

なかの区報

nakano

🏠 www.city.tokyo-nakano.lg.jp

令和6年(2024年)

1.11

No.2125

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)

迎春



歴史民俗資料館で 実物を見てみませんか

今号の表紙は、歴史民俗資料館所蔵の資料の一部です。2月11日(日・祝)まで館蔵品展「七人の福神たち」で展示中。ぜひ実物もご覧ください。

所在地や開館日などは、裏表紙で確認できます。



あけまして
おめでとございます。



区長 酒井 直人

2024年の干支は、^{きのえたつ}甲辰。「物事が成長、発展し、形を成す、将来の大望をかなえるための準備が整う年」とも言われています。

昨年、新型コロナウイルス感染症の法的位置づけが「5類」に移行され、新たな局面を迎えたものの、ウクライナ危機を発端とした物価の急激な高騰は依然として続いています。

こうした社会不安から、区民のみなさんが安心して生活できる環境を取り戻すのは喫緊の課題であるため、区民生活に基軸を置いたサービスを展開するとともに、必要な物価高騰対策を講じてまいります。

そして、区の基本計画を推進するため、計画後期に当たる2023年度から2025年度までの取り組みを具体化した中野区実施計画を策定します。三つの重点プロジェクトである、子育て先進区の実現、地域包括ケア体制の実現、活力ある持続可能なまちの実現に向けた取り組みを着実に進めてまいります。

本年5月初旬、いよいよ約50年ぶりに中野区役所が新庁舎へ移転します。区民のみなさんに対する

サービスや職員の働き方も大きな転換期を迎えることとなります。

新庁舎移転を契機として、区民のみなさんの利便性を向上するため、来庁者が手続きを行う場合、四つのない(迷わない、待たない、動かない、書かない)と二つのレス(キャッシュレス、タッチレス)により、速やかに、かつスムーズに手続きを済ませることができる窓口を実現していく考えです。

また、新庁舎1階は、地域活動を始め文化・芸術などの情報発信機能を備えた、区民のみなさんが共創する場としての活用を図っていきます。

「つながる はじまる なかの」のまちの実現に向けて、これからも区民のみなさんとの対話を基本として、区政運営に全力を尽くしてまいります。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。



もうすぐ見頃を迎えます 哲学堂公園の梅林

哲学堂公園 (松が丘1-34-28)
☎(3951)2515 FAX(3951)2280

10種類約50本の梅の木が園内を彩ります。最盛期は例年2月上旬ですが、種類によって咲く時期が異なるので、長期間楽しめます。

開園時間 2月29日まで = 午前9時～午後5時、
3月1日～6月30日 = 午前8時～午後6時

☆詳しくは、公園HPをご覧ください



公園HP ▶



中野区議会 第1回定例会 2月9日(金)～3月21日(木)

区議会事務局／3階
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議=2月9日・14日～16日、3月7日・21日
予算特別委員会=2月16日・20日・22日・26日～28日、3月6日
予算特別委員会分科会=2月29日、3月1日・4日
常任委員会=3月11日～13日
特別委員会=3月14日・15日・18日
☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります
開会 午後1時から。ただし、2月22日・26日～28日の予算特別委員会は、午前10時に開会

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可
2月24日(土)・25日(日)、3月2日(土)・3日(日)=午後5時～7時45分
2月26日(月)・28日(水)、3月1日(金)=午後6時～7時30分
☆放送についての問い合わせは、J:COM東京☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

20歳になったら 国民年金に加入を

国民年金係／1階
☎(3228)5514 FAX(3228)5654

国民年金は、病気やけがで障害が残った時、老後や家族の働き手が亡くなった時などに、働いている世代のみなさんで暮らしを支えあうための制度です。

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することが法律で義務付けられています。

住民基本台帳情報で20歳になったことが確認できた方には、誕生日の約2週間後にお知らせ等が届きます。資格取得の届け出は不要です。

☆収入が一定基準以下の場合、保険料の「学生納付特例制度」または「免除・納付猶予制度」を利用できます。手続きなどについて詳しくは、国民年金係へ問い合わせを

7月1日から 施設使用料を改定します

区は、昨年10月に策定した「施設使用料の見直し方針」に基づき、施設使用料を見直しました。下表以外の施設の使用料などについて詳しくは、区☎をご覧ください。

資産管理活用係／6階
☎(3228)8814
FAX(3228)5651



▲区☎

使用料を改定する主な施設と使用料

スポーツ施設		文化施設・集会室等	
施設の種類と現在の金額		施設の種類と現在の金額	
		7月1日からの使用料	
①産業振興センター	体育室、小体育室(120円) ☆個人で使用する場合	④もみじ山文化センター	大ホール(89,800円) ☆平日・土曜日の午前に入場料を徴収しない場合
②総合体育館	メインアリーナ(20,100円) ☆土・日・祝日の午前9時～11時に全面を使用する場合	区民活動センター	300円以上の区分で改定
③上高田・哲学堂運動施設	野球場(2,000円) ☆1面1回2時間以内	高齢者会館	500円以上の区分で改定
	庭球場(600円) ☆1面1回1時間以内	すこやか福祉センター	全ての区分で改定
	弓道場(6,100円) ☆午前9時～午後0時30分に団体で使用する場合	⑤軽井沢少年自然の家	1泊料金(2,300円) ☆大人

