

なかの区報

nakano

🏠 www.city.tokyo-nakano.lg.jp

令和5年(2023年)

10.5

No.2119

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)

見て、
食べて、
盛り上げられ。



2023
なかの
東北絆
まつり

10月28日(土)・29日(日) 開催

見て、食べて、盛り上げられ。

2023 なかの東北絆まつり



1



1 2 3 ねぶた運行・パレードの様子。本場の「東北絆まつり」で使用された中型ねぶた1台と小型ねぶた4台が運行予定

4 東北各市町の祭りなどが楽しめるステージ(写真は「仙台すずめ踊り」) 5 「福島わらじまつり」の金わらじの展示。フォトスポットにも

6 「秋田竿燈まつり」。額や腰などで高さ12m、重さ50kgの竿燈を操る姿は圧巻 7 8 グルメの他に新鮮野菜や地酒など特産品の販売も



2



3



4

4つの会場で楽しめます

A会場 ステージ演目

東北各市町(青森市、秋田市、盛岡市、仙台市、山形市、福島市、黒石市、田子町)の祭り、中野区の郷土芸能など

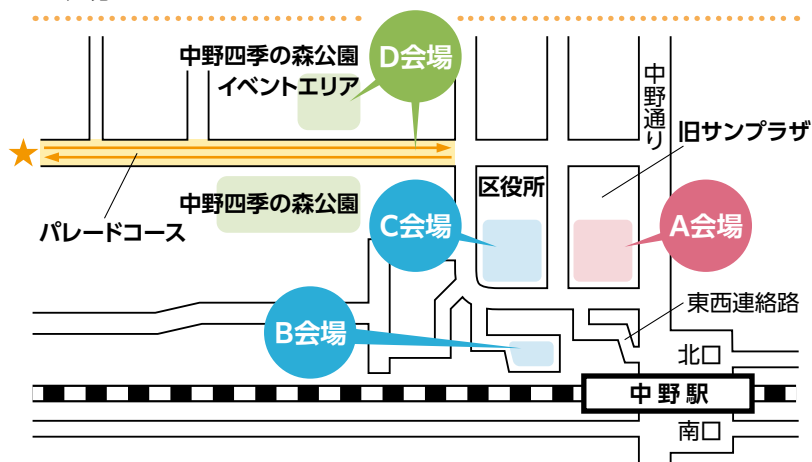
B・C会場 グルメコーナー・震災復興祈念展

区役所1階区民ホールでは、東日本大震災の記憶風化防止コーナーやお子さんも楽しめるワークショップなど

D会場 ねぶた運行・パレード、展示など

「秋田竿燈まつり」の妙技披露やねぶた・金わらじの展示など。ねぶた運行は右地図★地点で折り返します

会場MAP



東北各県の県人会や中野区町会連合会、中野区商店街連合会などから構成された実行委員会
が主催する、中野の秋の風物詩。11年前に震災復興支援のため、「東北復興大祭典なかの」として
スタート。今年は「なかの東北絆まつり」と名称を変え、開催します。

今号では、過去の写真で祭りの様子を紹介します。

復興協働担当/4階

☎(3228)7868

FAX(3228)5647



当日更に楽しめる まつり情報

ねぶた運行の時は跳人と一緒に 「ラッセーラ」の掛け声を

跳人は太鼓や笛などのリズムに合わせて「ラッセーラ」と言いながら跳ねる踊り手。掛け声の語源は「(ろうそくを)出せ出せ」がなまり、「ラッセラッセ」になったと言われています(諸説あり)。



当日一緒に跳ねよう！ 跳人を大募集

跳人としてパレードに参加しませんか。希望する方は、開催日当日に区役所前で受け付けを。詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。

約50店舗が大集結！ ご当地グルメを堪能

ずんだ餅やいも煮など、さまざまな東北の味を楽しめます。C会場(2ページ右下地
図参照)には座って食べられるエリアも。



動画で事前に祭りの雰囲気 味わおう

中野区公式YouTube
チャンネルで、過去の様
子をご覧ください。



▲こちらから
アクセス

絆をより強く

東日本大震災の復興支援のため、2012年から開催してきた「東北復興大祭典なかの」。今年は、その趣旨を引き継ぎつつ「東北と中野区の絆をより強固に」という思いも込め、改称しました。

大迫力のねぶた運行や東北各市の祭りを楽しめるパレードは毎年大盛況。東北の文化に触れるだけでなく、祭りに集まった人・団体がつながり、絆を深める機会になったらうれしいです。

中鉢泰平さん
実行委員長で
中野区宮城県人会の会長



次のページもご覧ください

楽しもう秋のイベント

2023なかの東北絆まつり

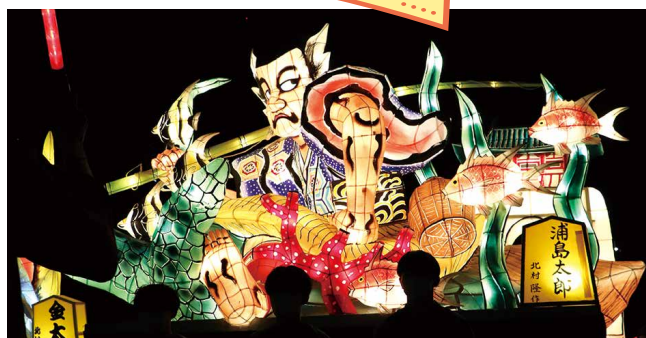
10月28日(土)
・29日(日)

