

「いきいき入浴」「はつらつ事業」に参加しませんか

地域福祉推進係／6階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

区内などの公衆浴場20か所を1回100円で利用できる「いきいき入浴」と、うち19か所で浴場開放前の1時間を利用して軽体操などに無料で参加できる「はつらつ事業」を行っています。登録の上、ご利用を。

対象 区内在住の65歳以上の方
☆一人での入浴が難しい方は、介助者

一人と一緒に入浴できます(1回100円)
浴場開放日 毎月第2・第4の、各浴場が指定する曜日

登録方法 住所、氏名、生年月日が確認できるもの(健康保険証など)を持って直接、「いきいき入浴」の登録を希望する浴場(1か所のみ)へ。なお、「はつらつ事業」は、登録浴場以外でも参加可
☆特別入浴デーも利用可。今年度は七夕湯(7月7日)、敬老湯(9月18日)、ひな祭り湯(来年3月3日)の3回

生活機能向上プログラム(3件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方(②は原則全回参加できる方)

申込み 4月6日からの平日午前9時～午後5時に本人が直接、各施設へ(①③は土曜日、電話も可)

①ダンス体操

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 4月18日(火)午後1時30分～3時
申込期限 4月17日 ☆先着15人

②B-B体操～脳活性化教室～

しんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175

内容 中高老年期運動指導士に学ぶ認知症予防に役立つ運動

日時 4月21日、5月19日、6月23日、7月21日、8月18日、9月29日、いずれも金曜日、午前9時50分からと10時50分からの2部制 ☆全6回。各部50分で、先着20人
申込期限 4月20日

③なるほど!「心臓病」のお話

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 5月16日(火)午後3時～4時
講師 井口信雄氏(榊原記念クリニック院長)

申込期限 5月15日 ☆先着35人

子ども・子育て

就学援助をご利用ください

学事係／5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

区内に住居登録があり、生活保護を受給している世帯及び令和4年中の世帯全員の合計所得金額の合算が就学援助基準額の範囲内にある世帯の方は、公立小・中学校(国立・都立及び中野区外の公立学校を含む)に通うお子さんの給食や学用品などの費用の援助を受けられます。

また、小・中学校の特別支援学級に通うお子さんがいる家庭には、特別支援学級就学奨励費の制度があります。

申請方法などについて詳しくは、在籍する学校または学事係へ問い合わせを。☆就学援助の基準額は、世帯構成により異なります

東京都母子及び父子福祉資金貸付制度のご利用を

自立支援係／2階
☎(3228)8889 FAX(3228)5601

20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親世帯の方で、高校・短期大学・大学・専門学校等に通う資金(入学金・授業料等)の支払いが困難な場合などに利用できる制度です。原則として保証人が必要。その他の貸し付け要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。自立支援係へお問い合わせを。

妊婦さんの歯っぴいお食事講座(2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介
☆希望者は、食事診断も受けられます
時間 午後1時30分～3時
申込み 電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着6人程度

北部すこやか福祉センター

(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

日程 4月19日(水)
会場 北部すこやか福祉センター
申込期間 4月6日～17日

南部すこやか福祉センター

(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

日程 4月26日(水)
会場 南部すこやか福祉センター
申込期間 4月12日～24日

ファミリー・サポート事業予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方
日時 4月28日(金)、5月9日(火)、いずれも午前10時～正午
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み 4月10日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

健康・福祉

目の不自由な方へ読み書きをお手伝いします

障害者施策推進係／1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

自宅などに事業者が伺い、申込書等の代筆や郵便物等の代読をします。対象の方は、無料で利用できます。

利用には、事前手続きが必要。詳しくは、障害者施策推進係へ問い合わせを。☆知り合いに目の不自由な方がいたら、このことをお伝えください

対象 視力低下などにより、文字の読み書き等が難しい区内在住の方
☆障害者手帳の有無は問いません

利用時間 1回当たり2時間以内で月8時間まで

代筆・代読の支援事業者を募集

事前に区との契約が必要。詳しくは、障害者施策推進係へ問い合わせを。

重度の障害がある方は特別障害者手当・障害児福祉手当を受給できます

在宅福祉係／1階
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

下記のいずれも4月からの改定額で、受給には所得制限があります。詳しくは、在宅福祉係へ問い合わせを。

特別障害者手当

支給月額27,980円。精神・知的または身体に重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を要する20歳以上の方が対象。☆施設に入所している方や3か月を超えて入院している方を除く

障害児福祉手当

支給月額15,220円。精神または身体に重度の障害があり、日常生活において常時介護を要する20歳未満の方が対象。☆施設に入所している方や障害を支給理由とする公的年金を受給している方を除く

認知症の方のためのサービスのご利用を

高齢者サービス係／5階 ☎(3228)5632 FAX(3228)5492

①徘徊高齢者探索サービス

認知症の方が徘徊した時に居場所を探索できるGPS(全地球測位システム)端末を貸し出します。

位置の情報は、パソコン、スマートフォン、携帯電話(一部機種を除く)でご覧になれる他、電話での確認も可能です。

利用者負担金 月額600円(住民税非課税世帯は300円)

②認知症高齢者等個人賠償責任保険

認知症の方が他人に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合に、その費用を補償(最大3億円)する保険です。自己負担はありません。

①②とも

対象 区内在住で、在宅で生活している要支援1～要介護5の方で、認知症により徘徊行動のある65歳以上(初老期認知症の場合は40歳以上)の方

☆①は前記の徘徊行動のある高齢者を日常的に介護していて、位置情報の確認後に徘徊した高齢者を迎えに行くことができる方が対象(代わりに迎えに行ける方がいる場合も含む)

申込み 直接、担当の地域包括支援センターへ ☆詳しくは、区HPをご覧ください。高齢者サービス係へ問い合わせを

広告

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**
あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!
会員募集!

■ご希望の多い仕事■
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

(入会資格)
●原簿満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
03-3366-7971
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

シニアの方にやさしい Door To Door の外出
あなたのためのプライベートサポートタクシー
旅ができる介護福祉タクシー
自由自在に中長距離外出

★ご希望通りのプランを作成
★行きたい場所へ自由に移動
★全行程ご案内写真撮影付き
★中野区福祉タクシー利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太
中野区松が丘1-32-8-503
090-4386-6364 03-3389-2879

(主な所有資格)
介護職員初任者研修
総合旅行業務取扱管理者
国内旅程管理主任者
小中高教員免許

介護保険はご利用できません
LINE QRコードからいつでもお問い合わせ

旅屋けんたん 検索

一般乗用旅客自動車運送事業(福祉限定)関東運輸局許可 関自旅二第1045号

開催 **Flower Arrangement School**
フラワーアレンジメント教室
テーマは当日参加してのお楽しみ月

4月25日(火) 参加料:1,000円(お一人様)
14:00～ *花材代込み

参加ご希望の方は 4月17日(月)までに
お電話にてお申し込みください

お申込みお問合せ **TEL 6454-0019**
中野区上高田3-19-17 西武新宿線「新井薬師前駅」南口 徒歩約3分

区施設へは、公共交通機関をご利用ください