

こんにちは、赤ちゃん

あなたの子育てを支えます



こんにちは、赤ちゃん

すこやか福祉センター企画調整係/5階
☎(3228)8809 FAX(3228)8716

あなたの子育てを支えます

区は、子育て家庭が安心して赤ちゃんを迎え、育てられるよう、継続的にさまざまな支援を行っています。今号では、産前・産後のサポートを中心に紹介します。

妊娠したら

かんがる一面接

自分に必要な支援プラン(かんがる一プラン)を保健師等と一緒に考えます

- 面接を受けた方は、子ども商品券(1万円相当)と出産応援ギフト(5万円相当)をもらえます



赤ちゃんが生まれたら

こんにちは赤ちゃん訪問

出産直後の不安や悩みを助産師等に相談できます

- 訪問を受けた方は、子育て応援ギフト(10万円相当)をもらえます



「初めての妊娠で不安がいっぱい…」

各種講座で赤ちゃんを迎える準備をサポート

家族も参加できる「こんにちは赤ちゃん学級」や、自宅等で受けられる「オンライン両親学級」などを通して、赤ちゃんのいる生活をイメージできます



「お産で体力を使った後、慣れない赤ちゃんのお世話。心身ともにつらい…」

心身を回復し、子育ての不安を和らげます

- デイケア(1回1,000円)
医療機関や助産院で日帰り休息
- ショートステイ(1回3,000円)
医療機関や助産院に宿泊
- アウトリーチ(1回3,000円)
助産師が家庭を訪問



▲いずれも減免制度あり。詳しくは区☎



「産前・産後の家事や子育てが大変…」

ヘルパーが自宅で家事や育児をお手伝いします

日常的な家事などのサポートを1時間800円で利用可(減免制度あり)
☆詳しくは、区☎で確認を

産前

家族などからの支援がなく、体調の悪い方が対象。条件あり

例えば

- ・洗濯
- ・買い物
- ・未就学児の送迎など



▲区☎

産後

1歳未満のお子さんがある家庭が対象

左記に加えて、例えば

- ・授乳
- ・沐浴の補助
- ・おむつ替えなど



▲区☎

利用した方の声

初めての赤ちゃんの沐浴は不安でしたが、ヘルパーさんに手伝ってもらい、やり方を覚えられました。

産後、自分の睡眠や食事の時間をまともに取れない時に、少しの間でもゆっくりできて、本当に助かりました。

ぜひ活用を

なかの子育て応援メール

妊娠期～子育て期のアドバイスをお手紙で配信
中。ぜひ登録を



子育てサイト「おひるね」

相談先や手当・助成などの
子育て情報がまとまっ
ています



相談・問い合わせは
すこやか福祉センターへ

所在地などについて詳しくは、
4ページをご覧ください



成長に応じた講座

月齢にあわせて参加できま
す。オンライン講座も



YouTube
▲区公式YouTubeチャンネルでは、
パパ向け離乳食講座を配信中

ファーストバースデー サポート



1歳の誕生日おめでとう
ございます

●アンケートに回答した方は、
子育て用品のカタログギフト
(1万円相当)等をもたらえます

Pick UP!

デイケア「助産師訪問PAM」の利用例



ある日の デイケア

☆サービス内容は、
施設によって異な
ります

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

助産師に相談

赤ちゃんとの接し方や授乳など
について気軽に相談

昼食

助産院の近くで一人様ランチ。
パパと待ち合わせて、夫婦の時
間を過ごす方も

お昼寝・休息

赤ちゃんとは別室で休めます。
指圧(有料)を受けられる日も



利用者同士の交流。育児の悩みを共有
できます



助産師のあやし方から、子育てのヒント
が見つかるかも

利用した方の声

里帰り出産ができず不安も多いですが、助産
師さんに相談できるので心強いです。

昼食を取っている間も子どもを見てもらえるの
で安心。いい息抜きになっています。

頑張らないように頑張る ～助産師からのメッセージ～

お母さんの中には「産後ケアは、自分よりもっと大変な人が利用するもの」と
思っている方もいるかもしれません。でも、出産を経験したお母さんはみんな、
いろんなリスクを抱えています。

「ちょっと頑張ればできること」をあえて周りに頼ってみませんか。手を放して
初めて、我が子の成長に気付いたり、他の人の子育てから何かヒントを得られ
たりするかもしれません。産後ケアを足掛かりに、子育ての大変さが少しずつ楽し
みに変わるよう、地域の助産師が寄り添います。



助産師訪問PAM
大久保さん



あなたしか気づいてないかも そのサイン

児童相談所(中央1-41-2みらいステップなかの内) ☎(5937)3289 FAX(5937)3354

子どもの体や心を深く傷つけ、健やかな成長や人格形成を阻害する児童虐待。その相談件数は毎年増加し、昨年度、区では過去最多の1,426件の虐待相談を受けました。児童虐待を防止するためには、地域のみなさんの温かい見守りや支えが必要です。

こんなことが児童虐待

① 身体的虐待

殴る、蹴る、やけどを負わせる など



② 性的虐待

子どもへの性的行為、性器を触る(触らせる) など



③ ネグレクト(育児放棄)

