

なかの区報 nakano

www.city.tokyo-nakano.lg.jp

令和6年(2024年)

6.20

No.2135

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)

夏を乗り切ろう!

～元気なカラダは食事から～



【今号の表紙】

区役所1階カフェテリア「ナカノヤ NYAcafe」
での一こま