

## 区役所の年末年始のお休み

### 施設(窓口)の休業期間

区役所は、特定の窓口や施設を除き、

**12月28日(土)～1月5日(日)の間休業します。**

☆体育館などの運動施設、ホールなどの文化施設の休業予定は、区HPか、生涯学習スポーツ情報紙「ないせす」1月号(12月22日発行)をご覧ください

施設の種類・名称		休業期間
暮らし	区役所、区民活動センター(※1)、地域事務所、産業振興センター(※1)、リサイクル展示室	12月28日(土)～1月5日(日)
	図書館、自転車保管場所での引き取り	12月29日(日)～1月3日(金)
	清掃事務所	12月31日(火)～1月3日(金)
	駐車場(タイムズ中野区役所)	休まず営業します
保健福祉	中野区保健所、障害者福祉会館	12月28日(土)～1月5日(日)
	すこやか福祉センター	12月29日(日)～1月3日(金)
高齢者子ども	教育センター(分室含む)、子ども・若者支援センター	12月28日(土)～1月5日(日)
	地域包括支援センター(※2)、高齢者会館、学童クラブ、キッズ・プラザ、児童館、城山ふれあいの家、みずの塔ふれあいの家	12月29日(日)～1月3日(金)

(※1)予約済みの集会所、運動施設などを除く

(※2)地域包括支援センターは、休業期間中も緊急の場合は電話で対応します

### 休みの間に証明書の受け取りや戸籍の届け出などをしたい方へ

区役所の休業期間中(12月28日(土)～1月5日(日))は、区役所1階の夜間・休日窓口で一部業務のみ取り扱います。なお、1月5日は日曜窓口(住民票などの発行や転出入届の預かりなど)を開設します。

☆12月29日(日)～1月3日(金)は、コンビニでの証明書交付も利用できません。ご注意ください

#### 電話予約により証明書を受け取れます

12月27日(金)午後4時までに、本人が電話で予約すると、休業期間中でも区役所で次の証明書を受け取れます。詳しくは、事前に各係へ問い合わせを。

☆印鑑登録証明書を電話予約する際は、印鑑登録カードを手元に用意してください

住民票の写し、印鑑登録証明書  
特別区民税・都民税の課税証明書・納税証明書  
戸籍住民課コールセンター  
☎(3228)5506 FAX(3228)5456

軽自動車税の納税証明書  
諸税係  
☎(3228)8908 FAX(3228)5456  
国民健康保険料の賦課・納付証明書  
国保収納係  
☎(3228)5507 FAX(3228)5456

### ごみ収集と資源回収



種類	休業期間	問合せ先
びん・缶・ペットボトル	12月31日(火)～1月3日(金)(注1)	資源回収推進係 ☎(3228)5555 FAX(3228)5634
粗大ごみ(事前申込制)	12月29日(日)～1月3日(金)	粗大ごみ受付センター ☎(5715)2255
燃やすごみ(注2)		
資源プラスチック	12月31日(火)～1月3日(金)	清掃事務所 ☎(3387)5353 FAX(3387)5389
陶器・ガラス・金属ごみ		

(注1)1月4日(土)は当日午前6時30分までに回収容器を設置  
(注2)燃やすごみは、1月5日(日)に以下の地域で臨時収集を実施  
上高田2～5丁目、新井全域、松が丘1丁目、野方1～3丁目、大和町全域、若宮2・3丁目、白鷺全域、鷺宮1・3～6丁目、上鷺宮全域

