

食べることは生きること 催しに参加しませんか

食中毒に関する相談

☆いずれも当日直接会場へ

食品衛生街頭相談会

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

食中毒やその予防方法について、保健所職員などに相談できます。

日時 7月5日(金)午後2時～3時

会場 中野ブロードウェイ1階早稲田通り側(中野5-52-15)

食中毒予防パネル展も開催

期間 7月1日(月)～31日(水)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側



お肉は中心までよく焼いて食べよう!

夏休みにチャレンジ! 食材の無駄をなくそう

「あまりにも美味しいあまりものレシピ 夏休み親子クッキング」

ごみ減量推進係(松が丘1-6-3リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

内容 食材を無駄なくおいしく食べ切る料理の実習

☆新渡戸文化短期大学との連携事業

対象 区内在住・在学の小学生とその保護者

☆2人1組で、初めての方限定。後日レポートの提出が必要です

日時 8月15日(木)・16日(金)、いずれも午前10時～午後0時30分 ☆各日同内容

会場 新渡戸文化学園(本町6-38-1)

☆駐車場はありません

申込 6月21日～27日に電子申請で

☆各日抽選で12組



▲区HP

夏バテ対策

江古田の森公開セミナー「健康維持のための食生活～夏バテ防止のポイント～」

高齢者支援基盤整備係/4階
☎(3228)5631 FAX(3228)5620

日時 7月13日(土)午後2時～3時

会場 東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19)☎(5318)3711

☆当日直接会場へ。先着20人程度

「夏バテ予防の食事～管理栄養士による講話と簡単なレシピの紹介～」

松が丘シニアプラザ(松が丘1-32-10)
☎(5380)5761 FAX(5380)5762

対象 区内在住の60歳以上の方

日時 7月18日(木)午後1時30分～3時

申込 6月21日～7月17日の平日午前9時～午後5時

に電話または直接、松が丘シニアプラザへ

☆先着30人

災害が起きた時のために

「いざっ!という時のお食事講座」

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

災害時の食事について栄養士から学びます。

対象 区内在住の18歳～64歳の方

日時 7月30日(火)午後1時30分～3時

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込 6月30日～7月25日に電子申請か、電話または

直接、鷺宮すこやか福祉センターへ ☆先着8人



イベント情報を手軽にキャッチ

「ためまっぷなかの」のご利用を

区内の催しなどの情報を簡単に入手できる電子情報掲示板です。日付や場所、ジャンルなどから情報を探せる便利な機能もあります。ぜひ活用を。

公益活動推進係/4階
☎(3228)3251
FAX(3228)5620



▲区HP



情報を掲載したい団体の方へ 説明会に参加しませんか

対象 区内で活動している公益活動団体

日時 7月18日(木)午後2時～3時

会場 区役所7階会議室

申込 6月26日～7月10日午後2時に電子申請で。先着30人

オンライン(Zoom)でも開催

日時 7月13日(土)午前10時～11時

☆左記と同様に申し込みを。先着40人

詳しくはこちら▶



7月1日～7日

飲酒運転させない TOKYOキャンペーン

～飲んだら乗るな、乗るなら飲むな～

生活・交通安全係/8階
☎(3228)8736 FAX(3228)5647

次のことを徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

☆自転車も「飲んだら乗るな」です

- お酒を飲んだら
運転しない
- お酒を飲んだ人には
運転させない、車を貸さない
- 運転する人には
お酒を出さない、勧めない



Follow me

中野区公式
Instagram



NAKANOKU_OFFICIAL

ふらっと訪れたくなるスポットをお届けします