家に閉じ込める、食事を与えない、自動車の中に放置する など



④ 心理的虐待

子どもの目の前で暴力を振るう、無視、言葉による脅し など



! 体罰は法律で禁止されています

児童福祉法と児童虐待防止法で、体罰を加えてはならないことが定められています。体罰はしつけではありません。体罰以外の方法で、しっかり子どもと向き合しましょう。

子どもの脳の発達に悪影響も

自己肯定ができない

無気力、無表情、自傷行為、摂食障害、非行・反社会的行為

感情のコントロールができない

落ち着きがない、過度にべたべた甘える、暴力・暴言で従わせようとする

成人期に悪影響を及ぼす

発育不全、精神不安定、アルコール・薬物依存、親になった時に虐待を繰り返す

抱え込まずに相談してください

つらい気持ちを一人で抱え込まず、子ども・若者支援センターやすこやか福祉センターへ相談してください。また、「虐待かも」と思ったら、ためらわずに連絡・相談を。

子育ての不安や悩みに関する相談先

子ども・若者支援センター(中央1-41-2みらいステップなかの内)
☎(5937)3257 FAX(5937)3514

「虐待かも」と思ったら

児童相談所
☎(5937)3289 FAX(5937)3354

すこやか福祉センター(4か所)

南部(弥生町5-11-26) ☎(3380)5551 FAX(3380)5532
北部(江古田4-31-10) ☎(3388)0240 FAX(3389)4339
中部(中央3-19-1) ☎(3367)7788 FAX(3367)7789
鷺宮(若宮3-58-10) ☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆月～土曜日の午前8時30分～午後5時

土・日曜日、祝日含む 24時間対応

児童相談所 ☎ ^{いちばやく}189
虐待対応ダイヤル

危険を感じたら警察署へ

中野警察署 ☎(5925)0110
野方警察署 ☎(3386)0110

他にもあります 子育てに関する相談・支援

すこやか福祉センターの 「子育て専門相談」

区内在住の18歳未満のお子さんの保護者が対象。子育てに関する疑問や悩みを心理職員や栄養士、歯科衛生士などに相談できます。

相談日などについて詳しくは、担当のすこやか福祉センターに確認し、予約の上ご利用を。担当するセンターが分からない場合は、区HPをご覧ください。4ページのすこやか福祉センターへお問い合わせください。



◀相談日は区HPでも確認できます



子育てを地域で手助け ファミリー・サポート事業

中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

事前予約制で相互援助活動の利用・協力会員の登録を受け付けます。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 11月29日(水)、12月2日(土)、いずれも午前10時～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 11月10日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

11月の催しにぜひご参加を

17日(金) オレンジリボンキャンペーン

子ども・若者支援センター総合相談係
(中央1-41-2みらいステップなかの内)
☎(5937)3257 FAX(5937)3514

午後4時30分から、中野駅北口駅前広場で、啓発用のボールペンなどを配布。児童虐待防止を呼び掛けます。 ☆当日直接会場へ

25日(土) 公開シンポジウム 「わたしたちはここにいるよ」

子ども発達支援係/6階
☎(3228)5613 FAX(3228)5505

内容 発達に支援が必要なお子さんの居場所づくりなどを行っている方の話を聞きます

対象 区内在住の方

時間 午後1時～4時

会場 緑野小学校体育館(丸山1-17-1)

申込 11月6日～24日に電話または✉info@wakamiyaclub.or.jpで、わかみやクラブ事務局☎(6821)7520へ。先着100人。保(先着3人)希望の方は、11月15日までにあわせて申し込みを。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

22日(水)～ 11月は里親推進月間 30日(木) 里親家庭写真展「フォスター」

児童相談所
(中央1-41-2みらいステップなかの内)
☎(5937)3289 FAX(5937)3354

プロの写真家による表情豊かな里親家庭の写真をご覧になれます。

会場 みらいステップなかの ☆当日直接会場へ

26日(日) 講演会「子どもの貧困対策 どこまでできてどこができていないのか」

子ども・子育て支援係/3階
☎(3228)3262 FAX(3228)5657

対象 地域で子どもや子育て家庭の支援に携わる方、関心のある方

時間 午後2時～4時

会場 区役所7階会議室

講師 阿部彩氏(東京都立大学人文社会学部教授)

☆当日直接会場へ。先着80人。保(先着5人)希望の方は、11月6日～17日に電子申請か、電話で、子ども・子育て支援係へ



◀区HP

中野区議会 第4回定例会 11月27日(月)～12月12日(火)

区議会事務局/3階
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程 本会議 = 11月27日～29日、12月12日、常任委員会 = 12月1日・4日・5日、特別委員会 = 12月6日～8日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります
開会 午後1時から

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

12月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日) = 午後5時～7時45分、**12月11日(月)・13日(水)・15日(金)** = 午後6時～7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

なかの里・まち 新米フェア



商業係/9階
☎(3228)5591 FAX(3228)5656

11月13日(月)～29日(水)の平日、区役所2階中野満点食堂では、定食のご飯をなかの里・まち連携自治体産の新米で提供。お米の産地は日替わりです。

営業時間は午前11時～午後3時(注文は午後2時30分まで)。売り切れ次第終了。お米の生育状況などにより実施期間が短くなる場合があります。実施状況については、区HPをご覧ください。

