

募集・求人

区立中学校用教科書採択のための選定調査委員会区民委員

事務係/5階
☎(3228)5545 FAX(3228)5682

対象 5月～7月の平日昼間に区役所で開催する委員会に全回(5回程度)出席できる、18歳以上の区内在住の方
☆教科書の発行者や著作・編集の関係者など、教科書の採択に利害関係がある方を除く

活動内容 教科書選定についての協議、意見の集約、資料の作成など

報酬 会議への出席1回につき3,000円
☆交通費支給なし

申込 2月20日～3月15日に電子申請か、ハガキ(消印有効)で、事務係へ。抽選で3人。**住所**、氏名とふりがな、生年月日、職業、電話番号、応募の動機
☆結果は全応募者へ4月下旬に郵送予定



北原小学校の学校改築推進委員会委員

学校再編・地域連携係/5階
☎(3228)5548 FAX(3228)5679

対象 同校の通学区域内に居住する乳幼児の保護者

活動内容 新校舎への意見や協議など
任期 4月からの5年間(予定)

☆会議は同校周辺で年数回、1回当たり2時間程度、午後6時以降に開催予定。
報酬・交通費支給なし。**あり**

提出書類 作文「新校舎に期待すること」(400字程度、書式自由)

申込 2月20日～3月5日午後5時に電子申請か、ファクス、郵便(必着)または直接、学校再編・地域連携係へ。**住所**、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの年齢

☆選考で2人程度。結果は全応募者に郵送



「チャレンジ基金助成」説明会

公益活動推進係/5階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区内で公益活動団体を立ち上げ予定の方または活動実績1年未満の団体が対象。助成を受けたい方は必ず参加を。
☆過去に政策・基金助成を受けている団体を除く

日時 3月13日(水)午後7時から、14日(木)午後2時から

☆両日1時間で、同内容

会場 区役所7階会議室

申込 2月26日～3月8日午後2時に koeki@city.tokyo-nakano.lg.jp で、公益活動推進係へ。各日先着15人。**住所**、参加者名、電話番号、メールアドレス、希望参加日

ナカノ観光レポーター

シティプロモーション係/4階
☎(3228)5467 FAX(3228)5645

活動内容 区内のおすすめスポットや地元ネタなど、自分ならではの情報を取材し、記事を作成。活動期間は来年3月まで

☆記事は区 **HP** で公開

報酬 1記事につき2,000円

☆交通費等支給なし

申込 区 **HP** から必要書類をダウンロードし、2月20日～3月12日に promotion@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、シティプロモーション係へ。面接により20人程度



区公式観光サイト「まるっと中野」

現在活動中の観光レポーターの記事をご覧ください。特別観光レポーターとして中野区出身の元宝塚俳優・沙央くらまさんも登場。ぜひご覧ください。

会計年度任用職員(登録者)

次の①②とも

登録期間 4月1日～来年3月31日

☆勤務日数・時間は調整可

手当 交通費(限度額あり) ☆期末手当や社会保険の対象となる場合あり

申込 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、各係へ

☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。登録申込書や勤務条件について詳しくは、区 **HP** をご覧になるか、各係へ問い合わせを

①区役所、すこやか福祉センターなど人事係/4階

☎(3228)8041 FAX(3228)5649

職種 一般事務補助、福祉、保育士、児童指導、保健師、看護師など

時給 1,219円～1,621円

②区立保育園

区立保育園係/3階
☎(3228)8638 FAX(3228)5667

職種 保育補助、短時間保育補助、用務補助、調理補助、看護師

時給 1,282円～1,621円

特別区職員を目指している方へ中野区の案内のご利用を

人事係/4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

パンフレット「中野区職員採用案内」は、受験するみなさんを応援する1冊。区の概要の他、職員からのメッセージなどを紹介しています。区役所4階3番窓口で配布中。ぜひご覧ください。



▲区 **HP** でもご覧いただけます

高齢者・介護

高齢者用肺炎球菌定期予防接種令和5年度の期限は3月31日

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

昨年4月に対象の方へ郵送した「高齢者用肺炎球菌予防接種予診票」を利用できるのは、3月31日までです。

予診票が届いていて接種を希望する方は、期限までに医療機関で接種してください。

なお、来年度から、下記対象の①は65歳のみが変わります。今年度対象の方は、ご注意ください。

対象 区内在住で、3月31日現在、次のいずれかの条件を満たす方

①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに障害がある身体障害者手帳1級相当

☆この予防接種をこれまでに一度でも受けたことがある方は対象外

生活機能向上プログラム「輪投げ教室」

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 3月18日(月)午前10時～11時

申込 2月21日午前10時～3月15日に電話または直接、沼袋高齢者会館へ。先着15人

いきいき入浴特別開放入浴デー「ひな祭り湯」

地域福祉推進係/6階
☎(3228)8963 FAX(3228)5662

「いきいき入浴」の登録証を持って、当日直接、区内等の公衆浴場へ。

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 3月3日(日)、各浴場の営業時間

☆浴場により、実施日が異なる場合があります。各浴場で確認を

入浴料 1回100円

☆ひな祭り湯は、小学生以下のお子さんも利用可(登録不要。無料)

「いきいき入浴」の登録は

住所・氏名・年齢の確認ができるもの(健康保険証など)を持って、入浴を希望する浴場で手続きを。詳しくは、地域福祉推進係へ問い合わせを。

高齢者農園を利用できます

高齢者サービス係/5階
☎(3228)5632 FAX(3228)5492

区内在住の60歳以上の方で、現在活動中のグループ(次の①～⑤)のいずれかに加わって農作業が可能な方が対象です。 ☆個人利用は不可

活動場所・グループ

やよい農園(弥生町4-30)=①花・野菜

②植木・盆栽
かみさぎ農園(上鷲宮5-30)=③花・野菜
④植木⑤盆栽

利用料 年額1,400円

申込 事前に体験入園が必要です。まずは、希望するグループの体験入園日を高齢者サービス係へ問い合わせください

☆希望するグループに入れない場合もあります

友愛クラブの活動に参加しませんか

地域自治推進係/5階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

「友愛クラブ」は、おおむね60歳以上の方を対象とした地域の老人クラブの愛称です。区内61のクラブで、趣味を生かした活動や地域に役立つ活動をしています。

参加してみたい方や地元のクラブの連絡先を知りたい方は、地域自治推進係へ問い合わせを。

例えばこんな活動をしています



公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101
TEL.03-3366-7971

遺産分割がまとまらない
相続預金が使われていた
遺留分の請求をしたい
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階