

# なかの区報

# nakano

www.city.tokyo-nakano.lg.jp

令和5年(2023年)

# 8.11

No.2116

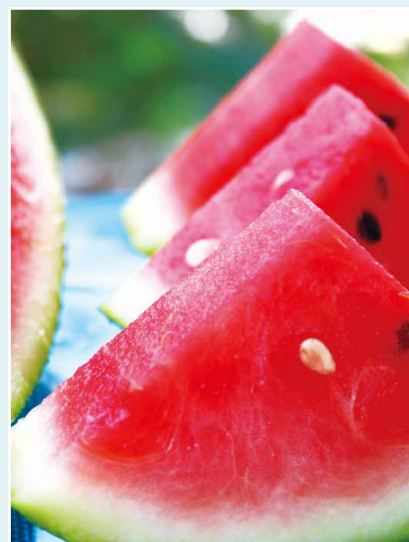
毎月5日・20日発行  
(1月・8月は11日発行)



7月15日・16日 中野チャンブルフェスタ



平和の森公園でのある日



## なかのの 夏の思い出



7月17日 盆踊りで世界記録に挑戦。  
2,866人が踊りきるも6人届かず



# 情報公開制度と 個人情報保護制度の 運営状況をお知らせします

文書・情報公開係／4階 ☎(3228)8994 FAX(3228)8834

## 公正性の確保のために

区は、情報公開請求や自己情報開示請求等に対する区の決定について審査請求があった場合の審査機関として、情報公開・個人情報保護審査会を設置しています。

## 情報公開制度

区民のみなさんの知る権利を保障する制度で、「中野区区政情報の公開に関する条例」により運営しています。

職員が職務の上で作成、または入手した情報で、文書等の記録媒体により保管しているものは、どなたでも情報公開請求できます。

昨年度の情報公開請求の件数は632件で、内容は表1のとおりです。

表1▶ 情報公開の決定状況(632件)

(単位 件)

全部公開(個人情報などの公開すべきでない情報が一切含まれない請求)	563
一部公開(情報の一部を公開できない請求)	44
非公開(情報の全部を公開できない請求。全て該当する文書が存在しなかったもの)	25

## 個人情報保護制度

区民のみなさんのプライバシーを守り、個人情報を適正に収集・管理するための制度です。

区の事務で個人情報を収集する場合は、目的、内容などを登録することとし、その内容は、区民や学識経験者で構成する「個人情報保護審議会」で審議しました。昨年度末の登録数は表2のとおりです。

なお、昨年度の自己情報開示請求は129件でした。その内訳は、全部開示97件、部分開示13件、不開示19件(全て該当する文書が存在しなかったもの)です。訂正等の請求は11件でした。

表2▶ 個人情報収集事務登録等状況

(単位 件)

実施機関	令和3年度末の登録数(A)	令和4年度内の登録数			令和4年度末の登録数(A+B-C)
		新規(B)	廃止(C)	変更	
区長	952	24	1	55	975
教育委員会	614	1	1	3	614
選挙管理委員会	8	0	0	0	8
監査委員	2	0	0	0	2
計	1,576	25	2	58	1,599

## 個人情報を収集する事務の登録内容

### 目的外利用

特定の目的で収集した個人情報を、申請者の手続きの利便性を図るなどのために別の事務に活用すること。

▶課税関係及び福祉関係情報などを他のサービス利用の際の書類提出を省略するために利用

### 電子計算組織の結合

区と区以外のコンピューター間で、通信回線を使って個人情報を処理すること。

▶国や都などのシステムと結合

### 外部提供

区で収集した個人情報を、収集目的の範囲を超えて区の組織以外に提供すること。

▶国や都などへ地方税法などの法令等に基づき提供

### 電子計算組織への記録

個人情報をコンピューターに記録して業務を行うこと。

▶個別のシステムで大量かつ迅速に処理を必要とする事務などを記録

## 秋の新型コロナワクチン 接種が始まります

2回以上接種した方が対象です。自己負担はありません。対象の方には、今月末に接種券を郵送します。

☆国の方針によって予定が変わる場合があります

中野区新型コロナワクチン  
接種コールセンター  
☎0120(76)4040  
(毎日午前9時～午後7時)



最新の情報は  
区HPで確認を

## ふるさと納税の返礼品を 募集中

シティプロモーション係/4階 ☎(3228)5433 FAX(3228)5645

中野区の魅力発信、産業・観光の振興に向けて、返礼品を募集します。区内の生産品やサービスなどが対象。返礼品の代金・送料、販売手数料、サイト掲載手数料など、全額区が負担します。



▲詳しくは区HPを  
ご覧ください

## 秋の交通安全講習会

### ①中野警察署 ☎(5925)0110

申込 8月14日～30日の午前9時～午後4時に電話で、中野警察署の交通総務係へ

☆午前=午前10時30分開始、夜=午後6時開始

日程	時間	会場
8月31日(木)	午前	東中野区活(東中野5-27-5)
	夜	中野警察署(中央2-47-2)
9月1日(金)	午前	南中野区活(弥生町5-5-2)
2日(土)	午前	中野警察署

※区活=区民活動センター

点検整備を受けた自転車には、安全性が認められた証しとしてTSマークのシールが貼付され、1年間の付帯保険として最大1億円の賠償責任補償が付きます。助成券について詳しくは、区HPをご覧ください。



▲TSマーク

交通事故防止のポイントなどを学びます。この講習に参加した方は、自転車の点検整備費用助成券(上限2,000円)を受け取れます。

### ②野方警察署 ☎(3386)0110

当日直接会場へ。各日先着40人。

☆午前=午前10時開始、夜=午後6時開始

日程	時間	会場の区民活動センター
9月9日(土)	午前	野方(野方5-3-1)
11日(月)	夜	上高田(上高田2-11-1)
12日(火)	夜	鷺宮(鷺宮3-22-5)
16日(土)	午前	新井(新井3-11-4)
25日(月)	夜	沼袋(沼袋2-40-18)

## 催しにもご参加を

野方警察署 ☎(3386)0110 ☆受け付けは平日午前9時～午後4時

申込(①②共通) 8月14日から電話で、野方警察署の交通総務係へ ☆雨天中止

### ①オートバイ・自転車教室

日程 9月16日(土)

会場 東京都下水道局中野水再生センター(新井3-37-4)

内容・時間

二輪車(オートバイ)実技教室=午前10時～11時 ☆先着20人

はじめての親子自転車教室=午後2時～4時(自転車に乗れない小学生とその保護者向け) ☆先着15組

### ②警視庁騎馬隊による乗馬体験

対象 一人で座れる小学校1年生以下のお子さん

日時 9月23日(土・祝) 午前10時30分～11時30分

会場 総合体育館前(新井3-37-78) ☆先着70人

## 中野区議会 第3回定例会 9月14日(木)～10月20日(金)

区議会事務局／3階  
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

### 会議日程

本会議=9月14日・15日・19日、10月6日・20日、決算特別委員会=9月19日・21日・25日～28日、10月5日、決算特別委員会分科会=9月29日、10月2日・3日、常任委員会=10月11日～13日、特別委員会=10月16日～18日  
☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります  
開会 午後1時から。ただし、9月25日～28日の決算特別委員会は、午前10時に開会

