

## 子ども・子育て

### 「中野区保育所等のごあんない」を8月21日に発行します

保育入園係／3階  
☎(3228)8960 FAX(3228)5667  
入園を希望する方は、要件などをよく確認の上、申請してください。  
**配布場所** 区、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合窓口

### 来年4月の区立幼稚園入園児を募集します

幼稚園・認可外保育係／3階  
☎(3228)5681 FAX(3228)5667  
園児を募集する区立幼稚園と説明会日時

園名・所在地・電話番号	説明会日時
かみさぎ 上鷲宮4-8-12 ☎(3999)7361	9月11日(月) 午前10時から
ひがしなかの 東中野5-8-21 ☎(3368)2369	

☆事前予約制。8月28日～9月5日の午後1時～5時に電話で、各園へ  
**募集要項・入園申込書の配布** 9月5日～20日に、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区立幼稚園、区役所3階子ども総合窓口で  
☆詳しくは、募集要項をご覧ください。各幼稚園へ問い合わせを

### プレーパーク普及啓発講演会「子どもの遊びを理解する」

若者活動支援係／5階  
☎(3228)5648 FAX(3228)5659  
**対象** 子育て中の方、プレーパーク(冒険遊び場)に興味のある方  
**日時** 9月10日(日)午後2時～4時  
**会場** みらいステップなかの(中央1-41-2) ☆Zoomでも同時配信  
**申込** 8月12日～31日に電子申請か、☎ kenzenikusei@city.tokyo-naka.no.lg.jpで、若者活動支援係へ。先着40人。☎(先着4人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑(7ページ右上の例と受講方法)

### お子さんが外国人学校に通っている 外国籍の保護者の方へ 授業料補助制度のご利用を

学事係／5階  
☎(3228)5459 FAX(3228)5680  
外国人学校に通学する義務教育の対象年齢のお子さんがある外国籍の保護者の方(親子で区内在住の方に限る)を対象に、授業料の一部を補助します。  
**補助上限額** お子さん1人につき、8,000円×授業料を払った月数  
☆所得制限あり。詳しくは、区☎または9月上旬に学校で配布される申請書類をご覧ください。学校で配布されない場合は、学事係へ連絡を。申請の受け付けは9月1日～20日

### 乳幼児のための やさしいアレルギー教室

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3388)0240 FAX(3389)4339  
**対象** 区内在住の乳幼児親子  
**日時** 9月6日(水)午前10時～11時30分  
**会場** 北部すこやか福祉センター  
**申込** 8月14日～9月5日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着15組

### ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会  
中野区ファミリー・サポート事業担当  
☎(5380)0752 FAX(5380)6027  
子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。  
**対象** 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方  
**日時** 8月25日(金)、9月7日(木)、いずれも午前10時～正午  
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)  
**申込** 8月14日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

### 妊婦さんの歯っぴいお食事講座 (3件)

次のいずれも  
**内容** 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介  
☆希望者は、食事診断も受けられます  
**時間** 午後1時30分～3時  
**申込** 電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ

南部すこやか福祉センター  
(弥生町5-11-26)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532  
**日程** 8月30日(水) ☆先着8人  
**申込期間** 8月16日～28日

鷲宮すこやか福祉センター  
(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134  
**日程** 9月8日(金) ☆先着6人  
**申込期間** 8月25日～9月5日

中部すこやか福祉センター  
(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789  
**日程** 9月14日(木) ☆先着8人  
**申込期間** 8月31日～9月11日

### 講演・相談会 「養育費と面会交流について」

子ども・子育て支援係／3階  
☎(3228)8723 FAX(3228)5657  
**対象** 区内在住のひとり親の方、離婚を考えている方  
**日程** 9月9日(土)  
**内容(定員)・時間**  
①講演会(先着20人)=午前10時～正午、②個別相談会(先着5人)=午後1時30分～4時30分 ☆両方への参加も可  
**会場** 区役所7階会議室  
**申込** 8月21日～9月1日に電子申請か、電話で、子ども・子育て支援係へ。☎(①のみ先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを



