

### 社会教育訪問学級

文化振興・多文化共生推進係／6階  
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

**内容** 身体に障害のある方の自宅へ講師が訪問。希望科目の学習指導を受けられます

☆6月～来年2月に月2回(期間内に18回以内)受講可。詳しくは、文化振興・多文化共生推進係へ問い合わせを

**対象** 区内在住で身体に障害があり、一人で外出することが困難で、他に同様の学習機会のない18歳以上の方

**申込** 区☎、区民活動センター、区役所6階2番窓口などで配布中の申請書に必要事項を記入し、4月15日(必着)までに郵送または直接、同係へ。審査で7人



### 中野区赤十字奉仕団活動紹介パネル展

地域自治推進係／5階  
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

**日時** 3月11日(月)～14日(木)午前9時～午後5時(最終日は4時まで)

**会場** 区役所1階区民ホール  
☆当日直接会場へ



▲過去の様子

## 募集・求人

### 「区民公益活動への政策助成」個別相談

公益活動推進係／5階  
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

令和6年度の申請について、書類の作成方法などを相談できます。

**対象** 活動実績1年以上の区内の公益活動団体

**相談日時** 3月15日(金)・19日(火)・21日(木)、午前10時～午後5時 ☆1時間ごとに各日5回実施(正午・午後1時開始はなし)

**会場** 区役所5階9番窓口

**申込** 3月6日～各開催日の3日前までの平日に☎koeki@city.tokyo-nakano.lg.jpまたは電話で、公益活動推進係へ。  
☑団体名、参加者名、相談希望日時(第3希望まで)

### 福利厚生サービス会員 エンジョイライフなかの

中野区勤労者サービスセンター  
☎(3380)6941 FAX(3380)6943

区内事業所・商店で働いている方や事業主、または区内在住の勤労者の方が対象です。随時入会可能。事業主の方が従業員の会費を負担する場合は、必要経費として計上できます。

**特典** 観劇・美術展等の割引チケットのあっせん、レジャー施設の割引利用など  
**会費** 月額500円 ☆入会金200円

4月からサービスを拡大予定。詳しくは、中野区勤労者サービスセンター☎をご覧ください



### 令和6年度特別区職員(I類)

人事係／4階  
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

I類(一般、土木・建築新方式)の試験案内は3月8日に公表。詳しくは、試験案内または特別区人事委員会採用試験情報☎で確認を。

**試験案内配布場所** 区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口など

**試験日(一次)** 4月21日(日)

**申込期限** 3月25日

**問合先** 特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

### Ⅲ類・経験者・障害者選考は

就職氷河期世代を対象とする採用も含め、6月20日に試験案内を公表します。申し込みの受け付けも同日から。

### 中野区違反広告物除却協力団体(ボランティア)

道路監察係／8階  
☎(3228)5527 FAX(3228)5674

**活動内容** 区が管理する道路上の電柱等に貼られた違反広告物の除却  
☆活動前に講習あり

**対象** 申し込み時点で18歳以上の、区内在住・在勤の方5人以上で構成され、活動期間中に無償で継続して活動できるグループ

**活動期間** 登録日～来年3月31日

**申込** 区役所8階3番窓口で配布中の申請書に必要事項を記入し、3月6日～4月15日(必着)に郵送または直接、道路監察係へ。選考で50人程度

## 高齢者・介護

### 高額医療・高額介護合算療養費制度の申請書を郵送します

国保給付係／2階  
☎(3228)8954 FAX(3228)5655  
後期高齢者医療係／2階  
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

同じ医療保険に加入している世帯内で、対象期間(令和4年8月1日～同5年7月31日)に医療と介護の両方に自己負担があり、その合計額が限度額を超えた場合に、超過分額が支給される制度です。限度額は、世帯の所得などによって異なります。

昨年7月31日時点で中野区の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入しており、支給条件に該当する世帯へ、今月中旬ごろに申請書が郵送されます。

詳しくは、昨年7月31日時点で加入していた各医療保険者へ問い合わせを。

### 次に該当するものは対象外

- ①支給額が500円以下の場合
- ②保険適用外の治療費や差額ベッド代、施設等での食費や居住費(滞在費)など
- ③70歳未満の方で、一つの医療機関で同月内に支払った自己負担額が21,000円未満のもの
- ④高額療養費や高額介護サービス費として支給された額