### 一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可  
9月23日(土・祝)・24日(日)・30日(土)、10月1日(日)＝午後5時～7時45分  
9月25日(月)・27日(水)・29日(金)＝午後6時～7時30分  
☆放送についての問い合わせは、J:COM東京 ☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

## 関東大震災から100年 防災イベントに参加しませんか

地域防災係／8階  
☎(3228)8932 FAX(3228)5658

### パネル展

日時 8月30日(水)～9月1日(金)  
午前9時～午後5時(最終日は4時まで)  
会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

### 防災フェアなかの2023

内容 防災用品の展示や起震車体験など  
日時 8月31日(木)午前9時30分～午後1時  
会場 中野四季の森公園(中野4-12・13)  
☆当日直接会場へ

### 講演会

「大規模地震に備えて地域の自主防災はなぜ必要か」  
対象 区内在住・在勤の方  
日時 9月2日(土)午前10時～正午  
会場 区役所7階会議室  
申込 8月14日～30日に電話で、地域防災係へ  
☆先着100人

## ありがとうございました

### 区への寄付(4月～6月)

4月10日、東京土建一般労働組合中野支部様から10万円  
5月19日、中野三田会様から5万円  
6月16日、堀内伸彦様から2千円  
期間中、匿名希望の方(5件)から計603,805円

### 環境基金への寄付(4月～6月)

期間中、匿名希望の方(2件)から計11万円

## 副区長を任命しました

総務係／4階  
☎(3228)8811 FAX(3228)5647

区長は、区議会の同意を得て7月8日付で副区長に栗田泰正氏を任命しました。任期は、令和9(2027)年7月7日までです。

くりた やすまさ

栗田泰正氏(昭和45年生まれ)

平成6年建設省入省。国土交通省都市局まちづくり推進課官民連携推進室長、復興庁統括官付参事官などを歴任

## 「新たな防火規制」の区域を拡大します

東京都建築安全条例に基づく制度です。規制の区域内では、燃えにくい建築物にしなければなりません。新たに次の区域が対象になります(令和6年9月ごろの予定)。

対象区域 沼袋1(一部)・2・3(一部)・4丁目、上高田1・3(一部)丁目、若宮1～3丁目、中野1丁目、中央4丁目、本町2・4・6丁目

まちづくり計画係／9階  
☎(3228)5463 FAX(3228)5417

### 説明会を開催します

全8回。詳しくは、区HPをご覧ください。



区HP

## お知らせ

### 傍聴を

☆記載がないものは、当日直接会場へ

#### 中野区公契約審議会

契約係／6階

☎(3228)8903 FAX(3228)5651

労働報酬下限額について

8月18日(金)午後3時から

区役所4階庁議室

☆午後2時30分から区役所6階12番窓口で受け付け

#### 中野区交通政策推進協議会

交通政策係／8階

☎(3228)5819 FAX(3228)5675

8月28日(月)午前10時～正午

産業振興センター(中野2-13-14)

#### 中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／6階

☎(3228)5421 FAX(3228)5662

8月31日(木)=介護・高齢部会

9月5日(火)=スポーツ・健康づくり部会

9月6日(水)=地域福祉・成年後見部会

9月7日(木)=障害部会

いずれも午後7時～9時

区役所7階会議室

☆事前申込制。8月14日～23日に電話、

☎ kenkofukusikikaku@city.tokyo-

nakano.lg.jpまたはファクスで、健康福祉

企画係へ。各日先着5人。要約筆記・

☎ (各日先着3人)希望の方は、あわせて

申し込みを。☎ (7ページ右上参照)

#### 9月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階

☎(3228)8857 FAX(3228)5679

①1日 ②8日 ③22日 ④29日

いずれも金曜日、午前10時から

区役所5階教育委員会室

#### 中野駅新北口駅前広場及び南口駅前広場整備概要について説明します

中野駅周辺まちづくり係／9階

☎(3228)8912 FAX(3228)5670

日時 9月4日(月)午後7時～8時30分、

10日(日)午後2時～3時30分

会場 区役所7階会議室

☆当日直接会場へ。☎・☎ (先着3人)希望の方は、8月21日～25日に電話または

☎ ekishuhen@city.tokyo-nakano.

lg.jpで、中野駅周辺まちづくり係へ。☎

(7ページ右上参照)

#### 「(仮称)上高田五丁目公園の都市計画原案」の説明会

公園整備係／8階

☎(3228)5553 FAX(3228)5677

日時 9月6日(水)午後7時～8時30分

会場 上高田区民活動センター(上高田

2-11-1)

☆当日直接会場へ。要約筆記・☎・☎ (先着2人)希望の方は、8月14日～31日に

電話、☎ koenseibi@city.tokyo-nakano.

lg.jpまたはファクスで、公園整備係へ。

☎ (7ページ右上参照)

#### 「弥生町二丁目19番地区における防災街区整備事業に関する都市計画」を決定しました

防災まちづくり係／9階

☎(3228)8978 FAX(3228)8943

都市計画図書は、区役所9階2番窓

口でご覧になれます。

#### 8月31日は納期限です 忘れずに納付を

特別区民税・都民税の第2期分

国民健康保険料の第3期分

後期高齢者医療保険料の第5期分

介護保険料の第5期分

☆口座振替の方は、事前に残高の

確認を

#### 個人事業税第1期分の 納期限も8月31日です

中野都税事務所 ☎(3386)1111

#### 「中野区特別区税条例」を 改正しました

税務管理係／3階

☎(3228)8816 FAX(3228)5652

地方税法の改正等に伴い、「中野区特別

区税条例」を改正しました。主な改正点

は、次の3点です。詳しくは、☎ をご覧

になるか、税務管理係へ問い合わせを。

#### ①森林環境税の導入

1人年額1,000円の森林環境税(国

税)を住民税と一緒に課税します(令和

6年度から適用)。

#### ②軽自動車税種別割の税率の規定を 整備

一定の要件を満たす電動キックボ

ード等を特定小型原動機付自転車として

課税します(令和6年度から適用)。

#### ③軽自動車税のグリーン化特例(軽課) を延長

対象車によって適用期限が異なります。

#### 令和5年度の特別区民税・都民税 の申告をしていない方へ

課税係／3階

☎(3228)8913 FAX(3228)8747

8月10日に、未申告の方へ申告書を

郵送しました。申告をしていないと、必

要な時に税証明書を受け取れません。

速やかに提出してください。

申告書の記入方法などについて詳しく

は、課税係へ相談を。

#### 8月23日午前11時ごろ 防災無線スピーカーから 試験放送が流れます

防災危機管理係／8階

☎(3228)5435 FAX(3228)5658

大規模な災害や武力攻撃などの緊急

事態が発生した時は、全国瞬時警報シ

ステム(Jアラート)により国から情報が

伝達されます。

みなさんへ確実に伝えるための手段

の一つが、防災無線スピーカーです。全

国一斉の試験放送として、8月23日(水)

