

「中野本郷小学校校舎等整備基本設計(案)」の説明会

子ども教育施設整備係／5階
☎(3228)8935 FAX(3228)5441

区は、令和9年度に中野本郷小学校の新校舎を開校し、キッズ・プラザなども併せて整備する予定です。

その基本設計案をまとめたので、説明会を開催します。

☆基本設計案は、区HPまたは区役所5階4番窓口でご覧になれます

日時 7月27日(木)午後6時30分～8時、29日(土)午前10時～11時30分

会場 鍋横区民活動センター(本町5-47-13)

☆当日直接会場へ。**手・保**(各日先着3人)希望の方は、7月6日～21日に電話、[kodomokyoikusetu@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:kodomokyoikusisetu@city.tokyo-nakano.lg.jp)またはファクスで、子ども教育施設整備係へ。**住所**、氏名とふりがな、参加希望日、**手**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額をお知らせします

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。先発医薬品から切り替えると、多くの場合、薬代が安くなります。

切り替えによって自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、今月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

対象 中野区の国民健康保険に加入している20歳以上で、次の種類の先発医薬品を今年4月に処方された方

種類 感覚器官用薬、循環器官用薬、呼吸器官用薬、消化器官用薬等



詳しくはこちら

健康福祉に関する調査結果がまとまりました

健康福祉企画係／6階
☎(3228)5421 FAX(3228)5662

昨年9月～12月に、健康福祉施策への関心やサービスについて、アンケートを実施しました。その調査結果を、区HPでご覧になれます。



詳しくはこちら

国民健康保険料の口座振替手続きはお済みですか

国保収納係／2階
☎(3228)5507 FAX(3228)5655

口座振替にすれば、毎月の支払いの手間がありません。手続きは国保収納係へ電話し、郵送された用紙に記入、押印して投函するだけです。区役所や銀行に行く必要はありません。なお、国民健康保険料の支払いは、年金から天引きされている方を除き、口座振替が原則です。

詳しくは、区HPをご覧ください。国保収納係へ問い合わせを。

マイナンバーカードの申請をホームセンターでサポート

マイナンバーカード交付係／1階
☎(3228)5425 FAX(3228)5653

申請書の記入と写真撮影をお手伝いします。必要書類を持参し、当日直接会場へ。詳しくは、区HPをご覧ください。

☆申請からお渡しまでは約1か月掛かります

日時 7月29日(土)・30日(日)、いずれも午前10時～午後5時

会場 島忠ホームズ中野本店(南台5-24-13)

☆毎月各所で実施予定。今後の開催場所や日時は決まり次第、区HPでお知らせします



区HP

空き家でお困りの方へ電話相談のご利用を

住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

空き家の管理や解体、相続などについて、まちづくり推進土地建物協議会の建築士や司法書士、税理士等に相談できます。近隣の空き家でお困りの方も、ぜひ相談を。

相談専用電話 ☎0120(500)681

☆平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)



セーフティネット(SN)住宅への改修費等を助成します

住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

SN住宅とは、高齢者や子育て世帯など住宅の確保に配慮が必要な方の入居を拒まない賃貸住宅のこと。物件の所有者が、SN住宅としてお持ちの住宅を登録することで、空き家・空き室対策になることが期待できます。

要件を満たした場合、保険料や専用住宅改修費を一部助成します。



要件などについて詳しくは、区HPで確認を

所得税・復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納期限は7月31日です

中野税務署 ☎(3387)8111(代)
☆自動音声で案内しています

対象の方へ、6月中旬に通知書を郵送しました。7月31日までに納めてください。☆予定納税額の減額申請書の提出期限は、7月18日です

催し・講座

暮らしの手続きと書類の相談

区民相談係／1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 相続手続きや遺言書作成の方法などについて、行政書士に相談できます。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 7月21日(金)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み 7月14日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人

☆毎月第3金曜日を実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを



区HP

行政書士会の相談会もご利用を

偶数月第1金曜日＝南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)

奇数月第2金曜日＝鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)

☆いずれも午後1時～4時。当日直接会場へ。詳しくは、東京都行政書士会中野支部☎0120(404)347へ問い合わせを

土地建物無料相談会

都市計画係／9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住の方、区内に土地建物をお持ちの方

日時 7月26日(水)午前10時～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階特別集会所

申込み 7月21日までの平日午前10時～午後4時に電話で、NPO法人中野すまいの相談室☎090(1771)4888へ

☆まちづくり推進土地建物協議会との共催

区民公益活動団体支援講座「コミュニティ塾」

公益活動推進係／5階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区内で公益活動をしている団体が対象。運営マネジメントを学びます。

日時・会場 8月29日～10月3日の毎週火曜日、初日は午後1時～5時に区役所7階会議室で、以降は午後2時～4時にオンライン(ZOOM)で

☆全6回。全回参加できる方優先

申込み 7月6日～8月25日にkoeiki@city.tokyo-nakano.lg.jpで、公益活動推進係へ。先着30人。**団体名**、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

子ども・若者支援センター若者相談のご利用を

総合相談係
(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3271 FAX(5937)3514

区内在住・在勤・在学で、15歳～39歳の方が対象。学校・職場の悩みや家族・友達のことなど、何でも相談できます。電話だけでなく、対面相談も可(事前予約制)。相談内容がはっきりしていない場合でも、まずは電話してください。

また、施設内には、利用者がゆっくり過ごせる「若者フリースペース」があります。見学を希望する方は、気軽に☎(5937)3664へ問い合わせを。



詳しくはこちら

募集・求人

若者向け会議メンバー(2件)

若者活動支援係／5階
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

次の①②とも

申込み 7月6日～26日に電子申請か、kenzenikusei@city.tokyo-nakano.lg.jpで若者活動支援係へ。先着20人程度。**住所**、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、年齢(①は学校名と学年も)

活動期間 8月～来年3月

①ハイティーン会議

中学生・高校生世代が、フィールドワークなどを通して考えを深め、意見を表明します(原則日曜日、5回程度)。

対象 区内在住・在勤・在学の中学生～18歳の方

②若者会議

若者の視点で地域課題について議論し、区政提言へとつなげます。また、ハイティーン会議メンバーのサポートをしながら、一緒に活動します(6回程度)。

対象 区内在住・在勤・在学のおおむね18歳～39歳の方



詳しくはこちら

中野区民だけの特別プラン

豪華伊勢海老付き宿泊プラン

静岡県 伊豆箱根温泉

特典色々♪詳しくはWEBで!

自家源泉掛け流し温泉

平日 1泊2食 消費税込
(8/11～8/20を除く)

大人1名13,200円

大人2名様より受付(入湯税別)

自家源泉の SPA-RESORT
ホテル 竜宮の使い

0557-95-0141

ご予約はこちら

広告