迎の労力

子ども専用のタクシーで
安心・安全に送迎



お得なキャンペーン実施中

企画・運営 TOPPAN株式会社 子ども送迎サービス事務局
お問い合わせ 0120-128-168 | 受付時間(土日祝日除く)15:00~22:00