には自動放送が30秒程度流れます。



## 中野区地域包括ケアシンポジウム にご参加を

地域包括ケア推進係／5階

☎(3228)5804 FAX(3228)8716

区は、誰一人取り残さない支援体制づくりを推進しています。孤独・孤立対策をテーマに、関係団体の活動発表を中心としたシンポジウムを開催します。

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**日時** 9月1日(金)午後6時30分～8時30分

**会場** なかのZERO小ホール(中野2-9-7) ☆当日直接会場へ。先着500人。要約筆記・**手・保**(先着5人)希望の方は、8月14日～25日に電話またはファクスで、地域包括ケア推進係へ。**☑**(7ページ右上参照)

## 地籍調査にご協力を

道路境界係／8階

☎(3228)5419 FAX(3228)5674

9月上旬から、国土調査法に基づく地籍調査(官民境界等先行調査)を上高田3丁目で行います。

調査に当たり、みなさんの敷地に立ち入る場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。

☆調査員は区発行の身分証明書を必ず携帯しています

## 地籍調査事業の個別相談会を開催

**対象** 上高田3丁目に土地を所有している方及び利害関係者

**日時** 9月1日(金)午後6時30分～8時、2日(土)午前9時30分～11時

**会場** 上高田区民活動センター(上高田2-11-1) ☆当日直接会場へ

## 8月30日～9月5日は 建築物防災週間

建築安全・安心係／9階

☎(3228)8837

FAX(3228)5471

建築物の安全性を保つため、点検や必要な防災対策を行いましょ。

## 住宅・土地統計調査にご協力を

統計係／4階

☎(3228)8892 FAX(3228)5643

住宅や居住世帯の実態を把握するための調査です。国や地方公共団体が進めるまちづくり施策の基礎資料として活用されます。

無作為に抽出した約7,700世帯が対象。9月下旬から調査員が伺い、調査票を配布します。

調査内容を統計作成以外の目的に使用することはありません。ご協力をお願いします。

☆調査員は調査員証を必ず携帯しています

## 分譲マンションをお持ちの方へ マンション管理計画認定制度の 申請受け付けを開始しました

住宅政策係／9階

☎(3228)5581 FAX(3228)5669

認定されると、適正に管理されているマンションとして、売買時に市場で評価されることなどが期待されます。

詳しくは区**HP**



## マイナンバーカードの交付通知が届いた方へ 受け取り予約はお早めに

中野区マイナンバーコールセンター

☎(3228)5425

マイナンバーカードの受け取りには予約が必要です。マイナポイントの申請期限(9月末)までに受け取りたい方は、早めに予約を。詳しくは、届いた通知書をご覧ください。

☆コールセンターは、平日午前8時30分～午後5時(火曜日は7時まで)、日曜日午前9時～午後4時(除外日あり)。英語、中国語、韓国語・朝鮮語にも対応。聴覚障害のある方は FAX(3228)5653へ

区**HP**



## 催し・講座

### 9月の登記・境界相談

区民相談係／1階

☎(3228)8802 FAX(3228)5644

**内容** 司法書士・土地家屋調査士による不動産の登記手続きや土地の境界に関する相談。必ず事前予約を

**対象** 区内在住の方

**日時** 9月12日(火)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

**会場** 区役所1階専門相談室

**申込** 9月5日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人

☆毎月第2火曜日に実施。詳しくは、区**HP**をご覧ください

### すまいのリフォーム相談

住宅政策係／9階

☎(3228)5581 FAX(3228)5669

**内容** 区内の小規模建設事業者団体による相談 ☆当日直接会場へ

**日時** 8月18日～9月29日の毎週金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ☆9月1日は休止

**会場** 区役所1階区民ホール

### これからの自分らしい働き方 ～自分らしいライフデザインを実現する ための育業の活かし方&様々な柔軟な働き方～

平和・人権・男女共同参画係／4階

☎(3228)8229 FAX(3228)5476

**日時** 10月10日(火)・13日(金)午後6時30分～8時30分

☆1回のみ参加も可

**会場** 区役所7階会議室

**申込** 8月14日からTOKYOはたらくネット**HP**で申し込むか、電話で、東京都労働相談情報センター☎(5211)2209・FAX(5211)3270へ。各日先着50人。**保**

(定員あり)希望の方は、9月28日までにあわせて申し込みを

### 脱炭素のアイデアを募集 「デコ活コンテスト」

環境・緑化推進係/8階  
☎(3228)5554 FAX(3228)5673

「デコ活」とは環境省が決めた脱炭素社会を目指す国民運動の愛称。環境に優しい行動などをお寄せください。

**募集期間** 8月11日～9月8日

応募方法などについて  
詳しくは、[区HP](#)



### 食育講習会「高血圧の予防・改善!ナトカリを学ぶ」

保健企画係(中野区保健所)  
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

**対象** 区内在住の方

**日時** 10月5日(木)午後1時30分～4時

**会場** 中野区保健所(中野2-17-4)

**申込** 8月14日～9月22日に電子申請か、電話、ファクスまたは直接、保健企画係へ。先着30人。要約筆記・[手](#)・[保](#)(先着6人)希望の方は、あわせて申し込みを。[📄](#)(7ページ右上参照)

### 女性しごと応援キャラバン in 中野

産業係/9階  
☎(3228)5518 FAX(3228)5656

**対象** 就職を希望している女性

**日程** 9月21日(木)

**内容(定員)・時間**

セミナー(先着50人)=午前10時～正午

個別相談会(先着12人)=午後0時20分～1時25分 ☆一人当たり30分

**会場** 中野セントラルパークカンファレンス(中野4-10-2)

**申込** 8月14日から女性しごと応援キャラバン運営事務局[HP](#)で申し込むか、電話で、同事務局☎(6734)1346へ。[保](#)(先着10人)希望の方は、9月14日正午までにあわせて申し込みを

申し込みはこちらから



### 中野区・杉並区「保育のおしごと 就職相談・面接会」

産業係/9階  
☎(3228)5518 FAX(3228)5656

杉並区、ハローワーク新宿との共催。中野区・杉並区内の民間保育事業者約20者が参加予定。

**日時** 9月3日(日)午後1時～4時

**会場** 杉並区役所(杉並区阿佐谷南1-15-1) ☆当日直接会場へ。[保](#)(生後6か月以上、定員あり)希望の方は、8月15日～25日に電話で、産業係へ

### 福祉のしごと相談・面接会

中野区社会福祉協議会  
☎(5380)0751 FAX(5380)0750

**日時** 9月5日(火)午後1時～3時

**会場** 産業振興センター(中野2-13-14) ☆当日直接会場へ。中野区との共催

社会福祉協議会 [HP](#)