☆利用する方法、曜日・時間帯により、金額が異なる場合があります

◎スポーツ施設の使用料を軽減

「7月1日からの使用料」は軽減策適用後の金額です。

◎指定管理者施設の料金

①～⑤の指定管理者による管理施設は、区が定めた使用料の範囲内で指定管理者と区が協議の上、料金を設定。そのため、上表とは金額が異なる場合があります。

税の手続きをお忘れなく

課税係/3階 ☎(3228)8913 FAX(3228)8747

住民税(特別区民税・都民税)の 申告書を郵送します

1月1日現在、区内に住所があり、申告が必要と思われる方へ、2月5日に申告書を郵送します。申告が必要な方は、区役所3階課税係へ忘れずに申告を。

申告期間 2月16日(金)~3月15日(金)

☆郵送での提出を推奨しています。同封の返信用封筒で提出できます

事業主の方へ

1月31日までに令和6年度(同5年分) 給与支払報告書の提出を

お早めに、郵送または直接、区役所3階課税係へ。インターネットを利用した地方税の電子申告システム^{エルタックス}eLTAX HPでも提出できます。

☆前々年の報告書が100枚以上の場合、eLTAX等での報告が義務付けられています

個人住民税の「特別徴収」を 徹底しています

東京都と都内区市町村は、原則として全事業主を「特別徴収義務者」に指定しています。事業主のみなさんは、ご理解・ご協力をお願いします。

☆特別徴収の納入にはeLTAX内の「地方税共通納税システム」が便利です。パソコンで複数の自治体へ一括納付でき、手数料は掛かりません(クレジット納付を除く)



▲eLTAX HP

特別徴収とは

事業主の方が従業員に代わり、毎月の給与から個人住民税を差し引いて納付する制度です。

従業員が常時10人未満の場合は、従業員が住む区市町村から承認を受けることで年12回の納期を年2回にする「納期の特例制度」も利用できます。

詳しくは、東京都主税局 HPをご覧ください。

確定申告書の作成は 「確定申告書等作成コーナー」で

中野税務署 ☎(3387)8111(代)
☆自動音声案内

確定申告書の作成は、国税庁 HP 内「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。



▲確定申告書等作成コーナーはこちら

1月は固定資産税(償却資産)の 申告月です

中野都税事務所 ☎(3386)1118

1月1日現在、23区内に償却資産(土地・家屋以外の事業用資産)を所有している方は、1月31日までに、資産が所在する区にある都税事務所に申告してください。

☆eLTAX HPからも申告できます

区 HP もご覧ください

トップページの「暮らし・手続き」→「税金」から税のお知らせなどを確認できます。



▲区 HP

相談のある場合は申告書作成会場へ

受付日時 2月16日(金)~3月15日(金)の平日
午前8時30分~午後4時

☆相談開始は午前9時15分。2月25日(日)も開催

会場 ベルサール新宿セントラルパーク(新宿区西新宿6-13-1 住友不動産新宿セントラルパークビル1階)

入場整理券が必要で

2月6日からLINEアプリで事前に入手できます。

☆当日、申告書作成会場でも若干数配布します



▲国税庁公式LINEアカウント

⚠ にせ税理士にご注意を

税務相談・税務書類の作成・税務代理をするためには、税理士資格が必要です。

税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。詳しくは、東京税理士会 HP をご覧になるか、同会 ☎(3356)4461へ問い合わせを。

相談会のご利用を



2月の登記・境界相談

区民相談係／1階

☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 司法書士・土地家屋調査士による不動産の登記手続きや土地の境界に関する相談。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 2月13日(火)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込 2月6日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人

☆毎月第2火曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください

4月1日から義務化されます 「不動産の相続登記」

区役所1階専門相談室では、毎月第4木曜日の午後1時～4時に相続登記無料相談会を開催しています。

☆事前申込制。詳しくは、区HPをご覧ください



▲区HP

土地建物無料相談会

都市計画係／9階

☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住または区内に土地建物をお持ちの方

日時 1月31日(水)午前10時～午後3時30分

☆一人当たり30分程度

会場 区役所7階会議室

申込 1月26日までの平日午前10時～午後4時に電話で、NPO法人中野すまいの相談室☎090(1771)4888へ

☆まちづくり推進土地建物協議会との共催

日本語にお困りの方へ

多文化キッズコーディネーターに相談を

中野区国際交流協会

☎(5342)9169 FAX(3383)0728

外国につながるのあるお子さんや保護者の方の困り事の相談に応じます。

日時 平日午前9時～午後5時

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

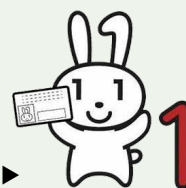
☆電話や✉anic@nifty.comでの相談も可。詳しくは、中野区国際交流協会へ問い合わせを

マイナンバーカードを作りますか

マイナンバーカード交付係／1階 ☎(3228)5425 FAX(3228)5653

マイナンバーカードは身分証明書として利用できる他、お得で便利な点が多数あります。
☆申請からお渡しまでは約1か月掛かります

マイナンバー
キャラクター
「マイナちゃん」▶



コンビニで証明書を受け取れます

住民票の写しや印鑑登録証明書などを全国のコンビニで受け取れます。窓口での発行手数料より100円安くお得です。詳しくは、区HPをご覧ください。区役所1階証明係☎(3228)5506・FAX(3228)5653へ問い合わせを。

