

催し・講座

第3日曜日の法律相談

区民相談係/1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず事前予約を

日時 ①4月21日、②5月19日、いずれも日曜日、午後1時~4時
☆一人当たり25分以内

会場 区役所専門相談室(②は新庁舎)

申込 ①=4月15日、②=5月13日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人
☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日の月曜日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください

すまいのリフォーム相談

住宅政策係/9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5669

内容 区内の小規模建設事業者団体による相談

対象 区内在住の方

日時 5月17日~31日の毎週金曜日、午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く) ☆4月は休止

会場 新区役所1階
☆当日直接会場へ

東京都子育て支援員研修

東京都福祉局子供・子育て支援部企画課
☎(5320)4121

対象 都内在住・在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方

募集コース 地域保育

申込期間 4月15日まで
☆詳しくは、東京都福祉局HPで確認を。募集要項は、区役所5階1番窓口でも若干数配布

パソコン・スマートフォン体験講座

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容・日時 パソコン体験=4月19日(金)午前10時~午後3時、スマホ体験=20日(土)午前10時~正午、スマホLINE体験=20日(土)午後1時~3時

対象 区内在住・在勤の方

会場 中野区シルバー人材センターの各分室
北部(〒165-0033若宮3-15-12)
南部(〒164-0012本町6-17-12)
江古田(〒165-0022江古田4-14-11)

申込 往復ハガキで受講を希望する会場へ。4月11日必着。抽選で各回・各会場6人(計54人)。☑講座名、住所、氏名とふりがな、電話番号、受講希望会場(返信用にも住所、氏名を記入)
☆結果は、4月17日までに郵送



事業者の方へ 定額減税説明会

中野区税務署(中野4-9-15)
☎(3387)8111 ☆自動音声案内で「2」を選択し内線334

今年6月から実施予定の定額減税について、給与等の源泉徴収時の変更点などを説明します。参加を希望する方は、国税庁LINEアプリから事前に予約を。

会場・日時 産業振興センター(中野2-13-14)=4月11日(木)午前10時から、23日(火)午後2時から、中野区税務署=4月18日(木)午前10時からと午後2時から
☆いずれも1時間

国税庁公式LINEアカウント



募集・求人

「区民公益活動推進協議会」 区民委員

公益活動推進係/5階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

活動内容 公益活動を行う区民団体への助成の審査や公益活動の推進についての審議など

対象 区民の公益活動の推進に意欲的に取り組み、会議に積極的に参加できる18歳以上の区内在住の方

任期 6月(予定)からの2年間
☆会議は年5回程度(うち2回は日曜日午後、それ以外は平日夜間を予定)

報酬 会議への出席1回につき3,000円(所得税込み)
☆交通費支給なし

提出書類 応募動機と作文「区民公益活動推進に当たって思うこと」(合わせて800字程度。書式自由)

申込 提出書類を☑koeki@city.tokyo-nakano.lg.jp、郵送または直接、公益活動推進係へ。4月26日必着。選考で2人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、生年月日、性別、あれば所属する区民団体や地域での活動経験
☆結果は、全応募者に郵送

区HP



区立保育園会計年度任用職員 (登録者)

区立保育園係/3階
☎(3228)8638 FAX(3228)5667

職種 保育補助、短時間保育補助

勤務期間 来年3月31日まで
☆勤務日数・時間は調整可

時給 1,282円~1,495円 ☆職種、資格の有無などにより異なります。保育補助は無資格・未経験の方も歓迎

申込 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、区立保育園係へ
☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。登録申込書や勤務条件について詳しくは、区HPをご覧ください。区立保育園係へ問い合わせを

高齢者・介護

寝たきりの方へ 訪問サービスのご利用を

介護給付係/2階
☎(3228)6531 FAX(3228)8972

次の①②とも、要介護認定を受け、在宅で寝たきりの方が対象。区と協定している事業者が訪問し、サービスを提供します。希望する方は、介護給付係またはお住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ問い合わせを。

①訪問理美容サービス

要介護3~5の方が対象。理美容師が調整します。☆1回につき1,500円

②寝具乾燥サービス

要介護4・5の方が対象。寝具の乾燥消毒または水洗いを行います。☆自己負担あり

高齢者世帯の方へ 「緊急連絡カード」を作らませんか

地域支えあい活動支援係/5階
☎(3228)5582 FAX(3228)5620

「緊急連絡カード」は、万が一の時に、駆け付けた消防や警察が本人の情報を確認し、救急搬送等に役立てるためのものです。

カードの情報は、区、地域包括支援センター、民生委員が共有します。作成を希望する方は、地域支えあい活動支援係へ問い合わせを。

対象 おおむね70歳以上の一人暮らしや日中は一人で家に居るなど、必要とする高齢者世帯

キーホルダーをもらえます

カードを作成した方は、「緊急連絡キーホルダー」をもらえます。外出先での緊急時にも安心です。



▲緊急連絡キーホルダー

認知症の方のためのサービスのご利用を

在宅サービス係/5階 ☎(3228)5632 FAX(3228)5492

①徘徊高齢者探索サービス

認知症の方が徘徊した時に居場所を探索できるGPS(全地球測位システム)端末を貸し出します。
位置の情報は、パソコン、スマホでご覧になれる他、電話での確認も可能です。

利用者負担金 月額600円(住民税非課税世帯は300円)

②認知症高齢者等個人賠償責任保険

認知症の方が他人に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合に、その費用を補償(最大3億円)する保険です。自己負担はありません。

①②とも

対象 区内在住で、在宅で生活している要支援1~要介護5の方で、認知症により徘徊行動のある65歳以上(初老期認知症の場合は40歳以上)の方
☆①は前記の徘徊行動のある高齢者を日常的に介護していて、位置情報の確認後に徘徊した高齢者を迎えることができる方が対象(代わりに迎えるに行ける方がいる場合も含む)

申込 直接、担当の地域包括支援センターへ

☆詳しくは、区HPをご覧ください。在宅サービス係へ問い合わせを

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

ニワサギロクワイチバン

鷺六造園 | 中野区鷺宮
6-28-6-211
URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

042-649-2351
結婚相談所 ムスベル

4月のあすなろ葬祭セミナー開催

詳しく知りたい! **戒名のこと**

4月23日(火) 14:00~ (参加料:500円(税込))

西武信用金庫 NORTH OFFICE 中野区新井2丁目3 (駐車場の下)

西武信用金庫中野北口支店そば 詳細はお問合せください

参加ご希望の方は電話にてお申込み下さい

お申込み・お問合せ TEL (受付: 平日 10時~18時)
03-5318-2876

中小企業経営者 (予約制)
よろず**無料**法律相談会

~ 会社の悩み事、個人的な困り事、
どんなことでもお気軽にご相談ください ~

日時 令和6年4月16日(火) 12:00~15:00
場所 中野セントラルパークカンファレンスルーム ROOM5
主催 弁護士法人鑑橋法律事務所(東京弁護士会所属)
鑑橋法律事務所 代表弁護士 岸本 有巨

事前予約や日程が合わない方については、
次の電話番号まで **03-5643-1022**

区施設へは、公共交通機関をご利用ください