

国民健康保険に加入中の方へ 1月から産前産後期間の 保険料の免除制度が始まります

資格課係/2階
☎(3228)5511 FAX(3228)5655

出産(予定)日が、今年11月以降の方が対象。出産予定日の6か月前から手続きできます。詳しくは、区HPをご覧ください。区HPを閲覧するか、資格課係へ問い合わせを。



マイナンバーカードをまだお持ち でない方の申請をお手伝いします

マイナンバーカード交付係/1階
☎(3228)5425 FAX(3228)5653

日時 1月11日(木)午前10時~11時30分

会場 東部地域事務所(中央2-18-21)

申込 12月21日~1月10日の正午に電話で、マイナンバーカード交付係へ。先着20人



マイナンバー
キャラクター
「マイナちゃん」

区報読者アンケートの結果がまとまりました

広報係/4階 ☎(3228)8805 FAX(3228)5645

なかの区報9月20日号で実施した読者アンケートでは、1,048人の方から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。



集計結果は
こちらから

特に読みたい記事は

- お祭りやバザーなど、イベントの年間予定、区内のグルメ情報
- 子育て関連のサービスや、子どもの遊び場、児童館の情報
- 地域ごとの歴史や名所
- 区役所新庁舎の特集
- 区役所の仕事や裏話、働く人の紹介の特集

区報への意見・感想

- 読みやすく、手に取りやすいデザイン
- 巻頭特集は幅広い世代が読みたくなる内容で良い
- 働いている若い世代への情報が欲しい

この他にも多くの意見をいただきました。今後も一層工夫していきます。

給与支払報告書の提出期限は 1月31日です

課税係/3階
☎(3228)8913 FAX(3228)8747

期限日までに、令和6年1月1日現在居住している市区町村長宛てに提出してください(ただし、今年中に退職した方の分は、退職した日現在の居住地)。

中野区に提出する場合は、郵送または直接、課税係へ。地方税の電子申告システム「eLTAX」からも提出できます。詳しくは、eLTAXで確認を。☆前々年の報告書が100枚以上の場合、eLTAX等による報告が義務付けられています

中野通り・新青梅街道桜並木の 管理作業を行います

東京都第三建設事務所補修課
☎(3387)5384 FAX(3387)9180

1月上旬~3月上旬、中野通り・新青梅街道の桜の管理作業として、倒れる危険がある桜を若木に植え替えます。

桜並木を将来にわたり守り育てるための大切な作業です。ご理解とご協力をお願いします。

催し・講座

1月の不動産相談

区民相談係/1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 不動産の売買や賃貸借、更新などについて宅地建物取引士に相談できます。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 1月16日・23日、いずれも火曜日、午後1時~4時 ☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込 相談日の前週の同曜日午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着6人

税理士による無料申告相談

中野税務署 ☎(3387)8111

小規模事業者や年金受給者、給与所得者の所得税等について、アドバイスを受けながら申告書を作成し、提出できます。

☆譲渡所得・配当所得がある場合や青色申告者、贈与税申告者、初めて住宅ローン控除を受ける方などは対象になりません

日時・会場 1月30日(火)・31日(水)=鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)、2月1日(木)・2日(金)=野方区民活動センター(野方5-3-1)、6日(火)~8日(木)=なかのZERO西館(中野2-9-7) ☆いずれも受付時間は、午前9時30分~11時30分、午後1時~4時

申込 1月10日午前9時から予約専用電話☎(6745)6322で

☆会場でも入場整理券を若干数配布

こちらからも申し込み可



二十歳のつどい

若者活動支援係/5階
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

対象 平成15年(2003年)4月2日~同16年(2004年)4月1日生まれで、中野区に住居登録のある方

日時 1月8日(月・祝)①午後0時30分から、②3時30分から ☆2部制で開催。いずれも45分前に開場。区分けは区HPまたは案内状をご覧ください

会場 なかのZERO大ホール(中野2-9-7) ☆対象の方には案内状を郵送済みです。区外在住の方や家族の方も入場可。当日直接会場へ



オンライン講座「不安を吹き飛ばそう!創業期に押さえておきたい『ヒト』と『カネ』の留意点」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内で創業を希望する方

配信期間 1月15日(月)~29日(月)

申込 12月21日~1月10日に、産業振興センターHPで

中野区・杉並区 「わかもの就職相談・面接会と 面接直前対策セミナー」

産業係/9階
☎(3228)5518 FAX(3228)5656

対象 正社員を希望するおおむね39歳以下の方

日程 1月30日(火)

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

内容・時間 セミナー=正午~午後0時45分(先着18人)、面接会=午後1時~4時 ☆セミナーは1月9日からの事前申込制。面接会は入退場自由

申し込みはこちらから。
産業係へ電話も可



パソコン・スマートフォン教室 (2月開講)

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 パソコン入門、ワード・エクセル、LINE講座など全7コース。各コース定員6人、週1回2時間、全4回~8回

会場 中野区シルバー人材センターの各分室

北部(〒165-0033若宮3-15-12)

南部(〒164-0012本町6-17-12)

江古田(〒165-0022江古田4-14-11)

参加費 7,500円~18,000円

☆テキスト代別途必要

申込 往復ハガキで、受講を希望する会場の各分室へ。1月16日必着

☆結果は1月25日までに返信。詳しくは、中野区シルバー人材センターへ問い合わせを

明るい選挙ポスターコンクール ポスター展

区選挙管理委員会/9階
☎(3228)8092 FAX(3228)5687

明るい選挙を推進するためのポスター募集に対し、今年度は小・中学校及び高等学校の計15校から384点の応募がありました。

審査の結果、中野区入選・佳作に選ばれた作品を展示します。

☆審査結果は区HPでご覧になれます

日程・会場 1月10日(水)~15日(月)=総合体育館、17日(水)~22日(月)=南部すこやか福祉センター、24日(水)~29日(月)=野方区民活動センター、2月2日(金)~7日(水)=中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側

☆当日直接会場へ



▲安藤百渚さん(大妻中野高等学校1年生)の全国コンクール受賞作品

区HP



外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください!

お見積り無料 お気軽にご相談ください

03-5380-0065(代)

https://www.marutomo1994.co.jp/

株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

シニあん 訪問マッサージ

シニあん 線馬/中野/杉並/板橋/豊島⇒訪問施術可能♪

ご自宅や施設で待っているだけ(^^)

全日(8~22時まで)電話受付中!

医師の同意のもと 国家資格者である

健康保険が使える “あん摩師”“鍼灸師”が伺います!

訪問リハビリマッサージ 訪問はりきゅう

線馬区豊玉北4-23-9 アーバンテラス線馬202

☎0120-684-481