所得税及び復興特別所得税の 予定納税(第2期分)の納期限は 11月30日です

中野税務署 ☎(3387)8111 ☆自動音声案内

予定納税の減額申請書(第2期分)の提出期限は、11月15日です。

ありがとうございました

区への寄付(7月～9月)

8月1日、(株)小河原建設様から49,540円
8月22日、(一社)中野区産業振興推進機構様から2,427,890円
8月25日、明治安田生命保険(相)新宿支社様から1,355,000円
8月29日、中野サンプラザ親睦会様から36,349円
8月31日、寒河江幸江様から10万円
9月11日、(株)シーズ様から40,540円
9月19日、昭和保育園保護者の会様から1,160円
9月29日、(同)中野買取プラザ様から140万円
期間中、匿名希望の方(5件)から計19,870,544円



◀寄付の申し込みは随時受け付けています。
詳しくは、区HPをご覧ください

自転車に乗る時は ヘルメットの着用を

生活・交通安全係/8階
☎(3228)8886 FAX(3228)5658

ヘルメットを最大2,000円引きで購入できます
申請要件や対象店舗などについて詳しくは、区HPをご覧ください。



◀区HP

12月4日(月)～8日(金) 蔵書点検のため 中央図書館は休館します

中央図書館(中野2-9-7)
☎(5340)5070 FAX(5340)5090

☆他の図書館は、通常どおり利用できます

新庁舎内スペースの 愛称を募集中

シティプロモーション係/4階
☎(3228)5433 FAX(3228)5645

みなさんが交流やイベントに利用できるスペースを新しい区役所に設置します。広く区民のみなさんに親んでもらえるような愛称をお寄せください。詳しくは、区☒か、区民活動センター、図書館、区役所1階総合窓口等で配布中の応募用紙をご覧ください。

対象 区内在住・在勤・在学の方

応募期限 11月10日午後5時(必着)



▲詳しくはこちら



ナカノさんと中野を詠もう 短歌^テdeナカナカ会

シティプロモーション係/4階
☎(3228)5433 FAX(3228)5645

「ナカノさん」の撮影を通じて、中野の好きなところを考えるきっかけや区民同士のつながりを創出してきたナカナカ会。

今回は、歌人の佐佐木頼綱さんと一緒に中野駅周辺を歩き「中野」をテーマに短歌を詠みます。

日時 12月2日(土)午後1時~5時30分

会場 区役所1階特別集會室

申込 11月24日までに専用フォームで。抽選で20人



▲専用フォーム



▲中野大好きナカノさん

「チャレンジ基金」助成金 交付事業を決定しました

区民団体が行う公益性のある事業に対し、区は区民公益活動推進基金からの助成を行います。今年度は活動実績1年未満の団体に対し、下表の事業に助成金を交付します。



◀詳しくは、
区☒を
ご覧ください

事業名	団体名	事業概要
上高田一・二・三丁目地区 防災まちあるき	上高田地区防災まちづくり の会	防災まちづくりの専門家、地域の方とまちを歩き、そこで見つけた改善点などを話し合うワークショップを実施
障害児を受け入れる コンサート事業	メドフィカ	クラシック演奏者を招いた幼児(障害のあるお子さんを含む)向けクリスマスコンサートの開催
ハレノバ企画(親子で銭湯 体験イベント)	ハレノバ	困りごとの解決がテーマのフリーペーパーを発行後、掲載内容に関連したイベントなどを開催
若者によるチャレンジ実現 応援プロジェクト	中野若者会議チャレンジ 実行委員会	若者の地域参加を促すために社会貢献に関する講演会や食育イベントを開催
本五ふれあい公園における 地域カフェ「本五カフェ」	ぶらんけっと	全ての世代の方が交流できる地域の居場所を創出

「なかの生活ガイド」 (3月発行予定)の広告を 募集中

広報係/4階
☎(3228)8804 FAX(3228)5645

区への届け出や行政サービスなどを掲載した
転入者向けの資料です。約25,000部発行。



◀料金などについて
詳しくは、区☒を
ご覧ください

11月11日(土) ☆当日直接会場へ。小雨決行(荒天中止)

時間 午前10時～午後3時 **会場** 中野四季の森公園イベントエリア(中野4-12)

区内環境団体、事業者などの取り組み紹介や木材を利用した箸・木工クラフト作りなど。



詳しくは、
区HPをご覧ください



なかのエコポイントがもらえるコーナー

●なかのエコフェアに来場

50
ポイント

●環境学習車「ごみのんカー」収集実演

午前10時30分から、午後2時から



◀横から中が見える清掃車で、
ごみの出し方などを解説

50
ポイント

●セミナー「始めよう太陽光発電のある暮らし」

午前11時30分～正午

100
ポイント

その他のコーナー

●NiToBe CoLoRsプレゼン発表

新渡戸文化中学校の生徒が日頃の環境に関する活動を報告します

●燃料電池バス試乗体験

午前10時と午後1時に参加券を配布。中野四季の都市を水素で走るバスで1周します

普段のドライブもエコを心掛けよう

11月は「エコドライブ推進月間」。信号待ちなどでは自動車のエンジンを止め(アイドリングストップ)、急な加速・減速を抑えるなど、一人ひとりがエコドライブを心掛けましょう。

