

募集・求人

「区民公益活動に関する政策助成」助成事業

公益活動推進係/5階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区民団体が行う公益活動で、区の政策目的の実現に貢献する活動に対し、内容等を審査した上で、経費総額の3分の2以内を助成します。

助成の対象となる活動や申請方法などについて詳しくは、区HPか、区役所5階9番窓口で配布中の手引きをご覧ください。

助成限度額 1事業20万円で1団体につき2事業

申込期間 4月1日～19日



東京都公立中学校夜間学級

世田谷区立三宿中学校夜間学級
(世田谷区太子堂1-3-43)
☎(3424)5255

中学校夜間学級は、いろいろな事情により中学校で十分に学べなかった方のためのもので、都内8校の中学校で開設しています。15歳以上の方であれば、年齢・国籍に関係なくいつでも入学できます。教材費などの実費は必要ですが、授業料は無料です。

詳しくは、三宿中学校へ問い合わせを。

自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

自衛隊幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

受験資格 一般・大卒程度=22歳以上26歳未満、一般・院卒者=修士課程修了者で20歳以上28歳未満、**歯科**=20歳以上30歳未満、**薬剤科**=20歳以上28歳未満

受付期間 4月12日まで

☆第2回の募集は6月13日まで

一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 5月7日まで

自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間で随時

予備自衛官補(一般・技能)

受験資格 一般=18歳以上52歳未満、**技能**=18歳以上53歳～55歳未満で国家免許資格等を有する方

受付期間 4月11日まで

自衛隊高円寺
募集案内所



高齢者・介護

65歳以上の普通徴収の方へ「介護保険料決定通知書」を4月中旬に郵送します

介護資格保険料係/2階
☎(3228)6537 FAX(3228)8972

介護保険料を納付書または口座振替(普通徴収)で支払っている方が対象です。

この通知の保険料額は、令和5年度の住民税の課税状況などを基に仮計算したものです。

令和6年度の住民税課税状況などを基に再計算した保険料の決定通知書は、7月中旬に年金天引き(特別徴収)を含めた全ての方へ改めて郵送します。

3月～6月に民生委員が高齢者調査を実施します

地域支えあい活動支援係/5階
☎(3228)5582 FAX(3228)5620

75歳以上の高齢者のみで暮らしている世帯を訪問し、生活状況や健康状態について伺います。心配なことがあったら相談を。「緊急連絡カード」などについても案内します。

☆民生委員は「民生児童委員証」を携帯しています



認知症予防に役立つ脳いきいき講座

在宅療養推進係/5階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

内容 脳の健康度テスト(1日目)とその結果の返却・解説(2日目)

対象 両日参加できる区内在住の65歳以上の方

日時 4月11日・25日、いずれも木曜日、午前10時～正午

会場 鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)

申込 3月21日～4月4日に電話、ファクスまたは直接、下記申込先へ。先着40人。

住所、氏名とふりがな、電話番号

申込先 上鷺宮地域包括支援センター(上鷺宮3-17-4)
☎(3577)8123 FAX(3577)8124

「認知症あんしんガイド」のご利用を

地域包括支援センターなどで配布中。ぜひ活用を。



▲認知症やその予防について役立つ情報を掲載

健康・福祉

これまで受けていない方は肝炎ウイルス無料検査へ

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

ウイルス性肝炎は自覚症状がないことが多く、感染に気付かない人が多数います。感染の早期発見は、効果的な治療につながります。一度は検査を受けましょう。

対象 肝炎ウイルス検査を受けたことのない、区内在住の方

日時 4月5日、5月10日、6月7日、いずれも金曜日、午前10時から午後2時からの2回受け付け

☆7月以降も原則、毎月第1金曜日に実施

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込 各実施日の前日までの平日に電話またはファクスで、結核・感染症予防係へ。**住所**、氏名とふりがな、電話番号、性別

検査の結果が陽性だった場合

治療方法の進歩により、ウイルスの排除も可能になっています。なるべく早く精密検査を受けましょう。

治療が必要と診断された場合、東京都のウイルス性肝炎医療費費用助成が受けられることがあります。詳しくは、東京都保健医療局HPをご覧ください。

東京都保健医療局HP



HIV・梅毒即日検査・相談のご利用を

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染しても、早期の発見・治療で病気の進行を抑えられます。また、梅毒も早期治療が効果的です。

結果が陰性の場合、当日にその旨が分かるHIV・梅毒即日検査・相談を金曜日に実施。希望する方はどなたでも、匿名・無料で利用できます。この機会に、ぜひ受けましょう。

日時 4月19日(金)午後4時から
☆予約時に来所時間を指定します。以降も偶数月に実施予定

会場 中野区保健所別棟(中野2-17-6)

申込 4月18日までに専用フォームで

こちらから申し込みます



平日の通常検査・相談もあります

HIV、梅毒と同時にクラミジア、B型肝炎の検査もできます。詳しくは、区HPをご覧ください。

電話相談もご利用を

東京都HIV/エイズ電話相談

☎(3227)3335 ☆平日=正午～午後9時、土・日曜日、祝日=午後2時～5時

エイズ予防財団・エイズ電話相談

☎0120(177)812 ☆携帯電話からは☎(5259)1815へ。平日のみ、午前10時～午後5時(午後1時～2時を除く)

広告

Seibu Fitness Club emifit 鷺ノ宮 西武ジュニアスクール
スタッフ常駐で親身にサポート
無料体験実施中!
ホットヨガも体験できます!
詳しくはお気軽にお問合せください。
TEL.03-3330-2131
※無料体験は大人に限りです。※1回限り
※有効期限 2024年4月30日
お問合せ・ご来店の際に「なかの区報を見て」とお伝えください

積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション(サービス付き高齢者向け住宅)
人生100年時代を楽しみたい60歳以上の方々へ ~賃貸形式の幸せな新しい住まいを検討してみませんか?~
グランドマストが選ばれる理由
1 入居一時金・礼金・更新料不要
2 二人で入居可能なゆったりとした広い部屋あり(広さは物件により異なります。詳細はお問い合わせ下さい。)
3 外出・面会制限が無く、悠々自適な自分らしい暮らし
個別内覧会随時開催中
ご見学希望の場合、0120-815-823にお電話頂くか、HPよりお問い合わせ下さい。
資料請求・ご見学についてのお問い合わせ
0120-815-823
営業時間/9:00~18:00 定休日/土曜・日曜・祝日
担当:川口