

国保特定健診を受診した方へ 健診結果を活用しましょう

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

国保特定健診の結果、生活習慣病の疑いがあり、まだ医療機関を受診していない方へお知らせを今月下旬に郵送します。届いた方は医療機関を受診しましょう。☆お知らせを郵送した後に電話で受診状況を確認します

HPVワクチンの予防接種を無料で受けられます

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

子宮頸がんや性感染症等の原因になるHPV(ヒトパピローマウイルス)。次の対象の方は、ワクチンを無料で接種できます。

対象 区内在住の小学校6年生～高校1年生相当の男女

17歳～27歳の女性へ

予防接種を積極的に勧奨していなかった期間(平成9年4月2日～同20年4月1日)に生まれた方は、令和7年3月31日まで無料で接種できます。

接種回数は3回、1回目の接種は9月末までに済ませましょう。詳しくは、区☎をご覧ください。

オンライン「HPVワクチン講演会」にご参加を

日時 8月6日(火)午後6時～8時

申込 7月22日～8月2日に電子申請か、電話または直接、保健予防係へ

都医療券(気管支ぜん息)の更新をお忘れなく 大気汚染医療費助成制度

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

現在認定を受けている方は、有効期間満了の1か月前を目安に、すこやか福祉センターか、中野区保健所で都医療券の更新手続きをしてください。

平成9年4月1日以前に生まれた方は、更新手続きを行わずに資格を喪失すると再認定を受けられません。ご注意ください。

☆一定の要件を満たして新規認定された方は、18歳になる月の末日まで助成を受けられます。認定要件などについて詳しくは、区☎をご覧ください。

歯科相談

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 8月19日(月)午後1時～3時45分
☆一人当たり30分程度

会場 北部すこやか福祉センター

申込 7月25日～8月15日に電話、ファクスまたは直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

歯科医師による 歯と口の無料相談会

在宅療養推進係/3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

中野区歯科医師会の医師に、お口の悩みごとなどを相談できます。

対象 区内在住の方

日時 8月8日(木)午後1時～3時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

健康測定イベントに 参加しませんか

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

内容 骨密度、尿中ナトリウム・カリウム比の検査等 ☆一部結果は後日郵送

日時 8月6日(火)午後1時～4時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

精神保健福祉講座 「生活習慣病について学ぼう」

地域生活支援センターせせらぎ(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

日時 8月28日(水)午後2時～3時

会場 スマイルなかの

申込 7月21日～8月27日に電話または直接、「せせらぎ」へ。先着20人

**引き続き
熱中症にご注意を**

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

エアコンなどを適切に使用し、こまめに水分を補給しましょう。



7月20日～8月11日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月21日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
	中山レディースクリニック	産・婦	東中野3-9-14	(3371)2676
	みやびハート&ケアクリニック	内・循内	中央3-35-4	(5385)3880
	やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11	(6300)4790
	神戸歯科医院☆	歯	沼袋2-10-7	(3386)0648
	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
	アサヒ薬局		野方1-5-17	(5942)5460
7月28日(日)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階	(5332)7676
	ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階	(5371)0909
	柳田医院	内・小	弥生町4-36-13	(3381)4066
	前原歯科医院☆	歯	中央4-39-10	(3381)7816
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
	フラワー薬局東中野店		東中野5-1-1 3階	(5332)9577
8月4日(日)	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
	中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
	ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階	(5371)0909
	中村診療所	内・循内・小	本町5-39-2	(3381)3797
	しらさぎ歯科医院☆	歯	白鷺2-10-10	(3223)8817
	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
	フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854
	本町鈴薬局		本町5-39-13	(3382)6787
8月11日(日・祝)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
	かねなか脳神経外科	内・脳神経外・外・整	中央4-4-2	(6382)4880
	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
	三上歯科医院	歯	南台3-37-27	(3384)0385
	ファースト歯科医院	歯	上高田3-40-10 2階	(3385)3911
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313	

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間 子ども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 **受付時間** 午後6時45分～9時45分 **診療時間** 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区☎で確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、 祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット」
https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**
ダイヤル回線
☎(3212)2323

50歳を過ぎたら **带状疱疹** の予防接種ができます。

詳しくは医師にご相談ください

接種費用は基本的に自己負担ですが、自治体によっては費用助成があります。

带状疱疹とその予防について知りたいとき、またはお近くの病院を検索したいときはコチラ

带状疱疹予防.jp



GSK グラクソ・スミスクライン株式会社 | TEL: 0120-561-007

NP-JP-NA-JRMA-240013
作成年月2024年4月