ごみに関するお知らせ

年末年始の粗大ごみの申し込みはお早めに

年末の粗大ごみ収集は特に希望が多く、申し込みから収集までに通常より日数が掛かります。早めの申し込みを。

申込 電話=中野区粗大ごみ受付センター☎(5715)2255へ
☆月～土曜日午前8時～午後7時(12月29日～来年1月3日を除く)

インターネット=区HPの「粗大ごみ収集のインターネット申込み」で

☆24時間受け付け。ただし、インターネットでは申し込めない品目もあるのでご注意ください



▲粗大ごみのページはこちら

清掃事務所

☎(3387)5353 FAX(3387)5389

ライターやスプレー缶などを出す場合は別袋で

ライター、スプレー缶、充電式電池が取り外せない30cm以下の小型家電などは、清掃車やごみ処理施設の火災の原因になります。

これらのごみを出す場合は、他のごみとは別の袋に入れ、中身が何かを明記して「陶器・ガラス・金属ごみ」の日にごみ集積所へ出してください。

☆スプレー缶などに穴を開けると危険です。できるだけ中身を使い切り、穴を開けずに出してください



お知らせ

健康福祉に関する計画(素案)の意見交換会

①「中野区健康福祉総合推進計画」

健康福祉企画係／6階
☎(3228)5421 FAX(3228)5662
✉kenkofukusikikaku@city.tokyo-nakano.lg.jp

②「中野区国民健康保険第二期データヘルス計画・第四期特定健康診査等実施計画」

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765
✉hokenkikaku@city.tokyo-nakano.lg.jp

日時・会場 11月20日(月)午後7時～8時30分=区役所7階会議室、25日(土)午前10時～11時30分=区役所9階会議室

☆当日直接会場へ。要約筆記・📞・🏠(各日先着3人)希望の方は、11月6日～10日に電話、電子メールまたはファクスで、健康福祉企画係へ。📄氏名とふりがな、連絡先、要約筆記・📞はその旨、🏠はお子さんの氏名とふりがな、月年齢



☆どなたでも傍聴できます

中野区公契約審議会

契約係／6階
☎(3228)8903 FAX(3228)5651

労働報酬下限額等について
11月17日(金)午後4時から
区役所4階庁議室

☆午後3時30分から区役所6階12番窓口で受け付け

中野区交通政策推進協議会

交通政策係／8階
☎(3228)5819 FAX(3228)5675

11月16日(木)午後2時～4時
産業振興センター(中野2-13-14)
☆当日直接会場へ

参加できない方も意見を提出できます

所定の意見書(区🏠、各係窓口で入手可)を電子メール、ファクス、郵送または直接、各係へ。

募集期間 11月10日～27日(必着)

11月15日午前11時ごろ 防災無線スピーカーから 試験放送が流れます

防災危機管理係／8階
☎(3228)5435 FAX(3228)5658

大規模な災害や武力攻撃などの緊急事態が発生した時は、全国瞬時警報システム(Jアラート)により国から情報が伝達されます。

みなさんへ確実に伝えるための手段の一つが、防災無線スピーカーです。全国一斉の試験放送として、11月15日(水)には自動放送が30秒程度流れます。

弥生町二丁目19番地区に未登記の借地権をお持ちの方は申告を

防災まちづくり係／9階
☎(3228)8774 FAX(3228)8943

申告期間 11月6日～12月5日

☆対象区域の図面は、11月6日～20日に区役所9階2番窓口でご覧になれます

詳しくは、区🏠



国民年金保険料控除証明書を郵送します

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111
☆自動音声に従い「2」の「2」を選択

国民年金保険料を納付した方へ、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が郵送されます。国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象になります。

詳しくは、基礎年金番号を用意して、中野年金事務所へ問い合わせを。

募集・求人

区立小・中学校教員 (任期付短時間勤務)

教職員係／5階
☎(3228)8861 FAX(3228)5682

対象 小学校または中学校教諭普通免許を有する方(来年4月1日までに取得見込みの方を含む)

勤務内容 教科指導、放課後学習指導、指導資料・教材作成など

勤務期間 令和6年4月1日以降～同7年3月31日

勤務時間 週4日、1日当たり7時間45分
給与 月額203,600円程度

申込 所定の受験申込書を郵送または直接、教職員係へ。**郵送**=11月22日までの消印有効、**窓口**=11月24日午後5時まで

☆選考で若干名。詳しくは、教育委員会🏠か、区役所5階15番窓口で配布中の採用選考案内をご覧ください

区立保育園会計年度任用職員 (登録者)

