

募集・求人



令和5年度「放課後子ども教室  
推進事業」委託団体

地域子ども施設調整係／5階  
☎(3228)8884 FAX(3228)5659

放課後子ども教室は、学校等を活用し、放課後や週末に学習・スポーツ・文化活動などさまざまな体験の機会を子どもたちへ提供する事業です。

**応募書類の配布** 12月5日から、区HPまたは区役所5階7番窓口で

**応募期間** 12月19日～1月23日(必着)

委託団体募集説明会を開催

新規に応募を考えている団体の方は、事前に地域子ども施設調整係へ電話の上、参加してください。

**日時** 12月12日(月)午前10時～11時30分

**会場** 区役所9階会議室

☆応募条件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。



▲事業実施例(小学校を利用したスポーツ教室)

令和5年度児童相談所の  
会計年度任用職員



児童福祉課管理係  
(中央1-41-2 子ども・若者支援センター)  
☎(5937)3289 FAX(5937)3354

職種(人数)・報酬

**夜間指導員**(20人)=1回2万4千円程度  
**生活支援員**(8人)=時給1,300円

**申込み** 12月6日～1月6日(必着)に必要書類を郵送または直接、児童福祉課管理係へ

☆詳しくは、区HPで確認を

自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所  
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

**受験資格** 中学卒(見込み含む)の男性で17歳未満

**受付期限** 1月6日

予備自衛官補(一般・技能)

**受験資格** 一般=18歳以上34歳未満、  
技能=国家免許資格等を有する18歳以上53歳～55歳未満

**受付期限** 4月8日

自衛官候補生

**受験資格** 18歳以上33歳未満

**受付期間** 年間で随時



自衛隊高円寺  
募集案内所HP

高齢者・介護



後期高齢者医療制度に  
加入している方へ

後期高齢者医療係／2階  
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

区から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方で、世帯員全員が住民税非課税の方は、申請すると次の①②の制度を利用できます。

申請方法などについて詳しくは、後期高齢者医療係へ問い合わせを。

①限度額適用・標準負担額減額認定

保険適用の医療費や入院時の食事が限度額までの支払いになる制度です。

②後期高齢者入院時負担軽減支援金

保険適用の病院などに年度内で31日以上入院した場合、2万円の給付を受けられる制度です。

☆申請は、年度ごとに必要

介護(予防)サービス地域情報検索サイト  
「けあプロ・navi」のご利用を

介護事業者係／2階  
☎(3228)8878 FAX(3228)8972

事業所などのさまざまな情報を簡単に検索できます。利用したいサービスや種類から探すことができ、事業所の空き情報が確認できます。また、地図上で近くの事業所を探せる機能も。ぜひ、活用してください。



ご利用は  
こちらから

家族介護教室「認知症相談会」

やよいの園(弥生町3-33-8)  
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

**対象** 自宅で高齢者を介護している方

**日時** 1月27日(金)午後1時15分～3時

**申込み** 12月6日～1月26日(日曜日を除く)午前9時～午後5時に本人が電話または直接、やよいの園へ。先着10人

スマートフォン定期相談会

情報政策推進係／6階  
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

**対象** 都内在住の60歳以上の方

**日時** 12月の毎週日曜日、正午～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

**会場** 区役所1階8番窓口前  
☆当日直接会場へ。各日先着16人

シニア向けスマートフォン講習会

中野区シルバー人材センター  
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

**対象** 全回参加できる60歳以上の方

**日時** 1月14日(土)・15日(日)午後1時～4時20分、21日(土)午前10時～正午 ☆全3回。スマートフォンは各自持参

**会場** 中野区シルバー人材センター北部分室(〒165-0033若宮3-15-12)、同南部分室(〒164-0012本町6-17-12)

**申込み** 往復ハガキで受講を希望する会場へ。12月21日必着。抽選で各会場7人程度(計14人程度)。講座名、受講希望会場、住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名)  
☆結果は、1月6日までに郵送

生活機能向上プログラム(2件)

やよいの園(弥生町3-33-8)  
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

次のいずれも

**対象** 区内在住の65歳以上の方

**申込み** 12月6日～開催日前日(日曜日を除く)午前9時～午後5時に本人が電話または直接、やよいの園へ

「～臨床美術の世界～アートセラピーで脳の活性化」

**日時** 12月21日(水)午後1時30分～3時 ☆先着10人

「落語の笑いで健康に！」

**日時** 12月24日(土)午後1時30分～3時 ☆先着15人

**出演者** 桂文ぶん(真打落語家)

子ども・子育て



新入学学用品費の就学援助申請書  
は1月13日までに提出を

学事係／5階  
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

来年度、中野区立または国公立の小学校に入学予定のお子さんがある世帯へ、入学前に新入学学用品費を支給するための申請書を12月上旬に郵送します。

これは、昨年中の世帯全員の合計所得金額の合算が就学援助基準額の範囲内にある場合に支給するものです。申請書が届いても、世帯の所得が基準を超える場合や所得が不明の方がいる場合は対象外です。

申請する方は、同封の返信用封筒に切手を貼り1月13日必着で郵送を。  
☆令和5年度の就学援助については、入学後に改めて申請してください



区HP

私立幼稚園等園児の保護者の方へ  
補助金等の申請はお早めに



幼稚園・認可外保育係／3階  
☎(3228)8754 FAX(3228)5667

私立幼稚園(子ども・子育て支援新制度園含む)または、都が認定した幼稚園類似施設にお子さんを通わせている区内在住の保護者の方が対象。入園料や保育料などの補助を受けられます。

年度途中での入園などにより補助金をまだ申請していない方は、3月10日(必着)までに申請してください。それ以降は申請できません。

☆受けられる補助の内容は、在園施設や世帯状況によって異なります。詳しくは、区HPをご覧ください。幼稚園・認可外保育係へ問い合わせを



区HP

親医療証の現況届の提出は  
お済みですか

子ども医療助成係／3階  
☎(3228)3253 FAX(3228)5657

ひとり親家庭等医療費助成制度医療証(親医療証)をお持ちの方のうち、児童扶養手当を受給していない方へ、更新に必要な現況届を10月末に郵送しました。現況届の提出がないと、来年1月1日から使える親医療証を発行するための審査ができません。まだ提出していない方は、至急提出を。

☆児童扶養手当受給中の方は、同手当の現況届の提出が必要です。まだ提出していない方は、至急提出してください

受験生チャレンジ支援貸付の  
申し込みは1月31日まで

中野区社会福祉協議会  
(中野5-68-7スマイルなかの)  
☎(5380)5775

高校・大学の受験料や塾の費用を無利子で借りられ、入学すると返済が免除されます。詳しくは、中野区社会福祉協議会へ問い合わせを。

**対象** 中学3年生・高校3年生のお子さんがある、所得が一定基準以下の世帯  
☆相談は、前日までに予約が必要。平日(第3月曜日を除く)午前9時～午後5時に電話で、同協議会へ

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**内容** 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます  
**日時** 12月21日(水)午後1時30分～2時40分

**会場** 北部すこやか福祉センター  
**申込み** 12月7日～19日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着6人程度

公益社団法人 中野区シルバー人材センター  
あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!  
**会員募集!**  
■ご要望の多い仕事■  
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)  
●育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)  
●除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等  
(入会資格)  
●原則60歳以上の健康で働く意欲がある方  
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方  
●年会費2,000円  
ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!  
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)  
**03-3366-7971**  
受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)  
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101