

健康・福祉

5月31日は世界禁煙デー
5月31日～6月6日は禁煙週間

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

肺がんや心筋梗塞、脳卒中など、命に関わる重大な病気の原因にもなるたばこ。吸う人だけでなく、周囲の人々の健康にも悪影響を及ぼします。

これを機に、「禁煙習慣」を身に着けましょう。

世界禁煙デーパネル展

期間 5月13日(月)～31日(金)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側

中野駅付近でのキャンペーン

日時 5月31日(金)午前10時～11時

☆啓発用のウェットティッシュを配布。雨天中止

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 5月17日(金)午後2時～3時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 5月16日午後5時までに、電話でほほえみサービス事業担当へ
☆登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要



歯科相談

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談

☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 6月6日(木)午後1時～3時30分

☆一人当たり30分程度

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込 5月7日～6月4日に電話、ファクスまたは直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、連絡先、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢



成年後見制度説明会

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

希望する方は、終了後に個別相談もできます。

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 6月7日(金)午後2時～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 5月7日～6月5日に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着20人。☑催し名、氏名とふりがな、連絡先
☆7月以降も毎月1回開催

中野区成年後見支援センターのご利用を

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、成年後見制度の利用をお手伝いします。

☆詳しくは、同センターへ問い合わせを
開設日時 月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

成年後見制度は状況に応じて2種類
任意後見制度=元気なうちに、将来に備えて自分で援助者をあらかじめ決めておく制度

法定後見制度=判断能力が十分でない場合に親族などが家庭裁判所に申し立て、家庭裁判所が適任と思われる援助者を選ぶ制度。本人の判断能力に応じて、補助・保佐・後見の3類型あり

詳しくは中野区成年後見支援センターへ



5月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
5月5日(祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
	薬局	中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
		土田歯科医院	歯	南台3-6-25 1階	(3229)0880
		神戸歯科医院	歯	沼袋2-10-7	(3386)0648
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
5月6日(月休)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		塩崎クリニック	内・胃・肛	鷺宮2-5-7 2階	(5327)3336
		中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
		中村診療所	内	本町5-39-2	(3381)3797
	薬局	新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	(3384)3281
		前島歯科医院	歯	東中野3-21-3	(3361)7450
		大橋歯科医院	歯	新井2-25-4	(3386)3444
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
5月12日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		橋本医院	内	野方3-15-3	(3389)0355
		かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階	(3227)0603
		中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371)2676
	薬局	かねなか脳神経外科	内・脳神経外・外・整	中央4-4-2	(6382)4880
		むらやま歯科医院☆	歯	野方5-31-7	(3336)3022
		けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14	(5338)0085
5月19日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		上高田ちば整形外科・小児科	小	上高田1-8-13	(3228)1555
		新井五行堂醫院	内・耳鼻咽喉	上高田2-9-11	(3387)0893
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
	薬局	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
		林歯科医院☆	歯	中野5-30-6-209	(3387)1354
		中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		なごみ薬局上高田店		上高田1-8-13	(5942)6080
		カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 | 受付時間 午後6時45分～9時45分 | 診療時間 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区☑で確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット」
<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

屋根ふきかえ・外壁塗装
雨漏り緊急対応
リフォーム全般 ご相談・お見積り無料
創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1
フリーダイヤル 012-012-4699

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!
中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!
フリーダイヤル 0120-283691
鷺六造園 | 中野区鷺宮 6-28-6-211
URL <http://www.sagirokuzoen.com>
Eメール info@sagirokuzoen.com

外壁・屋根塗装工事
リフォーム工事全般 見積り無料・最短翌日対応
外壁塗装まるごとパック
420,000円～(税別)
おおよそ30坪 462,000円～(税別)
確かな実績 リフォームローン ご相談からでも 期間限定 下配フリーダイヤルまで 創業34年 金利0% 条件あり ご連絡お待ちしております。
株式会社 トーソーコンストラクション 総合建設業 建設許可番号(昭-2)第123790号
フリーダイヤル 0120-860-100