午前10時から
28日=午後8時まで
29日=午後5時まで



復興協働担当/4階
☎(3228)7868 FAX(3228)5647

ねぶたを始め、東北6県の祭りが大集合。東北各県のPR、特産品の販売なども行います。
☆会場などについては2ページをご覧ください



☆パレードは28日(土)午後5時~6時30分、29日(日)午後1時~2時20分、中野四季の森公園北側道路にて

10月27日(金)午後6時~30日(月)午前8時
タイムズ中野区役所駐車場は臨時休業します
庁舎管理係/4階 ☎(3228)8854

10月29日(日)は日曜窓口(住民票などの発行や
転入・転出届の預かり等の窓口事務)を休止します
証明係/1階 ☎(3228)5506
住民記録係/1階 ☎(3228)5500
マイナンバーカード交付係/1階 ☎(3228)5425

ラブズ 中野Loversウォーク2023

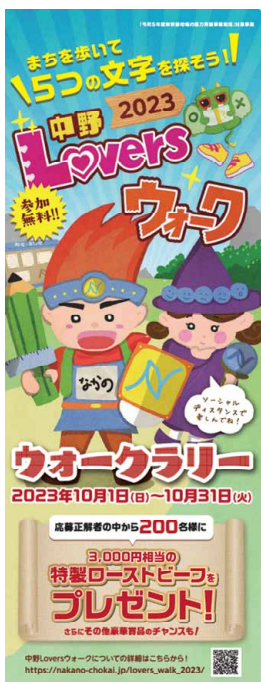
10月31日(火)まで



◀中野区町会
連合会HP

地域自治推進係/5階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

町会・自治会掲示板を探して5つの文字を集めます。パンフレットは区役所1階総合案内と区民活動センターで配布中。中野区町会連合会HPからもご覧になれます。「応募キーワード」を同HPか、パンフレットに付いているハガキ(10月31日消印有効)で応募してください。



▲パンフレット

正解者から抽選で
200人に



「特製ローストビーフ」を
プレゼント

中野区人権啓発イベント アートがつなぐ人と人

平和・人権・男女共同参画係/4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

区は、人権や多様性を尊重するまちづくりを推進しています。異文化交流をテーマにした講演とパネルディスカッションを行います。

日時 10月29日(日)午後3時~5時45分
会場 明治大学中野キャンパス5階ホール(中野4-21-1)

☆公共交通機関をご利用ください。当日直接会場へ。先着400人。手あり。保(先着3人)希望の方は、10月6日~20日に電話または直接、平和・人権・男女共同参画係へ申し込みを。ダイバーシティフェスタ2023内で開催



▲講師のヨシダナギ氏
(フォトグラファー)

ダイバーシティフェスタ2023にもご参加を地域の支援団体など約20団体によるダイバーシティ(多様性)啓発イベントです。同日午前11時~午後5時に開催

☆明治大学横田ゼミナール主催

中野区議会 第3回定例会

10月20日(金)まで開会中

区議会事務局／3階

☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議=10月6日・20日

決算特別委員会=10月5日

常任委員会=10月11日～13日

特別委員会=10月16日～18日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、
変わることがあります

開会 午後1時から

事業者のみなさんへ

10月から事業系有料ごみ処理券の 料金が変わりました

清掃事務所

☎(3387)5353 FAX(3387)5389

区のごみ収集に出す時に袋に貼る「事業系有料ごみ処理券」の額を改定しました。今後は、新料金の券を購入してお使いください。

9月まで販売していた旧料金の事業系有料ごみ処理券は、経過措置として10月31日まで使用可能。残った場合は11月以降に払い戻しを受けられます(旧券セットの表紙にある領収書が必要)。

☆詳しくは、区☎をご覧になるか、清掃事務所へ問い合わせを

スマホ・タブレット操作にお困りの方へ

スマートフォン体験会

情報政策推進係／6階

☎(3228)8807 FAX(3228)5646

スマホをお持ちでない方は、約1か月無料で借りられます。

対象 都内在住の60歳以上の方

日時・会場の高齢者会館

10月20日(金)=上高田、25日(水)=本一、26日(木)

=若宮、27日(金)=宮園

☆時間は午後1時30分～4時30分

申込 10月13日までの平日午前9時～午後5時に電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎050(5536)6049へ。抽選で各日10人

スマートフォン講習会

中野区シルバー人材センター

☎(3366)7971 FAX(3366)7998

対象 全回参加できる方

日時 11月11日(土)・12日(日)午後1時～4時20分、
18日(土)午前10時～正午 ☆全3回

会場 中野区シルバー人材センターの各分室

北部(〒165-0033若宮3-15-12)

南部(〒164-0012本町6-17-12)

江古田(〒165-0022江古田4-14-11)

申込 往復ハガキで、受講を希望する会場へ。10月20日必着。抽選で各会場7人程度(計21人程度)。☑住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名)、講座名、受講希望会場 ☆結果は、10月31日までに郵送



初心者向けタブレット講習会

情報政策推進係／6階

☎(3228)8807 FAX(3228)5646

対象 区内在住の60歳以上で、全回参加できる方

☆講習期間中、タブレット端末を借りられます

申込 10月18日までの平日午前9時～午後5時に電話で、中野区タブレット講習会事業事務局☎(6555)4181へ。抽選で各会場10人

会場・日時 午前=午前9時30分～正午、午後=午後1時30分～4時

会場の区民活動センター	日程 ☆全3回		時間
	11月	12月	
鍋 横	3日(金・祝)・24日(金)	15日(金)	午後
東中野	4日(土)・25日(土)	16日(土)	午後
野 方	5日(日)・26日(日)	17日(日)	午前
江古田	6日(月)・27日(月)	18日(月)	午後
上高田	7日(火)・28日(火)	19日(火)	午前
大 和	8日(水)・29日(水)	20日(水)	午前
上鷲宮	9日(木)・30日(木)	21日(木)	午後
桃 園	15日(水)	6日(水)・27日(水)	午前

