

やさしい手話教室

障害者施策推進係/3階  
☎(3228)8832 FAX(3228)5662

**対象** 区内在住・在勤・在学の小学校4年生以上で、全回参加可能な方

**日時** 4月12日、5月10日、6月21日、7月19日、8月23日、いずれも土曜日、午後1時30分～3時30分

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込** 3月21日～4月1日に電話、sho.gaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、障害者施策推進係へ。先着40人。☎(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑氏名とふりがな、連絡先、小・中学生は学年、☎はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

**対象** 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

**日時** 4月14日(月)午後1時30分～3時

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込** 3月21日～4月4日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着20人

歯科相談

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3389)4321 FAX(3389)4339

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

**対象** 区内在住の方

**日時** 4月21日(月)午後1時～3時45分 ☆一人当たり30分程度

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込** 3月31日～4月17日に電話、ファクスまたは直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、連絡先、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢



3月20日～4月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3月20日(木祝)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	たかのクリニック	内	上鷲宮4-6-38	(3990)2222
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	つるた内科クリニック	内・小・皮	江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196
	中村診療所	内・循内・小	本町5-39-2	(3381)3797
	矢崎歯科医院	歯	大和町1-12-7	(3338)2295
	愛育歯科新井	歯	新井5-25-5	(5942)9070
	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
3月23日(日)	本町鈴薬局		本町5-39-13	(3382)6787
	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	トライハートクリニック中野	内・循内	中野3-36-15 5階	(6382)5858
	本郷診療所	内	本町4-26-2	(3381)5456
	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	荒牧歯科医院☆	歯	大和町1-64-10	(5356)7273
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
3月30日(日)	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	新橋医院	内・消	新井2-10-3	(3385)2800
	中野坂上米沢医院	内・小	中央2-4-3-102	(3365)2727
	新中野内科クリニック	内・消内	本町4-45-9 4階	(6382)5270
	三上歯科医院☆	歯	南台3-37-27	(3384)0385
	むさしの薬局新井店		新井2-3-15	(3388)3987
	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
薬局アポック中野坂上店		中央2-4-3	(3369)0021	

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は☎で確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303  
FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」  
https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可  
月～金曜日 午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)  
プッシュ回線・携帯電話からは #7119  
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

高齢者・障害者のための 無料法律相談

中野区成年後見支援センター/4階  
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

成年後見制度や遺言、相続について、弁護士や社会福祉士に相談できます。

**対象** 区内在住・在勤の高齢者、障害のある方とその家族

**日時** 4月2日・9日・16日、いずれも水曜日、午後2時から

☆一人当たり45分。各日先着2人

**会場** 区役所4階中野区成年後見支援センター

**申込** 3月21日～相談希望日の7日前に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。☑催し名、相談希望日、氏名とふりがな、連絡先 ☆5月以降も月に3回、水曜日に実施。担当弁護士への案件依頼はできません

中野区成年後見支援センター ☎



中野区準夜間 こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 | 受付時間 午後6時45分～9時45分 | 診療時間 午後7時～10時

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991

☆必ず事前に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

休日当番医・当番薬局の時間が変わります

保健企画係(中野区保健所) ☎(3382)2428 FAX(3382)7765

4月6日(日)以降、休日当番医・当番薬局の時間が次のとおり変わります。ご利用の際は、ご注意を。

休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時

休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分



区施設へは、公共交通機関をご利用ください

外壁・屋上の防水/総合リフォーム MARUTOMO マルトモは、中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください! お見積り無料 お気軽にご相談ください 03-5380-0065(代) https://www.marutomo1994.co.jp/ 株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

公益社団法人 中野区シルバー人材センター あなたにとっての「働くよろこび」「健康づくり」シルバー人材センターで実現してみませんか! 会員募集中 入会資格 ●原則60歳以上の健康で働く意欲がある方 ●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方 ●年会費2,000円 入会ご希望の方はお気軽にお電話を! TEL.03-3366-7971