

### 令和7年度 特別区職員(I類・早期SPI枠)

人事係/8階  
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

3月から、一次試験をSPI(適性検査)のみで受けられる採用試験が新しく始まります。

☆受験資格や申し込み方法などについて詳しくは、特別区人事委員会HPをご覧ください

申込期限 2月18日

☆最終合格発表は5月下旬で、その後、区の面接があります。I類採用試験(春試験)及び経験者採用試験・選考との併願はできません

特別区人事委員会HP



### 自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所  
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へお問い合わせを。

予備自衛官補(一般・技能)

受験資格 一般=18歳以上52歳未満、技能=18歳以上で、保有する技能に応じて53歳~55歳未満

受付期限 4月8日

自衛隊高円寺募集案内所HP



### 令和7年度地域猫共生推進員

衛生環境係(中野区保健所)  
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

飼い主のいない猫を「地域猫」として管理する個人ボランティアを募集します。説明会への参加と書類審査の後、推進員として登録された方は不妊・去勢手術に掛かる費用等の助成を受けられます。詳しくは、区HPをご覧ください

対象 区内在住の18歳以上の方

説明会日時 2月20日(木)・21日(金)

☆各日午後7時~8時30分で、同内容

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込 2月6日~19日に電話で、衛生環境係へ。各日先着15人。保(各日先着2人)希望の方は、2月13日までにあわせて申し込みを

区HP



### 令和7年度 なかの生涯学習大学新入生

公益活動推進係/4階  
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

対象 区内在住の55歳以上の方

参加費 5,000円(年間)

申込 3月13日までに電子申請か、往復ハガキで、公益活動推進係へ。抽選で200人。住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、生年月日、入学希望の理由

### 高齢者・介護

#### 生活機能向上プログラム(3件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 申込期間の平日午前9時~午後5時に電話または直接、各施設へ(①②は土曜日可)

#### ①ハーブクラフト教室

やよいの園(弥生町3-33-8)  
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 2月17日(月)午後1時30分~3時

申込期間 2月6日~15日 ☆先着16人

#### ②笑って楽しく身体を動かす

やよいの園(弥生町3-33-8)  
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 2月21日(金)午後1時30分~3時

申込期間 2月6日~20日 ☆先着30人

#### ③荻原悦子料理教室「お花見弁当」

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)  
☎・FAX(3228)7220

日時 3月4日(火)午前10時~午後0時30分

申込期間 2月12日~28日

☆先着16人

### 子ども・子育て

#### 令和6年度の保護者補助金の申請期限にご注意を

幼稚園・認可外保育係/3階  
☎(3228)5681 FAX(3228)5679

期限を過ぎての受け付けはできません。余裕を持って申請してください。申請方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください

#### ①私立幼稚園等保護者向け補助金

私立幼稚園または都が確認した幼稚園類似施設にお子さんを通わせている区内在住の保護者の方が対象。入園料や保育料などの補助を受けられる制度です。受けられる補助の内容は、在園施設や世帯状況によって異なります。

申請期限 3月7日(必着)

#### ②認証保育所等保護者補助金

認証保育所または都に届け出をしている認可外保育施設にお子さんを預けている区内在住の保護者の方に、保育料の一部を助成します。

申請期限 3月14日(必着)

☆添付書類の追加提出がある方も、必ずこの期日までに提出を

区HP。区内の補助対象施設などでも案内を配布



### 江古田の森公園での常設プレーパークの説明会

子ども政策調整係/7階  
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

常設プレーパークの内容や昨年9月~11月に実施した試行プレーパークの結果を説明します。都合の良い時間に、直接会場へ。

日時 2月9日(日)・10日(月)午後1時~4時

会場 江古田の森公園学習室(江古田3-14)

#### 「歯みがき教室」

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)  
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア  
日時 3月3日(月)①午前10時から、②11時20分から、③午後2時30分から  
☆各回50分で、②③は同内容

対象 区内在住の乳幼児とその保護者  
☆①は1歳~1歳11か月、②③は生後6か月~11か月のお子さん

会場 北部すこやか福祉センター

申込 2月10日~27日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。各回先着12組

### オンライン講演会「子どもの性教育」

平和・人権・男女共同参画係/7階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

内容 性教育の必要性や子どもへの伝え方を学びます

日時 3月9日(日)午後2時~3時30分  
☆Teamsを利用。詳しくは、区HPをご覧ください

講師 高橋幸子氏(埼玉医科大学病院産婦人科医師)

申込 3月6日までに電子申請で



区施設へは、公共交通機関をご利用ください

広告

**積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション(サービス付き高齢者向け住宅)** (入居者募集)

一人暮らしは不安だけど、老人ホームには入りたくない方へ ~賃貸形式の幸せな新しい住まいを検討してみませんか?~

●おすすめポイント 多世代交流型マンション ●おすすめポイント 物件から「都立家政」駅まで徒歩3分

**グランドマスト 江古田の杜** 物件情報はこちらから  
東京都中野区 江古田3-14-2

**グランドマスト 中野若宮** 物件情報はこちらから  
東京都中野区 若宮3-27-2

**個別見学開催** まずはお気軽に見学へお越しください!

グランドマスト江古田の杜 2月13日(木)・22日(土)  
グランドマスト中野若宮 2月10日(月)・21日(金)

**グランドマストが選ばれる理由**

- 1 スタッフ常駐(日中9時~18時)の安心感(安否確認・生活相談・緊急時対応)
- 2 外出・面会制限が無く、悠々自適な自分らしい暮らし
- 3 入居一時金・礼金・更新料不要

資料請求・ご見学についてのお問い合わせ  
0120-815-823

積水ハウスグループ 積水ハウスシャーマンPM東京株式会社 グランドマスト事業部  
東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインタワー20階  
営業時間 9:00~18:00  
定休日 土曜・日曜・祝日