相談会のご利用を

すまいのリフォーム相談

住宅政策係/9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

内容 区内の小規模建設事業者団体による相談
日時 10月6日・13日・20日、11月17日、いずれも金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

第3日曜日の法律相談

区民相談係/1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず事前予約を
日時 ①10月15日、②11月19日、いずれも日曜日、午後1時～4時 ☆一人当たり25分以内
会場 区役所1階専門相談室
申込 ①=10月10日、②=11月13日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人
☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

特設行政相談

区民相談係/1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

10月16日～22日は行政相談週間。毎日の暮らしの中で、年金や保険、福祉など、国や特殊法人などの仕事への苦情や意見・要望を行政相談委員に相談できます。

日時 10月27日(金)午前10時～午後3時

会場 区役所正面玄関前

☆当日直接会場へ

区役所での行政相談もご利用を

区役所1階専門相談室で、毎月第4金曜日の午後2時～4時に相談できます。 ☆一人当たり25分

対象 区内在住・在勤・在学の方

申込 相談日の前週金曜日午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着4人



「不動産お悩み解決」公開セミナー

～専門家無料相談会～

住宅政策係/9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

内容 弁護士や税理士などによる相談
☆(公社)東京都宅地建物取引業協会、中野区居住支援協議会との共催

対象 区内在住の方

日時 11月7日(火)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階特別集會室

申込 10月6日～20日の平日午前11時～午後4時(正午～午後1時を除く)に電話で、(公社)東京都宅地建物取引業協会第十ブロック☎(6407)9152へ。先着35人
☆詳しくは、区HPをご覧ください。同協会へ問い合わせを

外国人の方への無料相談会

自動翻訳機や通訳付きの相談会です。

☆知り合いに外国人の方がいたら、このことをお知らせください

行政書士会による外国人向け無料相談会

文化振興・多文化共生推進係/6階
☎(3228)5480 FAX(3228)5456

内容 在留資格(ビザ)や暮らしの困りごとなどについて行政書士に相談できます ☆自動翻訳機を設置

対象 区内在住・在勤・在学の外国人の方

日時 10月20日(金)午前11時～午後4時

会場 区役所正面玄関前 ☆当日直接会場へ

外国人のための無料専門家相談会

～法律・ビザ・税務・労働・教育～

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 弁護士などの専門家による無料相談(通訳付き)

日時 11月4日(土)午後1時～4時30分

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

☆事前申込制。詳しくは、10月27日までに電話または
✉anic@nifty.comで、中野区国際交流協会へ問い合わせを

対応言語 やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語、フィリピン語、アラビア語

お知らせ

10月8日、11月5日はシステム保守のため日曜窓口を休止します

証明係/1階 ☎(3228)5506
住民記録係/1階 ☎(3228)5500
マイナンバーカード交付係/1階
☎(3228)5425

住民票などの発行や転入・転出届の預かりなどの窓口事務を休止します。
☆10月29日も日曜窓口は休止です。
4ページをご覧ください

傍聴を

☆どなたでも傍聴できます

中野区公契約審議会

契約係/6階
☎(3228)8903 FAX(3228)5651

労働報酬下限額について
10月23日(月)午後3時から
区役所4階庁議室
☆午後2時30分から区役所6階12番窓口で受け付け

中野区地域包括支援センター運営協議会

在宅療養推進係/5階
☎(3228)5609 FAX(3228)8716

令和5年度地域包括支援センターの運営状況について
10月23日(月)午後6時30分から
スマイルなかの(中野5-68-7)
☆事前申込制。10月6日~16日に電話で、在宅療養推進係へ。先着5人

中野区人権施策推進審議会

平和・人権・男女共同参画係/4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

10月26日(木)午後7時~9時
区役所7階会議室
☆当日直接会場へ

意見交換会(2件)

いずれも当日直接会場へ。
☆要約筆記・☎・🏠(各日先着3人)希望の方は、10月6日~12日に電子申請か、電話で、各係へ(①は電子メール、ファクスも可)。☑住所、氏名とふりがな、参加希望日、電話番号、メールアドレス、要約筆記・☎はその旨、🏠はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

①中野区実施計画(素案)

企画調整係/4階
☎(3228)3258 FAX(3228)5476
☑kikakutyosei@city.tokyo-nakano.lg.jp

内容 令和3年に策定した基本構想を実現するための基本計画。その後期の取り組みを具体化した計画の検討

日時・会場 10月19日(木)午後6時から=南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)、21日(土)午後2時から=区役所7階会議室、23日(月)午後6時から=野方区民活動センター(野方5-3-1)
☆各日2時間程度

参加できない方も意見を提出できます

意見内容と住所、氏名(団体名)を記入し(書式自由)、電子メール、ファクス、郵送または直接、企画調整係へ。

募集期間 10月17日~31日(必着)

区🏠



②「男女共同参画基本計画(第5次)」・「ユニバーサルデザイン推進計画(第2次)」(素案)

平和・人権・男女共同参画係/4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

日時・会場 10月21日(土)午前10時~正午=区役所7階会議室、24日(火)午後7時~9時=野方区民活動センター(野方5-3-1)

