

幼稚園や認可外保育施設等を利用する保護者の方へ
給付を受けるには認定が必要です

教育・保育支給認定係/3階
☎(3228)5793 FAX(3228)5667

幼稚園や認定こども園、認可外保育施設等を利用するお子さんが無償化の給付を受けるには、教育・保育支給認定または施設等利用給付認定の申請が必要です。上記の施設に内定した方は、施設から案内を受け取ってください。来年度4月に入園予定の方は、できるだけ12月末までに申請を。

無償化の範囲や条件については詳しくは、案内または区HPをご覧ください。



区HP

乳幼児のためのやさしいアレルギー教室

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 アレルギーの基本的な知識と対応について専門医の話を聞きます

対象 区内在住の乳幼児親子

日時 12月13日(火)午後2時30分～4時30分

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込み 11月21日～12月9日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着15組

「平井孝子先生の体操教室」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

日時 12月14日(水)午後3時～4時

会場 新井区民活動センター(新井3-11-4)

対象 区内在住・在勤・在学のおおむね4歳～小学生のお子さんとその保護者

申込み 11月21日～12月13日に電子申請か、電話または直接、新井区民活動センター☎(3389)1310へ。先着20組



妊婦さんの歯並びいお食事講座

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

日時 12月15日(木)午後1時30分～2時40分

会場 南部すこやか福祉センター

申込み 12月1日～12日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着6人

健康・福祉

ひきこもりでお悩みの方向け合同相談会

地域包括ケア推進係/6階
☎(3228)5804 FAX(3228)8716

日時 12月4日(日)午後1時～4時

会場 都立産業貿易センター浜松町館(港区海岸1-7-1)

☆当日直接会場へ。東京都ひきこもりサポートネット☎0120(529)528との共催



詳しくは、東京都ひきこもりサポートネットHPで確認を

冬場に多発 ノロウイルス食中毒に要注意

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

次の注意点を守り、食中毒や感染を予防しましょう。

感染予防の3つのポイント

- ①カキなどの二枚貝は十分加熱を
- ②調理・食事の前、トイレの後にはしっかりと手洗いを
- ③嘔吐物などを片付けた後は塩素系消毒剤で消毒を

パネル展示もご覧ください

期間 12月5日(月)～23日(金)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

11月20日～12月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月20日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 (3990)1208
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 (5371)0909
	薬局	中野新橋内科クリニック	内・循	弥生町2-20-18 (6383)3201
		歯科奥村医院☆	歯	野方6-12-9 (3338)5418
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11 (5385)2971
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
		百前調剤薬局		弥生町2-28-10 (6304)8767
11月23日(水・祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		熊谷医院	内	鷺宮3-32-5 (3338)1515
		中野の森ファミリークリニック	小	上高田1-37-11 (3361)1381
		かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階 (3227)0603
	薬局	中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14 (3371)2676
		関根歯科診療所	歯	野方6-30-13 (3330)6480
		和田歯科医院	歯	東中野4-10-14 (3361)3740
		けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
		薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6 (3223)0088
11月27日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階 (3227)0603
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 (3372)4701
	薬局	やまぎしこどもクリニック	小	本町4-45-9 2階 (3382)2525
		吉永歯科医院☆	歯	中野5-30-19 (3387)0118
		わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
		薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14 (5338)0085
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15 (6300)6122
12月4日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		鷺ノ宮耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	鷺宮3-20-10 (5327)4187
		宮地内科医院	内・小	上高田1-35-9 (3361)1858
		東中野セント・アンジェラクリニック	内・循・呼	東中野5-17-10 1階 (6908)9698
	薬局	白川クリニック	内・外	南台2-51-8 1階 (6382)5011
		かわい歯科クリニック☆	歯	丸山2-3-3 1階 (3339)3455
		中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530
		薬局アポック上高田店		上高田1-35-5 (3361)0077
		すずらん薬局		南台2-51-7 (6382)7941

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

庭木1本から承ります!

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

お約束 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します

見積無料!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m (税込) 通常2,200円を 先着10名様 1,100円

営業時間 9:00～17:00 ガーデンエクスプレス 東京北支店 練馬区土文田3-19-12

03-5933-2811

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時