# 健康・福祉

## 日本脳炎の予防接種の特例措置を行っています

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

日本脳炎の予防接種は、通常、第1期を「生後6か月～7歳6か月に3回」、第2期を「9歳～13歳の誕生日の前日に1回」受けます(計4回)。

ただし、平成17年度～同21年度は実質的に接種が休止状態だったため、平成19年4月1日以前に生まれた方は、20歳の誕生日の前日までは、定期予防接種として4回接種できます。

接種を希望する方は、母子健康手帳を用意して、電子申請か、直接、保健予防係へ。 ☆すこやか福祉センターでも申し込めます。詳しくは、区HPをご覧ください

## 食の安全・安心展 ～ご存じですか?食中毒のリスクとその予防方法について～

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

**日時** 8月15日(金)～21日(木)午前9時～午後5時
**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

### 肉は中心部までよく焼いて食べましょう

鳥刺しなど肉の生食を原因とする、カンピロバクター食中毒や腸管出血性大腸菌食中毒が都内で発生しています。

「新鮮だから生でも安全」というのは間違いです。お肉を食べるときは中心部まで、しっかり加熱しましょう。

## 歯科医師による歯と口の無料相談会

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

**対象** 区内在住の方
**日時** 8月14日(木)午後1時～3時
**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

## パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4321 FAX(3389)4339

**対象** 区内在住のパーキンソン病の方とその家族
**日時** 9月8日(月)午後1時30分～3時
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)
**申込** 8月12日～9月5日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着20人

## 「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」

子ども医療助成係／3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5679

**日程** 9月13日(土)
**会場** 区役所9階会議室
**内容・時間・人数**
**不妊専門相談**=午後2時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人
**ほっとピアおしゃべり会**=午後2時30分～4時 ☆先着5人程度
**申込** 8月21日～9月12日に電子申請か、電話または直接、子ども医療助成係へ ☆両方への参加も可

### 「妊娠を望む方への相談券」もご利用を

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した医療機関で、無料で相談できます(一人1回まで)。詳しくは、区HPをご覧ください。

## 精神保健福祉講座「思春期の子どもの関わり方～子どもの心を理解する～」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**対象** 区内在住・在勤・在学の方
**日時** 9月18日(木)午後6時30分～8時30分
**会場** 区役所6階会議室
**申込** 8月12日～9月8日に電子申請で、南部すこやか福祉センターへ。先着70人。保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。氏名とふりがな、連絡先、小・中学生は学年、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

## 歯科相談

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可
**対象** 区内在住の方
**日時** 9月24日(水)午前9時30分～正午 ☆一人当たり30分程度
**会場** 中部すこやか福祉センター
**申込** 8月18日～9月19日に電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。先着4人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話・ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

## 栄養講習会「カルシウムたっぷり！骨が丈夫になるお食事講座」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**対象** 区内在住の18歳～64歳の方
**日時** 9月25日(木)午後1時30分～3時
**会場** 北部すこやか福祉センター
**申込** 8月25日～9月22日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着12人
☆希望者は足指力測定もできます

## やさしい手話教室

障害者施策推進係／3階
☎(3228)8832 FAX(3228)5662

**対象** 区内在住・在勤・在学の小学校4年生以上で、全回参加可能な方
**日時** 9月13日・27日、10月11日、11月8日、12月13日、いずれも土曜日、午後1時30分～3時30分 ☆全5回
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)
**申込** 8月12日～26日に電話、shogaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、障害者施策推進係へ。先着40人。保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。氏名とふりがな、連絡先、小・中学生は学年、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

## 9月は「食生活改善普及運動月間」レシピコンテストとパネル展

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

**内容** 大学生が考案したレシピのコンテストと食に関するパネル展 ☆会場で投票した方には、うさごはんグッズをプレゼント。9月1日から区HPでも投票可
**日時** 9月2日(火)・3日(水)午前9時～午後4時30分
**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

## ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)0750

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

**日時** 8月21日(木)午後2時～3時30分
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)
**申込** 8月20日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ
☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

## 江古田の森公開セミナー「杖や車いすの使い方について」

東京総合保健福祉センター江古田の森
(江古田3-14-19)☎(5318)3711

**日時** 9月13日(土)午後2時～3時
**会場** 東京総合保健福祉センター江古田の森 ☆当日直接会場へ

## 「安心して生活するための法人後見～障害者のための成年後見制度～」

中野区成年後見支援センター／4階
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

**対象** 障害のあるご家族がいる方、成年後見制度に関心のある方
**日時** 9月8日(月)午後2時～4時
**会場** 区役所1階
**申込** 8月12日～9月1日に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着40人。講座名、氏名とふりがな、電話・ファクス番号

