

子ども・子育て

小児インフルエンザ予防接種  
(任意接種)費用を一部助成します

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

助成対象期間 10月1日～来年1月31日(接種日)

助成対象 区内在住で、接種日当日に生後6か月～小学校就学前のお子さん

接種場所 区内契約医療機関

☆予診票は医療機関に備え付けのものをお使いください。区外の医療機関で助成対象期間中に接種した場合は、後日助成額の還付請求ができます

助成額 1回につき1,000円 ☆助成対象期間中2回まで。各医療機関が定めた額から助成額(1,000円)を差し引いた額を接種時にお支払いください

特別児童扶養手当の現況届の提出はお済みですか

児童手当係/3階  
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

特別児童扶養手当を受給中の方へ、7月28日に現況届を郵送しました。

現況届の提出は、手当の受給資格を確認するための大切な手続きです。提出がない場合は、8月分以降の手当を受けることができません。

未提出の方は、至急提出してください。

乳幼児のための  
やさしいアレルギー教室

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

対象 区内在住の乳幼児親子

日時 10月19日(水)午前10時～正午

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 9月26日～10月14日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着15組

産後ケア&美母ヨガ

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 産後2か月～おおむね1年以内の区内在住・在勤で就労中の方とそのお子さん

日時 10月24日(月)午後1時～2時

会場 産業振興センター

申込み 9月21日～10月19日に電話、ファクスまたは直接、産業振興センターへ。先着8人(お子さんを除く)。☎氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、月年齢、きょうだいの有無 ☆詳しくは、産業振興センターHPをご覧ください



産業振興センターHP

健康・福祉

国保特定健診の受診勧奨通知を  
郵送します

保健事業係(中野区保健所)  
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

次の方へ、今月下旬に郵送します。この機会に健康診断を受けましょう。

対象 中野区の国民健康保険に加入している40歳以上(来年3月31日時点)で、受診が確認できていない方

歯科相談

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

対象 区内在住の方

日時 10月17日(月)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 9月21日～10月13日に電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人



▲歯の模型を使った歯磨き指導も

「在宅療養ってなんだろう？  
実際はどうなの？大変じゃないの？  
お金は？仕事は？」

在宅療養推進係/6階  
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

①在宅医療と「笑い」

日時 10月11日(火)午前10時～正午

会場 区役所7階会議室

講師 宮本謙一氏(みやもと訪問クリニック院長)

②私たちのまち 中野の在宅療養

日時 10月18日(火)午後2時～4時

会場 産業振興センター

講師 韋靖彦氏(セイメイ内科医師)他

①②とも

対象 区内在住・在勤・在学の方

申込み 9月21日～10月3日に電話、☎houkatukea@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、在宅療養推進係へ。各日先着50人。☎・保(各日先着2人)希望の方は、10月3日までにあわせて申し込みを。☎参加希望日、氏名とふりがな、電話番号、☎はその旨、保

はお子さんの氏名とふりがな、月年齢 ☆①はZoomでも同時配信(先着50人)。メールアドレスも記載し、電子メールで、同係へ

女性の健康講座  
「今こそ知りたい！正しい知識  
～子宮頸がんのおはなし～」

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

対象 区内在住・在勤・在学の12歳～64歳の方

日時 10月20日(木)午後2時～3時

会場 江古田区民活動センター

講師 寺内智子氏(寺内医院院長)

申込み 9月21日～10月14日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着20人。☎(先着7人)希望の方はあわせて申し込みを

ひきこもりに関する相談会

地域包括ケア推進係/6階  
☎(3228)5804 FAX(3228)8716

日時 10月26日(水)・27日(木)午前10時～午後5時

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

対象 区内在住の15歳以上の方

申込み 9月26日午前10時～10月20日に電話で、東京都ひきこもりサポートネット☎0120(529)528へ。各日先着6人 ☆同ネットとの共催。詳しくは、区HPをご覧ください

高齢者・障害者のための  
成年後見相談会

中野区成年後見支援センター  
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 司法書士による成年後見制度や相続・遺言についての相談

対象 区内在住の方

日時 10月8日(土)午前10時～午後4時 ☆一人当たり45分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 9月21日～10月7日(日曜日、祝日を除く)に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着18人。☎相談会名、氏名とふりがな、電話・ファクス番号 ☆(公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部との共催

「絵画講座～パステルを使って自分だけの虹を描こう～」

地域生活支援センター「せせらぎ」  
(中野5-68-7スマイルなかの)  
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

対象 区内在住の精神障害のある方とその家族、支援者、関心のある方

日時 10月20日(木)午後1時～3時

会場 スマイルなかの

申込み 9月21日～10月19日に電話または直接、「せせらぎ」へ。先着15人

新型コロナ濃厚接触者・有症状の方へ

抗原検査キットを  
サイトから申し込めます



詳しくは  
都HP

問合せ

東京都検査キット直接配送事務局

☎0570(020)205

☆ナビダイヤル。毎日午前9時～午後7時

広告

屋根ふきかえ・外壁塗装  
雨漏り緊急対応  
リフォーム全般  
創業 昭和62年 東京都建設業許可  
株式会社 山野  
中野区新井 1-19-1  
フリーダイヤル 012-012-4699

遺産分割がまとまらない  
相続預貯金が使えこまれていた  
遺留分の請求をしたい  
相続問題は相続を得意分野にする  
弁護士にご相談ください。  
吉口総合法律事務所  
03-6382-4640  
なかの区報を見た方の相続のご相談は60分無料  
弁護士：吉口直希 第一東京弁護士会所属  
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有  
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

シニアの方にやさしい Door To Door の外出  
あなたのためのプライベートサポートタクシー  
旅ができる介護福祉タクシー  
自由自在に中長距離外出  
★ご希望通りのプランを作成  
★行きたい場所へ自由に移動  
★全行程ご案内写真撮影付き  
★中野区福祉タクシー利用券使用可能  
旅屋けんたん 江尻 健太  
中野区松が丘1-32-8-503  
090-4386-6364 03-3389-2879  
介護保険はご利用できません  
LINE QRコードから  
いつでも  
お問い合わせ  
旅屋けんたん 検索  
一般乗用旅客自動車運送事業(福祉限定)関東運輸局許可 関東二第1045号

開催 10月のあすなろ葬祭セミナー  
散骨ってどんなこと？  
詳しく解説します！  
参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい  
10月13日(木) 14:00～ 参加料 500円(税込)  
中野サンプラザ 15F アクアルーム  
お申込み  
お問合せ TEL 03-5318-2876

駅から近い 家族葬専用式場 見学相談会  
当日は葬儀の相談も出来ます。家族葬をお考えならぜひ一度ご来場下さい。  
10月1日(土) 11:00～16:00  
上記時間内で好きな  
時間にご来場下さい  
お問合せ  
くみん斎場  
中野新井薬師前 03-6454-0019  
くみん斎場中野新井薬師前

広告