

### 中野区地域包括ケアシンポジウム にご参加を

地域包括ケア推進係／5階  
☎(3228)5804 FAX(3228)8716  
区は、誰一人取り残さない支援体制づくりを推進しています。孤独・孤立対策をテーマに、関係団体の活動発表を中心としたシンポジウムを開催します。  
**対象** 区内在住・在勤・在学の方  
**日時** 9月1日(金)午後6時30分～8時30分  
**会場** なかのZERO小ホール(中野2-9-7) ☆当日直接会場へ。先着500人。要約筆記・目・図(先着5人)希望の方は、8月14日～25日に電話またはファクスで、地域包括ケア推進係へ。☎(7ページ右上参照)

### 地籍調査にご協力を

道路境界係／8階  
☎(3228)5419 FAX(3228)5674  
9月上旬から、国土調査法に基づく地籍調査(官民境界等先行調査)を上高田3丁目で行います。  
調査に当たり、みなさんの敷地に立ち入る場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。  
☆調査員は区発行の身分証明書を必ず携帯しています

### 地籍調査事業の個別相談会を開催

**対象** 上高田3丁目に土地を所有している方及び利害関係者  
**日時** 9月1日(金)午後6時30分～8時、2日(土)午前9時30分～11時  
**会場** 上高田区民活動センター(上高田2-11-1) ☆当日直接会場へ

### 8月30日～9月5日は 建築物防災週間

建築安全・安心係／9階  
☎(3228)8837 FAX(3228)5471  
建築物の安全性を保つため、点検や必要な防災対策を行いましょ。

### 住宅・土地統計調査にご協力を

統計係／4階  
☎(3228)8892 FAX(3228)5643  
住宅や居住世帯の実態を把握するための調査です。国や地方公共団体が進めるまちづくり施策の基礎資料として活用されます。  
無作為に抽出した約7,700世帯が対象。9月下旬から調査員が伺い、調査票を配布します。  
調査内容を統計作成以外の目的に使用することはありません。ご協力をお願いします。  
☆調査員は調査員証を必ず携帯しています

### 分譲マンションをお持ちの方へ マンション管理計画認定制度の 申請受け付けを開始しました

住宅政策係／9階  
☎(3228)5581 FAX(3228)5669  
認定されると、適正に管理されているマンションとして、売買時に市場で評価されることなどが期待されます。

詳しくは区☎



### マイナンバーカードの交付通知が届いた方へ 受け取り予約はお早めに

中野区マイナンバーコールセンター  
☎(3228)5425  
マイナンバーカードの受け取りには予約が必要です。マイナポイントの申請期限(9月末)までに受け取りたい方は、早めに予約を。詳しくは、届いた通知書をご覧ください。  
☆コールセンターは、平日午前8時30分～午後5時(火曜日は7時まで)、日曜日午前9時～午後4時(除外日あり)。英語、中国語、韓国・朝鮮語にも対応。聴覚障害のある方は FAX(3228)5653へ

区☎



### 催し・講座

#### 9月の登記・境界相談

区民相談係／1階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5644  
**内容** 司法書士・土地家屋調査士による不動産の登記手続きや土地の境界に関する相談。必ず事前予約を  
**対象** 区内在住の方  
**日時** 9月12日(火)午後1時～4時  
☆一人当たり25分以内  
**会場** 区役所1階専門相談室  
**申込** 9月5日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人  
☆毎月第2火曜日に実施。詳しくは、区☎をご覧ください

#### すまいのリフォーム相談

住宅政策係／9階  
☎(3228)5581 FAX(3228)5669  
**内容** 区内の小規模建設事業者団体による相談 ☆当日直接会場へ  
**日時** 8月18日～9月29日の毎週金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ☆9月1日は休止  
**会場** 区役所1階区民ホール

#### これからの自分らしい働き方 ～自分らしいライフデザインを実現するための 育業の活かし方&様々な柔軟な働き方～

平和・人権・男女共同参画係／4階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476  
**日時** 10月10日(火)・13日(金)午後6時30分～8時30分  
☆1回のみでの参加も可  
**会場** 区役所7階会議室  
**申込** 8月14日からTOKYOはたらくネット☎で申し込むか、電話で、東京都労働相談情報センター☎(5211)2209・FAX(5211)3270へ。各日先着50人。保(定員あり)希望の方は、9月28日までにあわせて申し込みを

