

高齢者・介護

65歳以上の方へ 補聴器の購入費用の一部を助成します

在宅サービス係/3階
☎(3228)5632 FAX(3228)5620

8月1日から申請を受け付けます。購入前に申請し、交付の決定を受ける必要があります。

助成上限額 1台につき45,000円

☆要件を満たした場合、2台まで可。対象や助成額などについて詳しくは、区HPをご覧ください。在宅サービス係へ問い合わせを



後期高齢者医療制度に加入中の方へ 保険料決定通知書を郵送します

後期高齢者医療係/3階
☎(3228)8944 FAX(3228)5456

保険料決定通知書を7月中旬に郵送します。加入者の保険料額とその納付方法(年金天引き、納付書での現金払い、口座振替のいずれか)をお知らせします。不明な点は、後期高齢者医療係へ問い合わせを。

家族介護教室「認知症について」

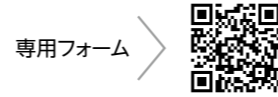
やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

対象 自宅で高齢者を介護している方
日時 7月22日(月)午後1時~3時
申込 7月6日~20日に電話または直接、やよいの園へ。先着10人

介護予防事業 「なかの・からだナビ! ~健康を歯と口・栄養・体操から~」

介護予防推進係/3階
☎(3228)8949 FAX(3228)5620

対象 区内在住の65歳以上の方
日時 9月10日~10月15日の毎週火曜日、午後1時~3時 ☆全6回。全回参加できる方優先
会場 中野区歯科医師会館(中野2-14-17)
申込 7月8日~8月28日に専用フォームから申し込むか、電話で、中野区歯科医師会☎(3382)1487へ。先着12人



生活機能向上プログラム(3件)

次のいずれも
対象 区内在住の65歳以上の方(①は78歳まで)
申込 平日に本人が電話または直接、各施設へ(③は土曜日可)

①#シャープ体操~アクティブ・シニアのストレッチ&筋トレ~

しんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175
日時 7月24日・31日、いずれも水曜日、午前10時~11時30分
☆全2回。全回参加できる方優先
申込期間 7月8日~23日
☆先着10人

②口から始まる健口づくり

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381
日時 7月25日(木)午前10時~正午
申込期間 7月8日~23日
☆先着20人

③落語の笑いで健康に!

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362
日時 7月29日(月)午後1時30分~3時
出演者 桂文ぶん(真打落語家)
申込期間 7月6日~27日
☆先着30人

子ども・子育て

オープンハウス型説明会 「江古田の森公園での 試行プレーパーク」

子ども政策調整係/7階
☎(3228)5605 FAX(3228)5679
9月~11月頃に実施する試行プレーパークの内容を説明します。アンケートも実施。
日時 7月15日(月・祝)・17日(水)、いずれも午前10時~午後4時
会場 江古田の森公園学習室(江古田3-14) ☆当日直接会場へ

児童育成手当の現況届の提出はお済みですか

児童手当係/3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5679
児童育成手当(ひとり親家庭・障害のあるお子さんのいる家庭等が対象)は、現況届の提出がないと引き続き手当を受給することができません。まだ提出していない方は、至急提出を。☆添付する書類が個別に必要な場合もあります。詳しくは、現況届に同封した案内をご覧ください



「歯みがき教室」

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339
内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア
日時 7月31日(水)①午前10時から、②11時20分から、③午後2時30分から
☆各回50分で、②③は同内容
対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①は1歳~1歳11か月、②③は生後6か月~11か月のお子さん
会場 北部すこやか福祉センター
申込 7月8日~29日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。各回先着12組

子育てミニワーク「イヤイヤ期の親の言葉かけのポイント」

すこやか福祉センター企画調整係/4階
☎(3228)8809 FAX(3228)5620
対象 区内在住で子育て中の方
☆お子さんと一緒に参加可
日時 8月3日(土)午前10時~11時30分
会場 中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)
参加費 390円(教材費)
申込 7月8日~30日に電子申請で
☆先着15人(お子さんを除く)程度

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)0750
子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。
対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員=区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方
日時 7月22日(月)、8月6日(火)、いずれも午前10時~正午
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 7月11日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

健康・福祉

歯科医師による 歯と口の無料相談会

在宅療養推進係/3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620
中野区歯科医師会の医師に、お口の悩みごとなどを相談できます。

対象 区内在住の方
日時 7月11日(木)午後1時~3時
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

歯科相談

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532
内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可
対象 区内在住の方
日時 8月7日(水)午後1時~3時45分
☆一人当たり30分程度
会場 南部すこやか福祉センター
申込 7月8日~8月5日に電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着4人

スマホ操作にお困りの方へ

デジタル政策係/7階 ☎(3228)8807 FAX(3228)5647

体験会

スマホをお持ちでない方は、約1か月無料で借りられます。
対象 区内在住の60歳以上の方
申込 各開催日の1週間前の平日午前9時~午後5時に電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局☎(6775)9480へ。各回抽選で10人
会場・日時 右表のとおり ☆いずれも午後1時~4時

会場	日程	
	7月	8月
区民活動センター	南中野	15日(月・祝) 24日(土)
	東中野	15日(月・祝) 24日(土)
	新井	15日(月・祝) 24日(土)
	江古田	15日(月・祝) 22日(木)
	弥生	17日(水) 20日(火)
	野方	17日(水) 20日(火)
	上高田	18日(木) 23日(金)
鷺宮	18日(木) 21日(水)	

会場	日程	
	7月	8月
区民活動センター	桃園	19日(金) 20日(火)
	鍋横	19日(金) 22日(木)
	昭和	19日(金) 22日(木)
	大和	19日(金) 22日(木)
	東部	20日(土) 23日(金)
	上鷺宮	20日(土) 22日(木)
	沼袋	22日(月) 23日(金)

相談会

対象 区内在住の60歳以上の方
会場・日時 右表のとおり ☆いずれも午前9時からと午後1時からの2回。各回3時間で同内容。当日直接会場へ

会場	日程		
	7月	8月	
区役所1階	24日(水)	21日(水)	
区民活動センター	江古田	22日(月)	29日(木)
	南中野	22日(月)	31日(土)
	東中野	22日(月)	31日(土)
	新井	22日(月)	31日(土)
	弥生	24日(水)	27日(火)
	野方	24日(水)	27日(火)
上高田	25日(木)	30日(金)	

会場	日程		
	7月	8月	
区民活動センター	鷺宮	25日(木)	28日(水)
	桃園	26日(金)	27日(火)
	鍋横	26日(金)	29日(木)
	昭和	26日(金)	29日(木)
	大和	26日(金)	29日(木)
	東部	27日(土)	30日(金)
	上鷺宮	27日(土)	27日(火)
沼袋	29日(月)	30日(金)	

区施設へは、公共交通機関をご利用ください