

成年後見制度説明会

中野区成年後見支援センター／4階
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

希望する方は、終了後に個別相談もできます。

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 9月2日(火)午後2時～3時

会場 区役所1階ミーティングルーム

申込 9月1日までに電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。

先着20人。☑催し名、氏名とふりがな、連絡先

せせらぎ夏祭り2025

地域生活支援センターせせらぎ
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

日時 8月21日(木)正午～午後4時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

☆当日直接会場へ。食事は事前に予約が必要で(有料)。希望の方は、8月12日～20日に電話または直接、「せせらぎ」へ。先着70人

☆当日直接会場へ。食事は事前に予約が必要で(有料)。希望の方は、8月12日～20日に電話または直接、「せせらぎ」へ。先着70人

☆当日直接会場へ。食事は事前に予約が必要で(有料)。希望の方は、8月12日～20日に電話または直接、「せせらぎ」へ。先着70人

☆当日直接会場へ。食事は事前に予約が必要で(有料)。希望の方は、8月12日～20日に電話または直接、「せせらぎ」へ。先着70人

☆当日直接会場へ。食事は事前に予約が必要で(有料)。希望の方は、8月12日～20日に電話または直接、「せせらぎ」へ。先着70人

「歯が元気だと心も元気！」

地域生活支援センターせせらぎ
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

対象 区内在住の精神障害のある方とその家族、支援者、関心のある方

日時 9月4日(木)午後3時～4時15分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 8月12日～9月3日に電話または直接、「せせらぎ」へ。先着25人

専用フォームからも申し込みます



8月11日～9月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月11日(月)祝	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	宮地内科医院	内・小	上高田1-35-9	(3361)1858
	ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階	(5371)0909
	中野ひだまりクリニック	内・消内・呼内	東中野3-6-12	(3368)0888
	藤田歯科医院	歯	鷺宮4-3-4	(3223)4141
	ジョージ歯科	歯	中野3-34-31 3階	(3384)1384
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
薬局アポック上高田店		上高田1-35-5	(3361)0077	
8月17日(日)	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14	(3990)1208
	中野ひだまりクリニック	内・消内・呼内	東中野3-6-12	(3368)0888
	なかのキッズクリニック	小	中野2-24-9-A103	(5340)7153
	高野整形外科	整	弥生町4-18-7	(3380)6700
	大橋歯科医院☆	歯	新井2-25-4	(3386)3444
	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
	アサヒ薬局		野方1-5-17	(5942)5460
8月24日(日)	総合東京病院	内・外・整	江古田3-15-2	(3387)5421
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	新井クリニック	内	東中野3-10-12 3階	(5331)3383
	中山レディースクリニック	産・婦	東中野3-9-14	(3371)2676
	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	クリニカル南台	内・小	南台2-45-10	(3381)8681
	中野坂上おうちいる歯科☆	歯	本町3-27-10-101	(6276)3890
	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
8月31日(日)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
	橋本医院	内	野方3-15-3	(3389)0355
	中野リウマチ膠原病クリニック	内	中野2-24-11 5階	(3380)8585
	やまぎしこどもクリニック	小	本町4-45-9 2階	(3382)2525
	神戸歯科医院☆	歯	沼袋2-10-7	(3386)0648
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
	フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間 子ども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 **受付時間** 午後6時45分～9時45分 **診療時間** 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区☑で確認を



事前に電話で確認を

休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)

パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」
<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**

ダイヤル回線
☎(3212)2323

9月は 東京都自殺対策強化月間

気づいてください 体と心の限界サイン

精神保健支援係(中野区保健所) ☎(3382)2433 FAX(3382)7765

かけがえのない命を守るため、一人で悩まずに相談してください。

相談日時 平日午前8時30分～午後5時
下記のすこやか福祉センターで相談できます

南部 弥生町5-11-26 ☎(3380)5551 FAX(3380)5532	中部 中央3-19-1 ☎(3367)7788 FAX(3367)7789	北部 江古田4-31-10 ☎(3389)4323 FAX(3389)4339	鷺宮 若宮3-58-10 ☎(3336)7111 FAX(3336)7134
---	---	---	--

自殺対策講演会 「スピリチュアルケア ～今日より少し楽に生きられる考え方～」

対象 区内在住・在勤・在学の方
日時 9月17日(水)午後2時～4時
会場 区役所6階会議室
申込 8月12日～9月10日に電子申請か、電話または☑hokenyo.bo@city.tokyo-nakano.lg.jpで、精神保健支援係へ。先着100人。要約筆記・☑☑(先着5人)希望の方は、8月28日までにあわせて申し込みを。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、要約筆記・☑はその旨、☑はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

自殺対策 特別企画展・パネル展

期間・会場 ①8月30日(土)～9月25日(木)＝南台図書館(南台3-26-18)、②9月1日(月)～30日(火)＝区役所1階、中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側
☆いずれも当日直接会場へ。①は図書館の開催日時、②の区役所1階は午前9時～午後5時(最終日は4時まで)

返済できない借金でお困りの方は「多重債務110番」のご利用を

消費生活センター／4階 ☎(3228)5438 FAX(3228)5456

多重債務問題は必ず解決できます。専門家への相談をご利用ください。 ☆東京都、法テラス(日本司法支援センター)などとの共催

対象 区内在住・在勤・在学の方
日程 9月1日(月)・2日(火)
会場 区役所4階

内容・時間 ①消費生活相談員への相談＝午前9時30分～午後4時、②弁護士への相談＝午後2時～4時
☆①は当日直接会場へ。②は予約制で、一人当たり30分。8月12日～29日に電話で、消費生活センターへ。各日先着4人