### 「起業のお金の不安がなくなる 『ビジネス数字力』成果を出す人が している7つのコツ」

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

**対象** 区内で創業を希望する方

**配信期間** 9月11日(月)～25日(月)

**申込** 8月14日～9月6日に産業振興センター[HP](#)で

産業振興センター [HP](#)



### 日本語指導員養成講座

中野区国際交流協会  
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

区立小・中学校などでの日本語指導員を養成します。10月～11月に全6回開催。 ☆9月15日までの事前申込制。受講要件や申し込み方法などについて詳しくは、中野区国際交流協会[HP](#)をご覧ください

### ファクス等の [📄](#) (例)

- ①住所②氏名とふりがな③連絡先④要約筆記・[📄](#)はその旨⑤[保](#)はお子さんの氏名とふりがな・月年齢 ☆④⑤は実施の記載がある場合のみ

### パソコン・スマホ体験講座

中野区シルバー人材センター  
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

**対象** 区内在住・在勤の方

**内容・日時**

パソコン体験=8月25日(金)午前10時～午後3時、スマホ体験=26日(土)午前10時～正午、スマホLINE体験=26日(土)午後1時30分～3時30分

**会場** 中野区シルバー人材センターの各分室

北部(〒165-0033 若宮3-15-12)

南部(〒164-0012 本町6-17-12)

江古田(〒165-0022 江古田4-14-11)

**申込** 往復ハガキで、受講を希望する会場へ。8月17日必着。抽選で各会場24人。[📄](#)(7ページ右上の例と受講希望講座名・会場、返信用にも住所・氏名) ☆結果は、8月22日までに郵送

### シルバー人材センターでは他にも講座を開催しています

申し込み希望の方は、まずは同センターへ電話を。

**講座の種類**

- ①学習教室(小学校3～6年生の国語・算数、中学生の英語・数学)
- ②英会話(入門・基礎・中級・実用)
- ③暮らしの書道教室
- ④万葉集講座

**期間・回数** 10月からの3か月～半年(①は通年)、週1～2回

**参加費** 講座の種類により月2,500円～9,800円 ☆入会金不要

## 募集・求人

### 「中野区個人情報保護審議会」 区民委員

文書・情報公開係／4階

☎(3228)8893 FAX(3228)8834


**活動内容** 個人情報の適正な取り扱いに関する審議

**対象** 区内在住で、年2回程度、平日午後16時以降に開催予定の会議に出席できる方

**任期** 11月1日(予定)から2年間

**報酬** 会議への出席1回当たり3,000円  
☆交通費支給なし

**提出書類** 応募の動機を書いた作文(書式自由、400字～600字程度)

**申込** 電子申請か、提出書類を添えてファクス、郵送または直接、文書・情報公開係へ。9月8日必着。選考で若干名。住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号  
☆結果は、全応募者へ郵送

### 区営住宅・福祉住宅 空き家入居者・補欠登録者

東京都住宅供給公社(JKK東京)

☎(5467)9361 ☆平日午前9時～午後6時(正午～午後1時を除く)

区は、各住宅の募集事務をJKK東京に委託しています。それぞれの対象などについて詳しくは、募集案内をご覧になるか、JKK東京へ問い合わせを。

**募集案内配布期間・場所** 9月1日～8日

平日午前8時30分～午後5時=区民活動センター、区役所1階特別集会室で

夜間、土・日曜日=区役所夜間・休日受付窓口で

**申込** 所定の申込書を次のいずれかの方法で提出

**郵送**=9月1日～8日の消印があり、13日必着でJKK東京へ

**窓口**=9月1日～8日の平日午前8時30分～午後5時に直接、区役所1階特別集会室内の特設窓口へ

☆区営住宅は、公開抽選で入居者を決定。福祉住宅は、調査等の結果を基に住宅困窮度の高い方から順に登録。結果は、郵送でお知らせします(電話ではお答えできません)

### 男女共同参画センター情報誌 「アンサンプル」企画・編集委員

平和・人権・男女共同参画係／4階


☎(3228)8229 FAX(3228)5476

**活動内容** 男女共同参画を推進するための情報誌の作成。平日日中に2時間程度、計2～3回開催する会議に出席

☆無報酬。年度内に1回発行

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**任期** 9月～来年3月

**申込** 電子申請か、郵送または直接、平和・人権・男女共同参画係へ。8月28日必着。選考で2～3人。作文「情報誌に掲載したいと考える男女共同参画に関すること」(書式自由、400字程度)と応募の動機、住所、氏名とふりがな、電話番号、職業、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地

☆結果は、9月中旬に全応募者に郵送

### 中野・ウェリントン友好交流 通訳ボランティア(英語)

中野区国際交流協会

☎(5342)9169 FAX(3383)0728

ニュージーランドの中学生10人が区立中学校に体験入学します。その生徒たちに随行する通訳ボランティアを募集します。日程などについて詳しくは、中野区国際交流協会へ問い合わせを。

**対象** 英語と日本語の通訳ができる方  
☆年齢不問

**期間** 9月22日(金)～10月7日(土)

☆1日のみの参加も可

**申込** 8月25日までに

電話で、同協会へ

詳しくはこちら▶



### 来年4月1日から勤務する 中野区職員(看護師)

人事係／4階

☎(3228)8041 FAX(3228)5649

**対象** 看護師の免許を有し(来年3月末までに取得見込みの方を含む)、昭和54年4月2日以降に生まれた方

☆国籍、性別不問

**勤務場所** 区立保育園、児童相談所など

**選考日** 9月23日(土・祝)

**申込** 9月1日午後5時までに電子申請で ☆選考(筆記・面接)で若干名

## 高齢者・介護

### 生活機能向上プログラム(6件)

次のいずれも

**対象** 区内在住の65歳以上の方(④は女性のみ)

**申込** 平日に本人が電話または直接、各施設へ(①は土曜日可)

#### ①骨について知ってみよう!

やよいの園(弥生町3-33-8)

☎(3370)9841 FAX(3370)8362

**日時** 8月28日(月)午後1時30分～3時

**申込期間** 8月12日～26日

☆先着30人

#### ②体操アラカルト

昭和高齢者会館(東中野3-19-18)

☎・FAX(3367)0813

**日時** 8月29日(火)午後1時30分～3時

15分 ☆先着15人

**申込期間** 8月15日～24日

### 区報に 広告を掲載しませんか

広報係／4階

☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約21万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区HP

