

児童相談所で働きませんか (会計年度任用職員)

児童福祉課管理係(中央1-41-2)
☎(5937)3289 FAX(5937)3354

職種(採用人数)・報酬

学習支援員(3人)=月額26万円程度
夜間指導員(20人)=1回2万4千円程度
生活支援員(8人)=時給1,300円
勤務期間 来年4月1日～令和7年3月31日

申込 10月23日～11月15日(必着)に所定の選考申込書を郵送または直接、児童福祉課管理係へ

☆必要書類や要件などについて詳しくは、区☎をご覧ください、同係へ問い合わせを

スポーツ・コミュニティプラザで活動する公認クラブ

スポーツ環境整備係/6階
☎(3228)8864 FAX(3228)5626

承認されたクラブは、施設予約の際などに優遇されます。

対象 地域スポーツクラブの登録団体(要件あり)

承認期間 来年4月1日からの2年間

申込期間 11月1日～30日

問合せ先 南部スポーツ・コミュニティプラザ(弥生町5-11-26)☎(5340)7881

☆応募方法などについて詳しくは、区☎をご覧ください



高齢者・介護

11月11日は「介護の日」 介護についてのパネル展

介護・高齢者支援課管理係/2階
☎(3228)5629 FAX(3228)8972

内容 介護サービスの内容を案内するパネル展と福祉用品の展示、主任ケアマネジャーによる介護の相談

日時 11月9日(木)・10日(金)午前9時～午後4時30分

会場 区役所正面玄関前、同1階区民ホール ☆当日直接会場へ

スポーツ・コミュニティプラザの 介護予防プログラムにご参加を

介護予防推進係/5階
☎(3228)8949 FAX(3228)5492

12月開始コースの受け付けが始まります。日時などについて詳しくは、下記申込先へ問い合わせを。

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 11月1日～14日に直接、申込先へ

申込先のスポーツ・コミュニティプラザ

①中部(中央3-19-1)
☎(3363)0608

②南部(弥生町5-11-26)
☎(5340)7881

③鷺宮(白鷺3-1-13)
☎(3337)1771

区☎でも確認できます



生活機能向上プログラム(3件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 10月23日からの平日に本人が電話または直接、各施設へ

「ボッチャ」のお楽しみ会

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

日時 11月9日(木)午後1時30分～3時30分 ☆先着18人

転ばぬ先の予防

しんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175

日時 11月10日(金)午後2時～3時30分

申込期限 11月9日 ☆先着40人

「薬膳料理」

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

日時 11月24日(金)午前10時～午後0時30分 ☆先着15人

参加費 500円(材料費)

☆調理実習あり

認知症について学ぼう 江古田の森公開セミナー

高齢者支援基盤整備係/5階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

日時 11月11日(土)午後1時30分～3時

会場・問合せ先 東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19)

☎(5318)3711

☆事前申込制。詳しくは、上記の問合せ先へ。先着20人程度

「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係/5階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

認知症のケアに携わる専門相談員に相談できます。

日時 11月6日(月)午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階区民ホール
☆当日直接会場へ

「認知症機能チェック体験会」も同時開催

声を発して認知機能をチェックできます。

申込 10月23日～11月2日に電話で、在宅療養推進係へ

介護未経験者向け 「介護に関する入門的研修」

高齢者支援基盤整備係/5階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

介護の基本的知識とスキルを学びます。修了後に区内介護事業所による「介護のおしごと相談会」を予定。

対象 全回参加可能で、介護の仕事に興味のある18歳以上の方

日時 12月5日(火)・7日(木)・11日(月)・14日(木)午前9時30分から
☆各回6時間程度(休憩あり)。全4回

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 10月21日～11月28日に区☎から申し込むか、電話で、(公財)介護労働安定センター

東京支部☎(5972)1410へ。先着30人

▲詳しくは、区☎をご覧ください

子ども・子育て

オンライン講演会 「思春期の子どもの子育て」

子ども政策調整係/5階
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

日時 11月19日(日)午後2時～4時

申込 10月21日～11月16日に電子申請で ☆ZoomTMを利用。詳しくは、区☎をご覧ください

養育家庭(里親)体験発表会

児童福祉課企画調整係(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3289 FAX(5937)3354

日時 11月12日(日)午後1時30分～4時

会場 子ども・若者支援センター

申込 10月23日～11月9日に電話で、里親支援機関さとおやこほっとステーションあいらす☎(5848)7130へ。先着30人。手・保(先着10人)希望の方は、11月1日までにあわせて申し込みを

こちらからも申し込みます



ひとり親支援事業「親子でキャラクター 苔玉を作って植物を育てよう!」

子ども・子育て支援係/3階
☎(3228)8723 FAX(3228)5657

対象 区内在住のひとり親家庭で、3歳以上のお子さんとその保護者

日時 11月19日(日)午前10時～11時30分 ☆10月21日からの事前申込制。詳しくは、区☎で確認を

区報に広告を掲載しませんか

広報係/4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約21万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



区☎でも案内

庭木1本から承ります!



お約束 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します 見積無料!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m 通常2,200円を(税込) 先着10名様 1,100円

営業時間 9:00~17:00 ガーデンエクスプレス 東京都東区 練馬区土支田3-19-12 03-5933-2811

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたにとっての「働くよろこび」「健康づくり」
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご希望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

TEL.03-3366-7971



受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

中野区に転入した保護者の方へ 予防接種の手続きを忘れずに

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

転入後、手続きをしないと予診票は郵送されません。定期予防接種の対象となるお子さんの保護者は、予診票の交付申請手続きをしてください。

詳しくは、区☎をご覧ください、保健予防係へ問い合わせを。