



お子さんの予防接種を忘れずに

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500
FAX(3382)7765

「予防接種予診票」が届いたら 接種の計画を

MR(麻しん・風しん混合)2期

幼稚園・保育園の年長組に相当する年齢のお子さん(平成30年4月2日~同31年4月1日生まれ)が対象。今月上旬に郵送します。

麻しん(はしか)と風しんは、感染力が強く、予防接種を受けないと多くの人がかかってしまいます。合併症を引き起こすこともあり、軽視できない病気です。そのため、小学校入学までに2回の接種が推奨されています(1回目は1歳以上2歳未満)。

DT(ジフテリア・破傷風混合)2期

11歳以上13歳未満のお子さんが対象。11歳の誕生月の月末に郵送します。

DTは、幼児期に受けたジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ4種混合(DPT-IPV)ワクチンの接種後、更に免疫力を高めるために接種するものです。

日本脳炎2期

9歳以上13歳未満のお子さんが対象。9歳の誕生月の月末に郵送します。

HPV(子宮頸がん)

小学校6年生~高校1年生に相当する年齢の女性が対象。小学校6年生の方へ、7月下旬以降順次、郵送します。

17歳~27歳の女性へ

予防接種を積極的に勧奨していなかった期間(平成9年4月2日~同20年4月1日)に生まれた方は、令和7年3月31日まで無料で接種できます。詳しくは、区HPをご覧ください。

任意予防接種の費用助成を ご利用ください

MR(麻しん・風しん混合)

申請手続きなどについて詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを。

助成対象 MR1期または2期の接種を受けていない18歳以下の方

おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)

直接、区内契約医療機関へ。

助成対象 1歳~就学前のお子さん

☆2回まで。区外で接種した方も、費用を申請できる場合があります

男子へのHPVワクチン

直接、区内契約医療機関へ。

助成対象 小学校6年生~高校1年生に相当する年齢の男性

中野区に転入した保護者の方へ

転入後、手続きをしないと予診票は郵送されません。定期予防接種の対象となるお子さんの保護者は、予診票の交付申請手続きをしてください。詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを。

中野区税務署からのお知らせ

5月20日(月)に 仮庁舎へ移転します

移転後も電話番号・郵便番号(〒164-8566)は変わりません。

仮庁舎所在地 中野2-24-11住友不動産中野駅前ビル6階 ☆中野駅南口すぐ

中野区税務署(中野4-9-15)
☎(3387)8111 ☆自動音声案内

確定申告の振替納税をする方は 預貯金残高の確認を

口座引き落としで税を納付(振替納税)する方は、振替日の前日までに預貯金残高の確認をしてください。

税目・振替日 所得税及び復興特別所得税=4月23日、
個人事業者の消費税及び地方消費税=4月30日

妊娠・出産・子育てトータルケア事業

子育てを切れ目なくサポートします

すこやか福祉センター企画調整係/5階
☎(3228)8809 FAX(3228)8716

区は、子育て家族が安心して赤ちゃんを迎え、育てられるよう、さまざまな事業を実施しています。ぜひ、ご利用ください。
☆詳しくは、区HPをご覧ください



こんな支援を受けられます



妊娠したら

かんがる一面接

自分に必要な支援プラン(かんがるプラン)を保健師等と一緒に考えます

赤ちゃんが 生まれたら

こんにちは赤ちゃん訪問

出産直後の不安や悩みを助産師等に相談できます

ファーストバースデーサポート

1歳の誕生日を迎えるお子さんがいる家庭には案内が届きます

面接を受けた方は、子ども商品券(1万円相当)と出産応援ギフト(5万円相当)をもらえます
☆昨年4月以降の妊婦さんで、面接前に出産した方、妊娠が継続しなかった方も対象

計6万円

訪問を受けた方は、子育て応援ギフト(10万円相当)をもらえます

10万円

アンケートに回答すると子育て用品の電子カタログギフト(6万円相当)等をもらえます

6万円

他にもあります

家事や育児のお手伝い

日常的な家事などのサポートを1時間800円で利用できます(減免制度あり)

対象 産前=家族などからの支援がなく、体調の悪い方(条件あり)、産後=1歳未満のお子さんがある家庭

産後ケア

心身を回復し、子育ての不安を和らげます。デイケア・ショートステイ・アウトリーチの3種類を組み合わせ利用できます

成長に応じた講座

妊娠周期や月齢に合わせて参加できます。オンライン講座も☆13ページの「妊婦さんの歯っぴいお食事講座」もご覧ください

相談・問い合わせは すこやか福祉センター(4か所)へ

☆月~土曜日午前8時30分~午後5時に利用できます

名称	所在地	電話・FAX
中部	中央3-19-1	☎(3367)7788 FAX(3367)7789
北部	江古田4-31-10	☎(3388)0240 FAX(3389)4339
南部	弥生町5-11-26	☎(3380)5551 FAX(3380)5532
鷲宮	若宮3-58-10	☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターは、区HPで確認できます

ぜひ 活用を

なかの子育て応援メール
妊娠期~子育て期のアドバイスをLINEで配信中。ぜひ登録を



子育てサイト「おひるね」
相談先や手当・助成などの子育て情報がまとまっています