### 「介護給付費通知」を郵送します

介護給付係／2階  
☎(3228)6531 FAX(3228)8972

介護保険サービスを利用している方へ「介護給付費通知」を今月下旬に郵送します。この通知には、昨年10月・11月に利用したサービスの内容や費用などを記載しています。届いたら、介護保険サービス事業者が発行した請求書や領収書などと照合し、内容を確認してください。

☆この通知による新たな給付や料金などの請求はありません。また、この通知は、所得税の確定申告には利用できません



### 介護(予防)サービス地域情報検索サイト「けあプロ・navi」のご利用を

介護事業者係／2階  
☎(3228)8878 FAX(3228)8972

事業所などのさまざまな情報を簡単に検索できます。利用したいサービスや種類から探すことができ、事業所の空き情報が確認できます。また、地図上で近くの事業所を探せる機能も。ぜひ、活用してください。



### 家族介護教室「地域に根ざす訪問診療」

かみさぎホーム(上鷺宮3-17-4)  
☎(3926)8443 FAX(3970)9620

**内容** 在宅医療を学びながら、当事者同士で情報交換をします

**対象** 自宅で高齢者を介護している方  
**日時** 3月19日(火)午後1時30分～3時  
**申込** 3月6日～18日に電話または直接、かみさぎホームへ。先着15人

## 子ども・子育て

### 小学校・高校の新1年生相当年齢のお子さんのいる世帯に新しい医療証を郵送します

子ども医療助成係／3階  
☎(3228)5484 FAX(3228)5657

現在「乳幼児医療証」(乳医療証)または「子ども医療証」(子医療証)をお持ちで、次の年齢のお子さんは、4月から医療証の資格が切り替わります。

新たに申請する必要はありません。対象のお子さんの保護者には、4月から使える医療証を3月下旬に郵送します。4月1日以降は新しい医療証をお使いください。

### 対象年齢・新しい医療証

4月に小学校に入学する年齢

=子医療証

3月に中学校を卒業する年齢

=「高校生等医療証」(青医療証)

☆ポストに名前を表示して確実に受け取りを

**積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション(サービス付き高齢者向け住宅)**  
人生100年時代を楽しみたい60歳以上の方々へ～賃貸形式の幸せな新しい住まいを検討してみませんか?～

●おすすめポイント | 多世代交流型住宅 | ●おすすめポイント | 「都立家政」駅より徒歩3分

グランドマスト 江古田の杜 外観 | グランドマスト 中野若宮 外観

東京都中野区 江古田3-14-2 | 東京都中野区 若宮3-27-2

**個別内覧会随時開催中** まずはお気軽に見学へお越しください!

〈貸主〉 積水ハウス不動産東京株式会社 グランドマスト事業部  
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(一社)不動産協会(公財)日本賃貸住宅管理協会  
取引態様:仲介 媒介:株式会社イテシ シニア事業部 東京都知事免許(12)第39368号

●資料請求・ご見学についてのお問い合わせ ☎0120-815-823  
お問い合わせの際は「なかの区報を見た」とお伝えください。  
営業時間/9:00～18:00 定休日/土曜・日曜・祝日 担当:川口

**シニあん 訪問マッサージ**  
中野区全域訪問可能! 自宅/施設で待てるだけ!

シニあん 医師の同意のもと健康保険が使えます!

☆国家資格者☆あん摩師/鍼灸師が行う 訪問リハビリマッサージ/訪問鍼灸

練馬区豊玉北4-23-9アーバンテラス練馬202

毎日8～22時まで受付中  
☎0120-684-481

☎03-5358-9828

遺言 空き家 相続税試算

中野区民”限定”初回1時間無料!

☑自宅訪問も可能

**無料個別相談**  
※税務相談は税理士が対応致します。

一般社団法人 かぶきライフサポート  
東京都中野区上高田1-31-6 東洋ビル7F

— はり・指圧 —

**鍼灸かねこ**  
03-6876-1712

中野区沼袋3-11-7 プラズン瀬口102

西武新宿線 沼袋駅南口徒歩4分  
9:00～20:00 ※完全予約制 不定休  
パーキングなし (近隣のパーキングをご利用下さい)