広告

### うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎042-649-2351

結婚相談所 ムスベル



### ③楽しい脳トレ教室

東中野いこいの家(東中野4-9-22-201)  
☎・FAX(3364)5938

**内容** 脳の活性化を促すトレーニング  
**日時** 9月5日～10月3日の毎週火曜日、午前10時～11時30分。全5回  
**申込期間** 8月14日～25日  
☆先着15人。全回参加できる方優先

### ④骨盤底筋体操

宮園高齢者会館(中央2-18-21)  
☎・FAX(3365)0318

**日時** ㊶9月6日～10月4日、㊷10月18日～11月15日の隔週水曜日、午後1時30分～3時30分  
☆1回のみ参加も可。全3回、計2コース。各コース先着15人  
**申込期間** 8月14日～25日

### ⑤星空を楽しもう

昭和高齢者会館(東中野3-19-18)  
☎・FAX(3367)0813

**内容** 星の話を聞き(1日目)、なかのZEROでプラネタリアムを観賞(2日目)  
**日時** 9月7日午後3時～4時30分、14日午後3時～3時50分、いずれも木曜日  
**申込期間** 8月24日～9月4日  
☆先着25人。両日参加できる方優先

### ⑥歯科医師によるお口の話

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)  
☎・FAX(3228)7220

**日時** 9月14日(木)午後2時～3時30分  
**申込期間** 8月31日～9月13日  
☆先着20人

### 認知症予防に役立つ 脳いきいき講座

在宅療養推進係/5階  
☎(3228)5785 FAX(3228)8716  
**内容** 脳の健康度テスト(1日目)とその結果の返却・解説(2日目)  
**対象** 両日参加できる区内在住の65歳以上の方  
**日時** 9月13日(水)・27日(水)、いずれも午前10時～正午  
**会場** 鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)  
**申込** 8月14日～9月6日に電話、ファクスまたは直接、下記申込先へ。先着40人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号  
**申込先** 鷺宮地域包括支援センター(若宮3-58-10)  
☎(3310)2553 FAX(3310)1172

### 介護予防事業 「なかの・からだナビ! ～健康を口・栄養・体操から～」

介護予防推進係/5階  
☎(3228)8949 FAX(3228)5492  
**対象** 区内在住の65歳以上の方  
**日時** 9月12日～10月17日の毎週火曜日、午後1時～3時 ☆全6回  
**会場** 中野区歯科医師会館(中野2-14-17)  
**申込** 9月5日までに専用フォームから申し込むか、電話で、中野区歯科医師会☎(3382)1487へ。抽選で10人。全回参加できる方優先

専用フォーム



### 高齢者被害特別相談

消費生活センター/1階  
☎(3389)1191 FAX(3389)1199  
通信販売や架空・不当請求等のトラブルについて、消費生活相談員に相談できます。電話で、消費生活センターへ。  
**対象** 区内在住・在勤・在学の方  
**日時** 9月11日(月)～13日(水)午前9時30分～午後4時

### シルバークラスの更新を忘れずに

東京バス協会シルバークラス専用電話  
☎(5308)6950  
現在シルバークラスをお持ちの方には、8月中旬に東京バス協会から案内(赤または青色の封筒)が郵送されます。更新を希望する方は、案内をご覧の上、期日までに手続きを。 ☆所得確認書類の提示が必要になる場合があります  
**新規に購入したい方は**

70歳以上で都内在住の方が購入できます。詳しくは、東京バス協会へ問い合わせを。

### 家族介護教室

中野友愛ホーム(江古田2-24-11)  
☎(3389)5515 FAX(5318)5992  
**内容** 介護技術を学びながら、当事者同士で情報交換をします  
**対象** 自宅で高齢者を介護している方  
**日時** 9月19日(火)午後1時～3時  
**申込** 8月14日～9月19日正午に電話で、中野友愛ホームへ。先着15人

### 外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください!



お見積り無料 お気軽にご相談ください

03-5380-0065(代)  
https://www.marutomo1994.co.jp/  
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての『働くよこび』『健康づくり』  
シルバー人材センターで実現してみませんか!

## 会員募集中

**ご要望の多い仕事**

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

**入会資格**

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

**入会ご希望の方はお気軽にお電話を!**

**TEL.03-3366-7971**

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)  
〒164-0011  
東京都中野区中央2-22-10-101

## 子ども・子育て

「中野区保育所等のごあんない」  
を8月21日に発行します

保育入園係/3階

☎(3228)8960 FAX(3228)5667

入園を希望する方は、要件などをよく確認の上、申請してください。

**配布場所** 区HP、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合窓口

## 来年4月の区立幼稚園入園児を募集します

幼稚園・認可外保育係/3階

☎(3228)5681 FAX(3228)5667

園児を募集する区立幼稚園と説明会日時

園名・所在地・電話番号	説明会日時
かみさぎ 上鷲宮4-8-12 ☎(3999)7361	9月11日(月) 午前10時から
ひがしなかの 東中野5-8-21 ☎(3368)2369	

☆事前予約制。8月28日～9月5日の午後1時～5時に電話で、各園へ

**募集要項・入園申込書の配布** 9月5日～20日に、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区立幼稚園、区役所3階子ども総合窓口で  
☆詳しくは、募集要項をご覧ください。各幼稚園へ問い合わせを

## プレーパーク普及啓発講演会 「子どもの遊びを理解する」

若者活動支援係/5階

☎(3228)5648 FAX(3228)5659

**対象** 子育て中の方、プレーパーク(冒険遊び場)に興味のある方

**日時** 9月10日(日)午後2時～4時

**会場** みらいステップなかの(中央1-41-2) ☆Zoomでも同時配信

**申込** 8月12日～31日に電子申請か、  
✉kenzenikusei@city.tokyo-naka.no.lg.jpで、若者活動支援係へ。先着40人。保(先着4人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑(7ページ右上の例と受講方法)

## お子さんが外国人学校に通っている 外国籍の保護者の方へ 授業料補助制度のご利用を

学事係/5階

☎(3228)5459 FAX(3228)5680

外国人学校に通学する義務教育の対象年齢のお子さんがある外国籍の保護者の方(親子で区内在住の方に限る)を対象に、授業料の一部を補助します。

**補助上限額** お子さん1人につき、8,000円×授業料を払った月数

☆所得制限あり。詳しくは、区HPまたは9月上旬に学校で配布される申請書類をご覧ください。学校で配布されない場合は、学事係へ連絡を。申請の受け付けは9月1日～20日

## 乳幼児のための やさしいアレルギー教室

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**対象** 区内在住の乳幼児親子

**日時** 9月6日(水)午前10時～11時30分

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込** 8月14日～9月5日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着15組

## ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会

中野区ファミリー・サポート事業担当

☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

**対象 利用会員**=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**=区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

**日時** 8月25日(金)、9月7日(木)、いずれも午前10時～正午

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込** 8月14日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

## 妊婦さんの歯っぴいお食事講座 (3件)

次のいずれも

**内容** 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

**時間** 午後1時30分～3時

**申込** 電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ

南部すこやか福祉センター  
(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**日程** 8月30日(水) ☆先着8人

**申込期間** 8月16日～28日

鷲宮すこやか福祉センター  
(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**日程** 9月8日(金) ☆先着6人

**申込期間** 8月25日～9月5日

中部すこやか福祉センター  
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**日程** 9月14日(木) ☆先着8人

