



# 夏の学びを応援します



## 夏休みに使える学習スペース

子ども・子育て支援係/3階  
☎(3228)8723 FAX(3228)5679

次の施設では、静かで快適な環境で集中できるよう、夏休み中(7月20日~8月31日)に小・中学生、高校生向けの学習スペースを設けています。開設日時や対象について詳しくは、区HPを確認を。



▲区HP



## お子さんが使える学習施設一覧(7月20日~8月31日)

図書館	児童館
中央(中野2-9-7)	南中野(弥生町4-36-15)
野方(野方3-19-5)	上高田(上高田5-30-15)
中野東(中央1-41-2)	若宮(若宮3-54-7)
上高田(上高田5-30-15)	
図書館分室(ライブラリー)	その他の施設名等
みなみの(弥生町4-27-11)	城山ふれあいの家(中野1-20-4)
美鳩(大和町4-26-5)	みずの塔ふれあいの家(江古田1-9-24)
中野第一(本町3-16-1)	教育センター分室(野方1-35-3)
	なかのZERO(中野2-9-7)
	NAKANO HAKO(中野2-24-9)

☆図書館分室はいずれも同名の小学校内



## 自由研究にもおすすめ! 親子で楽しく学ぼう



### 子どもエコ講座(2件)

環境・緑化推進係/8階 ☎(3228)5516 FAX(3228)5673

次のいずれも

**申込** 7月8日~17日に電子申請で。各回抽選で20人。**保**(各回先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

#### 「燃料電池ってなんだろう?」

**対象** 区内在住・在学の小学校4~6年生  
**日時** 7月28日(日)午前10時から、午後1時から  
☆各回1時間  
**会場** 区役所8階会議室

#### 「親子で木材に触れよう 木材であそぼう!」

**対象** 区内在住・在学の小学校1~3年生とその保護者  
**日時** 8月4日(日)午前10時から、午後1時から  
☆各回1時間30分  
**会場** 区役所6階会議室

#### 夏休み親子くらしの講座 「コンタクトレンズの空箱で オリジナル万華鏡を作ろう!」

消費生活センター/4階  
☎(3228)5438 FAX(3228)5456  
**対象** 区内在住・在学の小学生とその保護者  
**日時** 8月3日(土)午前10時~11時30分  
**会場** 区役所7階会議室  
**申込** 7月8日~29日に電子申請か、電話で消費生活センターへ。先着20組40人。**保**(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

#### 「夏休み工作 モザイクタイルでランプを作ろう!」

子ども・子育て支援係/3階  
☎(3228)8723 FAX(3228)5679  
**対象** 区内在住のひとり親家庭で、小・中学生、高校生とその保護者  
**日時** 8月4日(日)午後2時~4時  
**会場** 中野区さつき寮  
**申込** 7月6日~21日に電話または [satsuki@image.ocn.ne.jp](mailto:satsuki@image.ocn.ne.jp)で、中野区さつき寮☎(3381)6262へ。先着15組程度。**保**(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。  
住所、保護者の氏名とふりがな、電話番号、参加するお子さんの年齢、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

ひとり親家庭の方へ



## ゼロカーボンシティを目指して 環境にやさしい行動を

環境企画係/8階  
☎(3228)5524 FAX(3228)5673

区は、2050年までにCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)排出量の実質ゼロを目指しています。その実現に向けた具体的な取り組みを示した「中野区脱炭素ロードマップ」を作成しました。区・区民・区内の事業者が一丸となって、環境にやさしい行動を積み重ねることが大切です。日常生活でできることから続けていきましょう。 ☆数値は1年間取り組んだ場合(東京都「家庭の省エネハンドブック2024年度」より)

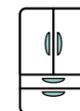


▲ロードマップの全文は、区HPでご覧になれます

### 冷蔵庫の温度を季節に合わせて調整

節約> 1,990円(CO<sub>2</sub>削減30.2kg)

冷蔵庫は詰めすぎず、冷凍庫は隙間無く詰めた方が省エネです



### こまめにシャワーを止める

節約> 3,480円(CO<sub>2</sub>削減30.7kg)

シャワーヘッドを節水型に変えると、少量のお湯でもいつもどおり使えます



### 炊飯器の長時間保温をしない

節約> 1,470円(CO<sub>2</sub>削減22.4kg) \ OFF /

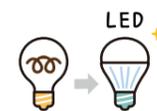
7時間以上保温する場合は、2回に分けて炊くか、まとめて炊いて冷凍保存を



### 白熱電球をLED電球に交換

節約> 2,960円(CO<sub>2</sub>削減45.0kg)

長くつけることが多いリビングや玄関から交換しましょう



### 「もったいない」を「ごちそうさま」につなぐ

## フードドライブにご協力を

ごみ減量推進係  
(松が丘1-6-3リサイクル展示室内)  
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、集まった食品を福祉団体等へ寄付する活動のこと。  
どうしても消費し切れない食品など、ぜひお寄せください。

中野区ごみ減量  
キャラクター「ごみのん」▶



### 持ち込める食品の条件

賞味期限が持ち込み日から2か月以上先で  
未開封の常温保存可能な食品

#### 受付できる食品

米、乾麺、缶詰、インスタント食品、レトルト食品、お茶、コーヒー、粉ミルク、調味料など



#### 受付できない食品

冷凍・冷蔵保存が必要、包装が破損している、商品説明が日本語でない、瓶詰め、生鮮食品(米は除く)、アルコール類



### 受付場所

- ・リサイクル展示室
- ・区役所8階窓口

☆受付日時などについて詳しくは、区HPをご覧ください

### ありがとうございました

昨年度は、計2,401個(約965kg)の食品を、子ども食堂等へ提供しました。



▲区HP