暗証番号の設定が不要！

「顔認証マイナンバーカード」を発行できます

通常のマイナンバーカードからの切り替えも可能です。詳しくは、区HPをご覧ください。



▲区HP

まだお持ちでない方の 申請手続きをお手伝いします

会場の地域事務所・日時

野方=1月18日 江古田=1月25日

鷺宮=2月1日 南中野=2月8日

東部=2月15日

☆いずれも木曜日、午前10時～11時30分

申込 1月12日～各開催日前日の正午に電話で、マイナンバーカード交付係へ。各日先着20人程度



中野区で働きませんか



中野区職員採用試験説明会

人事係／4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

内容 仕事の魅力・やりがいや職場の雰囲気などをテーマにした職員のパネルディスカッション、質疑応答

日時 2月6日(火)午後1時30分～3時30分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

対象 令和6年度以降の特別区職員採用試験を受験希望の方

申込 1月19日までに電子申請で。抽選で100人。結果は全応募者へ通知

スポーツ推進委員(非常勤職員)

スポーツ活動係／6階
☎(3228)5537 FAX(3228)5626

対象 区内在住・在勤・在学または区内で活動中で、スポーツ事業の企画・実施・協力などができる方

報酬 月額5,000円

任期 4月1日から2年間

申込 1月11日～2月9日に電子申請か、所定の申込書と小論文(専用書式)を✉sportssinko@city.tokyo-nakano.lg.jpで、スポーツ活動係へ
☆詳しくは、区HPをご覧ください

4月から働く会計年度任用職員

勤務日時は原則1日7時間45分及び週31時間以内で、勤務期間は4月1日～来年3月31日の1年以内。
勤務日数・期間によっては期末手当や社会保険などの対象になります。交通費支給(限度額あり)。
☆詳しくは、区HPか、各係窓口などで配布している採用選考案内や募集要項をご覧ください

募集する職種一覧

職種(採用人数)	対象	勤務条件	係・問合先	申込
IT専門支援員 (2人)	情報システムのプロジェクトマネジメントに関する知識や実務経験を有する方	月19日・月額340,000円程度・システム調達・運用の支援等	情報政策推進係／6階 ☎(3228)8807 FAX(3228)5646	1月19日までに電子申請で、左記係へ
犯罪被害者等 相談支援員 (1人)	精神保健福祉士、社会福祉士、保健師等の資格を有するか、犯罪被害者等に対する相談及び支援の経験を有する方	月16日・月額221,340円・犯罪被害者に対する相談支援や理解を深めるための普及・啓発等	地域福祉推進係／6階 ☎(3228)5713 FAX(3228)5662	1月12日～26日に所定の申込書を郵送(必着)または直接、左記係へ
戸籍事務員 (5人程度)	高校生を除く18歳以上の方	時給1,220円・住所登録などの窓口業務	戸籍住民課管理運営係／1階 ☎(3228)8818 FAX(3228)5653	1月12日～19日に電話で、左記係へ
区立保育園での 保育補助など (登録制)	高校生を除く18歳以上の方	時給1,282円～1,621円 ☆職種・勤務日数などにより異なる	区立保育園係／3階 ☎(3228)8638 FAX(3228)5667	電子申請か、所定の申込書を郵送または直接、左記係へ。欠員などの状況に応じて随時選考 ☆3月までの登録者も募集中



お知らせ

**1月31日は納期限です
忘れずに納付を**

特別区民税・都民税の第4期分
国民健康保険料の第8期分
後期高齢者医療保険料の第10期分
介護保険料の第10期分

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。区HPで納付相談や猶予、減免の案内をご覧ください

傍聴を

☆日程・会場は、変わることがあります。記載がないものは、当日直接会場へ

中野区個人情報保護審議会

文書・情報公開係／4階
☎(3228)8994 FAX(3228)8834
1月24日(水)午後1時30分から
区役所4階庁議室

2月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階
☎(3228)8857 FAX(3228)5679
①2日 ②9日
いずれも金曜日、午前10時から
区役所5階教育委員会室

中野区交通政策推進協議会

交通政策係／8階
☎(3228)5819 FAX(3228)5675
2月5日(月)午前10時～正午
産業振興センター(中野2-13-14)

中野区地域包括支援センター 運営協議会

在宅療養推進係／5階
☎(3228)5609 FAX(3228)8716
2月20日(火)午後6時30分から
区役所7階会議室
☆事前申込制。1月12日～2月13日に電話で、在宅療養推進係へ。先着5人

「囲町西地区市街地再開発 組合設立に係る事業計画」の 縦覧と意見募集

中野駅周辺まちづくり係／9階
☎(3228)8970 FAX(3228)5670

縦覧期間 1月22日～2月5日

縦覧場所 区役所9階2番窓口

意見を提出できる方 区域内の土地所有者及び物件に利害関係のある方

意見提出の方法 意見書(書式自由)を1月22日～2月19日(消印有効)に郵送または直接、東京都都市整備局市街地整備部再開発課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎11階)へ。☑住所、氏名とふりがな、電話番号

食品衛生監視指導計画(案)の 公表と意見の募集

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

区は、食品の安全を確保し区民のみなさんの健康を守るため、年度ごとに食品衛生監視指導計画を策定しています。来年度の計画案について、みなさんの意見をお寄せください。

公表資料 「令和6年度中野区食品衛生監視指導計画(案)」

資料公表・意見募集期間 1月23日～2月5日(必着)

