

「花と緑の祭典」実行委員

環境・緑化推進係/8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

活動内容 例年5月と10月の土・日曜日(2日間)に開催する「花と緑の祭典」の企画・運営

対象 祭典当日と会議に出席できる区内在住・在勤の方

活動期間 来年1月からの1年間
☆会議は月1~2回、平日に2時間程度開催。報酬・交通費は支給なし

提出書類 応募理由、緑に関する活動実績または緑に対する思いなどを書いた作文(400字程度、書式自由)

申込 11月6日~24日(必着)に、✉kankyo01@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは郵送で、環境・緑化推進係へ。住所、氏名とふりがな、電話番号、年齢 ☆書類選考により若干名。結果は、全応募者へ郵送

中野区地域包括支援センター運営協議会委員

在宅療養推進係/5階
☎(3228)5609 FAX(3228)8716

センターの運営等について協議します。会議は平日の夜間に約1時間30分、区役所で年3回開催。

対象 区内在住で、来年1月1日現在、介護保険の第1号被保険者(65歳以上)または第2号被保険者(40歳以上)

任期 来年1月21日からの2年間

報酬 会議への出席1回につき3,000円
☆交通費支給なし

提出書類 応募理由と作文「高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるために」(400字程度、書式自由)

申込 11月6日~24日(必着)に、✉kikangatahoukatu@city.tokyo-nakano.lg.jp、郵送または直接、在宅療養推進係へ。住所、氏名とふりがな、生年月日、性別、電話番号、簡単な経歴
☆選考で2人。結果は、全応募者へ通知

催し・講座

土地建物無料相談会

都市計画係/9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住または区内に土地建物をお持ちの方

日時 11月24日(金)午前10時~午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階特別集會室

申込 11月17日までの平日午前10時~午後4時に電話で、NPO法人中野すまいの相談室☎090(1771)4888へ ☆まちづくり推進土地建物協議会との共催

11月の社会保険・労務管理相談

区民相談係/1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 年金、社会保険、労働問題などについて社会保険労務士に相談できます

対象 区内在住の方

日時 11月17日(金)午後1時~4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込 11月10日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人

☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区☎をご覧ください
☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区☎をご覧ください

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

平和・人権・男女共同参画係/4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

パートナーへの暴力や性犯罪などは、著しく人権を侵害する行為です。11月12日~25日の「女性に対する暴力をなくす運動」期間にあわせ、身近にあるさまざまな暴力についてパネルで紹介します。

期間 11月14日(火)~26日(日)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」西側 ☆当日直接会場へ

若者家族セミナー「家族にできること 家族にしかできないこと」

子ども・若者相談課庶務係
(中央1-41-2みらいステップなかの内)
☎(5937)3267 FAX(5937)3514

対象 区内在住・在勤・在学の15歳~39歳の方の家族

日時 11月25日(土)午後2時~4時

会場 みらいステップなかの

申込 11月6日~24日に若者フリースペース☎から申し込むか、電話または直接、会場内の若者フリースペース☎(5937)3664(火~土曜日午前11時30分~午後7時)へ。先着50人

中野区・杉並区セミナー「保育のおしごと入門編」と「保育のおしごと就職相談・面接会」

産業係/9階
☎(3228)5518 FAX(3228)5656

日程 11月26日(日)

会場 セシオン杉並(杉並区梅里1-22-32)

内容・時間・申込

セミナー=午後0時20分~1時20分。11月6日~24日に専用フォームから申し込むか、電話で、杉並区産業振興センター就労・経営支援係☎(5347)9077へ。先着25人

相談・面接会=午後1時~4時に受け付け。面接を希望する事業者分の履歴書を持参して、当日直接会場へ。入退場自由

☆杉並区、ハローワーク新宿との共催。中野区・杉並区内の民間保育事業者約20者が参加予定。 (生後6か月以上、定員あり)希望の方は、11月17日までに専用フォームから申し込むか、電話で、杉並区保育施設給付係☎(3312)2111(内線1342)へ

専用フォーム



くらしの講座「整理・収納の悩み解消 ~これっている?いらない?~」

消費生活センター/1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 11月30日(木)午前10時~11時30分

会場 区役所7階会議室

申込 11月6日~20日に電子申請か、電話で、消費生活センターへ。先着30人。 (先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

オンライン「ユニバーサルデザイン(UD)サポーター養成講座」

平和・人権・男女共同参画係/4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

UDとは、全ての人が快適に暮らせるようあらかじめ考慮して生活環境などを設計すること。その基礎知識を学びます。☆修了後、区認定証などを送付

対象 区内在住・在勤・在学の方

受講方法 12月15日(金)~来年1月13日(土)の都合の良い時間にオンラインで。所要時間は約2時間

申込 11月6日~24日に電子申請か、電話または直接、平和・人権・男女共同参画係へ ☆先着80人



ユニバーサルマナー検定

◀修了者は、ユニバーサルマナー検定3級を取得可能

11月30日は「人生会議(ACP)の日」パネル展をご覧ください

在宅療養推進係/5階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

人生会議とは、もしもの時のために家族や医療関係者などと話し合い、思いを共有すること。この機会に自身の望む将来について考えてみませんか。

会場・日時

①区役所1階区民ホール=11月27日(月)~30日(木)午前8時30分~午後5時(最終日は4時まで)

②中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側=12月4日(月)~15日(金)
☆いずれも当日直接会場へ

スマートフォン講習会

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 スマホの基本操作

対象 全回参加できる方

日時 12月9日(土)・10日(日)=午後1時~4時20分、16日(土)=午前10時~正午。全3回

会場 中野区シルバー人材センターの各分室

北部(〒165-0033 若宮3-15-12)

南部(〒164-0012 本町6-17-12)

江古田(〒165-0022 江古田4-14-11)

申込 往復ハガキで、受講を希望する会場へ。11月21日必着。抽選で各会場7人程度(計21人程度)。 講座名、受講希望会場、住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名)

☆結果は、12月1日までに郵送

高齢者・介護

生活機能向上プログラム(3件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 平日に本人が電話または直接、各施設へ(②は土曜日可)

①縄文時代のお話

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)
☎・FAX(3228)7220

日時 11月22日(水)午後1時30分~3時

申込期間 11月8日~21日

☆先着20人

②ハーブクラフト教室

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 11月27日(月)午後1時30分~3時

申込期間 11月6日~25日

☆先着12人

③東山文化講座~クリスマスコンサート~

東山高齢者会館(野方4-41-7)
☎(3228)5280 FAX(3228)5070

日時 12月15日(金)午後1時30分~3時

申込期間 11月6日~12月14日

☆先着25人



お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

0120-283691

ニワサギロクワイザン フロータイプ

鷺六造園 | 中野区鷺宮 6-28-6-211

URL http://www.sagirokuzoen.com

メールアドレス info@sagirokuzoen.com

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたにとっての「働くよろこび」「健康づくり」 シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時~午後5時(土・日・祝日除く) 〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101