区立保育園係／3階
☎(3228)8638 FAX(3228)5667

保育補助、短時間保育補助を募集します。登録期間は来年3月31日まで。
☆無資格・未経験の方も歓迎。登録申込書や勤務条件などについて詳しくは、区🏠をご覧ください

区立重度・重複障害児通所支援施設 「子ども発達センターたんぼぼ」 指定管理者

子ども発達支援係／6階
☎(3228)5613 FAX(3228)5505

期間は令和6年10月1日～同16年3月末。申請希望の事業者は事前予約制の募集説明会にご参加を。詳しくは、区🏠をご覧ください。

「花と緑の祭典」実行委員

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

活動内容 例年5月と10月の土・日曜日(2日間)に開催する「花と緑の祭典」の企画・運営

対象 祭典当日と会議に出席できる区内在住・在勤の方

活動期間 来年1月からの1年間

☆会議は月1～2回、平日に2時間程度開催。報酬・交通費は支給なし

提出書類 応募理由、緑に関する活動実績または緑に対する思いなどを書いた作文(400字程度、書式自由)

申込 11月6日～24日(必着)に、✉kankyo01@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは郵送で、環境・緑化推進係へ。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、年齢 ☆書類選考により若干名。結果は、全応募者へ郵送

中野区地域包括支援センター運営協議会委員

在宅療養推進係／5階
☎(3228)5609 FAX(3228)8716

センターの運営等について協議します。会議は平日の夜間に約1時間30分、区役所で年3回開催。

対象 区内在住で、来年1月1日現在、介護保険の第1号被保険者(65歳以上)または第2号被保険者(40歳以上)

任期 来年1月21日からの2年間

報酬 会議への出席1回につき3,000円 ☆交通費支給なし

提出書類 応募理由と作文「高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるために」(400字程度、書式自由)

申込 11月6日～24日(必着)に、✉kikangatahoukatu@city.tokyo-nakano.lg.jp、郵送または直接、在宅療養推進係へ。☑住所、氏名とふりがな、生年月日、性別、電話番号、簡単な経歴 ☆選考で2人。結果は、全応募者へ通知

催し・講座

土地建物無料相談会

都市計画係／9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住または区内に土地建物をお持ちの方

日時 11月24日(金)午前10時～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階特別集會室

申込 11月17日までの平日午前10時～午後4時に電話で、NPO法人中野すまいの相談室☎090(1771)4888へ ☆まちづくり推進土地建物協議会との共催

11月の社会保険・労務管理相談

区民相談係／1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 年金、社会保険、労働問題などについて社会保険労務士に相談できます

対象 区内在住の方

日時 11月17日(金)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込 11月10日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人 ☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区☑をご覧ください

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

パートナーへの暴力や性犯罪などは、著しく人権を侵害する行為です。11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動」期間にあわせ、身近にあるさまざまな暴力についてパネルで紹介します。

期間 11月14日(火)～26日(日)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」西側 ☆当日直接会場へ

若者家族セミナー「家族にできること 家族にしかできないこと」

子ども・若者相談課庶務係
(中央1-41-2みらいステップなかの内)
☎(5937)3267 FAX(5937)3514

対象 区内在住・在勤・在学の15歳～39歳の方の家族

日時 11月25日(土)午後2時～4時

会場 みらいステップなかの

申込 11月6日～24日に若者フリースペース☑から申し込むか、電話または直接、会場内の若者フリースペース☎(5937)3664(火～土曜日午前11時30分～午後7時)へ。先着50人

中野区・杉並区セミナー「保育のおしごと入門編」と「保育のおしごと就職相談・面接会」

産業係／9階
☎(3228)5518 FAX(3228)5656

日程 11月26日(日)

会場 セシオン杉並(杉並区梅里1-22-32)

内容・時間・申込

セミナー=午後0時20分～1時20分。11月6日～24日に専用フォームから申し込むか、電話で、杉並区産業振興センター就労・経営支援係☎(5347)9077へ。先着25人

相談・面接会=午後1時～4時に受け付け。面接を希望する事業者分の履歴書を持参して、当日直接会場へ。入退場自由

☆杉並区、ハローワーク新宿との共催。中野区・杉並区内の民間保育事業者約20者が参加予定。☑(生後6か月以上、定員あり)希望の方は、11月17日までに専用フォームから申し込むか、電話で、杉並区保育施設給付係☎(3312)2111(内線1342)へ

専用フォーム



くらしの講座「整理・収納の悩み解消～これっている?いらない?～」

消費生活センター／1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

対象 区内在住・在勤・在学の方
日時 11月30日(木)午前10時～11時30分
会場 区役所7階会議室
申込 11月6日～20日に電子申請か、電話で、消費生活センターへ。先着30人。
保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

オンライン「ユニバーサルデザイン(UD)サポーター養成講座」

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

UDとは、全ての人々が快適に暮らせるようあらかじめ考慮して生活環境などを設計すること。その基礎知識を学びます。☆修了後、区認定証などを送付
対象 区内在住・在勤・在学の方
受講方法 12月15日(金)～来年1月13日(土)の都合の良い時間にオンラインで。所要時間は約2時間
申込 11月6日～24日に電子申請か、電話または直接、平和・人権・男女共同参画係へ ☆先着80人



ユニバーサルマナー検定

◀修了者は、ユニバーサルマナー検定3級を取得可能

11月30日は「人生会議(ACP)の日」パネル展をご覧ください

在宅療養推進係／5階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

人生会議とは、もしもの時のために家族や医療関係者などと話し合い、思いを共有すること。この機会に自身の望む将来について考えてみませんか。

会場・日時

- ①区役所1階区民ホール＝11月27日(月)～30日(木)午前8時30分～午後5時(最終日は4時まで)
- ②中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側＝12月4日(月)～15日(金)
☆いずれも当日直接会場へ