「中野区子ども・子育て支援事業計画(第2期)」の令和4年度事業実績を公表します

子ども政策調整係/5階
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

この計画に掲げた「子どもたちがのびのびとすこやかに成長し、子どもを育てる喜びを感じながら、安心して子育てができるまち」の実現に向け、昨年度に区が実施した施策・事業の内容や個別目標の達成状況をまとめました。

公表場所 区🏠、図書館、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合窓口

宝くじ助成金で祭りの備品を修繕しました

地域自治推進係/5階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

区は、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、「弥一向台町会」の祭り用備品の修繕を助成しました。

コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

国民年金保険料の納付案内を民間委託しています

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

国民年金保険料の納付が確認できない方に対する、電話や文書などによる納付案内等は、日本年金機構が委託した民間事業者が行っています。

委託先事業者などについて詳しくは、日本年金機構🏠をご覧ください。中野年金事務所へ問い合わせを。

日本年金機構🏠



ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額をお知らせします

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。先発医薬品から切り替えると、多くの場合、薬代が安くなります。

切り替えによって自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、今月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

対象 中野区の国民健康保険に加入している20歳以上で、次の種類の先発医薬品を今年7月に処方された方

種類 感覚器官用薬、循環器官用薬、呼吸器官用薬、消化器官用薬など

お休みします(3件)

上高田図書館児童室

上高田図書館(上高田5-30-15)
☎(3319)5411 FAX(3319)5472

10月30日(月)~来年2月6日(火)改修工事のため休室します。

☆一般書フロアは、通常どおり利用可

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 温水プール

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ
(白鷺3-1-13)
☎(3337)1771 FAX(3337)3280

10月23日(月)~11月5日(日)改修工事のため休場します。

☆温水プール以外は、通常どおり利用可

中野東図書館

中野東図書館(中央1-41-2)
☎(5937)3559 FAX(5937)3627

11月13日(月)~17日(金)蔵書点検のため休館します。

☆他の図書館は、通常どおり利用可

「災害時個別避難支援計画書」の郵送調査を行います

地域支えあい活動支援係/5階
☎(3228)5582 FAX(3228)5620

区は、いざという時に一人では避難が難しい方(要支援者)の安否確認や避難支援を円滑にするため、計画書の作成を進めています。

未調査の方や調査後4年以上経過した・状況が変わった方へ、10月6日に調査票を郵送します。

届いた方は、同封の返信用封筒で回答を返送してください。

対象 次の①~④のいずれかに該当する方

- ①要介護・要支援の認定を受けている
- ②身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳のいずれかの交付を受けている
- ③障害者総合支援法の障害支援区分1~6の認定を受けている
- ④70歳以上の単身者、75歳以上の高齢者のみの世帯

☆避難時に必要な情報等を支援者(※)と共有するための重要な調査です。制度について詳しくは、区HPをご覧ください。地域支えあい活動支援係へ問い合わせを

※支援者=計画書に記載された情報を活用して要支援者の安否を確認し、必要に応じて避難を手助けする人

空き家でお困りの方へ 電話相談のご利用を

住宅政策係/9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

空き家の管理や解体、相続などについて、まちづくり推進土地建物協議会の建築士や司法書士、税理士等に相談できます。近隣の空き家でお困りの方も、ぜひ相談を。

相談専用電話 ☎0120(500)681

☆平日午前9時~午後5時(正午~午後1時を除く)

10月22日~31日は駅前放置自転車クリーンキャンペーン

自転車対策係/8階
☎(3228)5561 FAX(3228)5675

放置自転車は、緊急車両や災害時避難の通行を妨げる危険な障害物となります。自転車は自転車駐車場に置きましよう。

放置自転車のない安全で住みよいまちにするために、ご協力をお願いします。

献血にご協力を

中野区赤十字奉仕団
(地域自治推進係内)/5階
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

日時 10月24日(火)午前10時~午後4時(正午~午後1時30分を除く)

会場 区役所正面玄関前

区役所の一部窓口で キャッシュレス決済が使えます

次の窓口では、支払いに交通系電子マネーやクレジットカードなどを利用できます。利用できる決済の種類等について詳しくは、区HPをご覧ください。

内容・窓口・問合せ

住民票の写しや戸籍謄本等
=1階証明窓口・住民記録窓口
証明係/1階
☎(3228)5506 FAX(3228)5653

道路に関する証明書等
=8階1番窓口
道路境界係/8階
☎(3228)5525 FAX(3228)5674

マイナンバーカードをお持ちの方へ 電子証明書の更新は 区役所・地域事務所でできます

マイナンバーカード交付係/1階
☎(3228)5425 FAX(3228)5653

区役所1階8番窓口に加えて、地域事務所でも電子証明書の更新ができるようになりました。

有効期限の3か月前から更新手続きができます。詳しくは、区HPをご覧ください。



催し・講座

介護サービス事業パネル展

高齢者支援基盤整備係／5階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

内容 定期巡回や訪問介護など、地域密着型の介護サービスの取り組みを紹介

日程 10月10日(火)～12日(木)

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ

若者フリースペース「まごころ祭」

子ども・若者相談課庶務係
(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3267 FAX(5937)3514

