

9月は
東京都自殺対策
強化月間

気づいてください 体と心の限界サイン

精神保健支援係(中野区保健所) ☎(3382)2433 FAX(3382)7765

かけがえのない命を守るため、一人で悩まずに相談してください。

中野区こころといのちの相談窓口

相談日時 平日午前8時30分～午後5時
下記のすこやか福祉センターで相談できます

- 南部** 弥生町5-11-26 ☎(3380)5551 FAX(3380)5532
- 中部** 中央3-19-1 ☎(3367)7788 FAX(3367)7789
- 北部** 江古田4-31-10 ☎(3389)4323 FAX(3389)4339
- 鷲宮** 若宮3-58-10 ☎(3336)7111 FAX(3336)7134

自殺に向き合う講演会 「『死にたい』は『生きたい』」

対象 区内在住・在勤の方
日時 9月13日(火)午後7時～9時
会場 区役所7階会議室
申込み 8月12日～9月6日に電話、☑hoke nyobo@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは郵送で、精神保健支援係(〒164-0001中野2-17-4)へ。先着50人。要約筆記・☑手・☑保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、要約筆記・☑手はその旨、☑保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢



▲講師の末井昭氏(作家)
撮影:横関一浩

自殺対策 特別企画展・パネル展

期間・会場 ①8月27日(土)～9月29日(木)＝鷲宮図書館(鷲宮3-22-5)、②9月7日(水)・8日(木)＝区役所1階区民ホール、③9月16日(金)～30日(金)＝中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆いずれも当日直接会場へ。①は図書館の開館日時、②は午前9時～午後5時(最終日は4時まで)

返済できない借金でお困りの方は「多重債務110番」のご利用を

消費生活センター/1階 ☎(3389)1191 FAX(3389)1199

多重債務問題は必ず解決します。専門家への相談をご利用ください。

☆東京都、法テラス(日本司法支援センター)などとの共催

対象 区内在住・在勤・在学の方

日程 9月5日(月)・6日(火)

会場 区役所1階消費生活センター

内容・時間 消費生活相談員への相談＝午前9時30分～午後4時、**弁護士への相談**＝午後2時～4時 ☆弁護士への相談は予約制で、一人当たり30分。8月15日～9月2日に電話で、消費生活センターへ。各日先着4人

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

8月11日～9月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月11日(木・祝)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	天正堂クリニック	小・内	丸山1-5-7	(3319)3965
	つるた内科クリニック	内・皮・小	江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196
	中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371)2676
	大橋歯科医院	歯	新井2-25-4	(3386)3444
	佐々木デンタルクリニック	歯	中央2-59-18	(5937)5493
	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
8月14日(日)	にこにこ薬局あおだも店		丸山1-15-22	(5942)7746
	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
	美穂診療所	内・小・消	鷲宮5-3-14	(3990)1208
	かねなか脳神経外科	内・外・脳神経外・整	中央4-4-2	(6382)4880
	田沼内科・小児科医院	内・小	本町6-23-3	(3380)2622
	中島歯科医院☆	歯	松が丘1-17-2-106	(3388)0189
	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
	フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854
8月21日(日)	中川薬局中野本町店		本町6-6-3	(3380)7037
	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	中越整形外科	整	鷲宮3-20-9	(5327)5835
	中野の森クリニック	小	上高田1-37-11	(3361)1381
	くすのき診療所	内・外・脳神経外	中央2-7-8	(3361)0072
	中野新橋内科クリニック	内・循	弥生町2-20-18	(6383)3201
	長井歯科医院☆	歯	本町6-26-14	(3380)2371
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	パレット薬局中野坂上店		中央2-2-22	(6914)0017
8月28日(日)	百前調剤薬局		弥生町2-28-10	(6304)8767
	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	橋本医院	内	野方3-15-3	(3389)0355
	山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
	ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階	(5371)0909
	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	矢崎歯科医院☆	歯	大和町1-12-7	(3338)2295
	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
	ライフ薬局		中野2-11-5	(3380)9393
9月4日(日)	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	大場診療所	内・小	大和町3-40-6	(3330)0073
	中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371)2676
	はまだ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	弥生町2-21-11 2階	(5304)7556
	白川クリニック	内・外	南台2-51-8 1階	(6382)5011
	大石歯科クリニック☆	歯	中野6-28-8	(3360)1270
	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
	栄真堂薬局		大和町3-44-2	(3337)2510
すずらん薬局		南台2-51-7	(6382)7941	

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話・PHSからは
#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

庭木1本から承ります!

お約束 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m×高さ2m 通常2,200円を
先着10名様 **1,100円**

営業時間 9:00～17:00 **ガーデンエクスプレス**
東京北支店 練馬区土文田3-19-12
03-5933-2811

見積無料!