スマートフォン講習会

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 スマホの基本操作
対象 全回参加できる方
日時 12月9日(土)・10日(日)＝午後1時～4時20分、16日(土)＝午前10時～正午。全3回
会場 中野区シルバー人材センターの各分室
北部(〒165-0033 若宮3-15-12)
南部(〒164-0012 本町6-17-12)
江古田(〒165-0022 江古田4-14-11)
申込 往復ハガキで、受講を希望する会場へ。11月21日必着。抽選で各会場7人程度(計21人程度)。☑講座名、受講希望会場、住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名)
☆結果は、12月1日までに郵送

高齢者・介護

生活機能向上プログラム(3件)

次のいずれも
対象 区内在住の65歳以上の方
申込 平日に本人が電話または直接、各施設へ(②は土曜日可)

①縄文時代のお話

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)
☎・FAX (3228)7220

日時 11月22日(水)午後1時30分～3時
申込期間 11月8日～21日
☆先着20人

②ハーブクラフト教室

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 11月27日(月)午後1時30分～3時
申込期間 11月6日～25日
☆先着12人

③東山文化講座～クリスマスコンサート～

東山高齢者会館(野方4-41-7)
☎(3228)5280 FAX(3228)5070

日時 12月15日(金)午後1時30分～3時
申込期間 11月6日～12月14日
☆先着25人



お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!
中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

鷺六造園 | 中野区鷺宮
6-28-6-211
URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての『働くよこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!
TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011
東京都中野区中央2-22-10-101

広告

スマートフォン体験会

情報政策推進係／6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

スマホをお持ちでない方は、約1か月無料で借りられます。

対象 都内在住の60歳以上の方

日時・会場の高齢者会館

11月19日(日)=上高田東、29日(水)=鷺宮、12月9日(土)=鷺六

☆時間は午後1時30分～4時30分

申込 11月10日までの平日午前9時～午後5時に電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎050(5536)6049へ。抽選で各日10人

スマートフォン相談会もご利用を

日時 11月22日(水)午後1時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)

☆当日直接会場へ。先着12人

オンライン講座「超高齢社会における栄養ケアの役割」

中野区介護サービス事業所連絡会
☎(5380)0751 FAX(5380)0750

対象 区内在住の方、介護従事者の方

日時 12月11日(月)午後6時30分～8時30分 ☆Zoomを利用

申込 11月6日～30日に専用フォームで。先着300人

専用フォーム



子ども・子育て



来年4月からの区立学童クラブ利用者を募集します

地域子ども施設調整係／5階
☎(3228)8934 FAX(3228)5659

対象 保護者の就労などの理由により、放課後に家庭で適切な保護を受けられない、区内在住の小学生 ☆小学校4～6年生は特に支援を必要とする場合

保育料(月額) 5,600円 ☆減額・免除制度あり

募集要項・申請書類の配布 区HP、学童クラブ、区役所3階子ども総合窓口で

申込期間 11月15日～12月15日

☆詳しくは、募集要項または区HPをご覧ください

民間(民設民営)学童クラブの申し込みは各施設へ

募集期間や申し込み方法が異なります。直接、各施設に問い合わせを。

☆区立・民間とも、2か所以上の学童クラブの併願はできません

5歳児歯科健康診査は11月30日までに受診を

子ども医療助成係／3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

平成30年4月2日～同31年4月1日生まれのお子さんで、まだ受けていない方は今月中に受診してください。受診場所は区内の指定歯科医療機関です。

詳しくは、4月下旬に郵送した案内か区HPをご覧ください。

親医療証の現況届は11月30日(必着)が期限です

子ども医療助成係／3階
☎(3228)3253 FAX(3228)5657

ひとり親家庭等医療費助成制度医療証(親医療証)をお持ちの方のうち、児童扶養手当を受給していない方に、更新に必要な現況届を郵送しました。必要書類を添えて期限までに提出してください。

☆詳しくは、同封した案内を確認を。児童扶養手当の現況届を提出した方は、親医療証の現況届の提出は不要です

就学相談のご利用を

特別支援教育係
(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3238 FAX(5937)3512

お子さんの発達特性や状態に合わせて、適切な支援や就学先を専門員と一緒に考えていきます。

対象 来年4月に小・中学校に就学する障害のあるお子さんや就学に不安のあるお子さんの保護者

日時 平日午前9時～午後5時 ☆相談時間はおおむね1時間。必ず予約を

会場 子ども・若者支援センター

申込 区HP、区内幼稚園・保育園などで配布中の申込書類を11月30日(消印有効)までに郵送または直接、特別支援教育係へ

東京スマホサポ-9-
東京都は「スマホサポーター」を募集しています。
☎0570-050-516
[平日9時～17時]
※ナビダイヤル通話料金がかかります。一部のIP電話からはご利用になれません。
東京都

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚支援・孤立化対策

「孫の顔を見れないかも」
「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:042-649-2351

区報に広告を掲載しませんか

広報係／4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約21万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区HPでも案内