**申込期間** 8月31日～9月11日

## 講演・相談会 「養育費と面会交流について」

子ども・子育て支援係/3階

☎(3228)8723 FAX(3228)5657

**対象** 区内在住のひとり親の方、離婚を考えている方

**日程** 9月9日(土)

**内容(定員)・時間**

①講演会(先着20人)=午前10時～正午、②個別相談会(先着5人)=午後1時30分～4時30分 ☆両方への参加も可

**会場** 区役所7階会議室

**申込** 8月21日～9月1日に電子申請か、電話で、子ども・子育て支援係へ。保(①のみ先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

区HP



### ひとり親家庭支援事業 「ベビーヨガで、 リフレッシュしよう!」

子ども・子育て支援係/3階  
☎(3228)8723 FAX(3228)5657

**対象** 区内在住のひとり親家庭で、生後6か月～2歳のお子さんとその保護者

**日時** 9月3日(日)午前10時～11時30分

**会場** 中野区さつき寮

**申込** 8月12日～25日に電話または✉satsuki@image.ocn.ne.jpで、さつき寮☎(3381)6262へ。先着15組。**保**(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。**☑**(7ページ右上の例と参加するお子さんの氏名・ふりがな、月年齢)

## 健康・福祉



### 食の安全・安心展 ～ご存じですか?食中毒のリスク とその予防方法について～

食品衛生係(中野区保健所)  
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

**日時** 8月14日(月)～17日(木)午前8時30分～午後5時

**会場** 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ

### 肉は中心部までよく焼いて食べましょう

最近、鳥刺し、とりわさなど肉の生食を原因とする、カンピロバクター食中毒や腸管出血性大腸菌食中毒が都内で発生しています。

「新鮮だから生でも安全」というのは間違いです。お肉を食べるときは中心部まで、しっかり加熱しましょう。

### 「アルコール依存症 ～本当は怖いアルコールの話～」

南部すこやか福祉センター  
(弥生町5-11-26)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**日時** 9月13日(水)午後6時30分～8時

**会場** 産業振興センター(中野2-13-14)

**申込** 8月14日～9月6日に電子申請か、電話で、南部すこやか福祉センターへ。先着70人。**保・保**(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

### 目の不自由な方の読み書きを お手伝いしませんか 代筆・代読支援者養成研修

障害者施策推進係/1階  
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

**対象** 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方

**日時** 9月12日(火)午前9時30分～午後4時30分

**会場** 区役所1階特別集会室

**参加費** 2,000円(テキスト代)

**申込** 8月14日～31日に電話または✉nakashikyo-navix309@clock.ocn.ne.jpで、中野区視覚障害者福祉協会事務所☎(6382)6444へ。先着20人程度。**☑**住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、障害福祉に関わった経験の有無とその内容

中野区視覚障害者  
福祉協会 **HP**



### 「男性も女性も 知っておきたいHPVワクチン」

中部すこやか福祉センター  
(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**内容** 子宮頸がんや性感染症などの原因になるHPV(ヒトパピローマウイルス)。その予防に有効なワクチンについて学びます ☆Zoomで開催

**講師** 稲葉可奈子氏(関東中央病院産婦人科専門医)

**対象** 区内在住・在学・在勤の方

**日時** 9月7日(木)午後4時～5時30分

**申込** 8月14日～9月1日に電子申請で。先着50人

区 **HP**



### 「不妊専門相談」と 「ほっとピアおしゃべり会」

子ども医療助成係/3階  
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

**日程** 9月9日(土)

**会場** 区役所7階会議室

**内容・時間・人数**

不妊専門相談=午後2時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人(初めての方限定)

ほっとピアおしゃべり会=午後2時30分～4時 ☆先着5人程度

**申込** 8月14日～9月8日に電子申請か、電話または直接、子ども医療助成係へ ☆両方への参加も可

遺産分割がまとまらない  
相続預貯金が使われていた  
遺留分の請求をしたい  
相続問題は相続を得意分野にする  
弁護士にご相談ください。

**吉口総合法律事務所**  
03-6382-4640

弁護士: 吉口直希 第一東京弁護士会所属  
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有  
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分  
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

お庭のことなら、  
何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

**フリーダイヤル 0120-283691**

**鷺六造園** | 中野区鷺宮 6-28-6-211  
URL <http://www.sagirokuzoen.com>  
メールアドレス [info@sagirokuzoen.com](mailto:info@sagirokuzoen.com)

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 **ご相談・お見積り無料**

創業 昭和62年 東京都建設業許可  
**株式会社 山野**  
中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル **012-012-4699**



## やさしい手話教室

障害者施策推進係/1階  
☎(3228)8832 FAX(3228)5660  
**対象** 区内在住・在勤・在学の小学校4年生以上で、全回参加可能な方  
**日時** 9月9日・30日、10月14日、11月11日、12月9日、いずれも土曜日、午後1時30分～3時30分 ☆全5回  
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)  
**申込** 8月14日～25日に電話、✉sho.gaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、障害者施策推進係へ。先着40人程度。保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑氏名とふりがな、電話番号、小・中学生は学年、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

## 9月は「食生活改善普及運動月間」食に関するパネル展

保健企画係(中野区保健所)  
☎(3382)2428 FAX(3382)7765  
**日時** 9月5日(火)・6日(水)午前9時～午後4時30分  
**会場** 区役所1階区民ホール  
☆当日直接会場へ。大学生が考案したレシピのコンテストも開催。投票に参加した方には、うさごはんグッズをプレゼント。9月1日から、区HPでも投票可



区HP

## パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)  
☎(3389)4323 FAX(3389)4339  
**対象** 区内在住のパーキンソン病の方とその家族  
**日時** 9月11日(月)午後1時30分～3時  
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)  
**申込** 8月14日～9月8日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着20人

## ボディコンディショナー

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949  
**対象** 区内在住の勤労者、区内在勤の方  
**日時** 9月10日(日)午前10時～午後3時 ☆1時間ごとに5回実施(正午開始はなし)。各回先着10人  
**会場** 産業振興センター  
**申込** 8月14日～9月6日に産業振興センターHPで

産業振興センターHP



## 障害のある方へ レク体操に参加しませんか

障害者福祉会館(沼袋2-40-18)  
☎(3389)2171 FAX(3389)2175  
毎月第1金曜日午前10時～11時30分に障害者福祉会館で開催。詳しくは、同館へ問い合わせを。

## アシストなかの事業説明会

中野区社会福祉協議会アシストなかの権利擁護事業担当(スマイルなかの内)  
☎(5380)6444 FAX(5380)0591  
高齢や障害等により金銭管理や手続き等に不安がある方の支援について。  
**日時** 9月29日(金)午後2時～3時  
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)  
☆Zoomでも同時配信  
**申込** 8月12日から電話で、アシストなかのへ。先着30人  
☆詳しくは、中野区社会福祉協議会HPをご覧ください

