

6月1日から 区民健診が始まります

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

受診券などを今月末に郵送します。この機会に健康診断を受診しましょう。
☆全国健康保険協会(協会けんぽ)等が実施する健診については、ご自分の加入先の組合等へ問い合わせを

申込期間 6月1日(土)~来年2月7日(金)

受診期間 6月1日(土)~来年2月28日(金)



A4サイズの封筒で郵送▶



原則として区への申し込みが必要なもの(選択制)

令和4年度・同5年度に受診・申し込みをした方へ、受診券などを郵送します。
2回連続で受診しなかった場合、受診券は郵送されません。再度申し込みを。

健診(検診)の名称	自己負担金	対象年齢・条件 ☆年齢基準日は来年3月31日
①健康づくり健診	500円	35歳~39歳の方と40歳以上の生活保護受給者等
②大腸がん検診	200円	40歳以上の方
③子宮頸がん検診	1,000円	20歳以上の女性 ☆2年に1回
④乳がん検診 (視触診+乳房X線検査)	1,000円	40歳以上の女性 ☆2年に1回。400円で乳房X線検査のみの受診も可
⑤胃がんハイリスク診査	500円	過去にこの診査に相当する検査を受けたことがない40歳以上の方
⑥-1 胃がん検診 (胃部X線検査)	1,000円	40歳以上の方
⑥-2 胃がん検診 (胃内視鏡検査)	2,000円	50歳~69歳の方
⑦成人歯科健診	200円	35歳~75歳の方
⑧肝炎ウイルス検査	無料	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上で、①健康づくり健診・⑨国保特定健診・⑩長寿健診のいずれかを受診される方

申込 申込期間内に電子申請か、電話、郵送または直接、区民健診係へ。直接の場合、地域事務所とすこやか福祉センターでも受け付け

区への申し込みが不要のもの

対象の方へ受診券などを郵送します。届いたら中身を確認して受診してください。

健診(検診)の名称	自己負担金	対象年齢・条件 ☆年齢基準日は来年3月31日
⑨国保特定健診	500円	40歳~74歳で中野区の国民健康保険に加入している方
⑩長寿(後期高齢者)健診	500円	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
⑪眼科検診	400円	45・55・65歳の方

自己負担金が免除される場合があります

昨年度世帯全員が住民税非課税の方などが対象。申請が必要な場合あり。詳しくは、区HPで確認を。

中野区議会 第2回定例会

6月13日(木)~28日(金)

区議会事務局/10階
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議=6月13日・14日・17日・28日

常任委員会=6月19日~21日

特別委員会=6月24日~26日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

8月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)=午後5時~7時45分

8月5日(月)・7日(水)・9日(金)=午後6時~7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京☎0120(914)000へ(午前9時~午後6時)

軽自動車税の納期限は

5月31日です

諸税係/2階
☎(3228)8908 FAX(3228)5456

5月2日に郵送した納税通知書兼納付書により、地域事務所や区役所、金融機関、コンビニなどで、忘れずに納付してください。

☆ペイジーやモバイルレジ(クレジットカード可)、スマホ決済(PayPayなど)でも納付できます。詳しくは、区HPをご覧ください。諸税係へ問い合わせを

自動車税(種別割)の納期限も

5月31日です

中野都税事務所(中野4-6-15) ☎(3386)0649

☆自動車税についての問合せ先は、東京都自動車税コールセンター ☎(3525)4066

今年度の自動車税の納税通知書を、5月1日に郵送しました。5月31日までに、金融機関やコンビニ、都税事務所などで納めてください。

クレジットカードを利用したパソコンやスマホ等からの納付、スマホ決済による納付もできます。

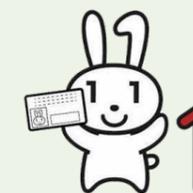
☆車検時、納税証明書の提示は不要。ただし、納税の確認には10日程度掛かるため、その間は車検時に納税証明書を提示してください

便利
お得

証明書をコンビニで 受け取れます

戸籍住民課コールセンター/2階
☎(3228)5506 FAX(3228)5456

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書の発行を受けているもの)を利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書などを全国のコンビニで受け取れます。窓口での発行手数料より100円安くお得です。



▲詳しくは、
区HP

▲マイナンバーPRキャラクター
「マイナちゃん」



Follow me /
中野区公式
Instagram
NAKANOKU_OFFICIAL



ふらっと訪れたいくなる景色をお届けします