内容 子ども・若者支援センター内にある若者フリースペース「まごころドーナツ」。その利用者による作品の展示や活動紹介、楽しいゲームコーナーも

日時 10月21日(土)午後1時～5時

会場 子ども・若者支援センター

☆当日直接会場へ

日本語ボランティア実践講座

中野区国際交流協会(中野2-9-7)
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

対象 区内在住・在勤・在学の方または同協会の賛助会員で、受講後に同協会のボランティアとして日本語クラスで活動できる20歳以上の方

日時 11月21日～来年3月26日の原則毎週火曜日、午後6時30分～9時。全15回

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

受講料 15,000円(賛助会員13,000円)
☆全回分。別途教材費が必要

申込 10月27日までに小論文と受講申込書を持参し、同協会へ。選考で30人
☆小論文のテーマは「地域の多文化共生と日本語ボランティアの役割」(自筆で1,000字程度)。詳しくは、中野区国際交流協会📄をご覧ください。同協会へ問い合わせを

中野区消費生活展2023

消費生活センター／1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

内容 区内消費者団体による食・環境・暮らしに役立つ情報をパネルや映像で紹介

日時 10月31日(火)、11月1日(水)午前9時～午後5時

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ

居住支援セミナー「オーナー目線で考える今後の賃貸経営とは」

住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

対象 民間賃貸住宅のオーナー、管理会社

日時 11月10日(金)午前10時30分～正午

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

講師 手塚康弘氏(NPO法人日本地主家主協会理事長)

申込 10月6日～31日に☑kyojushien@city.tokyo-nakano.lg.jpで、中野区居住支援協議会へ(住宅政策係へファクス可)。先着30人。☑氏名とふりがな、電話番号またはファクス番号

☆同協議会との共催

高齢者生活支援サービス担い手養成講座

介護予防推進係／5階
☎(3228)8949 FAX(3228)5492

開催期間 10月～来年1月

☆全12回。1回のみ参加も可

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)他

申込 各開催日の前日までに電話またはファクスで、中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当☎(5380)0753・FAX(5380)6027へ。各回先着20人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、受講希望日

☆普通救命講習のみ自己負担あり。一部講座はオンラインで実施。講座の内容・日程などについて詳しくは、同事業担当へ問い合わせを

世界の家庭料理講習会

中野区国際交流協会(中野2-9-7)
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 韓国出身の方から、キンパ等の本格的な家庭料理の作り方を学びます

日時 11月17日(金)午前10時～午後2時

会場 障害者福祉会館(沼袋2-40-18)

参加費 1,000円(材料費等)

申込 10月20日までに専用フォームから申し込むか、電話で、中野区国際交流協会へ。抽選で20人。結果は、10月31日に全応募者に通知

専用フォームはこちら



オンライン講座 「何が違う?!シニアの就職、うまくいく人、いかない人」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住または区内企業への就職を希望する50代以上の方

配信期間 11月6日(月)～20日(月)

申込 10月6日～31日に産業振興センター📄で



(区内活動団体等の情報)
参加費の書いていないものは無料です

やさしい相続税・上手な遺産分割のおはなし

(一社)中野青色申告会
☎(3380)8761

日時 11月5日(日)午後1時30分～4時30分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 10月6日から電話で、(一社)中野青色申告会へ。先着50人

募集・求人

子ども・子育て会議区民公募委員

子ども政策調整係／5階
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

子育てしやすいまちづくりを推進するための施策や事業計画について議論します。


対象 区内在住で、子育て支援に関心があり、平日夜間の会議に参加できる方

任期 来年1月からの2年間(全10回程度)

報酬 会議への出席1回当たり3,000円
☆交通費支給なし

提出書類 ①応募動機、②作文「地域の子育て支援について」(400字～800字)

☆①②とも書式自由

申込 10月5日～25日(必着)に  kodomotyosei@city.tokyo-nakano.lg.jp、郵送または直接、子ども政策調整係へ。選考で3人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号



中野区育児休業代替任期付職員(福祉・保育士・保健師)


人事係／4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

次の①～③とも

勤務期間 代替する職員の育児休業期間内(おおむね6か月～3年)

選考日 12月3日(日)

申込 電子申請か、区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口などで配布中の採用選考申込書を郵送または直接、人事係へ。**郵送**=11月2日までの消印有効、**電子申請・窓口**=11月6日午後5時まで

☆国籍不問。選考(筆記・面接)で若干名。詳しくは、区  をご覧ください

①**福祉**(来年2月1日以降勤務開始)

対象 平成16年2月1日までに生まれ、社会福祉士、児童指導員、保育士のいずれかの資格を有する方(来年1月31日までに取得見込みの方を含む)

②**保育士**(来年2月1日以降勤務開始)

対象 平成16年2月1日までに生まれ、都道府県知事の登録を受けている保育士資格を有する方(来年1月31日までに登録見込みの方を含む)

③**保健師**(来年4月1日以降勤務開始)

対象 平成14年4月1日までに生まれ、保健師免許を有する方(来年3月31日までに取得見込みの方を含む)

高齢者・介護

認知症予防に役立つ脳いきいき講座

在宅療養推進係／5階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

内容 脳の健康度テスト(1日目)とその結果の返却・解説(2日目)

対象 両日参加できる区内在住の65歳以上の方

日時 11月14日・28日、いずれも火曜日、午前10時～正午

会場 南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)

申込 10月6日～11月7日に電話、ファクスまたは直接、下記申込先へ。先着20人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号

申込先 南中野地域包括支援センター(弥生町5-11-26)

☎(5340)7885 FAX(5340)7886

生活機能向上プログラム(2件)

次の①②とも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 10月6日からの平日午前9時～午後5時に本人が電話または直接、各施設へ(①は土曜日可)

①**いつまでも美味しく食べるために～口腔ケア講座～**

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 10月16日(月)午後1時30分～3時

申込期限 10月14日 ☆先着30人

②**認知症予防講座**

しんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175

日時 10月20日(金)午後1時30分～3時

申込期限 10月19日 ☆先着40人



区内で活動中のサークル・指導者の方へ

ご利用を

なかの学び場ステーション

なかのZERO生涯学習課(中野2-9-7)
☎(5340)5011 FAX(5340)5016

区内で活動するサークルや指導者の方が、会員募集や活動紹介に利用できる生涯学習団体・人材紹介サイトです。イベントの掲載などにもぜひ活用を。
☆掲載方法などについて詳しくは、同サイトをご覧ください

掲載は無料だよ!