## 成年後見講座「家族が知っておきたい『親なきあと』」

中野区成年後見支援センター  
☎(5380)0134 FAX(5380)0591  
**日時** 9月12日(火)午後2～4時  
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)  
**申込** 8月12日～9月7日に電話で、中野区成年後見支援センターへ。先着20人

## 精神保健福祉講座 「司法書士に聞く!成年後見制度」

地域生活支援センターせせらぎ(中野5-68-7スマイルなかの内)  
☎(3387)1326 FAX(3387)1347  
**日時** 9月14日(木)午後2時～3時  
**会場** スマイルなかの  
**申込** 8月12日～9月13日に専用フォームから申し込むか、電話または直接、「せせらぎ」へ。先着20人

専用フォーム



## せせらぎ夏祭り2023

地域生活支援センターせせらぎ(中野5-68-7スマイルなかの内)  
☎(3387)1326 FAX(3387)1347  
**日時** 8月24日(木)午後1時～4時  
**会場** スマイルなかの ☆当日直接会場へ。食券購入の方は8月12日～23日に電話または直接、「せせらぎ」へ

広告

シニアの方にやさしい Door To Door の外出  
あなたのためのプライベートサポートタクシー

旅ができる介護福祉タクシー  
自由自在に中長距離外出

★ご希望通りのプランを作成  
★行きたい場所へ自由に移動  
★全行程ご案内写真撮影付き  
★中野区福祉タクシー利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太  
090-4386-6364 03-3389-2879

介護保険はご利用できません  
旅屋けんたん 検索

QRコードからいつでもお問い合わせ  
LINE

一般乗用旅客自動車運送事業(福祉限定)関東運輸局許可 関東旅二第1045号

葬儀のこと、ご相談下さい

中野駅から徒歩1分  
事前相談無料  
質の良い生花祭壇  
葬儀後のお悩みもフォロー

中野駅前 あすなろ葬祭

ご相談・資料請求 0120-7-09832

\*\*\*\*\* ご了承の際は一度お電話下さい \*\*\*\*\*

## 歯科相談

南部すこやか福祉センター  
(弥生町5-11-26)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

**対象** 区内在住の方

**日時** 9月6日(水)午後1時~4時

☆一人当たり30分程度

**会場** 南部すこやか福祉センター

**申込** 8月16日~9月5日に電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着4人



## 高次脳機能障害理解促進セミナー 「食欲の秋!旬を食べよう。 つむぎ調理セミナー」

障害者地域自立生活支援センター  
つむぎ  
☎(3389)2375 FAX(5942)5811

**対象** 区内在住の精神障害のある方とその家族、関心のある方

**日時** 9月9日(土)午前10時~午後3時

**会場** 障害者福祉会館(沼袋2-40-18)

**参加費** 400円(食材費)

**申込** 8月12日~9月8日に電話またはファクスで、「つむぎ」へ。先着10人。☑氏名とふりがな、電話番号、配慮の必要な方はその内容

## ほほえみサービス 協会会員説明会

中野区社会福祉協議会  
ほほえみサービス事業担当  
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

**日時** 8月22日(火)午後1時30分~3時

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込** 8月19日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ  
☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

## 障害のある方、難病の方へ

### 医療費助成制度と各種手当をご存じですか

☆申請手続きに必要なものや所得制限の基準などについて詳しくは、**申請窓口**へ問い合わせを

**申請窓口**

障害者福祉相談窓口/1階  
☎(3228)8956 FAX(3228)5665  
または右記のすこやか福祉センターへ

南部 ☎(5340)7888 FAX(5340)7880  
中部 ☎(3367)7810 FAX(3367)7811  
北部 ☎(5942)5800 FAX(5942)5802  
鷲宮 ☎(6265)5770 FAX(6265)5772

### 心身障害者医療費助成制度 (障)受給者証

身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)、愛の手帳1・2度、または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの65歳未満の方で、令和4年中の所得が基準額以下の方は、(障)受給者証の交付を受けられます。

#### 現在(障)受給者証をお持ちでない方へ

**申請窓口**で手続きしてください。

なお、65歳以上の方でも、以前に(障)受給者証をお持ちだった方は、申請により交付を受けられる場合があります。条件などについて詳しくは、事前に**申請窓口**へ問い合わせを。

#### 既に(障)受給者証をお持ちの方へ

8月31日で有効期間が切れる(障)受給者証(黄色)をお持ちの方で、令和4年中の所得が基準額以下の方へ、9月1日以降に使用できる新しい(障)受給者証(水色)を8月下旬に郵送します。

### 各種手当

次の4種類の手当の所得限度額適用年度は毎年8月に変わります。令和4年中の所得が基準額以下で、支給要件に当てはまる方は、手当を受けられます。未申請の方は、**申請窓口**で手続きをしてください。

手当の種類	支給対象となる方	
障害者福祉手当	身体障害者手帳1~3級(脳性まひ、進行性筋萎縮症の方は等級問わず)、または愛の手帳1~4度、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方	新規申請時65歳未満の方 ☆以前受給していた65歳以上の方は、相談を
難病患者福祉手当	特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方 ☆小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの方も、対象になる場合あり	
特別障害者手当	原則として、診断書(有料)により対象と判定された方	
障害児福祉手当		

9月は

東京都自殺対策  
強化月間

## 気づいてください 体と心の限界サイン

精神保健支援係(中野区保健所) ☎(3382)2433 FAX(3382)7765

かけがえのない命を守るため、一人で悩まずに相談してください。

### 中野区こころといのちの相談窓口

相談日時 平日午前8時30分～午後5時

下記のすこやか福祉センターで相談できます

**南部** 弥生町5-11-26  
☎(3380)5551  
FAX(3380)5532

**中部** 中央3-19-1  
☎(3367)7788  
FAX(3367)7789

**北部** 江古田4-31-10  
☎(3389)4323  
FAX(3389)4339

**鷺宮** 若宮3-58-10  
☎(3336)7111  
FAX(3336)7134

#### 自殺対策講演会

「日本一自殺率が低い町に学ぶ!生き心地の良いまちづくり」

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**日時** 9月20日(水)午後7時～9時

**会場** みらいステップなかの(中央1-41-2)

**申込** 8月14日～31日に電話、[hokenyobo@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:hokenyobo@city.tokyo-nakano.lg.jp)、ファクスまたは郵送で、精神保健支援係(〒164-0001中野2-17-4)へ。先着50人。要約筆記・目・保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、要約筆記・目はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

#### 自殺対策

特別企画展・パネル展

**期間・会場** ①8月26日(土)～9月28

日(木)=野方図書館(野方3-19-5)、

②9月1日(金)～29日(金)=中野駅

ガード下ギャラリー「夢通り」東側、③9月7日(木)・8日(金)=区役所1階区民ホール

☆いずれも当日直接会場へ。①は図書館の開館日時、③は午前9時～午後5時(最終日は4時まで)

### 返済できない借金でお困りの方は「多重債務110番」のご利用を

消費生活センター／1階 ☎(3389)1191 FAX(3389)1199

多重債務問題は必ず解決します。専門家への相談をご利用ください。

☆東京都、法テラス(日本司法支援センター)などとの共催

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**日程** 9月4日(月)・5日(火)

**会場** 区役所1階消費生活センター

**内容・時間** 消費生活相談員への相談=午前9時30分～午後4時、弁護士への相談=午後2時～4時

☆弁護士への相談は予約制で、一人当たり30分。8月15日～9月1日に電話で、消費生活センターへ。各日先着4人

### 庭木1本から承ります!



**お約束** 庭木1本より明瞭料金  
土日でもOKです  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します

見積無料!

