

園芸緑化相談

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5554 FAX(3228)5673

内容 区内在住の方が対象。中野区造園緑化業協会員に相談できます

日時 9月14日・21日、いずれも木曜日、午前9時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

会場 区役所1階区民ホール
☆当日直接会場へ

くらしの講座「本当に自分は大丈夫!?若者に多い〇〇トラブル!」

消費生活センター／1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 9月28日(木)午後6時30分～8時

会場 区役所7階会議室

申込 9月6日～20日に電子申請か、電話で、消費生活センターへ。先着30人。

図(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

国際スポーツ交流「ユニカール&ポッチャ」

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

日時 10月15日(日)午後1時～4時

会場 南部スポーツ・コミュニティプラザ

参加費 100円

申込 9月6日～10月11日に電話または

☑anic@nifty.comで、中野区国際交流協会へ。先着で日本人・外国人各15人程度。☑「10/15ユニカール&ポッチャ」、住所、氏名とふりがな、電話番号、国籍

史跡めぐり「香取神宮と佐原の町散策」

中野区教育振興会
(野方1-35-3教育センター分室内)
☎(3228)5544 FAX(3385)9319

日時 10月5日(木)午前8時～午後6時
☆集合・解散は区役所。往復貸し切りバス利用

参加費 1万円(昼食代、入館・保険料込み)

申込 9月11日からの平日午前9時～午後4時に参加費を持って直接、中野区教育振興会へ。若干名

第11回シルバーまつり

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 武蔵野音楽大学学生等によるコンサート ☆未就学児は入場不可

日時 9月29日(金)午後1時30分～3時30分(0時45分開場)

会場 なかのZERO小ホール

申込 ハガキで、中野区シルバー人材センター(〒164-0011中央2-22-10-101)へ。9月15日必着。先着500人。

☑シルバーまつり参加希望、住所、氏名とふりがな、電話番号 ☆応募者には

9月22日までに入場券を郵送

詳しくは、
シルバー人材センター



子ども・子育て

10月から使える 乳・子・青医療証を郵送します

子ども医療助成係／3階
☎(3228)5484 FAX(3228)5657

区が発行した、有効期限が9月30日までの乳医療証・子医療証・青医療証をお持ちの方へ、今月下旬に郵送します。☆区役所からの郵便物が届かず返戻されることが多くなっています。ポストに名前を表示して確実に受け取りを

医療証をお持ちでない場合は申請を

区内在住で健康保険に加入している0歳～18歳のお子さんが対象です。☆生活保護を受給中、または児童福祉施設等に入所中のお子さんは対象外。申請方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出はお済みですか

児童手当係／3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

児童扶養手当・特別児童扶養手当を認定中の方へ、7月28日に現況届を郵送しました。

現況届の提出は、手当の受給資格を確認するための大切な手続きです。提出がない場合は、児童扶養手当は11月分以降、特別児童扶養手当は8月分以降の手当を受けることができません。未提出の方は、至急提出してください。

来年4月に小学校に入学する予定のお子さんの保護者の方へ 就学時健康診断を実施します

学校健康推進係／5階
☎(3228)5522 FAX(3228)5680

各通学区域の小学校を会場として、就学時健康診断を実施します。対象の方には、日時・会場などを記載したお知らせを今月下旬以降に郵送します。☆郵送前に実施日などを確認したい場合は、区HPをご覧ください

来年4月の私立幼稚園等入園児を募集します

幼稚園・認可外保育係／3階
☎(3228)8754 FAX(3228)5667

私立幼稚園や認定こども園(幼稚園児としての利用)の募集時期や手続きの方法などはそれぞれ異なるので、直接、各園へ問い合わせてください。☆問い合わせ先などは、区HP、中野区私立幼稚園連合会HPをご覧ください

入園案内の配布 10月中旬から各園で

申込 11月から各園で
☆区役所では、入園案内の配布や申し込み受け付けは行いません

認定こども園を保育所として 利用したい場合は

10月2日以降に区へ申し込みが必要です。申し込み方法などについて詳しくは、対象施設等で配布中の「中野区保育所等のごあんない」をご覧ください。

栄養講座「パパも作るよ!離乳食」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後6か月未満の乳児がいる男性

日時 10月12日(木)午後1時30分～3時

会場 南部すこやか福祉センター

申込 9月12日～10月10日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着8人程度

TAKENAKAキッズプログラム2023 「たても探検隊～中野区新庁舎のヒミツをさがれ!～」

新区役所整備係／4階 ☎(3228)5519 FAX(3228)5447

区役所新庁舎の工事現場を見学し、大きな建物を地震から守る仕組みなどを学びます。

対象 区内在住の小学校3・4年生(保護者1人まで同伴可能)

日時 10月7日(土)午前9時30分から、午後1時30分から
☆各回2時間30分で同内容

申込 9月5日～17日に専用フォームで。各回抽選で18人



詳しくは、
区HP

「歯みがき教室」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

日時 9月29日(金)①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から

☆各回45分で、①③は同内容

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①③は1歳～1歳半、②は生後6か月～11か月のお子さん

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込 9月6日～27日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。各回先着8組

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 9月29日(金)、10月11日(水)、いずれも午前10時～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 9月8日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

東京都母子及び父子福祉資金貸付制度のご利用を

自立支援係／2階
☎(3228)8889 FAX(3228)5601

20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親世帯の方で、高校・短期大学・大学・専門学校等に通う資金(入学金・授業料等)の支払いが困難な場合などに利用できる制度です。原則として保証人が必要。その他の貸し付け要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。☆詳しくは、区HPをご覧ください。☆詳しくは、区HPをご覧ください。

健康・福祉

9月は「がん征圧月間」 パネル展示でがんを知ろう

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

いずれも当日直接会場へ。

会場・日時

①区役所1階区民ホール=9月5日(火)～8日(金)午前9時～午後5時

☆最終日は4時まで

②中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側=9月18日(月・祝)まで

失語症サロン「きらきら」に参加しませんか

障害者福祉会館
☎(3389)2171 FAX(3389)2175
☑nakano-shitsugo@st-toshikai.org

会話をサポートする支援者と交流できる場です。毎月第3木曜日に沼袋区民活動センターで開催。

参加を希望する方は、まずは障害者福祉会館へ問い合わせを。

熱中症には 引き続きご注意を

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

エアコンなどを適切に使用し、こまめに水分を補給しましょう。



公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご希望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

TEL.03-3366-7971