

### マイナンバーカードを まだお持ちでない方の 申請をお手伝いします

戸籍住民課コールセンター／2階  
☎(3228)5506 FAX(3228)5456

#### 会場の地域事務所・日時

①鷺宮②江古田=6月19日(水)、③野方=20日(木)、④東部=26日(水)、⑤南中野=27日(木)

☆①・③～⑤は午前10時～11時30分、②は午後2時～3時30分

申込 6月6日から各開催日の2日前までに電話で、戸籍住民課コールセンターへ。各日先着20人程度

### 年金相談をする方は 事前予約のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)  
☎(3380)6111

年金の請求や見込み額、被保険者記録などについて相談できます。相談を希望する方は次の予約先へ原則、事前予約をしてください。

予約先 ☆いずれもナビダイヤル

・予約受付専用電話

☎0570(05)4890

☆平日午前8時30分～午後5時15分

・ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

☆平日午前8時30分～午後5時15分(週の初日は午後7時まで)、第2土曜日午前9時30分～午後4時

### 建築確認申請の前に 「緑化計画書」の提出を

環境・緑化推進係／8階  
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

次の規模の敷地で建築等を行う際は、「中野区みどりの保護と育成に関する条例」に基づき、建築確認申請の前に「緑化計画書」を提出する必要があります。

#### 提出が必要な敷地の規模

①敷地の分割を伴い、分割前の面積が300㎡以上

②当該建築物の敷地面積が200㎡以上

③収容台数20台以上の自動車駐車場を設置し、敷地面積が300㎡以上

提出はこちらから



詳しくはこちら



### 献血にご協力を

中野区赤十字奉仕団  
(地域自治推進係内)／4階  
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

日時 6月27日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時30分を除く)

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ



▲献血推進キャラクター「けんけつちゃん」

### 6月の社会保険・労務管理相談

区民相談係／4階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

内容 年金、健康保険、労働問題などについて社会保険労務士に相談できます

対象 区内在住の方

日時 6月21日(金)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 6月14日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人 ☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください

区HP



### 第3日曜日の法律相談

区民相談係／4階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

内容 弁護士による相談。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 ①6月16日、②7月21日、いずれも日曜日、午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 ①=6月10日、②=7月16日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください

区HP



### すまいのリフォーム相談

住宅政策係／9階  
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

内容 区内の小規模建設事業者団体による相談

日時 6月7日～7月26日の毎週金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

#### 例えばこんな相談ができます

- 雨漏り
- ベランダや屋根の修繕
- バリアフリー化 など



### 土地建物無料相談会

都市計画係／9階  
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住の方、区内に土地建物をお持ちの方

日時 6月26日(水)午前10時～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階ミーティングルーム

申込 6月21日までの平日午前10時～午後4時に電話で、NPO法人中野すまいの相談室☎090(1771)4888へ

☆まちづくり推進土地建物協議会との共催



### 男女共同参画週間パネル展

平和・人権・男女共同参画係／7階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

6月23日～29日は男女共同参画週間です。昨年度に改定した中野区男女共同参画基本計画の内容などをパネルで紹介いたします。

日時 6月22日(土)～28日(金)午前8時15分～午後9時30分(最終日は4時まで)

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

### LGBTQ+おしゃべりサロン

平和・人権・男女共同参画係／7階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

日時 6月18日、7月16日、8月20日、いずれも火曜日、午後6時～8時 ☆8月以降も原則毎月第3火曜日に実施

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ。どなたでも気軽にお越しください

詳しくは区HPへ



### 女性しごと応援キャラバン in 中野

産業係／8階  
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

対象 就職を希望する女性

日程 7月30日(火)

内容(定員)・時間

セミナー(先着100人)=午前10時～正午

個別相談会(先着12人)=午後0時20分～1時25分 ☆一人当たり30分

会場 中野セントラルパークカンファレンス(中野4-10-2)

申込 6月10日～7月30日に女性しごと応援キャラバン運営事務局HPで申し込むか、電話で、同事務局☎(6734)1346へ。保(先着10人)希望の方は、7月24日正午までにあわせて申し込みを

申し込みはこちらから



中野区民防災ハンドブックの活用を

地域防災係／8階  
☎(3228)8930 FAX(3228)5647

避難生活で役立つ情報などを掲載。区役所8階窓口で配布中。区HPでもご覧いただけます。

いざという時に役立つ防災動画を配信中

現役消防職員に学ぶ! 簡単・実用的な巻き結び

中野区公式 YouTubeチャンネルでご覧いただけます

鉄アレイをぶら下げてもへっちゃら!

野方消防署 × nakano

だれもが どれも 選べる 社会に

令和6年度 6/23(土)～6/29(日) 男女共同参画週間

賢いマイホーム購入術

開催日時 7月6日(土) 10:30～12:00

値下がりしにくい家の見極め方セミナー

内容 ▶ 将来値下がりしない土地、住宅選びのコツ  
▶ マンション売却体験談～高く売るには?～

ご参加者はもちろんライブファンシミュレーションを無料で体験できます!  
個別相談会も実施中/ 初回費用 (住宅ローン) 等どんなご相談でも!

ご予約 6/8(土) 6/9(日) 6/15(土)

グピカホーム /Gpica 株式会社

東京都中野区中野 4-4-11 第12 南日本ビル 3階  
TEL:03-5942-5703 (9:00～18:00/水曜定休)