なかの区民の方へ  
生垣剪定 長さ1m×高さ2m  
通常2,200円を(税込)

先着10名様 1,100円

営業時間 9:00～17:00  
東京北支店 練馬区土支店3-19-12

03-5933-2811

お見積り・お問い合わせは ☎電話もしくは2次元コードから

### 中野区準夜間こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院(中央4-59-16) ☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

**診療日**

年中無休

**受付時間**

午後6時45分～9時45分

**診療時間**

午後7時～10時

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を

☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

☆症状により診療できない場合があります

☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します



## 8月11日～9月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
8月11日(金祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421	
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531	
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208	
		つるた内科クリニック	内	江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196	
		ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町2-50-12 2階	(5371)0909	
		中野新橋内科クリニック	内・循内	弥生町2-20-18	(6383)3201	
		しもしげ歯科医院	歯	上鷺宮4-7-11	(3825)6321	
		吉永歯科医院	歯	中野5-30-19	(3387)0118	
		薬局	アコア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
			むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
百前調剤薬局			弥生町2-28-10	(6304)8767		
8月13日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321	
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166	
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743	
		橋本医院	内	野方3-15-3	(3389)0355	
		かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階	(3227)0603	
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・整・外	中央4-4-2	(6382)4880	
		竹村歯科クリニック☆	歯	松が丘1-33-15 1階	(3319)8239	
		薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
			わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
			薬局アポップ小滝橋店		東中野5-23-14	(5338)0085
8月20日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991	
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531	
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166	
		中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381	
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888	
		くすのき診療所	内・外・脳神経外	中央2-7-8	(3361)0072	
		三上歯科医院☆	歯	南台3-37-27	(3384)0385	
		薬局	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
			フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854
			パレット薬局中野坂上店		中央2-2-22	(6914)0017
8月27日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421	
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166	
		すぎやまクリニック	内・小	鷺宮1-27-5 3階	(3223)1275	
		中山レディスクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371)2676	
		やまざしこどもクリニック	小	本町4-45-9 2階	(3382)2525	
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701	
		川崎歯科クリニック☆	歯	大和町1-65-2 1階	(3339)8241	
		薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
			青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
			茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
9月3日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991	
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321	
		上高田ちば整形外科・小児科	小	上高田1-8-13	(3228)1555	
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888	
		みやびハート&ケアクリニック	内・循	中央3-35-4	(5385)3880	
		白川クリニック	内・外	南台2-51-8 1階	(6382)5011	
		水野歯科医院☆	歯	南台4-52-3	(3381)1366	
		薬局	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
			なごみ薬局上高田店		上高田1-8-13	(5942)6080
			すずらん薬局		南台2-51-7	(6382)7941

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は☑️で確認を



### 休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

### 休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

### 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303  
FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

### 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可  
月～金曜日 午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

### 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁  
救急相談センター  
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119

ダイヤル回線  
☎(3212)2323

9/5(火)・  
6(水)

# なかの里・まちマルシェ

商業係/9階 ☎(3228)5591 FAX(3228)5656



なかの里・まち連携\*自治体の新鮮な野菜や果物など特産品を購入できます。ぜひ、お越しください。

\*なかの里・まち連携=都市と地方が距離を越えて連携し、互いに補いながら、地域住民が中心となり交流することで「新しい時代に合った豊かさ」を目指すこと

時間 いずれも午前10時~午後4時

会場 区役所正面玄関前

☆当日直接会場へ。売り切れ次第終了



▲詳しくは、  
区HPをご覧ください

出店自治体名	出店日	販売品(変更になる場合あり)
茨城県常陸太田市	5日	新鮮野菜、梨、チーズなど
福島県喜多州市	両日	新鮮野菜、喜多方ラーメンなど
群馬県みなかみ町		新鮮野菜、りんご、焼きまんじゅうなど
千葉県館山市	両日	(5日)新鮮野菜、生花、漬魚、スイーツなど (6日)ジビエなど
山梨県甲州市		ぶどう、シャインマスカットなど
中野区		各種お酒、新鮮野菜



◀中野酒販協同組合も出店。ナカノさんとコラボレーションしたお酒も販売

## 8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です

平和・人権・男女共同参画係/4階

☎(3228)8229 FAX(3228)5476

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念するため、8月15日(火)正午から1分間の黙とうをお願いします。

## 耐震化促進のお知らせを配布します



▲区HP

耐震化促進係/9階

☎(3228)5576 FAX(3228)5471

8月23日~27日に、各戸に配布します。区HPでご覧になれる他、区役所9階8番窓口でも配布します。

## おも 人・想い・未来

8月15日は、戦争で犠牲になられた方々を追悼し、平和を祈念する日です。78年前、私たちのまち中野は、度重なる大空襲に見舞われ、見渡す限りの焼け野原に。日本は、沖縄戦や広島・長崎への原爆投下など大惨事を経験しました。一方でアジア諸国などに大きな被害をもたらしました。先の大戦で命を失われた全ての方のご冥福を心からお祈り申し上げます。

幾度の悲劇を経験しながらも、世界では、紛争が絶え間なく起こっています。今なお続いているロシアによるウクライナへの軍事侵攻は、決して許されるものではありません。

日本で戦争を体験した方々は年々少なくなっていますが、今こそ、その体験や思いを次の世代へ引き継いでいかなければならないと強く思っています。

みなさんは、「サダコの折り鶴」をご存じですか。2歳

~折り鶴に平和の願いを込めて~

区長 酒井直人

の時に広島で被爆し、10年後に白血病で亡くなった佐々木禎子さんが折った鶴のことで、禎子さんは広島平和記念公園にある「原爆の子の像」のモデルにもなっています。

禎子さんの折り鶴には、①病気を治してほしい、②残された家族が幸せになってほしい、③戦争でつらい思いをするのは私で最後にしたい、という3つの願いが込められています。

今年5月、G7広島サミットで各国の首脳や関係者に贈られた金属製の折り鶴「SADAKO」が中野区に寄贈されました。総合体育館内の平和資料展示室(新井3-37-78)で、禎子さんが折った本物の折り鶴とあわせて、ご覧になれます。

折り鶴を通じて、平和の思いが中野から世界へと広がりますように、心から願っています。

次号予告

今日から始める地震の備え



◀なかの  
区報

SNSでも  
情報発信中



◀区HP