### ひとり親家庭支援事業 「ベビーヨガで、リフレッシュしよう!」

子ども・子育て支援係／3階  
☎(3228)8723 FAX(3228)5657  
**対象** 区内在住のひとり親家庭で、生後6か月～2歳のお子さんとその保護者  
**日時** 9月3日(日)午前10時～11時30分  
**会場** 中野区さつき寮  
**申込** 8月12日～25日に電話または☎ satsuki@image.ocn.ne.jpで、さつき寮☎(3381)6262へ。先着15組。☎(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑(7ページ右上の例と参加するお子さんの氏名・ふりがな、月年齢)

## 健康・福祉

### 食の安全・安心展 ～ご存じですか?食中毒のリスク とその予防方法について～

食品衛生係(中野区保健所)  
☎(3382)6664 FAX(3382)6667  
**日時** 8月14日(月)～17日(木)午前8時30分～午後5時  
**会場** 区役所1階区民ホール  
☆当日直接会場へ

### 肉は中心部までよく焼いて食べましょう

最近、鳥刺し、とりわざなど肉の生食を原因とする、カンピロバクター食中毒や腸管出血性大腸菌食中毒が都内で発生しています。  
「新鮮だから生でも安全」というのは間違いです。お肉を食べるときは中心部まで、しっかり加熱しましょう。

### 「アルコール依存症 ～本当は怖いアルコールの話～」

南部すこやか福祉センター  
(弥生町5-11-26)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532  
**対象** 区内在住・在勤・在学の方  
**日時** 9月13日(水)午後6時30分～8時  
**会場** 産業振興センター(中野2-13-14)  
**申込** 8月14日～9月6日に電子申請か、電話で、南部すこやか福祉センターへ。先着70人。☎・☎(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

### 目の不自由な方の読み書きを お手伝いしませんか 代筆・代読支援者養成研修

障害者施策推進係／1階  
☎(3228)8832 FAX(3228)5660  
**対象** 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方  
**日時** 9月12日(火)午前9時30分～午後4時30分  
**会場** 区役所1階特別集会所  
**参加費** 2,000円(テキスト代)  
**申込** 8月14日～31日に電話または☎ nakashikyo-navix309@clock.ocn.ne.jpで、中野区視覚障害者福祉協会事務所☎(6382)6444へ。先着20人程度。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、障害福祉に関わった経験の有無とその内容

中野区視覚障害者  
福祉協会☎



### 「男性も女性も 知っておきたいHPVワクチン」

中部すこやか福祉センター  
(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789  
**内容** 子宮頸がんや性感染症などの原因になるHPV(ヒトパピローマウイルス)。その予防に有効なワクチンについて学びます ☆Zoomで開催  
**講師** 稲葉可奈子氏(関東中央病院産婦人科専門医)  
**対象** 区内在住・在学・在勤の方  
**日時** 9月7日(木)午後4時～5時30分  
**申込** 8月14日～9月1日に電子申請で。先着50人



### 「不妊専門相談」と 「ほっとピアおしゃべり会」

子ども医療助成係／3階  
☎(3228)5623 FAX(3228)5657  
**日程** 9月9日(土)  
**会場** 区役所7階会議室  
**内容・時間・人数**  
不妊専門相談=午後2時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人(初めての方限定)  
ほっとピアおしゃべり会=午後2時30分～4時 ☆先着5人程度  
**申込** 8月14日～9月8日に電子申請か、電話または直接、子ども医療助成係へ ☆両方への参加も可

遺産分割がまとまらない  
相続預貯金が使われていた  
遺留分の請求をしたい  
相続問題は相続を得意分野にする  
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所  
03-6382-4640

弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属  
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有  
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分  
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

お庭のことなら、  
何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル 0120-283691

ニワサキロク造園  
フリーダイヤル 0120-283691

鷲六造園 | 中野区鷲宮  
6-28-6-211  
URL http://www.sagirokuzoen.com  
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野  
中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

広告