#### ●「古紙」などの集団回収

区HPをご覧ください。資源回収推進係へ問い合わせを。

**「中野区ごみ分別アプリ」のご利用を**  
ごみの分別方法などをスマホで確認できます(左アイコンが目印)。☆外国語版もあります。詳しくは、区HPで確認を

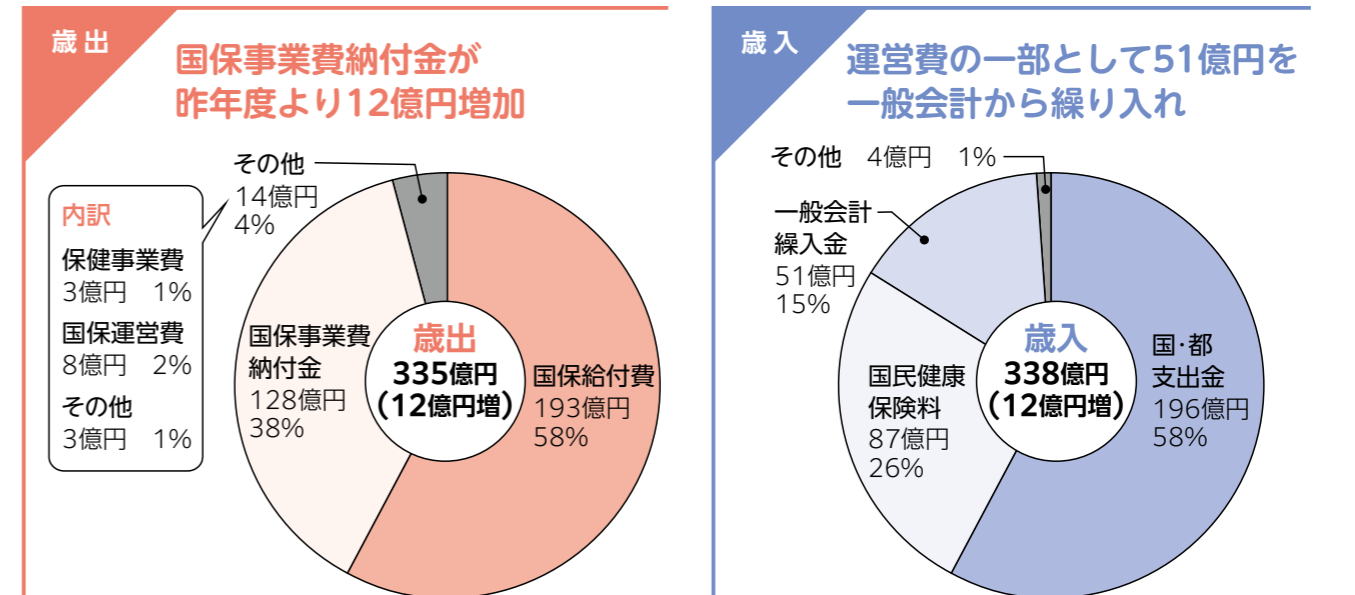


## 令和5年度の国民健康保険の運営状況(概要)

国民健康保険は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していない方などを対象とした医療保険です。加入者が納める保険料や国・都の支出金などを基に、都が区市町村とともに運営しています。令和5年度の加入者数は、区民の約21%、約72,000人で、前年度に比べ約2,000人減少しました。

☆制度などについて詳しくは、区HPをご覧ください。国保運営係へ問い合わせを

国保運営係/2階  
☎(3228)8819 FAX(3228)5456



☆カッコ内は前年度比。歳出・歳入の金額、割合は、原則として表示単位未満の端数を四捨五入。このため、合計額などの数値は、表示している数値から算出した値とは異なる場合があります。なお、歳出と比較して歳入が約3億円多いのは、保険料と国等の支出金への返還金(次年度繰越金)を含んでいるためです

### 医療費の増加を抑えるためにご協力を

#### ◆特定健診を受けましょう

区民健診係(中野区保健所)  
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

40歳以上の方向けの特定健診でメタボリックシンドロームの疑いがあると判定されると、その予防に特定保健指導を利用できます。

生活習慣病を早めに予防、治療し、医療費の増加と保険料負担の抑制につなげましょう。

☆国民健康保険加入者の特定健診の受診方法などについて詳しくは、区民健診係へ問い合わせを

#### ◆ジェネリック医薬品を賢く使おう

保健事業係(中野区保健所)  
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、医薬品の特許が切れた後に、同等の品質で製造・販売される低価格の医薬品です。窓口で支払う薬代や医療費の削減が期待できます。

かかりつけの医師や薬局の薬剤師に相談の上、ジェネリック医薬品をご利用ください。

### みなさんの保険料が制度を支えています

#### ◆保険料の納付は便利な口座振替で

国保収納係/2階  
☎(3228)5507 FAX(3228)5456

区役所や金融機関に向かなくても、郵送やスマホで手続きできます。詳しくは、区HPをご覧ください。国保収納係へ問い合わせを。

☆区の職員を装った還付金詐欺が発生しています。電話やATMで還付金の手続きを行うことはありません。ご注意ください

#### ◆納付できない場合は放置せずに相談を

滞納整理係/2階  
☎(3228)5509 FAX(3228)5456

保険料の未納がある場合、区は催告や財産の差し押さえ、給付の差し止めなどを行います。

失業や病気など、やむを得ない事情で納付できない場合は、早めに相談を。