

## お知らせ

### 西武新宿線沿線まちづくり整備方針の改定素案にご意見を

野方以西まちづくり係／9階  
☎(3228)5569 FAX(3228)5417

西武新宿線沿線まちづくり整備方針(野方駅・都立家政駅・鷺ノ宮駅周辺地区編)の改定素案について説明パネルを展示し、区職員が意見を伺います。

**日時・会場** 2月12日(水)午後6時30分～8時30分=鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)、13日(木)午前10時～午後4時=区役所1階ミーティングルーム、15日(土)午前10時～午後4時=野方区民活動センター(野方5-3-1)  
☆入退場自由。当日直接会場へ



## 傍聴を

☆日程・会場は、変わることがあります。当日直接会場へ

### 中野区国民健康保険運営協議会

国保運営係／2階  
☎(3228)8819 FAX(3228)5456  
2月18日(火)午後7時から  
区役所6階会議室

### 中野区人権施策推進審議会

平和・人権・男女共同参画係／7階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476  
2月28日(金)午後7時～9時  
区役所7階会議室

### 2月12日午前11時ごろ 防災無線スピーカーから 試験放送が流れます

防災危機管理係／8階  
☎(3228)8909 FAX(3228)5647

大規模な災害や武力攻撃などの緊急事態が発生した時は、全国瞬時警報システム(Jアラート)により国から情報が伝達されます。

みなさんへ確実に伝えるための手段の一つが、防災無線スピーカーです。全国一斉の試験放送として、2月12日(水)には自動放送が30秒程度流れます。

### 献血にご協力を

中野区赤十字奉仕団  
(地域自治推進係内)／4階  
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

**日時** 2月14日(金)午前10時～午後4時(正午～午後1時30分を除く)  
**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

### ジェネリック医薬品(後発医薬品) 利用差額をお知らせします

保健事業係(中野区保健所)  
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。先発医薬品から切り替えることで、自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、今月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

**対象** 中野区の国民健康保険に加入している20歳以上で、次の種類の先発医薬品を昨年11月に処方された方  
**種類** 感覚器官用薬、循環器官用薬、呼吸器官用薬、糖尿病剤等



### 最大15,000円程度割引 国民年金保険料を前納しませんか

中野年金事務所(中野2-4-25)  
☎(3380)6111 ☆自動音声案内に従い「2」の「2」を選択

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引されます。前納制度をぜひご利用ください。

**前納期間** 「2年」「1年」「6か月」から選択可能。長い程、割引額が高くなります(2年前納で15,000円程度の割引)  
**前納方法** ①口座振替、②クレジットカード、③現金のいずれかで可能。①が最も割引額が高くなります ☆①②と、③の「2年」は申し込みが必要  
**申込期限** ①②=2月末、③の「2年」=3月末 ☆③の納期限は4月末

## 催し・講座

### 孤独・孤立フォーラムに ご参加を

地域包括ケア推進係／4階  
☎(3228)5803 FAX(3228)5620

**日程** 2月22日(土)  
**会場** 区役所1階  
**内容・時間・申込**  
**体験コーナー・パネル展示**=午前10時～午後4時30分。当日直接会場へ  
**講演・パネルディスカッション**=午後1時30分～4時30分。2月6日～22日に専用フォームから申し込みを。先着130人。要約筆記・☎・☎(先着5人)希望の方は、2月14日までに電話または☑houkatukea@city.tokyo-nakano.lg.jpで、地域包括ケア推進係へ。☑氏名、連絡先、要約筆記・☎はその旨、☎はお子さんの氏名、月年齢

専用フォーム



### 第3日曜日の法律相談

区民相談係／4階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

**内容** 区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず事前予約を  
**日時** ①2月16日、②3月16日、いずれも日曜日、午後1時～4時  
☆一人当たり25分以内  
**会場** 区役所4階専門相談室  
**申込** ①=2月10日、②=3月10日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人  
☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区☎をご覧になるか、同係へ問い合わせを

### くらしの講座「NISA・iDeCoを 学ぼう～初めての資産運用～」

消費生活センター／4階  
☎(3228)5438 FAX(3228)5456

**対象** 区内在住・在勤・在学の方  
**日時** 2月24日(月・休)午後3時～4時30分  
**会場** 区役所6階会議室  
**申込** 2月6日～20日に電子申請か、電話で、消費生活センターへ。先着40人。  
☎(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

### 土地建物無料相談会

都市計画係／9階  
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

**対象** 区内在住の方、区内に土地建物をお持ちの方  
**日時** 2月26日(水)午前10時～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度  
**会場** 区役所1階ミーティングルーム  
**申込** 2月21日までの平日午前10時～午後4時に電話で、NPO法人中野すまいの相談室☎090(1771)4888へ  
☆まちづくり推進土地建物協議会との共催

### すまいのリフォーム相談

住宅政策係／9階  
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

**内容** 区内の小規模建設事業者団体による相談  
**日時** 毎週金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

### 外国語講座(3件)

中野区国際交流協会  
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

次の①～③とも  
**対象** 区内在住・在勤・在学または中野区国際交流協会の賛助会員で、前期・後期とも出席できる方(各期全12回。別途予備日あり)  
**会場** なかのZERO西館(中野2-9-7)  
**参加費** 各期20,000円(賛助会員18,000円)  
**申込** 3月7日までに専用フォームから申し込むか、電話で、同協会へ。抽選で各講座25人。前年度受講していない方優先  
☆詳しくは、中野区国際交流協会☎をご覧になるか、同協会へ問い合わせを

### ①やさしい英会話

**日時** 前期=4月7日～7月28日、後期=9月1日～12月22日、毎週月曜日、午前10時～正午

### ②初めての韓国語

**日時** 前期=4月7日～7月28日、後期=9月1日～12月22日、毎週月曜日、午後1時30分～3時30分

### ③初めての中国語

**日時** 前期=4月8日～7月29日、後期=9月2日～12月23日、毎週火曜日、午後6時30分～8時30分

専用フォーム



### みどりの教室

環境・緑化推進係／8階  
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

イチゴやハーブの寄せ植えをします。  
**対象** 区内在住・在勤・在学の方  
**日時** 3月15日(土)午後1時30分～3時  
**会場** 区役所1階  
**参加費** 1,500円(教材費)  
**申込** 2月5日～17日に電子申請で。抽選で50人。☎・☎(定員5人)希望の方は、あわせて申し込みを

### 史跡めぐり 「川越喜多院と蔵の街散策」

中野区教育振興会  
(野方1-35-3教育センター分室内)  
☎(3228)5544 FAX(3385)9319

**日時** 3月6日(木)午前8時～午後6時  
☆集合・解散は旧区役所(中野4-8-1)。往復貸し切りバス利用  
**参加費** 11,000円(昼食代、保険料等込み)  
**申込** 2月10日からの平日午前9時～午後4時に参加費を持って直接、中野区教育振興会へ。若干名

## 募集・求人

### 統計調査員(登録者)

統計係／8階  
☎(3228)8892 FAX(3228)5647

令和7年国勢調査に向け、随時面接を実施します。事前に統計係へ連絡を。  
**対象** 原則20歳以上で、区内での調査活動に従事できる方  
**勤務内容** 国が実施する各種統計調査(年1、2回実施)の調査票の記入依頼と回収、記入内容の点検など  
**勤務期間** 調査期日の前後4週間程度  
☆期間中、自身で時間を調整して活動することが可能  
**報酬** 1調査につき、3万～5万円程度  
☆調査の種類などにより異なります