

子ども・子育て

区立幼稚園の欠員募集

幼稚園・認可外保育係／3階
☎(3228)5681 FAX(3228)5667

申し込み方法などについては、
下表の幼稚園へ問い合わせを。

幼稚園名	所在地・電話番号	募集人数
かみさぎ	上鷺宮4-8-12 ☎(3999)7361	4歳児8人 5歳児2人
ひがしなかの	東中野5-8-21 ☎(3368)2369	4歳児11人 5歳児4人

対象 申し込み日の時点で保護者ととも
に区内に住み、住民登録のある次の
年齢(生年月日)のお子さん

4歳児 = 平成30年4月2日～同31年
4月1日生まれ

5歳児 = 平成29年4月2日～同30年
4月1日生まれ

☆特別な支援が必要なお子さんにつ
いては、各幼稚園に相談を

ご存じですか 私立幼稚園等
園児の保護者向け補助金

幼稚園・認可外保育係／3階
☎(3228)8754 FAX(3228)5667

私立幼稚園(子ども・子育て支援新制
度の施設を含む)、都が確認した幼稚
園類似施設にお子さんを通わせている
区内在住の方が対象。入園料や保育料、
預かり保育料、給食費の一部を補助し
ます。

申請書と案内は、新入園児(子ども・
子育て支援新制度の施設は全利用児)
には通園先の幼稚園を通じて6月中旬
に配布、進級児には、自宅へ郵送しま
した。☆補助の内容は在園施設や世帯状
況によって異なります。詳しくは、
区HPをご覧ください



区HP

「あまりにも美味しいあまりもの
レシピ 親子クッキング」

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

内容 食材を無駄なくおいしく食べ
る料理の実習

☆新渡戸文化短期大学との連携事業。
参加すると、なかのエコポイント100
ポイントをもらえます

対象 区内在住・在学の小学生とその
保護者 ☆2人1組で、初めての方限定

日時 8月3日(木)・7日(月)、いずれも
午前10時～午後0時30分 ☆各日同
内容

会場 新渡戸文化学園(本町6-38-1)
☆駐車場はありません

申込み 6月21日午前9時30分～7月
5日に電話で、ごみ減量推進係へ。各日
先着12組



▲昨年の様子

「歯みがき教室」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯
磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

日時 7月10日(月)①午前10時から、
②11時15分から、③午後2時から

☆各回45分で、①③は同内容

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①③は1歳～1歳半、②は生後6か月
～11か月のお子さん

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 6月21日～7月6日に電子申
請か、電話または直接、北部すこやか福
祉センターへ。各回先着12組

妊婦さんの歯っぴいお食事講座
(2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を
対象に、妊娠中から出産後の食事のポ
イントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

時間 午後1時30分～3時

申込み 申込期間に電子申請か、電話
または直接、すこやか福祉センターへ。
先着8人程度

鷲宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 7月7日(金)

会場 鷲宮すこやか福祉センター

申込期間 6月23日～7月4日

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日程 7月13日(木)

会場 中部すこやか福祉センター

申込期間 6月29日～7月10日



「パパも作るよ!離乳食」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住で、家族に妊婦または
生後6か月未満の乳児のいる男性

日時 7月21日(金)午後1時30分～3
時

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 6月21日～7月18日に電子申
請か、電話または直接、中部すこやか
福祉センターへ。先着8人

東京学芸大学附属特別支援学校
学校公開・入学説明会

東京学芸大学附属特別支援学校
(東久留米市氷川台1-6-1)
☎042(471)5274 FAX042(471)5275

対象 来年度入学を検討しているお子
さんとその保護者、担任の先生。1組3人
まで

日時 7月8日(土)午前10時～11時
50分

会場 東京学芸大学附属特別支援学校

申込み 事前に電話で、同校へ
☆知的障害のあるお子さんのための学
校(幼稚部～高等部)。中野区も通学区
域。その他の日程などについては、
同校HPをご覧ください。電話で、同校へ
問い合わせを

健康・福祉

「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係／5階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

自身や家族の認知症、若年性認知症、
物忘れなどについて、専門相談員に相
談できます。

日時 7月6日(木)午前10時～午後3
時30分

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ

成年後見人勉強会
「後見人の財産管理」

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

対象 親族の成年後見人・保佐人・補助
人を受任している方、関心のある方

日時 7月8日(土)午後2時～4時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 6月21日～7月3日に電話ま
たはファクスで、中野区成年後見支援
センターへ。先着20人。氏名とふりが
な、電話番号、講座名

害虫パネル展～日常生活で見か
ける害虫の駆除・防除対策～

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

期間 7月3日(月)～31日(月)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢
通り」東側

☆当日直接会場へ

6月は蚊の発生防止強化月間です

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

デング熱やジカウイルス感染症など
蚊が媒介する感染症を防ぐため、日頃
から蚊の発生を抑制し、蚊に刺されない
ような対策を取りましょう。

蚊の防除のポイント

幼虫(ボウフラ)対策

- ・植木鉢の受け皿、空き缶、古タイヤな
どの水たまりをなくす

成虫対策

- ・草むら、やぶを手入れして、風通しを
良くする
- ・刺されないように長袖を着る
- ・必要に応じて虫よけ剤を使う

生活実用講座「腸活講座～腸活
レシピで夏バテ対策!～」

地域生活支援センターせせらぎ
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

対象 区内在住の精神障害のある方と
その家族、支援者、関心のある方

日時 7月23日(日)午後1時～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 6月21日～7月22日に専用
フォームから申し込むか、電話または直
接、「せせらぎ」へ。先着20人



専用フォーム
はこちら

「不妊専門相談」と
「ほっとピアおしゃべり会」

子ども医療助成係／3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

日程 7月8日(土)

会場 区役所7階会議室

内容・時間・人数

不妊専門相談 = 午後2時30分～4時
30分 ☆一人あたり30分程度。先着
3人(初めての方限定)

ほっとピアおしゃべり会 = 午後2時30
分～4時 ☆先着5人程度

申込み 6月21日～7月7日に電子申
請か、電話または直接、子ども医療助成
係へ ☆両方への参加も可



▲不妊治療経験のあるピアカウンセラーを
交えたおしゃべり会

保健指導相談券もご利用を

妊娠に向けた体づくりや不妊治療の
ことなどについて、区が委託した産婦人
科や泌尿器科の医療機関で、無料で相
談できます。区役所3階子ども総合窓
口や、すこやか福祉センターで配布中。
☆一人1回のみ。詳しくは、区HPを
ご覧ください

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応
リフォーム全般 ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

広告