公表場所 区HP、図書館、中野区保健所
☆意見の提出方法などについて詳しくは、公表資料または区HPをご覧ください。決定した計画は、3月下旬までに区HPなどで公表予定

4月1日から 中野南自転車駐車場は移転します

自転車対策係／8階 ☎(3228)5528 FAX(3228)5675

移転先 中野2-24-9ナカノサウステラレジデンス棟
☆移転先での利用登録の手続きや定期駐車票の販売、新しい料金などについて詳しくは、区HPをご覧ください



区HP



区の情報はこちらで確認

なかの区報や区HPの他、SNSでも情報を発信しています。ぜひご利用を。

広報係／4階
☎(3228)8804
FAX(3228)5645



公式LINE



公式X



公式Facebook



通学路の安全確保にご協力を

学事係／5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

教育委員会では、保護者や地域の方と協力し、登下校の見守り活動や防犯パトロールなどを行っています。また、警察などと合同で通学路の安全点検を行っています。

地域のみなさん、ドライバーのみなさんも、子どもたちが安心して学校へ通えるようご協力をお願いします。



空き家でお困りの方へ 電話相談のご利用を

住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

空き家の管理や解体、相続などについて、まちづくり推進土地建物協議会の建築士や司法書士、税理士等に相談できます。近隣の空き家でお困りの方も、ぜひ相談を。

相談専用電話 ☎0120(500)681
☆平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)



催し・講座

防災パネル展

地域防災係／8階
☎(3228)8930 FAX(3228)5658

日時 1月16日(火)～18日(木)午前9時～午後5時(最終日は4時まで)

会場 区役所1階区民ホール
☆当日直接会場へ

冬季の省エネルギー対策 パネル展

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5554 FAX(3228)5673

内容 家庭のできる省エネ対策の事例や区の地球温暖化防止対策

日時 1月22日(月)～25日(木)午前8時30分～午後5時(最終日は4時30分まで)

会場 区役所1階区民ホール
☆当日直接会場へ。来場するとなかのエコポイント50ポイントをもらえます

動画配信講座「書類選考突破率 大幅にアップ!採用側に会いたい と思わせる職務経歴書の書き方」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

配信期間 2月5日(月)～19日(月)

申込 1月12日～31日に産業振興センターHPで

刑務所作業製品の展示即売会

地域自治推進係／5階
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

日時 2月6日(火)～8日(木)午前10時～午後4時

会場 区役所1階区民ホール
☆当日直接会場へ。(公財)矯正協会との共催



▲売り上げの一部は犯罪被害者支援団体の活動に助成しています

令和6年度 なかの生涯学習大学入学説明会

公益活動推進係／5階
☎(3228)5597 FAX(3228)5620

対象 区内在住の55歳以上の方

日時・会場 2月7日(水)=鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)、13日(火)=南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)、15日(木)=新井区民活動センター(新井3-11-4)、26日(月)=区役所7階会議室

☆各日午後2時～4時。当日直接会場へ

リサイクル自転車の販売

中野区シルバー人材センター ☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 区の条例に基づき撤去された自転車の一部を分解・整備し、30台を販売予定

日時 1月18日(木)午前11時40分までに直接会場へ。11時45分に購入順を決める抽選を開始

会場 旧沼袋小学校校庭(沼袋3-13-2)

販売価格 車種により9,500円、12,500円、14,000円(防犯登録料、消費税込み)

☆詳しくは、中野区シルバー人材センターへ問い合わせを



パソコン・スマートフォン 体験講座

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容・日時 パソコン体験=1月26日(金)
午前10時～午後3時、スマホ体験=27
日(土)午前10時～正午、スマホLINE
体験=27日(土)午後1時～3時

対象 区内在住・在勤の方

会場 中野区シルバー人材センターの各
分室

北部(〒165-0033若宮3-15-12)

南部(〒164-0012本町6-17-12)

江古田(〒165-0022江古田4-14-11)

申込 往復ハガキで受講を希望する会
場へ。1月17日必着。抽選で各回・各会
場6人(計54人)。☑講座名、住所、氏
名とふりがな、電話番号、受講希望会場
(返信用にも住所、氏名を記入)

☆結果は、1月24日までに郵送

募集・求人

都営住宅(家族向け・単身者向け・ シルバーピア)入居者

東京都住宅供給公社(JKK東京)
都営住宅募集センター
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している
一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 2月1日～9日
に、区民活動センター、区役所1階総合
案内、同9階4番窓口、JKK東京都
住宅募集センター及び同窓口センター
で ☆土・日曜日、祝日、夜間は区役所
1階夜間・休日窓口で受け取れます

申込 都営住宅入居者募集サイトで申し
込むか、募集案内に同封の申込書を郵
送

☆所得基準や申込期限などについて詳
しくは、募集案内をご覧ください。募集
センターのナビダイヤルは、申込書配布
期間中の平日午前9時～午後6時に利
用可。期間外は、☎(3498)8894へ

