

# 令和3年度の国民健康保険の運営状況(概要)

HPで詳しく

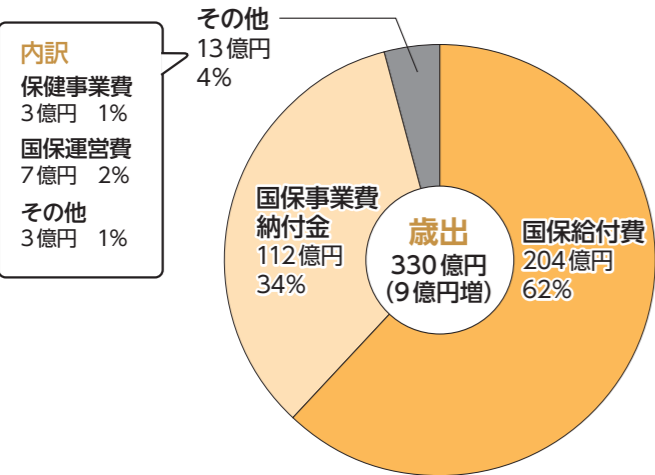
国民健康保険は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していない方などを対象とした医療保険です。加入者が納める保険料や国・都の支出金などを基に、都が区市町村とともに運営しています。令和3年度の加入者数は、区民の約23%、約75,000人で、前年度に比べ約3,000人減少しました。

☆制度などについて詳しくは、区HPをご覧ください。国保運営係へ問い合わせを

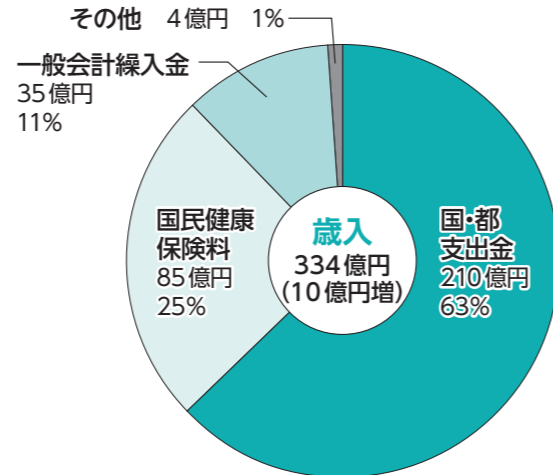
国保運営係/2階  
☎(3228)8819  
FAX(3228)5655

## 歳出 国保給付費が昨年度より13億円増加

医療の高度化による医療費の増加などが要因です。



## 歳入 運営費の一部として35億円を一般会計から繰り入れ



☆カッコ内は前年度比。歳出・歳入の金額、割合は、原則として表示単位未満の端数を四捨五入。このため、合計額などの数値は、表示している数値から算出した値とは異なる場合があります。なお、歳出と比較して歳入が約4億円多いのは、保険料と国等の支出金への返還金(次年度繰越金)を含んでいるためです

## 医療費の増加を抑えるためにご協力を

### ◆特定健診を受けましょう

区民健診係(中野区保健所)  
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

40歳以上の方向けの特定健診でメタボリックシンドロームの疑いがあると判定されると、その予防に特定保健指導を利用できます。

生活習慣病を早めに予防、治療し、医療費の増加と保険料負担の抑制につなげましょう。

☆国民健康保険加入者の特定健診の受診方法などについて詳しくは、区民健診係へ問い合わせを

### ◆ジェネリック医薬品を賢く使おう

保健事業係(中野区保健所)  
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、医薬品の特許が切れた後に、同等の品質で製造・販売される低価格の医薬品です。窓口で支払う薬代や医療費の削減が期待できます。

かかりつけの医師や薬局の薬剤師に相談の上、ジェネリック医薬品をご利用ください。

## みなさんの保険料が制度を支えています

### ◆保険料の納付は便利な口座振替で

国保収納係/2階 ☎(3228)5507 FAX(3228)5655

区役所や金融機関に出向かなくても、郵送やスマートフォンで手続きできます。詳しくは、区HPをご覧ください。国保収納係へ問い合わせを。

### ◆納付できない場合は放置せずに相談を

滞納整理係/2階 ☎(3228)5509 FAX(3228)5655

保険料の未納がある場合、区は催告、財産の差し押さえや給付の差し止めなどを行います。

失業や病気など、やむを得ない事情で納付できない場合は、早めに相談を。

## 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方へ

### 保険料減免の制度があります

資格賦課係/2階 ☎(3228)5511 FAX(3228)5655

### 感染した方に傷病手当金の制度があります

国保給付係/2階 ☎(3228)5510 FAX(3228)5655

☆要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。担当の係へ問い合わせを

## 中野区議会 第4回定例会

12月12日(月)まで開会中

区議会事務局/3階  
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

### 会議日程

本会議=12月12日

常任委員会=12月5日

特別委員会=12月6日~8日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

### 一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

12月5日(月)・7日(水)・9日(金)=午後6時~7時30分

12月10日(土)・11日(日)=午後5時~7時45分

☆放送についての問い合わせは、J:COM 東京 ☎0120(914)000へ(午前9時~午後6時)

## 第2弾

## マイナポイントの申し込みは 来年2月末までです

HPで詳しく

情報政策推進係/6階  
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

12月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象。①~③の合計で最大2万円相当のポイントがもらえます。

詳しくは、総務省のマイナポイントHPで確認するか、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178(自動音声案内で「5」を選択)へ問い合わせを。

- ①キャッシュレス決済 最大5,000ポイント
- ②健康保険証としての利用申し込み 7,500ポイント
- ③公金受取口座の登録 7,500ポイント

### ①~③の手続きをお手伝いします

マイナンバーカードとカード取得時に設定した数字4桁のパスワード、決済サービスID、セキュリティコードを用意し、当日直接会場へ。

☆③は、メールアドレスと本人名義の口座情報も必要

時間 平日午前9時~午後4時  
会場 区役所1階8番窓口前



▲マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」



▲総務省HP

## 令和5年度予算で検討中の主な取り組み(案)にご意見を

財政担当/5階  
☎(3228)8813 FAX(3228)5650

区は、来年度の予算編成に当たり、基本計画に基づき、未来の中野のために力強く歩みを進めるための事業を検討しています。

12月5日から、検討中の案のうち、主な取り組み項目を区HPに掲載します。これらに対するみなさんの意見をお寄せください。

☆主な取り組み(案)の内容は、なかの区報12月20日号でもお知らせします



▲区HP

### ご意見は1月4日までに

意見内容と氏名(団体名)を記入し(書式自由)、☑zaisei@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは郵送で、財政担当へ。1月4日必着。

## その場で区長に意見を伝えられます

## 区民と区長のタウンミーティング

広聴係/4階 ☎(3389)4445 FAX(3228)5645  
☑kochokoho@city.tokyo-nakano.lg.jp

### 日時・主な取り組みの分野・会場

12月21日(水)=子育て先進区・地域包括ケア体制

22日(木)=活力ある持続可能なまち

☆いずれも午後6時30分から、区役所7階会議室で。事前申込制(各日先着30人)。12月6日~16日に電子申請か、電話、電子メールまたはファクスで、広聴係へ。要約筆記・手・保(各日先着2人)希望の方は、12月14日までにあわせて申し込みを。

住所、氏名とふりがな、電話番号、参加希望日、要約筆記・手はその旨、保はお子

さんの氏名とふりがな、月年齢

▲詳しくはこちら



▲詳しくはこちら