

催し・講座

第3日曜日の法律相談

区民相談係／4階
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

内容 区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず事前予約を

日時 ①12月15日、②1月19日、いずれも日曜日、午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 ①=12月9日、②=1月14日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください。同係へ問い合わせを

土地建物無料相談会

都市計画係／9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住の方、区内に土地建物をお持ちの方

日時 12月25日(水)午前10時～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階ミーティングルーム

申込 12月20日までの平日午前10時～午後4時に電話で、NPO法人中野すまいの相談室☎090(1771)4888へ

☆まちづくり推進土地建物協議会との共催

女性のための相談

受付専用電話 ☎(3228)5556

DV(ドメスティック・バイオレンス=パートナーからの暴力)や家族間のトラブル、思いがけない妊娠、性暴力など、女性が抱えるさまざまな問題について相談できます。

秘密は必ず守ります。ためらわずに電話を。

受付時間 平日午前8時30分～午後5時

すまいのリフォーム相談

住宅政策係／9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

内容 区内の小規模建設事業者団体による相談

日時 12月、1月の毎週金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

☆12月27日、1月3日は休止

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

例えばこんな相談ができます

- 雨漏り
- ベランダや屋根の修繕
- バリアフリー化 など

生活に困っている方などの相談

生活相談係／4階
☎(3228)8927 FAX(3228)8072

さまざまな理由で収入が減少した方や途絶えた方、預貯金などの資産を活用しても生活に困窮する方からの相談をお受けしています。電話または直接、生活相談係へ。

受付時間 平日午前8時30分～11時、午後1時～4時

☆一人当たりの相談時間は1時間程度。時間に余裕を持ってお越しください

中野ランニングフェスタ2025

スポーツ活動係／7階
☎(3228)5586 FAX(3228)5662

当日はどなたでも来場できます。飲食ブースやスペシャルゲストのステージも。走者の受け付けは2月2日まで。

日時 3月9日(日)午前9時20分～午後4時30分

会場 中野四季の森公園(中野4-12-13)

☆競技種目によって参加費や定員が異なります。詳しくは、中野ランニングフェスタ実行委員会HPをご覧ください

中野ランニングフェスタ
実行委員会HP



若者会議報告会

若者活動支援係／7階
☎(3228)5648 FAX(3228)5679

内容 参加者が地域でチャレンジした成果を発表

日時 12月15日(日)午後1時～4時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

防災講演会 「災害時のトイレ問題について」

地域防災係／8階
☎(3228)8930 FAX(3228)5647

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 1月11日(土)午前10時～正午

会場 区役所6階会議室

申込 12月6日～1月6日に電子申請か、電話で、地域防災係へ。先着100人 ☆オンライン(先着100人)でも同時配信。電子申請で申し込みを

区HP



中野・杉並で創業しよう 「実践!創業セミナー」

産業係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

対象 中野区・杉並区内での創業を考えている方、創業後間もない方で資金調達を検討している方 ☆原則、全回参加できる方

日時 2月1日～22日の毎週土曜日、午前9時30分～午後0時30分。全4回

会場 杉並区産業振興センター(杉並区上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階)他

申込 12月6日～1月20日に、西武信用金庫HPから申込書をダウンロードし、chiikikyoso@seibushinkin.comへ。先着20人。☎(先着4人程度)希望の方は、あわせて申し込みを

☆杉並区、西武信用金庫との共催。セミナーについて詳しくは、西武信用金庫地域協創部(高橋・加古)☎(6382)7016(平日午前9時～午後5時)へ問い合わせを

募集・求人

特別区職員採用試験 23区合同説明会

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

内容 職員の経験談を交えた具体的な説明、質疑応答

対象 来年度以降、特別区職員採用試験を受験予定の方

日時 1月12日(日)午前10時～午後4時

会場 立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)

☆事前申込制。詳しくは、特別区人事委員会HPをご覧ください。同委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787へ問い合わせを

特別区人事委員会HP



会計年度任用職員

次のいずれも

勤務期間 令和7年4月1日～同8年3月31日

☆交通費支給(限度額あり)。詳しくは、区HPをご覧ください。各係へ問い合わせを

①介護予防・フレイル予防推進員

介護予防推進係／3階
☎(3228)8949 FAX(3228)5620

月給 32万円程度

申込 必要書類を郵送または直接、介護予防推進係へ。12月6日から、郵送=1月8日(消印有効)まで、窓口=10日午後5時まで ☆選考で2人

②児童館補助員

地域子ども施設調整係／7階
☎(3228)8934 FAX(3228)5679

時給 1,283円～1,496円

☆資格の有無などにより異なります

申込 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、地域子ども施設調整係へ ☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施

任期付短時間勤務職員(技能系)

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

勤務内容 ①区立保育園での保育業務、②区立小・中学校での障害のあるお子さんの介助業務

勤務期間 令和7年4月1日以降～同8年3月31日

選考日 1月18日(土)

申込 電子申請か、区民活動センター、図書館、区役所8階窓口で配布中の採用選考案内の申込書を郵送または直接、人事係へ。郵送=12月11日(消印有効)まで、電子申請・窓口=13日午後5時まで。選考で①=40人程度、②=30人程度

☆勤務条件などについて詳しくは、区HPか、採用選考案内をご覧ください

令和7年度「放課後子ども教室推進事業」委託団体

若者活動支援係／7階
☎(3228)5648 FAX(3228)5679

放課後子ども教室は、学校等を活用し、放課後や週末に学習・スポーツ・文化活動などさまざまな体験の機会を子どもたちへ提供する事業です。

応募書類の配布 12月5日から、区HPまたは区役所7階窓口で

応募期間 12月5日～27日午後5時(必着)

委託団体募集説明会を開催

新規に応募を考えている団体の方は、事前に若者活動支援係へ電話の上、参加してください。

日時 12月13日(金)午前10時～11時

会場 区役所7階会議室

☆応募条件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。同係へ問い合わせを

区HP



自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

受験資格 中学卒(見込み含む)の男性で17歳未満

受付期限 1月16日

自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間で随時

自衛隊高円寺
募集案内所HP



高齢者・介護

介護予防事業にご参加を

介護予防推進係／3階
☎(3228)8949 FAX(3228)5620

区内在住の65歳以上の方が対象。体操などをしながら、介護予防の習慣付けを目指します。

☆いずれも無料。週1回、全10回。日時などについて詳しくは、区HPをご覧ください。下記会場へ問い合わせを

申込 12月6日～28日に直接、下記会場へ

会場のスポーツ・コミュニティプラザ南部(弥生町5-11-26)

☎(5340)7881

鷺宮(白鷺3-1-13)

☎(3337)1771

中部(中央3-19-1)

☎(3363)0608