

やさしい手話教室

障害者施策推進係/1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

対象 区内在住・在勤・在学の小学校4年生以上で、全回参加可能な方

日時 4月13日、5月11日、6月15日、7月20日、8月24日、いずれも土曜日、午後1時30分～3時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 3月21日～4月2日に電話、sho.gaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、障害者施策推進

係へ。先着40人程度。☑(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑氏名とふりがな、連絡先、小・中学生の場合は学年、☑はお子さんの氏名とふりがな、月年齢



パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

対象 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

日時 4月8日(月)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 3月21日～4月5日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着20人

歯科相談

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 4月15日(月)午後1時～3時45分 ☆一人当たり30分程度

会場 北部すこやか福祉センター

申込 3月25日～4月11日に電話、ファクスまたは直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢



高齢者・障害者のための 無料法律相談

中野区成年後見支援センター ☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 成年後見制度や遺言、相続について、弁護士や社会福祉士に相談できます

対象 区内在住・在勤の高齢者、障害のある方とその家族

日時 4月3日・10日・17日、いずれも水曜日、午後2時からと3時から ☆一人当たり45分。各日先着2人

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 3月21日～相談希望日の7日前に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。☑催し名、相談希望日、氏名とふりがな、電話・ファクス番号

☆5月以降は区役所新庁舎で月に3回、水曜日に開催。担当弁護士への案件依頼はできません

中野区成年後見支援センター



3月20日～4月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
3月20日(水祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991	
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531	
		高梨医院	内・小	大和町4-10-21	(3337)6987	
		つるた内科クリニック	内	江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196	
		本郷診療所	内	本町4-26-2	(3381)5456	
	薬局	渡辺整形外科・外科・内科	整・外・内	中央2-2-3	(3361)1770	
		熊谷歯科医院	歯	東中野3-6-2-105	(3371)0844	
		船坂歯科医院	歯	野方3-25-8	(3388)6818	
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971	
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935	
3月24日(日)	当番医	ライム薬局		大和町2-44-8	(5356)6577	
		当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
			中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
			いたばしクリニック	内	大和町1-27-3	(5356)1623
			かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階	(3227)0603
	中野診療所		内・小	本町6-12-13	(3381)0151	
	薬局	ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階	(5371)0909	
		友内歯科医院☆	歯	野方5-25-4	(3330)2456	
		やまと調剤薬局		大和町1-64-1	(3337)3380	
		薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14	(5338)0085	
ひまわり調剤薬局			本町6-12-9	(3381)0351		
3月31日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421	
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531	
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743	
		セイメイ内科	内・循	中央1-25-5	(5389)2972	
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701	
	薬局	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313	
		こばやし歯科医院☆	歯	中野5-66-3 3階	(3388)7887	
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663	
		ことぶき薬局末広橋店		中央1-25-3	(3227)1907	
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122	

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間 ども救急診療

新渡戸記念中野総合病院(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 受付時間 午後6時45分～9時45分 診療時間 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を ☆症状により診療できない場合があります ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区☑で確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を 午前9時～午後5時 保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を 午前9時～午後5時30分 医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎(5272)0303 FAX(5285)8080 (ファクスは聴覚・言語障害者向け) 携帯電話などからは http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」 ☎(5285)8898 プッシュ回線・携帯電話からは #8000も利用可 月～金曜日 午後6時～翌朝8時 土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119 野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119

ダイヤル回線 ☎(3212)2323

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

0120-283691

鷺六造園 中野区鷺宮 6-28-6-211
URL http://www.sagirokuzoen.com
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください!

お見積り無料 お気軽にご相談ください

03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野
中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699