高齢者・介護

老齢年金を受給している方へ 公的年金等の源泉徴収票が 郵送されます

国民年金係/1階
☎(3228)5514 FAX(3228)5654

老齢年金を受給している方へ、今月
下旬までに、日本年金機構から「公的年
金等の源泉徴収票」が郵送されます。

老齢年金は、所得税法上の雑所得と
して課税対象となります。

源泉徴収票は、確定申告の際に必要
となるため、大切に保管してください。
☆紛失した場合は、基礎年金番号を用
意して、ねんきんダイヤル☎0570(05)
1165(ナビダイヤル)へ問い合わせを

日本年金機構



後期高齢者医療制度に加入中の方へ 「医療費等通知書」が郵送されます

後期高齢者医療係/2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

今月下旬、次の対象の方に、東京都
後期高齢者医療広域連合から「医療費
等通知書」が郵送されます。届いた方
は、受診内容等を確認してください。

対象 後期高齢者医療保険の被保険者
(12月1日現在)で、令和4年9月～同
5年8月の12か月間に保険診療で医療
機関等への受診履歴がある方
☆この通知書は、医療費控除の申告手
続きで医療費の明細として使用できま
す。なお、通知対象期間外の医療費な
どは、別途明細書を作成する必要あり



高齢者世帯の方へ 「緊急連絡キーホルダー」を 配布します

地域支えあい活動支援係/5階
☎(3228)5582 FAX(3228)5620

「緊急連絡キーホルダー」は、外出先
で万が一の時に、駆け付けた救急隊員
が本人の情報を確認し、救急搬送に役
立てるためのものです。

次の対象の方で、「緊急連絡カード」を
作成した方に配布します。申請方法など
について詳しくは、地域支えあい活動
支援係へ問い合わせを。

対象 おおむね70歳以上の一人暮らし
や日中は一人で家に居るなど、必要と
する高齢者世帯



▲「緊急連絡キーホルダー」

あんしんサポート事業説明会

中野区社会福祉協議会
あんしんサポート事業担当
☎(5380)6444 FAX(5380)0591

定期的な訪問など、一人暮らしの高
齢者を支える仕組みです。

対象 区内在住の65歳以上の方やその
家族

日時 2月1日(木)午後2時～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 1月12日から電話で、あんしんサ
ポート事業担当へ。先着30人
☆オンライン(先着30人)でも同時配
信。専用フォームから申し込みを

専用フォームはこちら



生活機能向上プログラム(5件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 1月12日からの平日に本人が電話または直接、各施設へ(①④は土曜日可)

①落語の笑いで健康に!

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 1月22日(月)午後1時30分~3時

出演者 桂文ぶん(真打落語家)

申込期限 1月20日

☆先着30人

②長生きの為に食事術

東中野いこいの家
(東中野4-9-22-201)
☎・FAX(3364)5938

日時 1月24日・31日、いずれも水曜日、午前10時~11時30分。全2回

申込期限 1月18日

☆先着15人。全回参加できる方優先

③シニアのための演劇ワークショップ~新しいことに挑戦~

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)
☎・FAX(3228)7220

日時 1月23日(火)・30日(火)、2月6日(火)・20日(火)・27日(火)、3月2日(土)、いずれも午前10時30分~午後0時30分。全6回

申込期限 1月22日

☆先着10人

④笑って 楽しく 身体を動かす

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 1月29日(月)午後1時30分~3時

申込期限 1月27日

☆先着30人

⑤いざという時はどうする?~一緒に考えよう 地域医療を知ろう~

東山高齢者会館(野方4-41-7)
☎(3228)5280 FAX(3228)5070

日時 2月15日(木)午後1時30分~3時

申込期限 2月14日

☆先着25人

家族介護教室

中野友愛ホーム(江古田2-24-11)
☎(3389)5515 FAX(5318)5992

内容 介護技術を学びながら、当事者同士で情報交換をします

対象 自宅で高齢者を介護している方

日時 2月20日(火)午後1時~3時

申込 1月12日~2月19日に電話で、中野友愛ホームへ。先着15人

高齢者向け優良賃貸住宅「ウエルカーサ新中野」の入居者・補欠登録者募集

(一財)首都圏不燃建築公社
不動産アセット事業部
☎(6809)6328 FAX(6809)6329

対象 都内在住で、自ら居住するための住宅を必要としている、60歳以上の方(所得基準あり)

住宅所在地 本町4-36-5

月額家賃 108,000円~134,000円

☆別途、共益費と緊急通報サービス利用料(合わせて13,000円程度)が必要。所得により40,000円まで家賃減額制度あり

申込期間 1月22日~29日 ☆優先順位は抽選で決定。補欠登録者は空室が発生した場合に順位に従いあっせん。入居審査あり。詳しくは、平日午前9時~午後5時に電話で、同公社へ。登録期間は1年間



「だまされないで」 特殊詐欺にご注意を

「変だな」と思ったら、相手にせず、最寄りの警察署に相談してください。緊急の場合は110番へ。

中野警察署 ☎(5925)0110
野方警察署 ☎(3386)0110



外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO 1994 MARUTOMO SPIRITS **マルトモ** は、

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください!

