

健康・福祉

歯科相談

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談

☆お子さんと一緒に利用可

対象 区内在住の方

日時 1月10日(水)午後1時~4時

☆一人当たり30分程度

会場 南部すこやか福祉センター

申込 12月6日~1月9日に電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着4人

障害者自立支援協議会合同セミナー ~障害者権利条約「わが国への総括所見を受けて」~

障害者施策推進係/1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

日時 1月11日(木)午後2時~4時30分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 12月6日~28日に jiritsushien@tocolo.or.jp で、障害者自立支援協議会事務局へ(障害者施策推進係へ電話、ファクスまたは直接も可)。先着90人。要約筆記・手・保(先着4人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑氏名とふりがな、連絡先、配慮が必要な方はその内容、要約筆記・手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

45歳~61歳の男性へ 風しん抗体検査クーポン券の 有効期限が延長されました

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

昭和37年4月2日~同54年4月1日生まれの男性に、昨年5月に風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を郵送しました。この券は、記載の有効期限にかかわらず、令和7年3月31日まで使えます。

まだ検査等を受けていない方は、医療機関に予約の上、まずは抗体検査を受けてください。

☆勤務先などの健康診断で抗体検査を受けられる場合もあります。対象者がクーポン券がない場合などは、保健予防係へ問い合わせを

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 12月19日(火)午後1時30分~3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 12月16日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

ボランティア募集説明会

中野ボランティアセンター(中野5-68-7)
☎(5380)0254 FAX(5380)6027

ボランティアを始めてみたい方は、ぜひ参加を。

日時 1月17日(水)午後6時30分~7時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 12月6日~1月16日に専用フォームで。先着10人

☆詳しくは、中野ボランティアセンターへ問い合わせを

専用フォームはこちら



「地域活動応援!講座」にもご参加を

さまざまな分野の講座があるので、自分に合った地域活動を見つけられます。

講座内容や申し込み方法などについて詳しくは、中野区社会福祉協議会 [HP](#) をご覧ください。

例えばこんな講座があります

☆カッコ内は開催日

・地域活動としての犯罪被害者支援(12月15日)

・災害ボランティア講座~中野の地域の力を考えよう~(12月16日)

・安全講習~子どもの成長発達と事故~(12月20日)

中野区社会福祉協議会 [HP](#)



12月5日~20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月10日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
	中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
	かねなか脳神経外科	内・脳神経外・整・外	中央4-4-2	(6382)4880
	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
	立花歯科医院☆	歯	本町4-30-25 2階	(3382)6480
	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
	フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854
	カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313
12月17日(日)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	新井五行堂醫院	内・耳鼻咽喉	上高田2-9-11	(3387)0893
	寺内医院	内・産婦	新井5-31-1	(3386)2267
	中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
	柳田医院	内・小	弥生町4-36-13	(3381)4066
	しもしげ歯科医院☆	歯	上鷺宮4-7-11	(3825)6321
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	アサヒ薬局		野方1-5-17	(5942)5460

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間 子ども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 **受付時間** 午後6時45分~9時45分 **診療時間** 午後7時~10時

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区 [HP](#) で確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、 祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月~金曜日 午後6時~翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時~翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**
ダイヤル回線
☎(3212)2323

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎042-649-2351
結婚相談所 ムスベル

区報に広告を掲載しませんか

広報係/4階 ☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約21万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区 [HP](#) でも案内



地元カプセル 中野 vol.2

JIMOTO CAPSULE ENAKANO ELUSPAC OTOMU

中野区コラボ企画 『中野』のカプセルトイ第2弾

発売時期：12月上旬より順次~なくなり次第終了
販売場所：gashacoco 中野サンモール店 他
販売価格：1回 300円(税込)
発売元：株式会社ブシロードクリエイティブ

【ラインナップ 全7種類 ランダム販売】

- 1. ちびまるまろ
- 2. ちびまるまろ
- 3. ちびまるまろ
- 4. ちびまるまろ
- 5. ちびまるまろ
- 6. ちびまるまろ
- 7. ちびまるまろ

gashacoco 中野サンモール店
東京都中野区中野五丁目64番9号
中野サンモール商店街
営業時間：11時~21時
連絡先：080-3558-7830
03-3847-6769