

子育て中の女性向け 再就職支援イベント in 中野

産業係/8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

対象 就職を希望する子育て中の女性
日時 7月2日(火)午前10時~正午
会場 中野セントラルパークカンファレンス(中野4-10-2)
申込 5月24日~7月1日に東京しごとセンター・女性しごと応援テラスで申し込むか、電話で、同センター☎(5211)2855へ。先着30人。☑(先着7人)希望の方は、6月25日までにあわせて申し込みを

東京しごとセンター・女性しごと応援テラス
☎(5211)2855



6月1日は「人権擁護委員の日」 パネル展示

平和・人権・男女共同参画係/7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

法務大臣からの委嘱を受け、人権相談などの活動をしている人権擁護委員。その活動状況を紹介します。
日時 5月28日(火)~6月2日(日)午前8時15分~午後9時30分
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ



区役所

6月20日は「世界難民の日」 パネル展示

平和・人権・男女共同参画係/7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

世界には現在も、過酷な紛争地で暮らす方々がいます。パネル展などを通し、平和について考えてみませんか。
日時 6月15日(土)~20日(木)午前8時15分~午後9時30分 ☆期間中本庁舎ライトアップも実施(午後5時~9時30分)
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

ワークショップなども実施。詳しくは区役所をご覧ください



犬の飼い方教室(初心者向け)

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

初めて犬を飼う方が対象。東京都動物愛護推進員から学びます。☆犬を連れての参加は不可
日時 6月15日(土)午後1時30分~3時30分

会場 中野区保健所(中野2-17-4)
申込 5月21日~6月14日に電話、ファクスまたは直接、衛生環境係へ。先着20人。☑(先着2人)希望の方は、6月7日までにあわせて申し込みを。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、☑はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

6月は浸水対策強化月間 和田ポンプ施設見学会

東京都下水道局西部第一下水道事務所
お客さまサービス課管路施設担当
☎(5343)6211

大雨の際に、中野区本町・弥生町周辺の雨水を一時的にためる地下50mにある貯留管を見学します。

雨水が処理されるまでの流れを模型などで学びます。

動きやすい服装・靴で参加を。雨天時は、地下貯留管へは入れません(地上施設の見学のみ)。

日時 6月8日(土)午前10時~午後3時
会場 和田ポンプ施設(杉並区和田2-1)
☆実施時間内に随時、直接施設へ。入場整理券を配布し、先着300人程度。見学時間は約1時間



▲過去の見学会の様子

募集・求人

小・中学校プール指導員 (アルバイト)登録者

体験学習係/7階
☎(3228)5608 FAX(3228)5679

対象 区立小・中学校での水泳指導ができる18歳以上の方(高校生を除く)

勤務期間 6月1日~9月30日(夏休みを含む)のうち、各学校の指定する日

日給 8,400円(半日の場合は4,200円)
☆交通費支給(限度額あり)

申込 8月31日までに履歴書を持って直接、区役所7階窓口へ



高齢者・介護

生活機能向上プログラム 「少しでも変わる見直しチャレンジ!」 歩き方講座

宮園高齢者会館(中央2-18-21)
☎・FAX(3365)0318

対象 区内在住の65歳以上の方
日時 6月17日、7月1日、いずれも月曜日、午後1時30分~3時
申込 5月21日~6月10日に電話または直接、宮園高齢者会館へ
☆先着15人



家族介護教室(2件)

次のいずれも

対象 自宅で高齢者を介護している方
日程 6月18日(火)
申込 5月21日から電話で、各施設へ(②は窓口も可) ☆先着15人

①介護のアレコレ
中野友愛ホーム(江古田2-24-11)
☎(3389)5515 FAX(5318)5992
時間 午後1時~3時
申込期限 6月18日正午

②「福祉用具の上手な活用方法」について~きて、みて、体験してみよう福祉用具~
かみさぎホーム(上鷺宮3-17-4)
☎(3926)8443 FAX(3970)9620
時間 午後1時30分~3時30分
申込期限 6月17日

初心者向けタブレット講習会

デジタル政策係/7階 ☎(3228)8807 FAX(3228)5647

対象 区内在住の60歳以上で、全回参加できる方 ☆講習期間中、タブレット端末を借りられます

申込 5月20日から6月3日までの平日午前9時~午後5時に電話で、タブレット講習会事業事務局☎(6774)6929へ。抽選で各会場10人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、年齢、受講希望会場

会場・日時 ☆午前=午前9時30分~正午、午後=午後1時30分~4時

会場	日程				時間	
	第1回	第2回	第3回	第4回		
区役所	6/21(金)	7/12(金)	8/2(金)	8/23(金)	午後	
区民活動センター	南中野	6/22(土)	7/13(土)	8/3(土)	8/24(土)	午後
	弥生	6/23(日)	7/14(日)	8/4(日)	8/25(日)	午前
	江古田	6/24(月)	7/15(月祝)	8/5(月)	8/26(月)	午前
	昭和	6/25(火)	7/16(火)	8/6(火)	8/27(火)	午前
	東部	6/26(水)	7/17(水)	8/7(水)	8/28(水)	午前
	野方	6/27(木)	7/18(木)	8/8(木)	8/29(木)	午後
上鷺宮	6/28(金)	7/19(金)	8/9(金)	8/30(金)	午後	



男女共同参画週間講演会

「強く生きるためのヒント~野々村友紀子 が伝えたい人生で大事なこと~」

平和・人権・男女共同参画係/7階 ☎(3228)8229 FAX(3228)5476

日時 6月29日(土)午後2時~3時10分
会場 区役所6階会議室
申込 5月21日~6月25日に電子申請か、電話で、平和・人権・男女共同参画係へ。先着140人。☑(先着5人)希望の方は、6月20日までにあわせて申し込みを



▲講師の野々村友紀子氏(放送作家)



区役所

区報に広告を掲載しませんか

広報係/7階
☎(3228)8803
FAX(3228)5476

区内全域に約21万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

庭木1本から承ります!

お約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

見種無料!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m (税込)
通常 2,200円を
先着10名様 1,100円

営業時間 9:00~17:00
ガーデンエクスプレス
東京北支店 練馬区土支店3-19-12
03-5933-2811

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

相続問題 (予約制) 無料法律相談会

~話し合いがまとまらない、相続問題で訴えられた、
どんなことでもお気軽にご相談ください~

日時 令和6年6月11日(水) 13:00~16:00
場所 中野セントラルパークカンファレンスルーム ROOM5
主催 弁護士法人銚橋法律事務所(東京弁護士会所属)
銚橋法律事務所 代表弁護士 岸本有巨
事前予約や日程が合わない方については、
次の電話番号まで 03-5643-1022