## 免疫向上トレーニング

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

**内容** 栄養の講義と軽体操
**対象** 区内在住の勤労者・区内在勤の方
**日時** 9月20日(土)午前10時～11時
**会場** 産業振興センター
**申込** 8月20日～9月17日にinfo_nakanosansin@nakano-sanshin.comで、産業振興センターへ。先着15人。講座名、開催日、氏名とふりがな、職業、連絡先

# 障害のある方、難病の方へ

障害福祉相談窓口／3階 ☎(3228)8956 FAX(3228)5662
次のいずれも
**申請窓口** 区役所3階障害福祉相談窓口、すこやか福祉センター

▲詳しくは、区HP

### 各種手当をご存じですか

次の手当の所得限度額適用年度は、毎年8月に変わります。令和6年中の所得が基準額以下の方で、支給要件に当てはまる方は手当を受けられます。 ☆原則65歳未満の方が対象

**手当の種類・対象**
**障害者福祉手当**=身体障害者手帳1～3級(脳性まひ・進行性筋萎縮症の方は等級問わず)、愛の手帳1～4度、精神障害者保健福祉手帳1級の方
**難病患者福祉手当**=特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方
**特別障害者手当・障害児福祉手当**=原則、診断書により判定された方

### 心身障害者医療費助成制度((障)受給者証)をお持ちの方へ

**新しい受給者証を郵送します**

現在(障)受給者証(黄色)をお持ちの方で、令和6年中の所得が基準額以下の方へ、9月1日以降に使用できる新しい(障)受給者証(水色)を8月下旬に郵送します。

**新たに申請したい方へ**

身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの65歳未満の方で、令和6年中の所得が基準額以下の方は、申請窓口に相談を。

広告
積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション
(サービス付き高齢者向け住宅)
人生100年時代を楽しみたい60歳以上の方々へ

おすすめポイント
物件から「都立家政」駅まで徒歩3分
グランドマスト中野若宮
物件情報はこちらから
個別見学
8月23日(土)
下記期間は夏季休業をいただきます。
8月8日(金)～8月17日(日)
●名称/グランドマスト中野若宮●所在地/〒165-0033 東京都中野区若宮3-27-2●交通/物件から西武新宿線「都立家政」駅まで徒歩3分、西武新宿線「鷺ノ宮」駅まで徒歩7分●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅「登録番号:15013」●総戸数/30戸●構造・階数/重量鉄骨造3階建●間取り/1LDK●専有面積/37.97㎡～40.90㎡●建築年月/2017年3月●月額賃料/131,000円～184,000円●月額共益費/25,000円●月額生活支援サービス費/ご入居者1名の場合:55,000円(税込)、2名の場合:82,500円(税込)●仲介手数料/月額賃料の1.1ヶ月分(税込)●敷金/月額賃料の1ヶ月分●契約形態/普通賃貸借●取引態様/仲介●設計・施工/積水ハウス株式会社●仲介/株式会社イチイ シニア事業部 東京都知事免許(12)第39368号●先着順申し込み受付につきご希望の住戸が契約済の場合がございます。あらかじめご了承ください。●連帯保証人不要プラン「グランドプラン」へのご加入が必要になります。●身元引受人がご親族(※諸条件有)よりお一人必要です。身元引受人がいない場合もご相談可能です。●賃貸入居者総合保険(シャーメゾンライフGUARD)契約時と2年毎にご加入していただきます。(別途要費用)●広告有効期限/2025年9月30日 ※掲載の内容は2025年7月25日現在のものです。※入居資格/年齢60歳以上・ご入居時に自立した生活を営むことができる健康状態である方
(賃主) 積水ハウスシャーメゾンPM東京株式会社
グランドマスト事業部 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー20階
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会
●資料請求・ご見学についてのお問い合わせ
フリーコール 0120-815-823
■営業時間/9:00～18:00 ■定休日/土曜・日曜・祝日
近隣物件のご紹介
グランドマスト江古田の杜
■住所:中野区江古田3-14-2 ■最寄駅:「新江古田」駅

区施設へは、公共交通機関をご利用ください