

## 募集・求人



### 「中野区個人情報保護審議会」 区民委員

文書・情報公開係／4階  
☎(3228)8893 FAX(3228)8834  
**活動内容** 個人情報の適正な取り扱いに関する審議  
**対象** 区内在住で、年2回程度、平日午後後に開催予定の会議に出席できる方  
**任期** 11月1日(予定)から2年間  
**報酬** 会議への出席1回当たり3,000円  
☆交通費支給なし  
**提出書類** 応募の動機を書いた作文(書式自由、400字～600字程度)  
**申込** 電子申請か、提出書類を添えてファクス、郵送または直接、文書・情報公開係へ。9月8日必着。選考で若干名。  
住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号  
☆結果は、全応募者へ郵送

### 区営住宅・福祉住宅 空き家入居者・補欠登録者

東京都住宅供給公社(JKK東京)  
☎(5467)9361 ☆平日午前9時～午後6時(正午～午後1時を除く)  
区は、各住宅の募集事務をJKK東京に委託しています。それぞれの対象などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。  
**募集案内配布期間・場所** 9月1日～8日  
平日午前8時30分～午後5時=区民活動センター、区役所1階特別集會室で  
夜間、土・日曜日=区役所夜間・休日受付窓口で  
**申込** 所定の申込書を次のいずれかの方法で提出  
**郵送**=9月1日～8日の消印があり、13日必着でJKK東京へ  
窓口=9月1日～8日の平日午前8時30分～午後5時に直接、区役所1階特別集會室内の特設窓口へ  
☆区営住宅は、公開抽選で入居者を決定。福祉住宅は、調査等の結果を基に住宅困窮度の高い方から順に登録。結果は、郵送でお知らせします(電話ではお答えできません)

### 男女共同参画センター情報誌 「アンサンブル」企画・編集委員

平和・人権・男女共同参画係／4階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476  
**活動内容** 男女共同参画を推進するための情報誌の作成。平日日中に2時間程度、計2～3回開催する会議に出席  
☆無報酬。年度内に1回発行  
**対象** 区内在住・在勤・在学の方  
**任期** 9月～来年3月  
**申込** 電子申請か、郵送または直接、平和・人権・男女共同参画係へ。8月28日必着。選考で2～3人。  
作文「情報誌に掲載したいと考える男女共同参画に関すること」(書式自由、400字程度)と  
応募の動機、住所、氏名とふりがな、電話番号、職業、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地  
☆結果は、9月中旬に全応募者に郵送

### 中野・ウェリントン友好交流 通訳ボランティア(英語)

中野区国際交流協会  
☎(5342)9169 FAX(3383)0728  
ニュージーランドの中学生10人が区立中学校に体験入学します。その生徒たちに随行する通訳ボランティアを募集します。日程などについて詳しくは、中野区国際交流協会へ問い合わせを。  
**対象** 英語と日本語の通訳ができる方  
☆年齢不問  
**期間** 9月22日(金)～10月7日(土)  
☆1日のみの参加も可  
**申込** 8月25日までに電話で、同協会へ  
詳しくはこちら▶



### 来年4月1日から勤務する 中野区職員(看護師)

人事係／4階  
☎(3228)8041 FAX(3228)5649  
**対象** 看護師の免許を有し(来年3月末までに取得見込みの方を含む)、昭和54年4月2日以降に生まれた方  
☆国籍、性別不問  
**勤務場所** 区立保育園、児童相談所など  
**選考日** 9月23日(土・祝)  
**申込** 9月1日午後5時までに電子申請で ☆選考(筆記・面接)で若干名

## 高齢者・介護

### 生活機能向上プログラム(6件)

次のいずれも  
**対象** 区内在住の65歳以上の方(④は女性のみ)  
**申込** 平日に本人が電話または直接、各施設へ(①は土曜日可)  
①骨について知ってみよう!  
やよいの園(弥生町3-33-8)  
☎(3370)9841 FAX(3370)8362  
日時 8月28日(月)午後1時30分～3時  
申込期間 8月12日～26日  
☆先着30人  
②体操アラカルト  
昭和高齢者会館(東中野3-19-18)  
☎・FAX(3367)0813  
日時 8月29日(火)午後1時30分～3時15分 ☆先着15人  
申込期間 8月15日～24日

### ③楽しい脳トレ教室

東中野いこいの家(東中野4-9-22-201)  
☎・FAX(3364)5938  
**内容** 脳の活性化を促すトレーニング  
**日時** 9月5日～10月3日の毎週火曜日、午前10時～11時30分。全5回  
**申込期間** 8月14日～25日  
☆先着15人。全回参加できる方優先

