

### スマートフォン体験会

情報政策推進係/6階  
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

スマホをお持ちでない方は、約1か月無料で借りられます。

**対象** 都内在住の60歳以上の方

**日時・会場の高齢者会館**

**11月19日(日)**=上高田東、**29日(水)**=鷺宮、**12月9日(土)**=鷺六

☆時間は午後1時30分~4時30分

**申込** 11月10日までの平日午前9時~午後5時に電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎050(5536)6049へ。抽選で各日10人

### スマートフォン相談会もご利用を

**日時** 11月22日(水)午後1時30分~4時30分 ☆一人当たり30分程度

**会場** 沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)

☆当日直接会場へ。先着12人

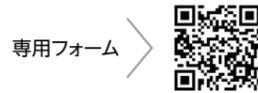
### オンライン講座「超高齢社会における栄養ケアの役割」

中野区介護サービス事業所連絡会  
☎(5380)0751 FAX(5380)0750

**対象** 区内在住の方、介護従事者の方

**日時** 12月11日(月)午後6時30分~8時30分 ☆Zoomを利用

**申込** 11月6日~30日に専用フォームで。先着300人



専用フォーム

## 子ども・子育て

### 来年4月からの区立学童クラブ利用者を募集します

地域子ども施設調整係/5階  
☎(3228)8934 FAX(3228)5659

**対象** 保護者の就労などの理由により、放課後に家庭で適切な保護を受けられない、区内在住の小学生 ☆小学校4~6年生は特に支援を必要とする場合

**保育料(月額)** 5,600円 ☆減額・免除制度あり

**募集要項・申請書類の配布** 区☎、学童クラブ、区役所3階子ども総合窓口で

**申込期間** 11月15日~12月15日

☆詳しくは、募集要項または区☎をご覧ください

### 民間(民設民営)学童クラブの申し込みは各施設へ

募集期間や申し込み方法が異なります。直接、各施設に問い合わせを。

☆区立・民間とも、2か所以上の学童クラブの併願はできません

### 5歳児歯科健康診査は11月30日までに受診を

子ども医療助成係/3階  
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

平成30年4月2日~同31年4月1日生まれのお子さんで、まだ受けていない方は今月中に受診してください。受診場所は区内の指定歯科医療機関です。

詳しくは、4月下旬に郵送した案内か区☎をご覧ください。

### 親医療証の現況届は11月30日(必着)が期限です

子ども医療助成係/3階  
☎(3228)3253 FAX(3228)5657

ひとり親家庭等医療費助成制度医療証(親医療証)をお持ちの方のうち、児童扶養手当を受給していない方に、更新に必要な現況届を郵送しました。必要書類を添えて期限までに提出してください。

☆詳しくは、同封した案内を確認を。児童扶養手当の現況届を提出した方は、親医療証の現況届の提出は不要です

### 就学相談のご利用を

特別支援教育係(中央1-41-2子ども・若者支援センター)  
☎(5937)3238 FAX(5937)3512

お子さんの発達特性や状態に合わせて、適切な支援や就学先を専門員と一緒に考えていきます。

**対象** 来年4月に小・中学校に就学する障害のあるお子さんや就学に不安のあるお子さんの保護者

**日時** 平日午前9時~午後5時 ☆相談時間はおおむね1時間。必ず予約を

**会場** 子ども・若者支援センター

**申込** 区☎、区内幼稚園・保育園などで配布中の申込書類を11月30日(消印有効)までに郵送または直接、特別支援教育係へ

### 「家族と一緒に楽しく続けよう!すこやかふれあい体操」

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**日時** 12月4日(月)①午後1時30分から、②2時45分から ☆各回45分

**対象** 区内在住の乳幼児とその保護者 ☆①は生後3か月~10か月、②は生後11か月~1歳半のお子さん

**会場** 中部スポーツ・コミュニティプラザ(中央3-19-1)

**申込** 11月6日~27日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。各回先着12組

### 乳幼児のためのやさしいアレルギー教室(2件)

次のいずれも

**対象** 区内在住の乳幼児親子

**日程** 12月7日(木)

**申込** 申込期間に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**時間** 午前10時30分~正午

**申込期間** 11月6日~30日

☆先着20組

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**時間** 午後2時~4時

**申込期間** 11月20日~12月1日

☆先着15組

### 「パパも作るよ!離乳食」

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)  
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**対象** 区内在住で、家族に妊婦または生後6か月未満の乳児がいる男性

**日時** 12月8日(金)午後1時30分~3時

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込** 11月8日~12月5日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着12人



## 11月6日から 年末保育の利用者を募集します

子育てサービス係/3階 ☎(3228)5612 FAX(3228)5657

保護者の方が就労などの理由で年末に保育できない場合、お子さんを預かります。対象や条件などについて詳しくは、区☎をご覧ください。



### 実施保育園

中野保育園(弥生町2-6-3)、沼袋西保育園(沼袋3-14-11)、にじいろ保育園上高田(上高田1-17-5)、七海保育園(大和町4-12-10)

### 実施日・定員(うち0歳児クラス)

**12月29日(金)**=各園35人程度(5人程度)

**30日(土)**=各園25人程度(3人程度)

**保育時間** 午前7時15分~午後6時15分の間で、必要とする時間

### 保育利用料 一人当たり1日3,000円

☆ひとり親世帯のおさんは一人当たり1日1,500円

**申込** 11月6日~17日(必着)に電子申請か、所定の申請書を郵送または直接、区役所3階子ども総合窓口へ。申請書は前記の提出先、保育園で配布する他、区☎でダウンロードできます(保育園への提出は不可)。定員を超えた場合は、抽選で決定。事前に利用園での面接が必要な場合があります

TOKYO スマホサポ-9- 東京都は「スマホサポ-9-」を募集しています。 ☎0570-050-516 (平日9時~17時) ※ナビダイヤル通話料金が掛かります。一部のIP電話からはご利用できません。 東京都

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」「自分たちがいなくなった後が心配」そんな不安に仲人が親身に対応します。お気軽にお問い合わせ下さい。 結婚相談所ムスベル TEL:042-649-2351

区報に広告を掲載しませんか 広報係/4階 ☎(3228)8805 FAX(3228)5645 区内全域に約21万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。 ▲区☎でも案内

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの? 女性税理士に学ぶ「土地と空き家の売り方セミナー」 11月11日(土)参加無料・要予約 中野セントラルパークで開催 売却のノウハウをわかりやすく解説 セミナー事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339 「三井住友トラスト不動産」では、税理士法人スマートシングの税理士・宿谷紫さんを講師に「土地と空き家の売り方セミナー」を開催します。この機会に参加を。 日時 11月11日(土)※受付30分前から 午前の部10時~12時 午後の部1時30分~3時30分 会場 中野セントラルパークサウス1Fカンファレンスルーム2A(中野4-10-2・各線「中野」駅北口徒歩5分) 特典 不動産売買ガイドブックを進呈 申込 電話でセミナー事務局まで(午前10時~午後5時)webは右記の二次元コードから※個人情報情報は受付に利用します