「家族と一緒に楽しく続けよう! すこやかふれあい体操」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日時 12月4日(月)①午後1時30分から、
②2時45分から ☆各回45分

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①は生後3か月～10か月、②は生後
11か月～1歳半のお子さん

会場 中部スポーツ・コミュニティプラザ
(中央3-19-1)

申込 11月6日～27日に電子申請か、
電話または直接、中部すこやか福祉セ
ンターへ。各回先着12組

乳幼児のための やさしいアレルギー教室(2件)

次のいずれも

対象 区内在住の乳幼児親子

日程 12月7日(木)

申込 申込期間に電子申請か、電話また
は直接、すこやか福祉センターへ

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

時間 午前10時30分～正午

申込期間 11月6日～30日

☆先着20組

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

時間 午後2時～4時

申込期間 11月20日～12月1日

☆先着15組

「パパも作るよ!離乳食」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

対象 区内在住で、家族に妊婦または生
後6か月未満の乳児がいる男性

日時 12月8日(金)午後1時30分～3時

会場 北部すこやか福祉センター

申込 11月8日～12月5日に電子申請か、
電話または直接、北部すこやか福祉セ
ンターへ。先着12人



11月6日から 年末保育の利用者を募集します

子育てサービス係/3階 ☎(3228)5612 FAX(3228)5657

保護者の方が就労などの理由で年末に保育できない場合、お子さんを預かります。
対象や条件などについて詳しくは、区📄をご覧ください。

区📄



実施保育園

中野保育園(弥生町2-6-3)、沼袋西保育園(沼袋3-14-11)、にじいろ保育園上高田(上高田1-17-5)、七海保育園(大和町4-12-10)

実施日・定員(うち0歳児クラス)

12月29日(金)=各園35人程度(5人程度)

30日(土)=各園25人程度(3人程度)

保育時間 午前7時15分～午後6時15分の間で、必要とする時間

保育利用料 一人当たり1日3,000円

☆ひとり親世帯のお子さんは一人当たり1日1,500円

申込 11月6日～17日(必着)に電子申請か、所定の申請書を郵送または直接、区役所3階子ども総合窓口へ。申請書は前記の提出先、保育園で配布する他、区📄でダウンロードできます(保育園への提出は不可)。定員を超えた場合は、抽選で決定。事前に利用園での面接が必要な場合があります

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの? 女性税理士に学ぶ「土地と空き家の売り方セミナー」

11月11日(土)参加無料・要予約
中野セントラルパークで開催
売却のノウハウをわかりやすく解説

セミナー事務局(わかば企画内)
☎0120-661-339

「三井住友トラスト不動産」では、税理

士法人スマートシンの税理士・宿谷紫
さんを講師に「土地と空き家の売り方セ
ミナー」を開催します。この機会に参加を。

日時 11月11日(土)※受付30分前から
午前の部10時～12時
午後の部1時30分～3時30分

会場 中野セントラルパークサウス1Fカ
ンファレンスルーム2A(中野4-10-2・各
線「中野」駅北口徒歩5分)

特典 不動産売買ガイドブックを進呈

申込 電話でセミナー事務局まで(午前
10時～午後5時)webは右
記の二次元コードから※個
人情報は受付に利用します



健康・福祉

11月14日は世界糖尿病デー パネル展「糖尿病予防のための生活習慣」

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

40歳～74歳の都民の4人に1人が糖尿病または糖尿病予備群であると推計されています。糖尿病の多くは、日常生活の影響を受けて発症するタイプの生活習慣病です。パネル展で知識を深め、日頃の生活習慣を見直しましょう。

期間 11月13日(月)～22日(水)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

くすりの相談会のご利用を

医薬環境衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6663 FAX(3382)6667

内容 薬の飲み合わせなどを薬剤師に相談できます

日時 11月12日(日)午後1時30分～4時

会場 帝京平成大学中野キャンパス(中野4-21-2)

☆当日直接会場へ。駐車場はありません

障害者就労相談会

障害者施策推進係/1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

内容 障害のある方の就労について区内就労支援事業所の就労スタッフなどに相談できます

対象 就労を検討している区内在住の障害のある方とその家族、障害者雇用に関心のある区内事業者

日時 11月16日(木)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

☆一人当たり30分

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ

パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

対象 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

日時 11月27日(月)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 11月6日～24日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着20人

歯科相談

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 12月7日(木)午後1時～3時30分

☆一人当たり30分程度

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込 11月6日～12月5日に電話、ファクスまたは直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、連絡先、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

グループワークで考える 障害を理由とした差別の解消 ～障害平等研修～

障害者施策推進係/1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

日時 12月7日(木)午後1時30分～4時30分

会場 区役所7階会議室

申込 11月6日～30日に電話、✉shogaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、障害者施策推進係へ。先着50人。☑(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑氏名とふりがな、連絡先、☑はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 11月21日(火)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 11月18日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

Dr.セルフチェック測定会

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

内容 血管年齢などを測定し、結果を基にカウンセリングを実施

対象 区内在住の勤労者・在勤の方

日時 11月23日(木・祝)午前10時～午後4時 ☆1時間ごとに6回実施(正午開始はなし)