### ④骨盤底筋体操

宮園高齢者会館(中央2-18-21)  
☎・FAX(3365)0318  
**日時** ⑥9月6日～10月4日、⑦10月18日～11月15日の隔週水曜日、午後1時30分～3時30分  
☆1回のみ参加も可。全3回、計2コース。各コース先着15人  
**申込期間** 8月14日～25日

### ⑤星空を楽しもう

昭和高齢者会館(東中野3-19-18)  
☎・FAX(3367)0813  
**内容** 星の話を聞き(1日目)、なかのZEROでプラネタリウムを観賞(2日目)  
**日時** 9月7日午後3時～4時30分、14日午後3時～3時50分、いずれも木曜日  
**申込期間** 8月24日～9月4日  
☆先着25人。両日参加できる方優先

### ⑥歯科医師によるお口の話

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)  
☎・FAX(3228)7220  
**日時** 9月14日(木)午後2時～3時30分  
**申込期間** 8月31日～9月13日  
☆先着20人

### 認知症予防に役立つ 脳いきいき講座

在宅療養推進係／5階  
☎(3228)5785 FAX(3228)8716  
**内容** 脳の健康度テスト(1日目)とその結果の返却・解説(2日目)  
**対象** 両日参加できる区内在住の65歳以上の方  
**日時** 9月13日(水)・27日(水)、いずれも午前10時～正午  
**会場** 鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)  
**申込** 8月14日～9月6日に電話、ファクスまたは直接、下記申込先へ。先着40人。  
住所、氏名とふりがな、電話番号  
**申込先** 鷺宮地域包括支援センター(若宮3-58-10)  
☎(3310)2553 FAX(3310)1172

### 介護予防事業 「なかの・からだナビ! ～健康を口・栄養・体操から～」

介護予防推進係／5階  
☎(3228)8949 FAX(3228)5492  
**対象** 区内在住の65歳以上の方  
**日時** 9月12日～10月17日の毎週火曜日、午後1時～3時 ☆全6回  
**会場** 中野区歯科医師会館(中野2-14-17)  
**申込** 9月5日までに専用フォームから申し込むか、電話で、中野区歯科医師会☎(3382)1487へ。抽選で10人。全回参加できる方優先

専用フォーム▶



### 高齢者被害特別相談

消費生活センター／1階  
☎(3389)1191 FAX(3389)1199  
通信販売や架空・不当請求等のトラブルについて、消費生活相談員に相談できます。電話で、消費生活センターへ。  
**対象** 区内在住・在勤・在学の方  
**日時** 9月11日(月)～13日(水)午前9時30分～午後4時

### シルバーパスの更新を忘れずに

東京バス協会シルバーパス専用電話  
☎(5308)6950  
現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に東京バス協会から案内(赤または青色の封筒)が郵送されます。更新を希望する方は、案内をご覧の上、期日までに手続きを。 ☆所得確認書類の提示が必要になる場合があります  
**新規に購入したい方は**  
70歳以上で都内在住の方が購入できます。詳しくは、東京バス協会へ問い合わせを。

### 家族介護教室

中野友愛ホーム(江古田2-24-11)  
☎(3389)5515 FAX(5318)5992  
**内容** 介護技術を学びながら、当事者同士で情報交換をします  
**対象** 自宅で高齢者を介護している方  
**日時** 9月19日(火)午後1時～3時  
**申込** 8月14日～9月19日正午に電話で、中野友愛ホームへ。先着15人

広告

### 区報に 広告を掲載しませんか

広報係／4階  
☎(3228)8805 FAX(3228)5645  
区内全域に約21万部、各戸配布しています。  
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区印

### うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります  
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
042-649-2351  
結婚相談所 ムスベル

### 外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモは、  
中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください!  
お見積り無料 お気軽にご相談ください  
03-5380-0065(代)  
https://www.marutomo1994.co.jp/  
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

### 公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたにとっての「働くよろこび」「健康づくり」  
シルバー人材センターで実現してみませんか!  
会員募集中  
ご要望の多い仕事  
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)  
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)  
●除草作業 ●屋内外清掃  
●広報誌の配布など  
入会資格  
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方  
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方  
●年会費2,000円  
入会ご希望の方はお気軽にお電話を!  
受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)  
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101  
TEL.03-3366-7971