お見積り無料 お気軽にご相談ください

03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 **山野**
中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル **012-012-4699**

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

042-649-2351
結婚相談所 ムスベル

子ども・子育て

低所得の子育て世帯の方へ
生活支援特別給付金の申請期限
は2月29日です

児童手当係/3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

期限を過ぎると給付金(お子さん1人につき5万円)を受け取れません。家計が急変した世帯など、申請が必要な方はご注意ください。



お子さんに関わる手当等の 手続きはお済みですか

児童手当係/3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

次の対象のお子さんを養育している
区内在住の保護者の方に、区が手当等
を支給する制度があります(いずれも所
得制限による減額・支給停止等あり)。

対象

児童手当=中学校3年生までのお子さん

児童育成手当・児童扶養手当=ひとり
親、または父母のいずれかに重度の障
害がある家庭等の、18歳に達した日以
降の最初の3月31日までのお子さん

児童育成(障害)手当・特別児童扶養手
当=20歳未満の障害のあるお子さん

実質ひとり親家庭への子育て給付金=
父母が離婚調停中の、18歳に達した日
以降の最初の3月31日までのお子さん
☆詳しくは、区HPをご覧ください、児童
手当係へ問い合わせを



フォーラム「中野の子どもを中野 のみんなで育てよう!」

児童福祉課企画調整係
(中央1-41-2 子ども・若者支援センター)
☎(5937)3289 FAX(5937)3354

日時 2月10日(土)午後1時~3時

会場 子ども・若者支援センター

申込 2月7日までに(一社)グローハッ
ピーHPで。先着45人
☆グローハッピーなどとの共催

申し込みはこちら



「歯みがき教室」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯
磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

日時 1月26日(金)①午前10時から、②
11時15分から、③午後2時から

☆各回45分で、①③は同内容

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①③は1歳~1歳11か月、②は生後
6か月~11か月のお子さん

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込 1月12日~24日に電子申請か、電
話または直接、鷺宮すこやか福祉セン
ターへ。各回先着8組

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 初めて出産を迎える区民の方を対
象に、妊娠中から出産後の食事のポイ
ントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

日時 2月14日(水)午後1時30分~3時

会場 南部すこやか福祉センター

申込 1月31日~2月10日に電子申請か、
電話または直接、南部すこやか福祉セ
ンターへ。先着8人程度

栄養講座「パパも作るよ!離乳食」 (2件)

次のいずれも

対象 区内在住で、家族に妊婦または生
後6か月未満の乳児がいる男性

時間 午後1時30分~3時

申込 申込期間に電子申請か、電話また
は直接、すこやか福祉センターへ。先
着8人程度

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 2月29日(木)

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込期間 1月29日~2月26日

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

日程 3月2日(土)

会場 南部すこやか福祉センター

申込期間 2月2日~28日

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援
助活動の利用・協力会員の登録を事前
予約制で受け付けます。

対象 利用会員=区内在住で子育ての
援助を受けたい方、協力会員=区内在
住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、
子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 1月30日(火)、2月15日(木)、い
ずれも午前10時~正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 1月11日午前10時から電話で、
中野区ファミリー・サポート事業担当へ

中野区社会福祉協議会HP



健康・福祉

今年度の区民健診の受診や 申込期限が迫っています

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

国保特定健診や各種がん検診など区民健診の今年度の受診期限は、2月29日です。受診期限が近くなると、予約が取れず、希望どおりに受診できない場合があります。まだ受けていない方は、すぐに受診しましょう。

なお、次のいずれかに該当する方は、2月9日までに申し込みが必要です。電話で区民健診係へ。

- 手元にある受診券に記載のない健診を新たに申し込む方
- 受診券(同封の「受診券シール」を含む)を紛失し、再交付を申し込む方



国保特定健診を まだ受けていない方へ

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

中野区の国民健康保険に加入している40歳以上の方で、今年度の受診が確認できない方へ、今月下旬に勧奨通知を郵送します。2月末までに受診してください。

もの忘れ相談会

在宅療養推進係/5階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

自身や家族の認知症、若年性認知症などについて、専門相談員に相談できます。

日時 1月15日(月)午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階区民ホール
☆当日直接会場へ

例えばこんな相談ができます

- 最近、物忘れが増えた
- 同じことを何度も言う・聞く
- 家族や知り合いが認知症かもしれない
- 認知症の家族との接し方が分からない

☆家族や関係者の方も相談できます。ちょっとした心配事でも気軽に相談してください

賃貸住宅探しにお困りの方は 相談を

住宅政策係/9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

協力不動産店の情報提供や住み替え時の家賃債務保証サービス利用料の一部助成など、さまざまなサービスがあります。

高齢者世帯や障害者世帯、ひとり親世帯など、民間賃貸住宅への住み替えが難しい方が対象。詳しくは、区HPをご覧ください。

講演会「人生のツアーガイド～障害者の方への成年後見制度～」

基幹相談支援係/1階
☎(3228)8706 FAX(3228)5665

対象 区内在住の方、福祉サービス事業所職員の方

日時 2月7日(水)午後1時30分～3時30分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 1月12日～31日に専用フォーム、電話、電子メールまたはファクスで、次の申込先へ。先着60人。要約筆記・希望の方は、あわせて申し込みを。氏名とふりがな、電話番号、要約筆記はその旨

申込先 ミッキーNEXT(事業委託先)

☎(5923)9150・FAX(5923)9151

✉info@mickeynext.co.jp

専用フォームはこちら



江古田の森公開セミナー

高齢者支援基盤整備係/5階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

内容 いつまでも元気に歩くために、簡単に取り組める体操について専門家の話を聞きます

日時 2月10日(土)午後2時～3時

会場・問合先 東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19)