中野区生涯学習
キャラクター
「まなビーバー」▶



▲こちらからアクセス

子ども・子育て

プレーパーク普及啓発講演会 「幼少期からの外遊び」

若者活動支援係／5階

☎(3228)5648 FAX(3228)5659

対象 子育て中の方、プレーパーク(冒険遊び場)に興味のある方

日時 11月5日(日)午後2時～4時

会場 みらいステップなかの(中央1-41-2) ☆Zoomでも同時配信

申込 10月10日～27日に電子申請か、
✉kenzenikusei@city.tokyo-nakano.lg.jpで、若者活動支援係へ。先着40人。**保**(先着4人)希望の方は、あわせて申し込みを。**住**住所、氏名とふりがな、電話番号、受講方法、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

外国籍のお子さんで区立小・中学校へ入学を希望する方へ

学事係／5階

☎(3228)5459 FAX(3228)5680

外国籍のお子さんで、来年4月から新1年生として中野区立の小・中学校に入学を希望する場合の手続きを受け付けています。区役所5階12番窓口へ来てください。

☆小学校入学のための健康診断が10月中旬から始まるため、早めに手続きを**持ち物** 入学の対象となるお子さんの在留カードまたは特別永住者証明書

新1年生対象のお子さんの生年月日

小学校 2017年4月2日～2018年4月1日生まれ

中学校 2011年4月2日～2012年4月1日生まれ

「歯みがき教室」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

日時 10月23日(月)①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から

☆各回45分で、①③は同内容

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①③は1歳～1歳半、②は生後6か月～11か月のお子さん

会場 南部すこやか福祉センター

申込 10月6日～19日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。各回先着12組

来年4月の認可保育園等の入園の申込期限は11月1日です

保育入園係／3階 ☎(3228)8960 FAX(3228)5667

保護者の就労や出産、病気などの理由で、家庭で保育が受けられない未就学のお子さんが対象。結果は、来年1月31日に全申込者に郵送でお知らせします。

詳しくは、区 **HP** か、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センターまたは区役所3階子ども総合窓口で配布中の「中野区保育所等のごあんない」をご覧ください。



▲区 **HP**

入園相談をしたい方は

✉hoikuen-youchien@city.tokyo-nakano.lg.jp
または電話で、保育入園係へ

申込

郵送で、保育入園係へ。11月1日必着

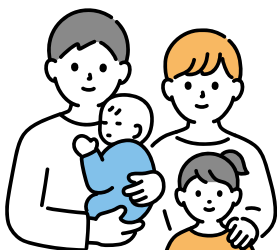
延長保育を利用したい方は

区立保育園

=今回、申し込みが必要

その他の保育園

=入園後、園に直接申し込み



下記の入園希望者は確認を

出生前のお子さん

来年4月1日時点で保育園の受け入れ年齢に達する予定のお子さんは、母子健康手帳のコピーを添付することで、出生前でも来年4月入園の申し込みの仮受け付けの対象となります

障害のあるお子さん

10月中旬までに保育入園係へ申し込みを。状況により、申し込み後に面接を実施します

区外の保育園等

自治体によって締め切り日や申し込み条件が異なります。希望する保育園等のある自治体に事前に確認した上で、その締め切り日の10日前までに、中野区の保育入園係へ申し込みを

区立小学校の教科書を採択しました

事務係/5階
☎(3228)5545 FAX(3228)5682

令和6年度～同9年度に使用する教科書を次のとおり採択しました。

科目	種目	発行者
国語	国語	光村図書出版
	書写	東京書籍
社会	社会	東京書籍
	地図	帝国書院
算数	算数	東京書籍
理科	理科	東京書籍
生活	生活	光村図書出版
音楽	音楽	教育芸術社
図画工作	図画工作	開隆堂出版
家庭	家庭	開隆堂出版
体育	保健	光文書院
外国語	英語	東京書籍
道徳	道徳	東京書籍

採択基準

- ①学習意欲が喚起される
 - ②生きて働く知識・技能の習得と未知の状況にも対応できる、思考力・判断力・表現力等の育成に応えられ、児童自らがより良い生き方を考えられる
 - ③児童にとって学びやすく、教師にとって扱いやすい
- ☆採択の経過などは、区役所4階区政資料センター、同5階15番窓口でご覧になれます

妊婦さんの歯っぴいお食事講座(2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介
☆希望者は、食事診断も受けられます
時間 午後1時30分～3時
申込 電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532
日程 10月25日(水)
☆先着8人程度

会場 南部すこやか福祉センター
申込期間 10月11日～23日

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339
日程 10月27日(金)
☆先着12人程度

会場 北部すこやか福祉センター
申込期間 10月13日～24日



▲妊婦さんにおすすめの料理を試食

子育てミニワーク「家族みんなが笑顔になる会話術」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

心理学に基づいた話し方・聞き方を楽しく学べます。

対象 区内在住で子育て中の方
☆お子さんと一緒に参加可
日時 11月18日(土)午前10時～11時30分

会場 鷺宮すこやか福祉センター
参加費 390円(教材費)

申込 10月6日～11月13日に電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ
☆先着15人(お子さんを除く)程度

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

対象 利用会員＝区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員＝区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方
日時 10月31日(火)、11月16日(木)、いずれも午前10時～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 10月6日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

11月のあすなる葬祭セミナー 開催

わかる!
火葬式と家族葬

11月7日(火)14:00～ 参加料 500円(税込)
参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい

くみん斎場 中野新井薬師前
中野区上高田3-19-17 『新井薬師前駅』南口徒歩約3分

お申込みお問合せ TEL 03-5318-2876

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)

創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!