会場 産業振興センター

申込 11月6日～20日に産業振興センター☎で。各回先着10人

成年後見講座「備えてあんしん! 知っておきたい任意後見制度」

中野区成年後見支援センター
(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 12月7日(木)午前10時～正午

会場 スマイルなかの

申込 11月6日～12月1日(日曜日、祝日、第3月曜日を除く)に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着20人。☑講座名、氏名とふりがな、電話番号

11月5日～20日の休日当番医・当番薬局

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区📄で確認を



月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
11月5日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横皇病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		若宮診療所	内	鷺宮3-11-8	(3338)7335
		かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階	(3227)0603
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
		ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階	(5371)0909
		奥田歯科医院☆	歯	丸山2-24-1	(3339)9288
当番薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912	
	ファーコス薬局鷺宮		鷺宮3-11-7	(5327)5127	
	薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14	(5338)0085	
11月12日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371)2676
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・整・外	中央4-4-2	(6382)4880
		高野整形外科	整	弥生町4-18-7	(3380)6700
		なかの新橋歯科クリニック☆	歯	本町5-3-2 1階	(6382)5654
当番薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411	
	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110	
	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663	
11月19日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横皇病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		たかのクリニック	内・小	上鷺宮4-6-38	(3990)2222
		小金澤医院	内・循	江原町3-35-8	(3951)5621
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
		やまぎしこどもクリニック	小	本町4-45-9 2階	(3382)2525
		ふじい歯科医院☆	歯	江原町3-13-3-101	(6915)3160
当番薬局	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971	
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935	
	アシスト薬局		江原町3-35-8	(5996)4631	

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁

救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

中野区準夜間 こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 | 受付時間 | 診療時間
年中無休 | 午後6時45分～9時45分 | 午後7時～10時

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野
中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

マンション・アパート・ビル・戸建て

オーナーさま大募集!

住建ハウジング中野

中野区本町 4-21-16 青梅街道沿い鍋橋交差点すぐ
☎ 03-5385-7551 東京都知事 (14) 第 27594 号

外壁・屋根塗装工事

リフォーム工事全般 見積もり無料・最短翌日対応

外壁塗装まるごとパック

420,000円～(税別)

おおよそ30坪 462,000円～(税別)

確かな実績 リフォームローン ご相談からでも
創業34年 金利0% 期間限定 下記フリーダイヤルまで
条件あり ご連絡お待ちしております。

株式会社 トーソーコンストラクション 総合建設業 建設許可番号(後-2)第123790号

株式会社 ハートペイント
受付時間9:00～18:00(土日祝営業) 中野区弥生1-9-8 トーソー本社ビル7F
☎ 0120-860-100

広告



▲キャンペーンポスター



▲詳しくは、キャンペーン専用HPへ

総額最大
16,000円
相当

12月1日~31日 キャッシュレス決済で ポイントが戻ってくる

商業係/9階 ☎(3228)3263 FAX(3228)5656

12月1日~31日に、区内対象店舗で右記の決済サービスを利用すると、決済額に応じてボーナスポイントが後日もらえます。

☆対象店舗によって還元率が異なります。詳しくは、キャンペーン専用HPで確認を



決済サービスごとに
1回当たり最大**500円**相当
期間内最大**4,000円**相当

問合せ先

キャンペーン専用コールセンター
☎(6834)4450

☆平日午前9時30分~午後5時30分。
12月中は毎日受け付け

キャッシュレス決済使い方相談会

区内在住の方が対象。11月7日~20日に電話で、左記コールセンターへ。各日先着20人(①は5人程度)。

- 日時・会場** ①11月16日(木)午前11時~午後2時=JTB中野マルイ店、②24日(金)午前10時~11時=南中野区民活動センター、③27日(月)午前10時~11時=区役所1階特別集會室、④28日(火)午後2時~3時=野方区民活動センター

おも 人・想い・未来

~「子育て先進区」の実現に向けて、大切にしていること~

区長 酒井直人

中野を子どもにやさしいまちへ。「子育て先進区」の実現に向けて、区内の子育て家庭を対象としたタウンミーティング「子育てカフェ」を毎年開催しています。

今年は7月に2回開催し、お子さんも含め33人の方にご参加いただきました。日頃よりみなさんが抱えるお困りごとや満たされていないニーズについて、本音で語り合う場です。児童館の利用・設備に関することや保育園・児童館での一時預かりに関する要望、病児・病後児保育利用施設の少なさ、子育て支援ハンドブック「おひるね」に載せてほしい情報など、たくさんの意見や要望を伺うことができました。

私は、みなさんとの対話を通じて、現場の課題と

ニーズを的確に把握することができ、それらを体系的に整理し、優先順位をつけて取り組んでいくというプロセスが得られるものと実感しています。

更に、こうした場合は、中野区が今後取り組もうとしていることや尽力しているが実現できていないことをみなさんに伝える場となり、「何とかしたい」という思いを共有することができる機会だと思っています。

子どもにやさしいまちをつくることは、「誰にとっても住みやすいまち」をつくることにもつながります。今後も、子育て・子育て政策を始めとして、物価高騰への対策も含め、実効性のある取り組みを進めていきます。

次号予告 障害のある方の「働く」を支える



◀なかの区報

SNSでも
情報発信中



◀区HP