☎(5318)3711

☆当日直接会場へ。先着20人程度

広告

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての『働くよこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ● 屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

TEL.03-3366-7971

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

遺産分割がまとまらない
相続預金が使われていた
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有

JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

肝炎ウイルス検査がまだの方は無料で受けられます

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは、感染しても自覚症状がないことが多く、感染に気付かない方が多数います。

早期に発見して治療を受けることで、肝炎の進行を防ぐことができ、完治も期待できます。ぜひ検査を。

対象 肝炎ウイルス検査を受けたことのない区内在住の方 ☆区民健診の対象となる40歳以上の方は、健診と一緒に肝炎ウイルス検査を受けられます。区民健診について詳しくは、区民健診係☎(3382)2429へ問い合わせを

日時 2月2日、3月1日、いずれも金曜日、午前10時からと午後2時からの2回

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込 各実施日の前日までに電話またはファクスで、結核・感染症予防係へ。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、性別

令和6年度福祉タクシー利用券等の交付の案内を郵送しています

在宅福祉係/1階
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

次の対象の方に、4月1日から利用できる福祉タクシー利用券・リフト付福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券の交付案内を郵送しています。届いたら内容を確認してください。

対象 令和5年10月31日までに今年度の福祉タクシー利用券等の交付を受けた方
☆福祉タクシー利用券等は3月中旬ごろに宅配便で発送する予定です

券種等を変更したい方は

1月25日必着で申請書を返送してください。

ほほえみサービス 協力会員説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 1月17日(水)午後1時30分~3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 1月16日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

中野区社会福祉協議会



親族後見人勉強会

中野区成年後見支援センター
(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

対象 親族の成年後見人・保佐人・補助人を受任している方

日時 2月10日(土)午後2時~4時

会場 スマイルなかの

申込 1月12日~2月6日(日曜日、第3月曜日を除く)に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着20人。☑氏名とふりがな、電話番号、講座名

歯科相談



北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談

☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 2月19日(月)午後1時~3時45分 ☆一人当たり30分程度

会場 北部すこやか福祉センター

申込 1月22日~2月15日に電話、ファクスまたは直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

シニあん 訪問マッサージ
練馬/中野/杉並/板橋/豊島→訪問施術可能♪
ご自宅や施設(老人ホーム)でまってるだけ(^^)

全日(8~22時まで)電話受付中♪

医師の同意のもと健康保険が使える

国家資格者である
“あん摩師”“鍼灸師”が伺います!
訪問リハビリマッサージ
訪問はりきゅう

練馬区豊玉北4-23-9 アーバンテラス練馬202
☎0120-684-481

葬儀のこと、**ご相談下さい**

中野駅から徒歩1分
事前相談無料
質の良い生花祭壇
葬儀後のお悩みもフォロー

中野駅前 **あすなろ葬祭**

ご相談・資料請求 ☎0120-7-09832
*****ご来店の際は一度お電話下さい*****

区報に 広告を掲載しませんか

広報係/4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約21万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

▲区HP

1月は健康づくり月間

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

健康な生活を送るためには、適度な運動や栄養バランスのとれた食事が大切です。日常生活で次のことを実践し、健康づくりを始めませんか。

バランスの良い食事をとる

- 主食・主菜・副菜を組み合わせる
- 毎日野菜をプラス一皿
- 塩分は控えめにする



今より10分程度多く体を動かす

- 階段を利用する
- 歩く
- 体操やストレッチを行う



(栄養や歩き方を学べる講座にご参加を)

栄養講習会

「カルシウムたっぷり!骨が丈夫になるお食事講座」

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

対象 区内在住の18歳~64歳の方

日時 2月8日(木)午後1時30分~3時

会場 北部すこやか福祉センター

申込 1月12日~2月5日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ

☆先着12人。希望者は足指力測定もできます

食育講習会

「中性脂肪値とコレステロール値を下げる食事は違う?」

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

対象 区内在住の方

日時 2月26日(月)午後2時~4時

会場 中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)

申込 1月12日~2月15日に電子申請か、電話、ファクスまたは直接、保健企画係へ。先着30人。要約筆記・☎・保(先着6人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢、アレルギーの有無

高齢の方向け

歩行姿勢測定会

介護予防推進係/5階
☎(3228)8949 FAX(3228)5492

区内16会場で開催。日時や会場などについて詳しくは、高齢者会館や区民活動センター等で配布中のチラシをご覧になるか、介護予防推進係へ問い合わせを。

対象 区内在住の65歳以上の方

日程 1月30日(火)~2月8日(木)の平日

☆事前申込制(定員あり)。1月12日から電話で、介護予防推進係へ

詳しくはこちら



歩行測定会

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住・在勤の方

日時 2月17日(土)午前10時~午後3時

☆1時間ごとに5回実施(正午開始はなし)。各回先着10人(計50人)

会場 産業振興センター

申込 1月12日~2月14日に産業振興センター ☎で



積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション(サービス付き高齢者向け住宅)

人生100年時代を楽しみたい60歳以上の方々へ ~賃貸形式の幸せな新しい住まいを検討してみませんか?~

入居者募集

グランドマストが選ばれる理由

- 1 入居一時金・礼金・更新料不要
- 2 二人で入居可能なゆったりとした広い部屋あり
(広さは物件により異なります。詳細はお問い合わせ下さい。)
- 3 外出・面会制限が無く、悠々自適な自分らしい暮らし



グランドマスト
江古田の杜
東京都中野区
江古田3-14-2



グランドマスト
中野若宮
東京都中野区
若宮3-27-2



個別内覧会開催

まずはお気軽に見学へお越しください!