フリーダイヤル 0120-283691

鷺六造園 | 中野区鷺宮 6-28-6-211
URL http://www.sagirokuzoen.com
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

健康・福祉

糖尿病予防対策事業にご参加を

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

対象 次の全ての条件に当てはまる方

- 来年3月31日の時点で35歳～64歳で区内在住
- 申し込みの時点で、2023年度国保・社保特定健診、健康づくり健診を区内医療機関で受診済み
- 前記の健診結果が、区の定める基準に該当(健診医の意見書が必要)

日程・会場・内容 次の①～③の会場で、11月・12月コース、来年2月・3月コースの計6コース。各コース期間中に個別運動や集団指導を計12回

①東京アスレチッククラブ

(中野2-14-16)

☆各コース先着12人

②南部スポーツ・コミュニティプラザ

(弥生町5-11-26)

☆各コース先着3人

③鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

(白鷺3-1-13)

☆各コース先着3人

参加費 2,000円(全回分)

申込 いずれのコースも、10月6日から電話または直接、保健企画係へ。各コース開始月の前月25日まで受け付け
☆健診医の意見書は申し込み後に別途確認します

65歳以上75歳未満で一定の障害のある方へ「障害認定」を受けると後期高齢者医療制度に加入できます

後期高齢者医療係/2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

後期高齢者医療制度の被保険者(加入者)は75歳以上の方ですが、次の条件に当てはまる65歳以上75歳未満の方も、申請して東京都後期高齢者医療広域連合の障害認定を受けることで、加入できます。

条件 次のいずれかをお持ちの方

- ①国民年金証書(障害年金1・2級)
- ②身体障害者手帳1～3級
- ③身体障害者手帳4級の一部(詳しくは、後期高齢者医療係へ問い合わせを)
- ④精神障害者保健福祉手帳1・2級
- ⑤東京都愛の手帳1・2度
- ⑥国家公務員共済組合法等の法令による障害年金証書等

☆当てはまる方は、後期高齢者医療係に相談を

障害認定を受けた場合

それまでの健康保険を脱退し、認定を受けた日から後期高齢者医療制度に加入することになります。

保険料や窓口での医療費の自己負担割合は、加入の前後で変わる可能性があります。加入していた健康保険や世帯状況などによっては、負担が増える場合もあるので、ご注意ください。

☆加入しても、75歳の誕生日前であれば脱退できます

これまで受けていない方は肝炎ウイルス無料検査へ

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

ウイルス性肝炎は自覚症状がないことが多く、感染に気付かない人が多数います。感染の早期発見は、効果的な治療につながります。一度は検査を受けましょう。

対象 肝炎ウイルス検査を受けたことのない、区内在住の方

日時 11月10日、12月1日、いずれも金曜日、午前10時から午後2時からの2回受け付け

☆来年以降も原則、毎月第1金曜日に実施

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込 実施日の前日までに電話またはファクスで、結核・感染症予防係へ。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、性別

健康講座「呼吸機能アップ運動」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 呼吸機能を高めるのに効果的なストレッチなどを学びます

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 11月6日(月)午後2時～3時30分

会場 南部すこやか福祉センター

講師 岸幸二郎氏(東鷺宮病院リハビリテーション室室長)

申込 10月10日～11月1日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着35人

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚支援・孤立化対策

「孫の顔を見れないかも」
「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:042-649-2351

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか！

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ● 屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を！

TEL.03-3366-7971



受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011
東京都中野区中央2-22-10-101

広告

賃貸住宅探しにお困りの方は 相談を

住宅政策係/9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

協力不動産店の情報提供や住み替え時の家賃債務保証サービス利用料の一部助成など、さまざまなサービスがあります。

高齢者世帯や障害者世帯、ひとり親世帯など、民間賃貸住宅への住み替えが難しい方が対象。詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。住宅政策係へ問い合わせを。



食育講習会 「大きく産んで、大きく育てよう!」

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

内容 妊娠前に必要な栄養素などについて管理栄養士から話を聞きます

対象 区内在住の方

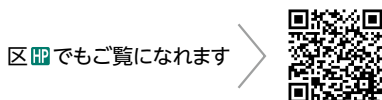
日時 11月16日(木)午後2時~4時

会場 南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)

申込 10月6日~11月8日に電子申請か、電話、ファクスまたは直接、保健企画係へ。先着40人。要約筆記・[手](#)・[保](#)(先着6人)希望の方はあわせて申し込みを。[住](#)住所、氏名とふりがな、電話番号、要約筆記・[手](#)はその旨、[保](#)はお子さんの氏名とふりがな、月年齢、アレルギーの有無

食育リーフレットを配布中

乳幼児期~高齢期のライフステージ別に、栄養や食生活のポイントを紹介しています。中野区保健所、すこやか福祉センター、区民活動センター、地域事務所でも配布中。ぜひ活用を。



女性の健康講座 「ミドル世代をいきいき過ごそう!」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 10月24日(火)午後2時~3時30分