### 脱炭素のアイデアを募集 「デコ活コンテスト」

環境・緑化推進係／8階  
☎(3228)5554 FAX(3228)5673  
「デコ活」とは環境省が決めた脱炭素社会を目指す国民運動の愛称。環境に優しい行動などをお寄せください。  
**募集期間** 8月11日～9月8日

応募方法などについて  
詳しくは、区☎



### 食育講習会「高血圧の予防・ 改善!ナトカリを学ぶ」

保健企画係(中野区保健所)  
☎(3382)2428 FAX(3382)7765  
**対象** 区内在住の方  
**日時** 10月5日(木)午後1時30分～4時  
**会場** 中野区保健所(中野2-17-4)  
**申込** 8月14日～9月22日に電子申請か、電話、ファクスまたは直接、保健企画係へ。先着30人。要約筆記・目・保(先着6人)希望の方は、あわせて申し込みを。☎(7ページ右上参照)

### 女性しごと応援キャラバン in 中野

産業係／9階  
☎(3228)5518 FAX(3228)5656  
**対象** 就職を希望している女性  
**日程** 9月21日(木)  
**内容(定員)・時間**  
セミナー(先着50人)=午前10時～正午  
個別相談会(先着12人)=午後0時20分～1時25分 ☆一人当たり30分  
**会場** 中野セントラルパークカンファレンス(中野4-10-2)  
**申込** 8月14日から女性しごと応援キャラバン運営事務局☎で申し込むか、電話で、同事務局☎(6734)1346へ。保(先着10人)希望の方は、9月14日正午までにあわせて申し込みを

申し込みはこちらから



### 中野区・杉並区「保育のおしごと 就職相談・面接会」

産業係／9階  
☎(3228)5518 FAX(3228)5656  
杉並区、ハローワーク新宿との共催。  
中野区・杉並区内の民間保育事業者約20者が参加予定。  
**日時** 9月3日(日)午後1時～4時  
**会場** 杉並区役所(杉並区阿佐谷南1-15-1) ☆当日直接会場へ。保(生後6か月以上、定員あり)希望の方は、8月15日～25日に電話で、産業係へ

### 福祉のしごと相談・面接会

中野区社会福祉協議会  
☎(5380)0751 FAX(5380)0750  
**日時** 9月5日(火)午後1時～3時  
**会場** 産業振興センター(中野2-13-14)  
☆当日直接会場へ。中野区との共催

社会福祉協議会☎



### 「起業のお金の不安がなくなる 『ビジネス数字力』成果を出す人が している7つのコツ」

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949  
**対象** 区内で創業を希望する方  
**配信期間** 9月11日(月)～25日(月)  
**申込** 8月14日～9月6日に産業振興センター☎で

産業振興センター☎



### 日本語指導員養成講座

中野区国際交流協会  
☎(5342)9169 FAX(3383)0728  
区立小・中学校などでの日本語指導員を養成します。10月～11月に全6回開催。 ☆9月15日までの事前申込制。受講要件や申し込み方法などについて詳しくは、中野区国際交流協会☎をご覧ください

### ファクス等の☎(例)

①住所②氏名とふりがな③連絡先④要約筆記・目はその旨⑤保はお子さんの氏名とふりがな・月年齢  
☆④⑤は実施の記載がある場合のみ

### パソコン・スマホ体験講座

中野区シルバー人材センター  
☎(3366)7971 FAX(3366)7998  
**対象** 区内在住・在勤の方  
**内容・日時**  
パソコン体験=8月25日(金)午前10時～午後3時、スマホ体験=26日(土)午前10時～正午、スマホLINE体験=26日(土)午後1時30分～3時30分  
**会場** 中野区シルバー人材センターの各分室  
北部(〒165-0033 若宮3-15-12)  
南部(〒164-0012 本町6-17-12)  
江古田(〒165-0022 江古田4-14-11)  
**申込** 往復ハガキで、受講を希望する会場へ。8月17日必着。抽選で各会場24人。☎(7ページ右上の例と受講希望講座名・会場、返信用にも住所・氏名)  
☆結果は、8月22日までに郵送

### シルバー人材センターでは他にも講座を開催しています

申し込み希望の方は、まずは同センターへ電話を。

#### 講座の種類

- ①学習教室(小学校3～6年生の国語・算数、中学生の英語・数学)
- ②英会話(入門・基礎・中級・実用)
- ③暮らしの書道教室
- ④万葉集講座

**期間・回数** 10月からの3か月～半年(①は通年)、週1～2回

**参加費** 講座の種類により月2,500円～9,800円 ☆入会金不要