グランドマスト江古田の杜 1月18日(木)・20日(土)

グランドマスト中野若宮 1月19日(金)・23日(火)



宅建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(一社)不動産協会(公財)日本賃貸住宅管理協会
積水ハウス不動産東京株式会社 グランドマスト事業部
東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインタワー20階

●資料請求・ご見学についてのお問い合わせ



0120-815-823

営業時間/9:00~18:00
定休日/土曜・日曜・祝日

担当:川口

1月11日~2月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
1月14日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		さかい内科クリニック	内	鷺宮3-19-15	(5327)3670
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・整・外	中央4-4-2	(6382)4880
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階	(5332)7676
		ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階	(5371)0909
	高津歯科クリニック☆	歯	中央5-39-11 2階	(5385)8733	
	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		コバヤシ薬局		鷺宮3-15-10	(3336)5056
		フラワー薬局東中野店		東中野5-1-1 3階	(5332)9577
1月21日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横皇病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
		やまもと消化器内科クリニック	内・外	本町3-31-7 1階	(5304)1195
	藤田歯科医院☆	歯	鷺宮4-3-4	(3223)4141	
	薬局	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		アサヒ薬局		野方1-5-17	(5942)5460
1月28日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		寺内医院	内・産婦	新井5-31-1	(3386)2267
		東中野クリニック	内・神経内	東中野1-58-12	(3361)2732
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11	(6300)4790
	小林歯科医院☆	歯	本町6-16-5	(3381)9183	
	薬局	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		アイン薬局東中野店		東中野1-58-11	(3366)9505
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
2月4日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		大場診療所	内・小	大和町3-40-6	(3330)0073
		天正堂クリニック	小・内	丸山1-5-7	(3319)3965
		小金澤医院	内・循	江原町3-35-8	(3951)5621
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
	しらさぎ歯科医院☆	歯	白鷺2-10-10	(3223)8817	
	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		栄真堂薬局		大和町3-44-2	(3337)2510
		アシスト薬局		江原町3-35-8	(5996)4631

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月~金曜日 午後6時~翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時~翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間 子ども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 | 受付時間 午後6時45分~9時45分 | 診療時間 午後7時~10時

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119

ダイヤル回線
☎(3212)2323

中野の民俗・文化を知りたい方は 歴史民俗資料館へ 行ってみませんか

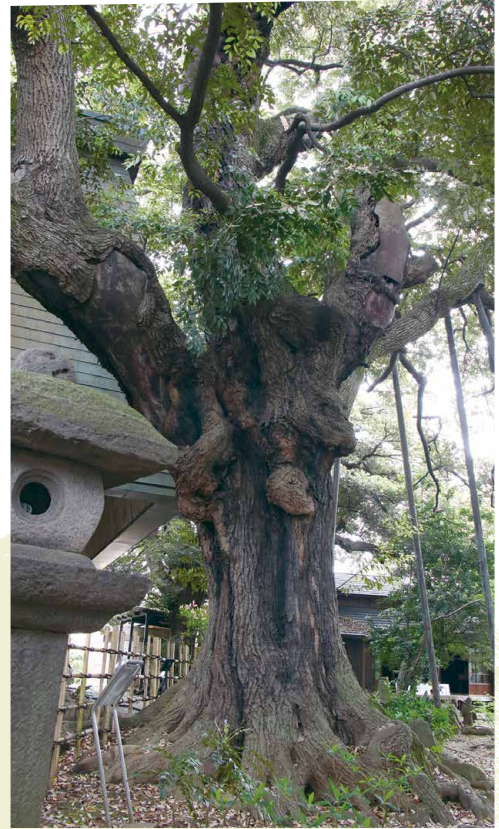
歴史民俗資料館(江古田4-3-4)
☎(3319)9221 FAX(3319)9119

どなたでも、無料で利用できます。

常設展示室では、原始～現代の中野の歴史を資料や模型、映像などで分かりやすく紹介。その他、年間を通じてさまざまな企画展示やイベントも。

開館時間 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

休館日 月曜日、第3日曜日、年末年始



▲敷地内にある樹齢約500年のシイの木
(中野区指定記念物)

消費者相談の現場から 巧妙な手口にご注意を

悪質商法の手口は年々巧妙化し、消費者トラブルが増えています。
「おかしいな」と思ったら、家族や消費生活センターに相談を。

消費生活センター／1階
☎(3389)1191
FAX(3389)1199

⚠️ こんな手口にご用心

①点検商法

点検を口実に訪れ、「危険だから
工事が必要」などとあおる



②定期購入商法

定期購入であることをはっきり
分かるように表示せず、初回分
の低価格を強調して契約させる



③送りつけ商法

注文していない商品を一方的に
送りつけ、代金を支払わせる



消費トラブルの
相談は

消費生活センター
☎(3389)1191
☆平日午前9時30分～午後4時

土・日曜日、
祝日は

消費者ホットライン
☎188
☆一部のIP電話などからは利用不可

次号予告

4月から変わります
プラスチック回収



◀なかの区報

SNSでも
情報発信中



◀区HP