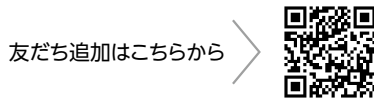
会場 鷺宮すこやか福祉センター

講師 加藤有里氏(健康運動指導士)

申込 10月6日~20日に電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着15人。[保](#)(先着5人)希望の方はあわせて申し込みを

中野区公式LINEからも申し込みます

事前の利用登録が必要。詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。



友だち追加はこちらから

栄養講習会 「骨を健康に保つ!お食事講座」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住の18歳~64歳の方

日時 11月10日(金)午後1時30分~3時

会場 中部すこやか福祉センター

申込 10月10日~11月7日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着10人程度
☆お子さんと一緒に参加可

食の安全・安心懇談会 「低温調理とジビエについて」

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

対象 区内在住の方

日時 11月14日(火)午後2時~4時

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 10月10日~31日に電話、[E](#)seika tueisei@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、食品衛生係へ。先着30人。要約筆記・[手](#)・[保](#)(先着4人)希望の方は、あわせて申し込みを。[住](#)住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、要約筆記・[手](#)はその旨、[保](#)はお子さんの氏名とふりがな、月年齢、アレルギーの有無、緊急連絡先

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 10月11日(水)午後1時30分~3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 10月10日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ
☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要
事業説明はオンラインで同時配信

午後2時までの事業説明はZoomでもご覧になれます。詳しくは、中野区社会福祉協議会へ問い合わせを。

広告

Flower Arrangement School
フラワーアレンジメント教室 開催
★テーマは当日発表/楽しみにご参加ください★
10月26日(木) 14:00~
参加料:1,000円(お一人様) *花材代込み
参加ご希望の方は **10月18日(水)までに**
お電話にてお申し込みください
お申込みお問合せ **TEL 6454-0019**
中野区上高田3-19-17 西武新宿線「新井薬師前駅」南口徒歩約3分

区報に 広告を掲載しませんか

広報係/4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約21万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区HP

10月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月8日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	かみさぎキッズクリニック	小	上鷺宮3-8-14	(3577)8400
	当番医 中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
	かねなか脳神経外科	内・脳神経外 ・整・外	中央4-4-2	(6382)4880
	中村診療所	内・小	本町5-39-2	(3381)3797
	浅香歯科医院☆	歯	野方5-28-5	(3337)3718
	当番薬局 けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	本町鈴薬局		本町5-39-13	(3382)6787
10月9日(月祝)	当番医 新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	中山レディスクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371)2676
	本郷診療所	内・消	本町4-26-2	(3381)5456
	葉山歯科クリニック	歯	丸山1-1-2 1階	(5380)3678
	KUMAデンタルクリニック	歯	中野5-35-8 1階	(3228)8241
	当番薬局 中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663	
10月15日(日)	当番医 中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	協立内科・脳神経内科クリニック	内・脳神経内	鷺宮4-2-3 1階	(5327)8612
	中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
	中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
	重光クリニック	肛・胃・外・内	弥生町2-20-12	(6382)5476
	すぎうら歯科☆	歯	弥生町4-22-1 1階	(5342)4767
	当番薬局 むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	コバヤシ薬局		鷺宮3-15-10	(3336)5056

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区で確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁

救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 | 受付時間 午後6時45分～9時45分 | 診療時間 午後7時～10時

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

手洗い・うがいはこまめに

新型コロナウイルスを含む感染症がはやる時期です。引き続き、手洗い・うがいや換気などをして感染症を予防しましょう。

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

新型コロナウイルスワクチン接種情報

いずれも詳しくは、区HPをご覧ください。下記コールセンターへ問い合わせを。

秋の新型コロナウイルスワクチン接種が始まっています

初回接種を完了した生後6か月以上の方が対象です。自己負担はありません。

使用ワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

寝たきり等で接種会場に行けない方へ 新型コロナウイルスワクチン訪問接種のご利用を

接種会場への移動が困難で、かかりつけ医の往診による接種も受けられない方が対象。自宅で接種を受けられます(訪問接種)。

☆事前申込制

中野区新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンター
☎0120(76)4040
(毎日午前9時~午後7時)



最新の情報は
区HPで確認を

おも 人・想い・未来

~中野のまちがにぎわい、「絆」を深める~

区長 酒井直人

今年の夏は、例年になく暑さが長く続きましたが、その中でも中野の各地で、夏祭りや盆踊りが久しぶりにコロナ前の水準で開催されました。まちのにぎわい、人と人とのつながりが戻ってきたと実感しているところです。

今号の巻頭特集でも取り上げましたが、中野最大規模のイベント、「なかの東北絆まつり」が10月28日・29日に開催されます。東北の特産品・グルメ品の販売や観光・文化などの魅力発信、そしてねぶたの運行。毎年跳人として私も参加しており、楽しみにしているイベントの一つです。今年で12年目を迎えます

すが、東北各県と中野区との「絆」を更に深め、参加されたみなさんとの絆も深めていきたいです。

さて、先日の区議会において、物価高騰対策に関する補正予算が可決され、小・中学生の保護者に対し、給食費相当額を給付することになりました。給食費の無償化については、本来国が広域的に行うべきものと私は考えています。しかし、物価高騰が依然として続いている状況を鑑みて、今回子育て世帯への支援に踏み切りました。12月下旬から給付ができるよう準備を進めていきますし、今後も、区の実情に応じた物価高騰対策を行っていきたくと考えています。

次号予告

ストップ食品ロス



◀なかの区報

SNSでも
情報発信中



◀区HP